

MARZIA STELLA YOUSIF

- FISIOTERAPISTA,
- ASSISTENTE ALLA DOCENZA AL MASTER in fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica dell'Università di Roma Torvergata.
- Componente del NIS MALATTIE REUMATICHE
- Consigliere Regionale AIFI ATS (associazione tecnico-scientifica) -sezione territoriale Umbria

· ITALIANO: MADRELINGUA

· ARABO: MADRELINGUA

· INGLESE: OTTIMO (COMPRESIONE E PRODUZIONE ORALE E SCRITTA)

“L’interesse che da sempre nutro per l’anatomia e la fisiologia del corpo umano, per il dolore e le esperienze dolorose e per il movimento in tutte le sue forme, mi hanno portata a scegliere la figura professionale del fisioterapista.

Con il tempo il mio interesse si è sempre più indirizzato verso la Riabilitazione dei Disordini muscoloscheletrici in ambito ortopedico.

Inoltre prendersi cura delle persone con una patologia o con una richiesta d’aiuto è per me la più alta forma di dedizione al prossimo.

Accanto a questi interessi si affianca quello per la ricerca scientifica in quanto credo che solo attraverso di essa si possa diventare clinici che operano in modo etico ed efficace.

Nel corso delle mie esperienze professionali mi sono trovata a lavorare in diversi ambiti, settori e città. Questo ha rafforzato la mia capacità di adattamento ad ambienti diversificati e mi ha permesso di rapportarmi con più persone consolidando le capacità di approccio interpersonale e lo spirito collaborativo. Mi aspetto di poter mettere a disposizione le mie capacità relazionali e specialistiche e soprattutto di poterle accrescere con l’esperienza lavorativa e formativa e di poter trasmettere agli altri la passione che guida il mio operato.”

ESPERIENZA PROFESSIONALE attuale

2019/ Allo stato attuale: Fisioterapista presso studio privato Dott.ssa Stella Yousif Marzia, Riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici e vasculo-linfatici (linfodrenaggio) con competenze specialistiche in manipolazione vertebrale , esercizio terapeutico, terapia manuale, bendaggi elastocompressivi e patologie reumatiche.

2021/allo stato attuale: -Assistant Professor, Collaboratrice alla Docenza all’Università di Roma Tor Vergata, Master in fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica.

2021-Consigliere territoriale per la sezione regionale Umbra

Associazione tecnico scientifica associazione italiana di fisioterapia (AIFI)

2021- intervento al 58° congresso nazionale SIR (società italiana di Reumatologia) con la presentazione “esercizio terapeutico in presenza di dolore”, corso avanzato per fisioterapisti

2021/ Allo stato attuale: componente del NIS- Malattie Reumatiche | AIFI

2020/ Allo stato attuale: Fisioterapista presso ASD WOMENEN CALCIO, Gualdo Tadino, sezione giovanile e prime categorie

ESPERIENZA PROFESSIONALE trascorsa

05/2018–12/2019: Fisioterapista presso Cuore Salus Presidio Medico Ambulatoriale di Attività Motoria e Rieducazione Funzionale Accreditato in Eccellenza; Convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale, (Marche)

06/2018–09/2018: Fisioterapista presso Medical Hub Terapia Manuale e LInfodrenaggio, (Perugia)

2017–alla data attuale: Fisioterapista presso ASD Basket Gualdo, Serie C Umbria ASD Basket Gualdo, Gualdo Tadino (Italia)

02/2018–04/2018: Fisioterapista presso centro medico polispecialistico Aster Diagnostica Aster Diagnostica, Roma, Eur (Italia) -riabilitazione ortopedica -terapia strumentale

2018: Fisioterapista presso Comunità Capo d'arco dell'Umbria SI.GI.PA soc. cop. sociale, Perugia (Italia) -riabilitazione neurologica

2018: fisioterapista presso casa di riposo Benedetta casa di riposo Benedetta, Sigillo (Italia) -riabilitazione ortopedica e neurologica -riabilitazione di gruppo

2015–2017: tirocinante presso: il servizio infanzia di Gualdo Tadino, il Presidio Ospedaliero di Gubbio e Gualdo Tadino, l'Istituto Prosperius Tiberino, il Distretto di foligno (USL Umbria 2), il poliambulatorio di Ponte S. Giovanni (USL Umbria 1), il C.O.R.I Passignano, l'Unità Spinale Unipolare di Perugia, l'Ospedale di Trevi Università degli studi di Perugia

