

INFORMAZIONI
PERSONALI**Marina Costa**

SETTORE PROFESSIONALE

**Psicologa Clinica – Psicoterapeuta in Psicoanalisi
(Psicologia del lavoro: Formazione - Selezione - Orientamento)**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da febbraio 2022 ad oggi

Consulente presso Career Service Sapienza – Università di Roma*Incarico di Prestazione Professionale*

Supporto a entrambi i Settori del Career Service nelle seguenti mansioni:

- Settore Tirocini e Orientamento al lavoro: colloqui di orientamento di secondo livello, bilancio di competenze, analisi e redazione cv in italiano e in lingua inglese, seminari su tematiche di orientamento al lavoro (tra i principali: il curriculum vitae e la lettera di presentazione, il colloquio di selezione, LinkedIn, gestione del tempo, leadership, la ricerca attiva del lavoro e i servizi dedicati, i programmi di studio all'estero, l'obiettivo professionale, le soft skills nel mondo del lavoro) webinar in collaborazione con le aziende Partner in tema di competenze trasversali, laboratori esperienziali in sede, workshop dedicati sia per gli utenti Sapienza che per i cittadini provenienti da Porta Futuro Lazio.
- Settore Job Placement: scouting per incremento rete di enti e imprese, collaborazione e accompagnamento delle aziende durante la stipula di convegni di diverso livello, programmazione, organizzazione e gestione eventi (monoaziendali, tematici e di Ateneo) sia in sede che on line, gestione colloqui di selezione, presentazione di tutti i servizi offerti dal Career Service e attività di moderatore durante gli eventi.
- Reportistica mensile sui risultati e obiettivi raggiunti in entrambi i Settori

Settore: Placement e Orientamento al lavoro

Dal 2005 ad oggi

Psicologa – Psicoterapeuta*Attività libero professionale in studio privato e in strutture pubbliche convenzionate*

Consulenze psicologiche, psicoterapia psicoanalitica, psicodiagnosi, (pazienti giovani adulti e adulti anche con patologie psichiatriche, oncologiche e infettive/Hiv)

Settore: Clinico

2014

Da settembre 2016 al 2020

Docente Corsi di Formazione*Ifoa – Via G. Valli 11 – Reggio Emilia (attività libero professionale)**Solco s.r.l – Viale Castrense – Roma (attività libero professionale)*

- Ifoa: Docente in corsi di formazione per lavoratori in apprendistato (Team building – Time management– Le Competenze Personali e Relazionali e la Comunicazione - Il Problem Solving) attraverso sessioni d'aula caratterizzate da business game, role playing, problem solving, assessment.
- Solco: Docente di Marketing - Web Marketing - Analisi territoriale - Inglese tecnico Commerciale per i corsi di Formazione Professionale (Progetto S.C.O.R.E.– Piano di Sviluppo Rurale del Lazio, Azioni volte alla formazione e all'informazione)

Settore: Risorse Umane – Formazione, Selezione e Orientamento

Dal 2009 al 2017
2024**Psicologa – Orientamento, Selezione e Formazione***Attività libero professionale**Capitale Lavoro S.p.a. Società in house della Città Metropolitana di Roma Capitale**Via Beniamino Franklin, 8 – 00198 – Roma**Porta Futuro University – Laziodisu - Roma*

Il presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.

- Colloqui di orientamento professionale di primo e di secondo livello, formazione in aula, bilancio di competenze presso Centri Impiego della Città Metropolitana di Roma Capitale e Porta Futuro. Gestione degli utenti attraverso le politiche attive di riferimento. Attività di trasferimento delle best practices e attivazione di nuove sedi di "Porta Futuro" in altre regioni. Organizzazione delle aperture, gestione dell'evento, formazione ai colleghi delle altre sedi, accoglienza dell'utenza. Attività di assessment per il personale aziendale. Selezione del Personale e discenti corsi di formazione. Formazione di allievi in obbligo formativo presso Cfp, formazione per l'Ente Nazionale del Microcredito, formazione allievi alternanza Scuola/Lavoro. Attività di accounting sulle imprese. Principali corsi erogati: il colloquio di selezione, il curriculum vitae, il personal branding, il mercato del lavoro, l'obiettivo professionale e la ricerca attiva del lavoro.

- Dall'11/2023 al 10/06/2024 collaborazione oraria saltuaria come libero professionista (Capitale Lavoro Spa) per attività e accoglienza di orientamento scolastico per giovani (14-17 anni) anche con certificazione di difficoltà di apprendimento e attenzione, in obbligo formativo presso CMFP di Marino (centro metropolitano formazione permanente) per la qualifica triennale di addetto alla sala e cuoco. *Attività residua da svolgere: 30h*

Settore: Risorse Umane – Formazione, Selezione e Orientamento

Dal 2009 al 2013

Psicologa - Psicoterapeuta Consulente Avis (Associazione Italiana Volontari Sangue)

Sede Avis - Via Imperia, 2 - 00100- Roma

Analisi delle dinamiche sulla donazione, indagini sul campo, progettazione interventi, ricerca

Settore: Settore Sanitario - Ricerca

Dal 24-04-2002 al 31-07-2008

Psicologa - Psicoterapeuta (presso Centro Diurno convenzionato con il SSN)

Servizi Intercomunali S.p.a. Via Genazzano, 45-00038- Valmontone

Colloqui individuali e di gruppo con pazienti affetti da disturbi psichiatrici, gestione delle crisi, supervisione delle attività ricreative e occupazionali, orientamento, interazione con i familiari e gli psichiatri di riferimento, supervisione attività esterna, supervisione casi clinici, sostituzione per brevi periodi del ruolo di Coordinatore del Centro, colloqui di selezione per il personale sanitario necessitato dalla struttura.

