

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: **SILVIA CEROLINI**

E-mail: **silvia.cerolini@uniroma1.it**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 24/06/2020 al 15/09/2020 INCARICO DI LAVORO AUTONOMO PER SUPPORTO ALLA DIDATTICA E TUTORAGGIO degli studenti attraverso piattaforma e-learning, nell'ambito della Scuola di Specializzazione in "Valutazione Psicologica e Consulenza", presso il Dipartimento di Psicologia Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Dal 1/05/2019 al 30/04/2020 ASSEGNISTA DI RICERCA presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" per l'area MPSI/03.

Da ottobre 2019 (in corso) COLLABORAZIONE COME PSICOLOGA ALLA VALUTAZIONE E CONSULENZA PSICOLOGICA, all'interno del Servizio PAC, di pazienti con disturbi dell'alimentazione e del peso, presso il Laboratorio per la Valutazione dello Stato di Nutrizione, Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sezione di Fisiopatologia Medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia, Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, Responsabile Scientifico: Prof. Lorenzo Maria Donini.

Da gennaio 2015 a febbraio 2020 ATTIVITÀ DI VALUTAZIONE E COUNSELLING PSICOLOGICO presso il Servizio di Psicologia Clinica e Consulenza, presso il Dipartimento di Psicologia, dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" di cui è responsabile la Prof.ssa Caterina Lombardo.

Da ottobre 2019 (in corso) ATTIVITÀ COME LIBERO PROFESSIONISTA presso studio privato in zona E.u.r. e San Giovanni, Roma. P.IVA : 15440441002, CF: CRLSLV89E70B354G

Dal 17/09/2019 al 12/12/2019 TIROCINIO COME PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE presso il Servizio per la Prevenzione del Suicidio, U.O.C. di Psichiatria, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Roma (200 ore).

Dal 15/10/2019 al 15/12/2019 ATTIVITÀ DI DOCENZA nell'ambito del Corso di Alta Formazione in "Valutazione e Trattamento Cognitivo-Comportamentale dell'insonnia (CBT-I)", Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza": "Il ruolo dei fattori emozionali e dell'arousal nell'insonnia cronica e l'utilizzo di tecniche di rilassamento (4 ore) e "Approcci cognitivo-comportamentali di terza generazione alla cura dell'insonnia cronica: mindfulness e acceptance and commitment therapy" (4 ore).

Dal 8/10/2018 al 8/12/2018 CONTRATTO DI LAVORO AUTONOMO PER 24 ORE DI ATTIVITÀ DIDATTICA E SEMINARIALE sul tema "Training di regolazione delle emozioni e training di assertività" nell'ambito della Scuola di Specializzazione in "Valutazione Psicologica e Consulenza" Dipartimento Di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da gennaio 2018 al gennaio 2019, INCARICO PER IL TUTORAGGIO E SUPPORTO agli studenti fuori corso, con particolare riguardo agli iscritti al Corso in Teledidattica Discipline della Ricerca Psicologico Sociale per SSD M-

PSI/08", Facoltà di Medicina e di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da 01/04/2018 al 31/07/2018 ASSEGNISTA DI RICERCA per il progetto "Prevenzione del doping nello sport: un intervento morale in giovani atleti Inglesi, Greci e Italiani", responsabile scientifico il Professore Fabio Lucidi presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Dal 1/02/2018 al 1/04/2018 BORSA DI STUDIO PER ATTIVITÀ DI RICERCA (2 mesi) "Valutazione dell'efficacia di un training di assertività", presso il Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da ottobre 2017 a dicembre 2019, FREQUENTAZIONE SCIENTIFICA presso la Sezione di Mediazione Familiare, Dipartimento di Psicologia Clinica e Dinamica, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da settembre 2015 a dicembre 2018, COLLABORAZIONE ALLA DIDATTICA del Laboratorio del Corso di Metodologia della Ricerca e Tecniche di Intervento e del Laboratorio del Corso di Psicologia della Salute, CdLM in Psicologia Applicata, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da marzo 2015 a settembre 2015, TIROCINIO POST LAUREAM (6 mesi – 250 ore) presso il Dipartimento di Psicologia (Tutor Caterina Lombardo), Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Da settembre 2014 a marzo 2015, TIROCINIO POST LAUREAM (6 mesi – 250 ore) presso il Servizio per la Prevenzione del Suicidio, Azienda Ospedaliera Sant' Andrea, Roma

