

DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI

(Art. 46 del D.P.R. n. 445/2000)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'

(Art. 47 del D.P.R. n. 445/2000)

(CURRICULUM VITAE REDATTO AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE IN OTTEMPERANZA ALL'ART. 4 DEL CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI E DELL'ART. 26 DEL D. LGS. 14 MARZO 2013 N. 33)

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome/Nome MASSARI SILVIA
Data di nascita
Comune di nascita
Codice fiscale
Cittadinanza Italiana
Indirizzo di residenza
Comune di residenza Roma, RM
CAP
Telefono
Indirizzo email
Indirizzo PEC
Partita IVA

I SEGUENTI DATI SONO RELATIVI ALLO SVOLGIMENTO DI INCARICHI O LA TITOLARITA' DI CARICHE IN ENTI DI DIRITTO PRIVATO REGOLATI O FINANZIATI DALLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE O LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITA' PROFESSIONALI

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	2017-2020
Tipo di azienda o settore	Centro Sportivo "Villa Flaminia", Roma (RM)
Tipo di contratto	Collaborazione Tecnico-Sportiva
Oggetto	Tecnico fitness
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione di lezioni diversificate per fascia d'età per le seguenti attività sportive: Total Body, GAG, Tone Circuit, Posturale e Stretching
Date (da – a)	2017-2020
Tipo di azienda o settore	Progetto realizzato dal CONI in collaborazione con il MIUR ; realizzato presso l'Istituto Scolastico Paolo Stefanelli – Sede "Amici-Di Meglio"
Tipo di contratto	Collaborazione Tecnico-Sportiva

Oggetto	Tutor Sportivo Scolastico
Principali mansioni e responsabilità	Supporto organizzativo, metodologico e didattico, secondo le linee programmatiche disposte dall'Organismo Nazionale per lo Sport. Pianificazione ed organizzazione del Saggio finale: rappresentazione ginnico-musicale.
Date (da – a)	2017-2020
Tipo di azienda o settore	CONI Comitato Regionale Lazio con assegnazione presso l'Istituto Scolastico Paolo Stefanelli – Sede "Amici-Di Meglio"
Principali mansioni e responsabilità	Formatore selezionato dal CONI per i tutor sportivi operanti in Roma
Date (da – a)	2018, ad oggi
Tipo di azienda o settore	Palestra Femminile - Studio GYM Master, Roma (RM)
Tipo di contratto	Collaborazione Tecnico-Sportiva
Oggetto	Tecnico fitness; Collaboratore nella gestione della segreteria organizzativa
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione di lezioni diversificate per fascia d'età per le seguenti attività sportive: Total Body, GAG, Tone Circuit, Posturale e Stretching. Collaborazione nella gestione della Segreteria con particolare riferimento ai servizi di Front-Office, Back-Office e relazioni con dipendenti della struttura. Pianificazione degli orari delle lezioni per garantire un corretto, proficuo svolgimento ed erogazione delle attività.
Date (da – a)	2018, ad oggi
Tipo di azienda o settore	Centro Sportivo "Santa Maria", Roma (RM)
Tipo di contratto	Collaborazione Tecnico-Sportiva
Oggetto	Tecnico fitness
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione di lezioni diversificate per fascia d'età delle seguenti attività sportive: Total Body, GAG, Tone Circuit, Posturale e Stretching

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)

Anno Accademico 2014/2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Università degli Studi “Gabriele D’Annunzio”

Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Tesi dal titolo “*Effetti di invecchiamento ed attività fisica sull’interazione tra le unità di rilascio di calcio ed i mitocondri nel muscolo scheletrico*”
Relatore: Prof. Feliciano Protasi

Titolo conseguito

Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive conseguito il 27/07/2015; Votazione: 108/110

Date (da – a)

2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Tirocinio Curriculare svolto presso l’Istituto di Istruzione Superiore “U. Pomilio” Chieti

Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Esame conclusivo sulle seguenti tematiche: Ideazione di una progressione ai grandi attrezzi con finalità di sviluppo spazio-temporale, coordinazione e forza dinamica (progressione di esercizi al quadro svedese).
Votazione: 30/30 cum laude

Date (da – a)

Anno Accademico 2016/2017

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport
Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Tesi sperimentale dal titolo “*Effetti della Vitamina D sul rilascio di Interleuchina-6 nel muscolo scheletrico umano*”
Relatore: Prof.ssa Clara Crescioli
Correlatore: Dr. Francesco Marampon

Titolo conseguito

Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport conseguito il 05/10/2017; Votazione: 110/110

Date

2018

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Conseguimento di 24 crediti formativi universitari (CFU) per l’accesso ai corsi FIT, presso Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