Settore: Settore Sanitario – Psicologia della Salute - Ambito Psichiatrico

Dal 2008 al 2009

Psicologa Formatrice – Consulente in Selezione

Iri Management – Società di formazione e selezione

- Formazione in aula per neolaureati sulla modalità di inserimento lavorativo, counseling, sbocchi occupazionali, orientamento, marketing, indicazioni sulle individuazioni delle attitudini, motivazioni e capacità.
- Formatore di sicurezza del trasporto aereo/vettori – Programma Nazionale di sicurezza per il personale di terra. Area psicologica comportamentale: analisi delle condotte, strategie d'intervento e predisposizione all'interazione con i dati oggettivi di realtà. Gestione delle crisi (Alitalia - 2000)

Settore: Settore Risorse umane

Dal 12-02-2001 al 09-07 2001

Psicologa (Area HR)

Casa Farmaceutica "Angelini" - Viale Amelia, 70 - 00181 Roma

Master/Borsa di Studio: elementi di finanza aziendale, marketing e vendite, bilancio, matematica finanziaria, marketing e vendite, psicologia del lavoro, formazione e selezione del personale; tecniche di conduzione dei colloqui, counseling, formazione indoor e out-door, team-building, analisi delle motivazioni e delle competenze, gestione del gruppo e delle dinamiche interattive aziendali, orientamento, problem-solving, project management, metodologie manageriali, organizzazione e sviluppo, legge 675/96

Settore: Settore Risorse umane - Master di Formazione

Il presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE**Triennio 2020 – 2022**

Acquisizione di **154,5 crediti** (richiesti 80) in linea con la Legge n. 3/2018 in merito all'obbligo formativo di acquisizione crediti **ECM** per psicologi e psicoterapeuti (aggiornamento in tema orientamento e psicoterapia dinamica, sociologia, filosofia e psichiatria).

Dal 17/02/2003 al 17/02/2007

Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica (ai sensi dell'art. 3 della L. 56/1989) Iscrizione all'albo degli Psicoterapeuti dal 11-07-2007 n. 4412

Scuola Internazionale di Psicoterapia nel Setting Istituzionale (S.I.P.S.I.) presso "The International Institute for Psychoanalytic Research and Training of Health Professionals" (I.I.P.R.T.H.P.) Via G. Belloni 105, 00191 Roma

Apprendimento sia teorico che pratico della professione di psicoterapeuta sia in ambito istituzionale che privato. Disamina casi clinici. Tirocinio formativo presso Ambulatorio di Psichiatria del Policlinico "A. Gemelli"

22-29/09/2015

Corso di formazione in "Prevenzione e gestione dello stress lavoro correlato: strumenti di valutazione e tecniche formative".

Scuola Medica Ospedaliera – Borgo S. Spirito, 3 – 00193 - Roma

Analisi di tutti i fenomeni correlati allo stress lavoro correlato, burnout, mobbing. Aspetti legislativi, epidemiologici, medici, psicologici e sociali dello stress. Strumenti di valutazione e le tecniche formative esistenti per prevenire lo stress lavoro correlato.

08-07-2003

Esperta in Psicologia Clinica (ex - art. 80 ordinamento penitenziario)

Ministero della Giustizia- Dipartimento Amministrazione Penitenziaria - Provveditorato Regionale del Lazio

Iscrizione alle graduatorie come Esperto in psicologia clinica di Roma e del Lazio

1-12-2004 al 17-12-2004

Corso Formatrice (Safety and Security)

Iri Management – Via Nibby - Roma

Corso Formatore di Sicurezza del trasporto aereo /vettori, Programma Nazionale di sicurezza, norme e procedure interne delle compagnie e società aeroportuali.

Dal 2003 al 2007

Tirocinio per la Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica

Ambulatorio di Psichiatria del Policlinico "A. Gemelli"

Affiancamento nei colloqui di psicoterapia, somministrazione ed elaborazione test proiettivi, di personalità e attitudinali. Riunioni di supervisione d'equipe. Partecipazione come psicologa osservatrice delle dinamiche di gruppo ai Corsi di perfezionamento in Psiconcologia, in Psichiatria di consultazione e Clinica psicosomatica tenutisi presso il Policlinico Universitario "A. Gemelli" nell'anno Accademico 2002-2003.