Da novembre 2014 a ottobre 2015 TIROCINIO (1 anno) Presso il Servizio di Mediazione Familiare del Centro famiglie Villa Lais, P.zza G. Cagliero n. 20 - 00181 Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 20 gennaio 2016 al 18 dicembre 2019 - CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA AD INDIRIZZO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE, presso l'Istituto Associazione "Scuola di Psicoterapia Cognitiva" gestita dalla "SPC S.r.l." sede di Roma, Viale Castro Pretorio 116, Roma. Titolo conseguito: PSICOTERAPEUTA; VOTO: 30/30, in data 16/01/2020.

Da ottobre 2014 – febbraio 2018 DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA E SCIENZA COGNITIVA (XXX CICLO) presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Tutor: Caterina Lombardo, Co-tutors: Mariella Pazzaglia e Cristiano Violani. Titolo tesi: "Effects of sleep deprivation on eating behaviour in a sample of individuals reporting binge eating symptoms: a quasi-experimental study". Titolo conseguito: DOTTORE DI RICERCA, in data 08/02/2018, Voto: OTTIMO.

Gennaio 2016 - ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO (Roma) e iscrizione all'Albo degli psicologi del Lazio num: 22046, in data: 21/03/2016.

Da febbraio 2014 CORSO DI ALTA FORMAZIONE BIENNALE IN MEDIAZIONE FAMILIARE (320 ore) presso l'IRMeF (Istituto per la Ricerca e la Formazione sulla Mediazione Familiare). Titolo conseguito: abilitazione alla pratica guidata come mediatore familiare – SUPERAMENTO DELL'ESAME DI I E II LIVELLO in data 27/06/2019. ESAME COME SOCIO PROFESSIONISTA PRESSO S.I.Me.F. in data 06/12/2019, Titolo Conseguito: MEDIATORE FAMILIARE (SOCIO PROFESSIONISTA, n° iscrizione: 250; n° registro 068 AICQ SICEV).

10/ 2012 – 07/2014 CORSO DI LAUREA MAGISTRALE in "Psicologia Della Salute, Clinica e di Comunità" presso

l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Titolo tesi: "Emotion regulation, coping strategies and psychophysical well-being". Supervisor: Cristiano Violani, Co-supervisor: Philip Spinhoven. Titolo conseguito: LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE, CLINICA E DI COMUNITÀ, in data 14/07/2014, Voto: 110 e LODE con attribuzione del PERCORSO D'ECCELLENZA.

da ottobre 2008 a luglio 2012 CORSO DI LAUREA TRIENNALE in "Scienze E Tecniche Psicologiche" presso l'Università degli Studi di Cagliari. Titolo conseguito: LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, in data 27/07/2012, Voto: 104/110.

da settembre 2004 a luglio 2008 LICEO CLASSICO "Siotto Pintor" di Cagliari. Titolo conseguito: DIPLOMA DI LICEO CLASSICO, in data 07/07/2008, Voto: 94/100.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE ALL'ESTERO

1/02/2017-15/05/2017 VISITING PHD STUDENT (3 mesi e mezzo: grant di ricerca presso la Northeastern University di Boston, Massachusetts, USA, presso il Dipartimento di Psicologia Applicata. Supervisor: Rachel F. Rodgers.

11-12 luglio 2016 CORSO: Oxford Summer School "Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia" presso la Oxford University e la SCNi, Oxford, UK. Tecniche per la terapia cognitivo comportamentale dell'insonnia.