2014–2015: Tirocinante presso il Policlinico di Tor Vergata Università degli studi di Roma Tor Vergata, Roma (Italia)

2011–2012: Au Pair AuPairWorld, Uckfield, Athlone (Inghilterra, Dublino)

2007–2016: Cameriera e Barista Ristorante Da Clelia, Gualdo Tadino (Italia)

Publicazioni

Mourad, F., Yousif, M. S., Maselli, F., Pellicciari, L., Meroni, R., Dunning, J., ... & Kranenburg, H. A. (2022). Knowledge, beliefs, and attitudes of spinal manipulation: a cross-sectional survey of Italian physiotherapists. *Chiropractic & manual therapies*, 30(1), 1-18.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

IN CORSO:

-LAUREA MAGISTRALE in scienze riabilitative delle professioni sanitarie presso Università degli Studi di PERUGIA

-7th EULAR Online Course for Health Professionals in Rheumatology presso Eular

2021:

-TRIAL CLINICI: pianificazione, conduzione, analisi e reporting.

-REVISIONI SISTEMATICHE e META-ANALISI: metodologie di produzione e reporting
Presso GIMBE

-INTRODUZIONE ALLA METODOLOGIA CLINICA presso GIMBE

-INTRODUCTION TO SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS, COURSERA

-MASTER IN TERAPIA MANUALE APPLICATA ALLA FISIOTERAPIA. Università degli studi di Roma Tor Vergata conseguito con LODE (Luglio, 2020)

-PEDro SCALE TRAINING PROGRAM (including passing the PEDro scale accuracy test,
University Of Sidney (27-07-2019)

**-3rd GISPT INTERNATIONAL CONFERENCE, ADVANCES IN SPORT
REHABILITATION, FOOTBALL SIMPOSIUM , Verona (8-9 Giugno-2019)**

CORSO VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL RACHIDE CERVICALE tenuto da
A.I.F.I. Umbria (05-2019)

CORSO ANATOMIA PALPATORIA DEL RACHIDE CERVICALE tenuto da A.I.F.I.
Umbria (02-2019)

CORSO VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL COMPLESSO LOMBO-PELVICO
tenuto da A.I.F.I. Umbria (05-2018)

CORSO DI TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE, Foligno (Italia) (2017-2018)

MASTER IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI LINFATICI - VODDER E LEDUC,
Roma (Italia) (2018)

LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA (abilitante alla professione sanitaria di
Fisioterapista) con la votazione di 110/110 con Lode Università degli studi di Perugia (Italia) (2014-
2017)

LAUREANDA PRESSO L'UNIVERSITÀ DI SCIENZE BIOLOGICHE, Università degli Studi
di Perugia, Perugia (Italia) (2012-2014)

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA, con la votazione di 100/100 Liceo Scientifico R.
Casimiri, Gualdo Tadino (Italia) (2010-2011)

COMPETENZE E CAPACITÀ PERSONALI

Nel corso delle mie esperienze mi sono trovato a lavorare in diversi ambiti e settori lavorativi, questo ha permesso di adattarmi a diverse situazioni e difficoltà, facendo crescere praticità, facilità e velocità nell'apprendere le mansioni da svolgere, ma al tempo stesso una buona capacità decisionale. Inoltre l'essermi confrontato con più persone, tra le quali colleghi, committenti e datori di lavoro, ha consolidato le capacità di approccio interpersonale e relazionale, ma anche un buono spirito collaborativo.

Competenze comunicative: capacità di approccio interpersonale e relazionale, spirito collaborativo
capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali.

Competenze organizzative e gestionali: capacità e organizzazione a lavorare in Team, Leadership
e organizzazione nella gestione di gruppi.

COMPETENZE DIGITALI

- Buona padronanza del sistema operativo Windows e IOS.
- Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point).
- Buona capacità di utilizzo di programmi di modellazione grafica 3D come SketchUp e Photoshop.

Ulteriori informazioni

- Iscritta al GTM – Gruppo di Terapia Manuale (AIFI)
- Iscritta a 4Rheuma
- Runner Competitiva, iscritta all' ASD ATLETICA TAINO e Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Abbonata all'AC Perugia Calcio dal 2013
- Pubblicazione del libro "ovunque tu sia" finanziato dall'Avis Umbria
- Munita di Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.