Settori Scientifico Disciplinari

6 CFU ambito disciplinare A (Pedagogia, Pedagogia Sociale e Didattica dell’Inclusione), 6 CFU nell’ambito B (Psicologia), 12 CFU nell’ambito D (Metodologie e Tecnologie Didattiche e in relazione alla classe concorsuale attività formative afferenti ai settori MEDF/01 e MEDF/02)

Date (da – a)
Nome e tipo di istituto
di istruzione o
formazione

24/06/2017

Centro di Formazione CDF UOD FORMAZIONE E RICERCA ARES 118
Regione Lazio

Principali materie /
abilità professionali
oggetto di studio

Basic Life Support & Defibrillation Esecutore (BLSD/PBLSD) accreditato
dalla Regione Lazio

Date (da – a)

2016

Nome e tipo di istituto
di istruzione o
formazione

Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma

Principali materie /
abilità professionali
oggetto di studio

**Diploma di Qualifica Tecnica Federale Istruttore Personal Trainer Senior
2 livello**

Date (da – a)

21 Dicembre 2016

Nome e tipo di istituto
di istruzione o
formazione

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Sala Consiliare "Giulio Marinozzi"
(palazzo H-CONI)
Convegno "Salute e Conoscenza"

Principali materie /
abilità professionali
oggetto di studio

Partecipazione al Convegno sulla tematica
**"La proposta educativa del Progetto Europeo SAFEYOU sul doping in
contesti giovanili"**

Date (da – a)

06/07/2015

Nome e tipo di istituto
di istruzione o
formazione

I.T.C "Giovanni Calò", Francavilla Fontana (BR)
Pacchetto Office

Principali materie /
abilità professionali
oggetto di studio

**Conseguimento della Patente Europea ECDL (European Computer Driving
Licence)**

Date (da – a)

22/08/2014

Nome e tipo di istituto
di istruzione o
formazione

Spettacolo culturale, Puglia

Principali materie /
abilità professionali
oggetto di studio

Assistente di Carla Fracci, una delle più grandi ballerine del '900

Date (da – a)	04/03/2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Roma Dance Meeting, Accademia Nazionale di Danza, Roma “Associazione Nazionale Promozione Danza e Teatro”
Principali materie / abilità professionali oggetto di studio	Stage con importanti rappresentanti del mondo della danza: Garrison, Bill Goodson e André De La Roche
Date (da – a)	06/03/2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Roma Dance Meeting, Accademia Nazionale di danza, Roma “Associazione Nazionale Promozione Danza e Teatro”
Principali materie / abilità professionali oggetto di studio	Stage con importanti rappresentanti del mondo della danza
Date (da – a)	14/02/2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Roma Dance Meeting La Change Ballet, Formello (RM) “Associazione Nazionale Promozione Danza e Teatro”
Principali materie / abilità professionali oggetto di studio	Stage di danza organizzato con: Steve La Chance, Garrison, Bill Goodson, Mauro Mosconi, Paolo Ricotta, Gianni Wears e Sampson “Sonny” Olumati
Date (da – a)	2002-2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Teknofit – Associazione Sportiva Dilettantistica, Puglia
Principali materie / abilità professionali oggetto di studio	Pratica dell'arte della danza; collaborazione nella gestione, organizzazione e pianificazione degli spettacoli di fine anno
Date (da – a)	2007 - 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Maturità scientifica Liceo Scientifico “Vincenzo Lilla”, Oria (BR)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali ed ottima predisposizione al lavoro di gruppo sia in ambito professionale che extra-professionale; ottime capacità di adattamento ad ambienti multiculturali e multietnici.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottime capacità di organizzazione del lavoro legato a scadenze, ottime capacità di team leading e adattamento a svolgere nuovi incarichi e mansioni.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

L'esperienza maturata negli anni di lavoro nei Centri Sportivi hanno permesso di acquisire ottime capacità Tecnico-Sportive, con particolare riferimento all'ambito della formazione sportiva e all'attività di avviamento alla pratica sportiva (principianti, giovani ed adulti).

Ottima capacità di collaborazione nella gestione della **Segreteria Organizzativa di un Centro Sportivo** e nella **programmazione delle attività**.

Ottima capacità di *problem solving* e *problem finding*.

PATENTE

Patente di guida B
Automunita

La sottoscritta esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali nel rispetto del D. Lgs. n. 196/2003 e del Reg. UE n. 679/2016.

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali, previste dall'art. 76 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, presenta il seguente curriculum formativo-professionale. In particolare, dichiara il possesso dei seguenti titoli culturali, formativi e professionali (valutabili ai sensi del D.P.R. 27/03/2001, n. 220).