19/07/2015 – 24/07/2015 CORSO: "Oxford Sleep And Circadian Neuroscience Summer School" presso l'università di Oxford, a cura del Sleep and Circadian Neuroscience Institute (SCNi) su Sonno, disturbi del sonno e trattamenti farmacologici e psicoterapeutici, processi e meccanismi di regolazione circadiana.

12/04/2014 – 12/06/2014 TESI ALL'ESTERO (grant di 2 mesi) presso l'Università di Leiden (Paesi Bassi). Elaborazione della tesi di laurea magistrale in lingua inglese. Supervisione estero: Philip Spinhoven, supervisore italiano: Cristiano Violani.

Da ottobre 2010 a luglio 2011 EXCHANGE PROGRAM "ERASMUS" (grant di 10 mesi) presso la Humboldt-Universität zu Berlin (Germania).

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E ATTIVITA' DI ALTA FORMAZIONE INTERNAZIONALI

18-20 Luglio 2019 - 9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies, CityCube, Berlino (24 ore, accettazione di un abstract e presentazione poster).

7-11 ottobre 2017, WORLD SLEEP CONGRESS, Prague. A joint congress of World Association of Sleep Medicine and World Sleep Federation: Accettazione e pubblicazione di due abstract su rivista e presentazione poster.

26-27 maggio 2017, 3° Edition: Rome WORKSHOP on Experimental Psychopathology, Roma.

13-16 settembre 2016, 23rd CONGRESS of the European Sleep Research Society, Bologna. Accettazione e pubblicazione di un abstract e presentazione poster.

Maggio 2015, SUMMER SCHOOL "Research Methods on Health Behavior" presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" condotto dalla professoressa statunitense Maria Norton interamente in lingua inglese. Metodi e strumenti di ricerca in psicologia, aspetti teorici e pratici. Per accedere era richiesto l'invio di un progetto di ricerca o di un elaborato di una ricerca

svolta e la successiva preparazione di una presentazione da esporre alla classe e da commentare e criticare con tutti i partecipanti.

31 ottobre al 3 novembre 2015, Worldsleap 2015 - 7th WORLD CONGRESS of the World Sleep Federation, Istanbul, Turkey. Invio e accettazione di un abstract e presentazione poster.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E ATTIVITA' DI ALTA FORMAZIONE NAZIONALI

8 Maggio 2020 – Simposio sui “disturbi del comportamento alimentare” -modalità webinar- (organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC)

11-13 Ottobre 2019 - VII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, AIPC, IGB e SICC. (presentazione orale di due lavori di ricerca e di un caso clinico)

17-18 Settembre 2019 - Convegno Internazionale Di Suicidologia E Salute Pubblica, Roma.

3-5 maggio, 2019 WORKSHOP “DBT-PTSD Dialectical Behavioral Therapy per il disturbo post-traumatico da stress” condotto da Martin Bohus e organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L. e dall’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (24 ore)

9-11 novembre 2018, WORKSHOP “Il disturbo borderline di personalità. Il trattamento dialettico comportamentale” co-organizzato dalla SIDBT, dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L. e dall’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (20 ore).

31 maggio - 1 giugno 2018, CONVEGNO INTERNAZIONALE su famiglie di ieri e di oggi, traumi e stress nelle relazioni interpersonali: Da un Legame all’Altro, le trasformazioni resilienti dei rapporti. Sapienza Università di Roma. (accettazione di un abstract e presentazione orale del contributo).

8-10 marzo 2018, XI CONGRESSO della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA), Roma. Accettazione di un abstract e presentazione poster.

Settembre-dicembre 2017, Corso “Accettazione e Mindfulness in Psicoterapia” a cura della Dott.ssa Barbara Bacaccia presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L di Roma (5 incontri da 5 ore ciascuno per un tot. di 25 ore)

Partecipazione a due weekend teorico-pratici (24 ore ciascuno) all’interno della formazione della Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L. e dall’Associazione di Psicoterapia Cognitiva sul tema della Mindfulness e dell’Acceptance and Commitment Therapy.