1999 - 2000 (1350 ore Tirocinio)

Dal 2000 al 2001 (Ricerca)

Tirocinio post-lauream e attività di ricerca come psicologa volontaria e ricercatrice presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Nazionale per le Malattie Infettive "L. Spallanzani"

Servizio di Psicologia dell'Istituto Nazionale per le Malattie Infettive "L. Spallanzani"

Counselling pre/post test HIV, psicoterapia individuale, psicoterapia di gruppo, colloqui di supporto al paziente e ai familiari, collaborazione con case-famiglia, comunità terapeutiche e centri di recupero, sostegno ai pazienti con aids dementia complex, prevenzione ed educazione sanitaria, somministrazione dei test all'utenza e al personale sanitario, ricerche scientifiche. Partecipazione come psicologa volontaria ad un progetto per le malattie infettive e terapie in ambito evolutivo.

Il presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.

**Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (quinquennale)
Iscrizione all'Albo degli Psicologi di Roma e del Lazio**

(dal 24/10/2000 n. 9388) Tirocinio formativo/ abilitativo presso Servizio di Psicologia dell'INMI "L. Spallanzani"

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2 Livello Intermedio	B2 Livello Intermedio	B2 Livello Intermedio	B2 Livello Intermedio	B2 Livello Intermedio
A2 Livello Base	A2 Livello Base	A2 Livello Base	A2 Livello Base	A2 Livello Base

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Competenze comunicative

Predisposizione all'ascolto dell'altro e propensione all'interazione e all'elaborazione dei conflitti e delle problematiche in tutti gli ambiti professionali. Capacità di interagire e collaborare con colleghi e altre figure di riferimento, nel raggiungimento degli obiettivi rispettando e riconoscendo i bisogni e le dinamiche interattive dell'altro generalizzato. Predisposizione all'individuazione delle problematiche e all'attuazione di strategie finalizzate al loro superamento. Capacità di ascolto e di interpretazione dei processi psichici consci ed inconsci in base agli studi condotti e alla carriera formativa acquisita negli anni. Predisposizione all'interazione e all'analisi della domanda dell'utenza.

Competenze organizzative e gestionali

Totale autonomia nell'organizzazione del lavoro acquisita tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali era richiesta la gestione autonoma delle diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Capacità di lavorare in situazioni di emergenza in base all'esperienza acquisita attraverso il lavoro con pazienti psichiatrici potenzialmente soggetti a crisi psicotiche e destrutturanti e nella formazione nell'ambito del programma nazionale di sicurezza del vettore aereo. Predisposizione al lavoro di gruppo e allo scambio reciproco.

Competenze professionali

Gestione e coordinamento dell'equipe, del gruppo dei pazienti psichiatrici, delle aule nella formazione del personale attraverso gli studi specifici sopra elencati. Capacità di analizzare curriculum vitae, gestire colloqui di lavoro, sviluppare progetti di intervento specifici, gestione di aule, attività di role playing, gruppi di lavoro e laboratori esperienziali.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Livello avanzato	Livello avanzato	Livello base	Livello intermedio	Livello intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Ottima padronanza del Pacchetto Office e dei programmi per le videoconferenze
- Ottima conoscenza del Network Professionale LinkedIn

Altre competenze

Passione per lo studio e la lettura di argomentazioni a carattere criminologico, analisi del profilo del deviante, dinamiche intrapsichiche nell'attuazione di reati e delitti.

Il presente curriculum vitae, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.



ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- M. Giulianelli, T. Speranza, A. Del Maestro, G. Tosi, **M. Costa**, “*Aspetti psicologici dell’infezione da Hiv/Aids: nuove strategie di intervento*” presentato in occasione del XIII Convegno Nazionale ANLAIDS – Roma 26-29/11/1999.
- T. Speranza, G. Tosi, **M. Costa**, et al. “*Valutazione degli aspetti stressanti e modalità di intervento dopo la comunicazione di diagnosi di sieropositività*” presentato al Convegno “Gravi stress, traumi e salute in ambiente ospedaliero” tenutosi a Roma il 06-07-08 /10/2000.
- V. Tozzi, P. Balestra, R. Murri, G. Tosi, R. Bellagamba, S. Galgani, P. Narciso, A. Antinori, M. Giulianelli, **M. Costa**, M. Fantoni, A. Sampaolesi, G. Ippolito, “*Impatto della compromissione neurocognitiva sulla qualità di vita in pazienti in terapia HAART*” presentato in occasione del XV Convegno Nazionale “Aids e Sindromi Correlate” tenutosi a Bari il 13-16/10/2001.
- V. Tozzi, P. Balestra, S. Galgani, R. Murri, R. Bellagamba, P. Narciso, A. Antinori, M. Giulianelli, G. Tosi, **M. Costa**, A. Sampaolesi, M. Fantoni, P. Noto, G. Ippolito; Albert W. Wu, “*Neurocognitive Performance and Quality of Life in Patients with Hiv Infection*”. Aids Research and Human Retroviruses; Volume 19, Number 8, 2003, pp.643-652.

Roma, 28 Marzo 2024

**Firmato
Marina Costa**

Il presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione “Amministrazione trasparente” del sito web istituzionale dell’Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l’incarico.