

DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI

(Art. 46 del D.P.R. n. 445/2000)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'

(Art. 47 del D.P.R. n. 445/2000)

(CURRICULUM VITAE REDATTO AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE IN OTTEMPERANZA ALL'ART. 4 DEL CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI E DELL'ART. 26 DEL D. LGS. 14 MARZO 2013 N. 33)

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome/Nome MASSARI SILVIA
Data di nascita
Comune di nascita
Codice fiscale
Cittadinanza Italiana
Indirizzo di residenza
Comune di residenza Roma, RM
CAP
Telefono
Indirizzo email
Indirizzo PEC
Partita IVA

I SEGUENTI DATI SONO RELATIVI ALLO SVOLGIMENTO DI INCARICHI O LA TITOLARITA' DI CARICHE IN ENTI DI DIRITTO PRIVATO REGOLATI O FINANZIATI DALLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE O LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITA' PROFESSIONALI

ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date (da – a) | 2017-2020 |
| Tipo di azienda o settore | Centro Sportivo "Villa Flaminia", Roma (RM) |
| Tipo di contratto | Collaborazione Tecnico-Sportiva |
| Oggetto | Tecnico fitness |
| Principali mansioni e responsabilità | Preparazione di lezioni diversificate per fascia d'età per le seguenti attività sportive: Total Body, GAG, Tone Circuit, Posturale e Stretching |
| Date (da – a) | 2017-2020 |
| Tipo di azienda o settore | Progetto realizzato dal CONI in collaborazione con il MIUR ; realizzato presso l'Istituto Scolastico Paolo Stefanelli – Sede "Amici-Di Meglio" |
| Tipo di contratto | Collaborazione Tecnico-Sportiva |

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oggetto | Tutor Sportivo Scolastico |
| Principali mansioni e responsabilità | Supporto organizzativo, metodologico e didattico, secondo le linee programmatiche disposte dall'Organismo Nazionale per lo Sport. Pianificazione ed organizzazione del Saggio finale: rappresentazione ginnico-musicale. |
| Date (da – a) | 2017-2020 |
| Tipo di azienda o settore | CONI Comitato Regionale Lazio con assegnazione presso l'Istituto Scolastico Paolo Stefanelli – Sede "Amici-Di Meglio" |
| Principali mansioni e responsabilità | Formatore selezionato dal CONI per i tutor sportivi operanti in Roma |
| Date (da – a) | 2018, ad oggi |
| Tipo di azienda o settore | Palestra Femminile - Studio GYM Master, Roma (RM) |
| Tipo di contratto | Collaborazione Tecnico-Sportiva |
| Oggetto | Tecnico fitness; Collaboratore nella gestione della segreteria organizzativa |
| Principali mansioni e responsabilità | Preparazione di lezioni diversificate per fascia d'età per le seguenti attività sportive: Total Body, GAG, Tone Circuit, Posturale e Stretching. Collaborazione nella gestione della Segreteria con particolare riferimento ai servizi di Front-Office, Back-Office e relazioni con dipendenti della struttura. Pianificazione degli orari delle lezioni per garantire un corretto, proficuo svolgimento ed erogazione delle attività. |
| Date (da – a) | 2018, ad oggi |
| Tipo di azienda o settore | Centro Sportivo "Santa Maria", Roma (RM) |
| Tipo di contratto | Collaborazione Tecnico-Sportiva |
| Oggetto | Tecnico fitness |
| Principali mansioni e responsabilità | Preparazione di lezioni diversificate per fascia d'età delle seguenti attività sportive: Total Body, GAG, Tone Circuit, Posturale e Stretching |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)

Anno Accademico 2014/2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Università degli Studi “Gabriele D’Annunzio”

Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Tesi dal titolo “*Effetti di invecchiamento ed attività fisica sull’interazione tra le unità di rilascio di calcio ed i mitocondri nel muscolo scheletrico*”
Relatore: Prof. Feliciano Protasi

Titolo conseguito

Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive conseguito il 27/07/2015; Votazione: 108/110

Date (da – a)

2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Tirocinio Curriculare svolto presso l’Istituto di Istruzione Superiore “U. Pomilio” Chieti

Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Esame conclusivo sulle seguenti tematiche: Ideazione di una progressione ai grandi attrezzi con finalità di sviluppo spazio-temporale, coordinazione e forza dinamica (progressione di esercizi al quadro svedese).
Votazione: 30/30 cum laude

Date (da – a)

Anno Accademico 2016/2017

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport
Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Tesi sperimentale dal titolo “*Effetti della Vitamina D sul rilascio di Interleuchina-6 nel muscolo scheletrico umano*”
Relatore: Prof.ssa Clara Crescioli
Correlatore: Dr. Francesco Marampon

Titolo conseguito

Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport conseguito il 05/10/2017; Votazione: 110/110