Novembre 2017 WORKSHOP INTENSIVO TEORICO-PRATICO “Uso clinico del profilo di base dell’MMPI-2”, condotto da Stefano Mosticoni presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.R.L (16 ore)

13-15 OTTOBRE 2017, VII FORUM sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Associazione di Psicologia Cognitiva APC-SPC, Assisi (presentazione orale di un lavoro di ricerca)

16-18 settembre 2016, XVIII NATIONAL CONGRESS of the Italian Psychological Association, Clinical And Dynamic Section, Roma.

26-27 febbraio 2016, 9th NATIONAL CONGRESS of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA), Roma.
The frontiers of Eating Disorders. Accettazione e pubblicazione di un abstract e presentazione poster.

PREMI E BORSE DI STUDIO

- GRANT PER PROGETTO DI AVVIO ALLA RICERCA (Tipologia 2) da parte dell'Università di Roma "La Sapienza", Bandi di Ateneo per la Ricerca 2019 (2000 euro).
- BORSA DI STUDIO per attività di ricerca "valutazione dell'efficacia di un training di assertività" di due mesi dal 1/02/2018 al 1/04/2018, presso il Dipartimento di Psicologia, Università di Roma "La Sapienza" (2000 euro).
- BORSA DI STUDIO per mobilità all'estero (3 mesi) dall'Università di Roma "La Sapienza" durante il 3° anno del dottorato di ricerca, nell'anno 2017 (3000 euro + 1500 da parte del Dottorato di Ricerca).
- PARTNER DI UN GRANT vinto in relazione al bando progetti d'ateneo per avvio alla ricerca Sapienza nell'anno 2017 (1000 euro).
- PARTNER DI UN GRANT vinto in relazione al bando progetti d'ateneo medi Sapienza nell'anno 2016 (4000 euro).
- BORSA DI STUDIO per Dottorato di Ricerca di 3 anni, dal 01/11/2014 al 31/10/2017 (€13.638,47 lordo annuo)
- PREMIO come laureato eccellente presso l'Università di Roma "La Sapienza" nell'anno accademico 2014/2015.
- BORSA DI STUDIO per tesi all'estero (2 mesi) dall'Università di Roma "La Sapienza", durante il corso di Laurea Magistrale nell'anno 2014.
- BORSA DI STUDIO Erasmus (10 mesi) presso l'Università degli Studi di Cagliari, durante il corso di laurea triennale nell'anno 2010/2011.

SOCIETÀ SCIENTIFICHE DI APPARTENENZA

Socio della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale (SITCC).

Socio professionista della Società Italiana di Mediatori Familiari (SIMEF).

Psicologo | Psicoterapeuta iscritto nella sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio dal 21/03/2016 con il N. 22046

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua: **ITALIANO**

Altra lingua: **INGLESE (LIVELLO C1)**

- Capacità di scrittura: OTTIMA
- Capacità di espressione orale: OTTIMA

Altra lingua: **TEDESCO (LIVELLO B1)**

- Capacità di scrittura: BUONA
- Capacità di espressione orale: MOLTO BUONA

CERTIFICAZIONI

Sono in possesso di due certificati che attestano le mie competenze linguistiche:

- First Certificate of English, B2. Cambridge (Inglese);
- Goethe-Zertifikat B1 (Tedesco)

ALTRE COMPETENZE

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buone capacità di utilizzo della piattaforma E-learning Moodle 2 dei sistemi informatici per la gestione dei cds.
- Ottima padronanza degli applicativi di Office (Word, Power-Point, Excel) e dei programmi di gestione di posta elettronica (Apple e Android).
- Ottima conoscenza e utilizzo del programma statistico SPSS e delle sue estensioni (Process).
- Ottime capacità di navigazione sul web e utilizzo dei principali Social, sia da fisso che da app

ALTRE ESPERIENZE

- Esperienza di ricerca a livello nazionale e internazionale nella progettazione e realizzazione di progetti di ricerca, raccolta dati, analisi statistiche e stesura di manoscritti in lingua inglese
- Incarico di Cultore della Materia in riferimento agli insegnamenti di “Psicologia Clinica” e “Metodologia della Ricerca Clinica e Tecniche di Intervento”.
- Esperienza nella didattica, nel tutoraggio e nella gestione dei laboratori di due Corsi di Laurea Magistrale, anche attraverso la piattaforma E-learning Moodle.
- Esperienza di tutorato dei tesisti nella progettazione, realizzazione e stesura del lavoro sperimentale di tesi magistrale, presso il Laboratorio di Psicologia e Psicofisiologia clinica dell’Università Sapienza di Roma.
- Esperienza clinica con pazienti (sia individuale che in gruppo) con diverse problematiche psicologiche e progettazione e realizzazione di training di gruppo sulla regolazione delle emozioni e sull’assertività.
- Reviewer per la rivista internazionale Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity.
- Esperienza come mediatrice familiare in pratica guidata presso la Sezione di Mediazione Familiare dell’Università Sapienza di Roma (frequentazione scientifica).
- Esperienza di volontariato presso l’associazione scoutistica “Assoraider” di oltre 15 anni

IN PROCESS

Rodgers R, Lombardo C, **Cerolini** S, Franko D, Omori M, Linardon J, Guillaume S, Fischer L, Fuller-Tyszkiewicz M. Waste not and stay at home” Evidence of Decreased Food Waste during the COVID-19 pandemic from the U.S. and Italy. *Appetite* (submitted)

Lombardo C, **Cerolini** S, Esposito RM, Lucidi F. Psychometric properties of a Figure Rating Scale assessing body image, body ideal and body dissatisfaction in adults. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity* (submitted)

Cerolini S, Lombardo C, Rodgers R. Italian adaptation of the Sociocultural Influence Toward Healthy Weight Scale (SITHS). (in preparation)

PUBBLICATE

Cerolini S, Terrasi M, Conte SC, Devoto A, Cosentino T, Lombardo C. Training sull’assertività: un intervento da riscoprire? Prove di efficacia in un campione di studenti universitari e in un campione clinico. *Terapia Cognitivo e Comportamentale* (in press)

Cerolini S, Ballesio A, Ferlazzo F, Lucidi F, Lombardo C (2020) Decreased inhibitory control after partial sleep deprivation in individuals reporting binge eating: preliminary findings. *PeerJ* 8:e9252. <http://doi.org/10.7717/peerj.9252> (IF: 2.35)

Rodgers RF, Lombardo C, **Cerolini** S, Franko DL, Omori M, Fuller-Tyszkiewicz M, Linardon J, Courtet P, Guillaume S (2020) The Impact of the COVID-19 Pandemic on Eating Disorder Risk and Symptoms. *International Journal of Eating Disorders*, 53, 1166–1170. DOI: 10.1002/eat.23318 (IF: 3.523)

Ballesio A, **Cerolini** S, Vacca M, Lucidi F, Lombardo C. Insomnia symptoms moderate the relationship between perseverative cognition and backward inhibition in the task switching paradigm. *Frontiers in Psychology*, 11, 1837. DOI: 10.3389/fpsyg.2020.01837 (IF: 2.067).

Bacaro V, Ballesio A, **Cerolini** S, Vacca M, Poggiogalle E, Donini LM, Lucidi F, Lombardo C (2020) Sleep Duration and Obesity in Adulthood: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis. *Obesity Research & Clinical Practice*, 14, 301-309 DOI: 10.1016/j.orcp.2020.03.004 (IF: 2.056)

Lombardo C, **Cerolini** S, Alivernini F, Ballesio A, Violani C, Fernandes M, Lucidi F (2020) Eating self-efficacy: validation of a new brief scale. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 1-9. <https://doi.org/10.1007/s40519-020-00854-2> (in press, IF: 3.634)

Lombardo C, Ballesio A, Gasparini G, **Cerolini** S (2020) Effects of acute and chronic sleep deprivation on eating behaviour. *Clinical Psychologist*, 24, 64-72. DOI: 10.1111/cp.12189 (IF:1.293)

Cerolini S, Terrasi M, Ballesio A, Devoto A, Bacaro V, Vacca MC, Lombardo C. (2019) Un protocollo di intervento sulla regolazione delle emozioni negli studenti universitari: uno studio pilota. *Cognitivismo Clinico*, 16 (1), 33-44.