Date

2018

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Conseguimento di 24 crediti formativi universitari (CFU) per l’accesso ai corsi FIT, presso Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

Settori Scientifico Disciplinari

6 CFU ambito disciplinare A (Pedagogia, Pedagogia Sociale e Didattica dell’Inclusione), 6 CFU nell’ambito B (Psicologia), 12 CFU nell’ambito D (Metodologie e Tecnologie Didattiche e in relazione alla classe concorsuale attività formative afferenti ai settori MEDF/01 e MEDF/02)

| | |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date (da – a) | 24/06/2017 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Centro di Formazione CDF UOD FORMAZIONE E RICERCA ARES 118 Regione Lazio |
| Principali materie / abilità professionali oggetto di studio | Basic Life Support & Defibrillation Esecutore (BLSD/PBLSD) accreditato dalla Regione Lazio |
| Date (da – a) | 2016 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Federazione Italiana Pesistica (FIPE), Roma |
| Principali materie / abilità professionali oggetto di studio | Diploma di Qualifica Tecnica Federale Istruttore Personal Trainer Senior 2 livello |
| Date (da – a) | 21 Dicembre 2016 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Sala Consiliare “Giulio Marinozzi” (palazzo H-CONI) Convegno “Salute e Conoscenza” |
| Principali materie / abilità professionali oggetto di studio | Partecipazione al Convegno sulla tematica “La proposta educativa del Progetto Europeo SAFEYOU sul doping in contesti giovanili” |
| Date (da – a) | 06/07/2015 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | I.T.C “Giovanni Calò”, Francavilla Fontana (BR) Pacchetto Office |
| Principali materie / abilità professionali oggetto di studio | Conseguimento della Patente Europea ECDL (European Computer Driving Licence) |
| Date (da – a) | 22/08/2014 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Spettacolo culturale, Puglia |
| Principali materie / abilità professionali oggetto di studio | Assistente di Carla Fracci, una delle più grandi ballerine del ‘900 |

| | |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date (da – a) | 04/03/2012 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Roma Dance Meeting, Accademia Nazionale di Danza, Roma “Associazione Nazionale Promozione Danza e Teatro” |
| Principali materie / abilità professionali oggetto di studio | Stage con importanti rappresentanti del mondo della danza: Garrison, Bill Goodson e André De La Roche |
| Date (da – a) | 06/03/2011 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Roma Dance Meeting, Accademia Nazionale di danza, Roma “Associazione Nazionale Promozione Danza e Teatro” |
| Principali materie / abilità professionali oggetto di studio | Stage con importanti rappresentanti del mondo della danza |
| Date (da – a) | 14/02/2010 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Roma Dance Meeting La Change Ballet, Formello (RM) “Associazione Nazionale Promozione Danza e Teatro” |
| Principali materie / abilità professionali oggetto di studio | Stage di danza organizzato con: Steve La Chance, Garrison, Bill Goodson, Mauro Mosconi, Paolo Ricotta, Gianni Wears e Sampson “Sonny” Olumati |
| Date (da – a) | 2002-2012 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Teknofit – Associazione Sportiva Dilettantistica, Puglia |
| Principali materie / abilità professionali oggetto di studio | Pratica dell'arte della danza; collaborazione nella gestione, organizzazione e pianificazione degli spettacoli di fine anno |
| Date (da – a) | 2007 - 2012 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Maturità scientifica Liceo Scientifico “Vincenzo Lilla”, Oria (BR) |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

| COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| B1 | B2 | B1 | B1 | B1 |

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali ed ottima predisposizione al lavoro di gruppo sia in ambito professionale che extra-professionale; ottime capacità di adattamento ad ambienti multiculturali e multietnici.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottime capacità di organizzazione del lavoro legato a scadenze, ottime capacità di team leading e adattamento a svolgere nuovi incarichi e mansioni.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

L'esperienza maturata negli anni di lavoro nei Centri Sportivi hanno permesso di acquisire ottime capacità Tecnico-Sportive, con particolare riferimento all'ambito della formazione sportiva e all'attività di avviamento alla pratica sportiva (principianti, giovani ed adulti).

Ottima capacità di collaborazione nella gestione della **Segreteria Organizzativa di un Centro Sportivo** e nella **programmazione delle attività**.

Ottima capacità di *problem solving e problem finding*.

PATENTE

Patente di guida B
Automunita

La sottoscritta esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali nel rispetto del D. Lgs. n. 196/2003 e del Reg. UE n. 679/2016.

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali, previste dall'art. 76 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, presenta il seguente curriculum formativo-professionale. In particolare, dichiara il possesso dei seguenti titoli culturali, formativi e professionali (valutabili ai sensi del D.P.R. 27/03/2001, n. 220).