Cerolini S, Rodgers R F & Lombardo C (2018) Partial sleep deprivation and food intake in participants reporting binge eating

symptoms and emotional eating: preliminary results of a quasi-experimental study. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 23, 561-570. <https://doi.org/10.1007/s40519-018-0547-5> (IF: 2.154)

Ballesio A, **Cerolini** S, Cellini N, Ferlazzo F, Lombardo C. (2018) The effects of one night of partial sleep deprivation on executive functions in individuals reporting chronic insomnia and good sleepers. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 60, 42-45. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2018.02.002> (IF: 2.686)

Ballesio A, Mallia L, Cellini N, **Cerolini** S, Jansson-Fröjmark M, Lombardo C. (2018) Italian adaptation of the Insomnia Catastrophizing Scale (ICS): A tool to evaluate insomnia-specific catastrophic thinking. *Sleep and Biological Rhythms*, 1-7. <https://doi.org/10.1007/s41105-018-0177-3> (IF: 0.89)

Norton M C, Eleuteri S, **Cerolini** S, Ballesio A, Conte S C, Falaschi P, & Lucidi F (2018) Is poor sleep associated with obesity in older adults? A narrative review of the literature. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 23(1), 23-38. DOI: 10.1007/s40519-017-0453-2 (IF: 2.154)

Cerolini S, Pazzaglia M, Lombardo C (2017) Commentary: Gain in Body Fat Is Associated with Increased Striatal Response to Palatable Food Cues, whereas Body Fat Stability Is Associated with Decreased Striatal Response. *Frontiers in Human Neuroscience*, 11, 65. doi:10.3389/fnhum.2017.00065. (IF: 2.871)

Cerolini S, Ballesio A & Lombardo C (2016) Emotional experience, presence and severity of insomnia and depressive symptoms: an ecological study of their effect on sleep quality. *Mental Health in Family Medicine*, 12, 282-287.

Cerolini S, Ballesio A, Lombardo C (2015) Insomnia and emotion regulation: recent findings and suggestions for treatment. *Journal of Sleep Disorders and Management*, 1 (1). <https://doi.org/10.23937/2572-4053.1510001>.

ABSTRACT PUBBLICATI IN RIVISTE INTERNAZIONALI

Lombardo C, **Cerolini** S, Alivernini F, Ballesio A, Fernandes M, Violani C, Lucidi F (2019) Validation of a brief scale assessing Eating Self-Efficacy. Abstract Book of the ICPM 25th World Congress, Supplement of Psychotherapy and Psychosomatics, 88(suppl 1):1-152. DOI: 10.1159/000502467 (IF: 13.744).

Cerolini S, Lombardo C (2019) Sleep Deprivation Reduces Inhibitory Control and Increases Fear of Losing Control in Binge Eating. Proceedings of the 9th World Congress of Behavioural & Cognitive Therapies. Berlin, July 17th-20th 2019, Volume II, Posters, Thomas Heidenreich, Philip Tata & Simon Blackwell (Eds.).

Cerolini S, Lucidi F, Terrasi M, Lombardo C (2019) Stress and depression predict relationship satisfaction with gender differences. Supplement of the Journal of Health Psychology (II XIII Congresso SIPSA – Società Italiana di Psicologia della Salute, Napoli) (F: 2.039)

Cerolini S, Lombardo C, Pazzaglia M (2019). Body Image distortion and body image dissatisfaction in binge eating. Abstract Book of the 12th National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA). *Eating and Weight Disorders* (IF: 2.154).

Cerolini S, Ballesio A, Ferlazzo F, Lombardo C (2018) Decreased inhibitory control after partial sleep deprivation in individuals reporting binge eating. *Journal of Sleep Research*, 27(Suppl. S1), e12751, p260. DOI: 10.1111/jsr.12751 (IF: 3.259)

Cerolini S, Rodgers RF, Crescentini G, Bacaro V, Lombardo C (2018) Does Sleep Deprivation Affect Food Intake at Breakfast in Subjects Reporting Binge Eating Symptoms and Emotional Eating? In Proceedings of ICED 2018, April 19-21, Chicago, Illinois, USA. (available at https://higherlogicdownload.s3.amazonaws.com/AEDWEB/27a3b69a-8aac-45b2-a04c-2a078d02145d/UploadedImages/Events/ICED_2018_Final_Program.pdf)

Lombardo C, **Cerolini S**, Bacaro V, Pazzaglia M (2018) Body image and body dissatisfaction in binge eating: a comparison between implicit and explicit measures. In *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, Volume 6, No 2 Suppl, p 194. XX National Congress Italian Psychological Association, Clinical And Dynamic Section, Urbino – 7/9 September 2018. <http://dx.doi.org/10.6092/2282-1619/2018.6.1938>

Cerolini S, Bacaro V, Lombardo C (2018) Increased food intake after partial sleep deprivation in individuals reporting binge eating symptoms is mediated by increases in food craving, especially in the dimension of lack of control. Abstract Book of the 11th National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA) and the 1st International Conference of the European Chapter - Academy for Eating Disorders. *Eating and Weight Disorders* (IF: 2.154).

Cerolini S, Rodgers RF, Bacaro V, Crescentini G, Lombardo C (2017) Sleep deprivation and food intake in participants reporting or not binge eating symptoms: the role of emotional eating. *Sleep Medicine*, December 2017, Volume 40, Supplement 1, e49. <http://dx.doi.org/10.1016/j.sleep.2017.11.136> (IF: 3.391)

Cerolini S, Devoto A, Ballesio A, Lombardo C (2017) Assertiveness, insomnia and depression: which relationship? *Sleep Medicine*, December 2017, 40 (Suppl_1), e49. <http://dx.doi.org/10.1016/j.sleep.2017.11.137> (IF: 3.391)

Ballesio A, **Cerolini S**, Mallia L, Cellini N, Lombardo C (2017) Italian validation of the Insomnia Catastrophizing Scale (ICS): An instrument to assess insomnia-specific catastrophizing thoughts. *Sleep*, 40(suppl_1): A154-A155. <https://doi.org/10.1093/sleepj/zsx050.416>. (IF: 4.923)

Lombardo C, **Cerolini S**, Ballesio A, Gasparrini G (2016) The effect of acute and chronic partial sleep deprivation on attentional and emotional responses to food stimuli. In *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, vol. Suppl 4/2°.

Lombardo C, **Cerolini S**, Ballesio A, Gasparrini G (2016) Effect of partial deprivation on energy intake in good sleepers and participants reporting symptoms of chronic insomnia. *Journal of Sleep Research*, European Sleep Research Society, JSR 25 (Suppl. 1), 5–376, p149. (IF: 3.259)

Lombardo C, Ballesio A, **Cerolini S**, Gasparrini G, Rosato A, Ferlazzo F (2016) The effects of chronic and acute sleep deprivation on executive functions and emotion regulation. *Journal of Sleep Research*, European Sleep Research Society, JSR 25 (Suppl), 5–376, page 151. (IF: 3.259)

Lombardo C, **Cerolini S**, Ballesio A, Gasparrini G (2016) The effect of partial sleep deprivation on food craving and energy intake differs depending on habitual sleep quality. 9th National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA). *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 21, 315–348. (IF: 2.154)

CONTRIBUTI SU VOLUMI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Lombardo C, **Cerolini S** (*in corso di pubblicazione*) Night-Eating Syndrome and Nocturnal Sleep-Related Eating Disorder,

In: Emilia Manzato, Massimo Cuzzolaro, Lorenzo M Donini (a cura di). Hidden and Lesser-known Disordered Eating Behaviors in Medical and Psychiatric Conditions. Springer

Lombardo C, **Cerolini S** (2020) Il paziente con disturbi dell'alimentazione diviene padre, In: Umberto Nizzoli, Daniela Beltrami (a cura di). Genitorialità e Disturbi del Comportamento Alimentare. Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria Editore. ISBN: 9788869307805 (pubblicato come ebook).

Lombardo C, **Cerolini S** (2019) La Valutazione dei Disturbi dell'alimentazione, In: Spitoni G e Aragona M (a cura di). Manuale per i Disturbi dell'Alimentazione. Carocci Editore, COLLANA: Studi Superiori (1179) ISBN: 9788843096770

Carlo Oreste Cangiano (2017) Obesità oggi. Aspetti clinici e psicologici. (In collaborazione con: Francesca Maria Laguzzi, Ludovica Marcellini H-G, Aida Beatriz Gomez, Silvia **Cerolini**, Generosa Monda, Antonella Vastano e Giulia Marca). PM edizioni, Verazze (SV). ISBN 978-88-99565-56-5.

PRESENTAZIONI ORALI A CONGRESSI

Cerolini S (12/10/2019) “Deficit o elevato senso di responsabilità? Il controllo inibitorio nel DOC”, VIII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, AIPC, IGB e SICC. (Assisi, 11-13 OTTOBRE 2019)

Cerolini S (12/10/2019) “Efficacia di un training di regolazione delle emozioni in un gruppo di studenti universitari”, VIII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, AIPC, IGB e SICC. (Assisi, 11-13 OTTOBRE 2019)

Cerolini S (13/10/2019) “Il caso di Sara”, VIII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, AIPC, IGB e SICC. (Assisi, 11-13 OTTOBRE 2019)

Lombardo C, **Cerolini S**, Lucidi F (23/03/2019) “Bufale dop: come si costruiscono e come fanno presa”, Convegno Alimenzogne – Epidemia Fake news: è necessario vaccinarsi” (Milano, 23-24 marzo 2019).

Cerolini S, Vacca MC, Esposito RM, Lombardo L (31/05/2018) “Stress, depressione e perfezionismo predicono la soddisfazione per la relazione di coppia con differenze di genere”. Convegno Internazionale su famiglie di ieri e di oggi, traumi e stress nelle relazioni interpersonali: Da un Legame all'Altro, le trasformazioni resilienti dei rapporti. (Roma, 31 maggio-1 giugno 2018)

Cerolini S (28/05/2018) “Disturbi del comportamento alimentare e del peso: aspetti psicologici e intervento”. 1° Conferenza Scutismo e Società. Progettare efficacemente il proprio futuro: metodi e proposte per costruire la vita desiderata. Organizzata dall'Associazione CADAS (Milano, 24-27 maggio 2018)

Cerolini S, Cangiano CO (28/11/2017) Presentazione dei contributi “Valutazione, aspetti psicopatologici e diagnosi psicologica del paziente obeso” e “Supporto psicologico del paziente obeso” per il manoscritto “Obesità oggi: aspetti clinici e psicologici” a cura di Carlo Oreste Cangiano. Presso l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea; iniziativa organizzata da Sapienza in Movimento.

Devoto A, **Cerolini S**, Ballesio A, et al. (15/10/2017) “Hai problemi di umore e di insonnia... ma sei sicuro di essere

assertivo?” VII Forum sulla Formazione in Psicoterapia di Assisi, organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Associazione di Psicologia Cognitiva APC-SPC (Assisi, 13-15 OTTOBRE 2017)

TESI DI DOTTORATO E DI LAUREA

PhD: “Effects of sleep deprivation on eating behaviour in a sample of individuals reporting binge eating symptoms: a quasi-experimental study”

Laurea Magistrale: “Emotion regulation, coping strategies and psychophysical well-being”

Dichiaro sotto la mia responsabilità, ai sensi del D.P.R. 445/2000, che i dati riportati sono veritieri.

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003”

ROMA, 28/09/2020