



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **ALESSANDRO SANSAVINI**

Indirizzo(i) Telefono(i)

Iscritto all'Ordine degli Psicologi della Toscana

Iscrizione all' Albo n° 5800

Cittadinanza

Data di nascita

### Esperienza professionale

**Docente e consulente Senior ambito HR**

Date **Gennaio 2006 →**

Lavoro o posizione ricoperti **Change Project, Via Mannelli, 167 Firenze- dal 2012 Change Project Srl**

Principali attività e responsabilità Partecipazione alla progettazione di attività formative analisi bisogni, progettazione, selezione candidati, assistenza svolgimento corso; valutazione dei risultati;

Attività di progettazione e formazione in aula per diversi corsi aziendali:

- "Parlare in Pubblico"; "Comunicazione in ambito della sicurezza"; "Percorsi sull'Autoimprenditorialità"; "Gestione dei conflitti"; "Team building"; "Teamwork"; "Assertività", "Intelligenza Emotiva" "Time Management"; "Leadership e gestione del cambiamento"; "Gestione dei Conflitti"; "Stress Management"; "Public Speaking", "La Comunicazione Efficace in Azienda"; "Tecniche di vendita"; "Orientamento al lavoro" con aziende private e nell'ambito sociale.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Change Project S.r.l., Via Mannelli 167, Firenze. [www.changeproject.it](http://www.changeproject.it)

Tipo di attività o settore Società di formazione e consulenza aziendale

Date **Da Febbraio 2008 – Luglio 2010**

Lavoro o posizione ricoperti Attività di collaborazione e coordinamento per diversi progetti sociali.

Principali attività e responsabilità Collaborazione nella ideazione e conduzione di progetti di ricerca:

- Progetto Europeo "SPECIAL" inserito nel programma dell'Unione Europea DAPHNE II. [www.specialproject.se](http://www.specialproject.se)
- Progetto "In Meta": attività di ricerca volta allo sviluppo di un modello di impresa per percorsi formativi, orientativi nel settore dell'artigianato e dell'artigianato artistico a prevalente partecipazione di soggetti disabili.

Collaborazione nella progettazione esecutiva e nella gestione delle attività formative per molti corsi specialistici per la qualifica di Assistente di Base e per l'aggiornamento degli operatori sociali.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Matrix Coop. Sociale a.r.l. O.N.L.U.S. [www.coopmatrix.it](http://www.coopmatrix.it); Consorzio CO&SO [www.coeso.org](http://www.coeso.org)

Tipo di attività o settore Cooperativa sociale mista / agenzia accreditata

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                                                 | <b>Marzo 2008 – Settembre 2008</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Lavoro o posizione ricoperti                                         | attività di tirocinio presso la Scuola di Psicoterapia Comparata (Firenze)                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Principali attività e responsabilità                                 | partecipazione al Gruppo Didattico di Teorie e Tecniche del Colloquio Psicologico, ai Gruppi Esperienziali e all'attività di ricerca per la redazione di Vertici Network di Psicologia e Scienze Affini.                                                                                                                                  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | Vertici S.r.l.<br>Tutor: Paolo Chellini<br><a href="http://www.vertici.it/">http://www.vertici.it/</a>                                                                                                                                                                                                                                    |
| Tipo di attività o settore                                           | Psicologia Sociale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Date                                                                 | <b>Settembre 2007 – Marzo 2008</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Lavoro o posizione ricoperti                                         | attività di tirocinio presso la cooperativa sociale Matrix SCrl (Firenze)                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Principali attività e responsabilità                                 | attività di condivisione sulle prassi metodologiche, partecipazione alle riunioni per la costruzione dei PEI ed affiancamento nella conduzione dei gruppi di sostegno nel centro diurno Linar di via Nave a Rovezzano 150, 50126 Firenze.                                                                                                 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro                                | Cooperativa sociale Matrix Onlus, via Gian Paolo Orsini 110, 50126 Firenze<br>Tutor: Antonio Palagini<br><a href="http://www.coopmatrix.it">http://www.coopmatrix.it</a>                                                                                                                                                                  |
| Tipo di attività o settore                                           | Psicologia Clinica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Istruzione e formazione</b>                                       | Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Date                                                                 | <b>Marzo 2017</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | PRATICAMENTE - Aggiornamento sulla certificazione EI                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | Due giornate full immersion sulla pratica del modello Six Seconds presso Fico Eataly World.                                                                                                                                                                                                                                               |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Six Seconds Italia, Sede Bologna                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Date                                                                 | <b>Aprile 2010 – Febbraio 2011</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Attestato di Frequenza Corso di Perfezionamento Post Laurea in Teorie e Tecniche di Gruppo (TTG); prof. G. Marocci, 136 ore.                                                                                                                                                                                                              |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | “La conduzione dei gruppi nella formazione”; “Laboratorio di sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo”; “Aspetti teorici e pratiche dei gruppi”; “Lo Psicodramma ed il suo utilizzo all'interno delle Organizzazioni” “Modelli di intervento: l'uso dei giochi e delle esercitazioni di gruppo nella formazione”; “Benessere e gruppo”. |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Date                                                                 | <b>20, 21 e 22 Novembre 2009</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Attestato di frequenza Corso “Stress: Cause effetti e gestione”                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | Che cos'è lo stress; Le diverse tipologie di stress; Stress ed effetti sulla salute; Le cause dello stress; I mediatori dello stress; La misurazione dello stress; La gestione dello stress;                                                                                                                                              |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | ISFAR Istituto Superiore Formazione Aggiornamento                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Date                                                                 | <b>Febbraio 2009</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Superamento Esame di Stato in Psicologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | Psicologia Clinica e del Lavoro                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Nome e tipo d'organizzazione                                         | Università di Psicologia “La Torretta” di Firenze.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| erogatrice dell'istruzione e formazione                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | Esame di Stato                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Date                                                                 | <b>Luglio 2007</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | Le tematiche sono quelle tipiche della Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, durante la tesi ho sviluppato un approfondimento sullo Stress Occupazionale e le sue correlazioni con l'Intelligenza Emotiva ed i Valori Personali nell'ambito di una ricerca nell'ambito del settore socio-sanitario. |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università di Psicologia di Firenze                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | Laurea Specialistica                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Date                                                                 | <b>Settembre 2004 – Luglio 2005</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Attestato di Frequenza                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | Programma Erasmus presso "Universidad de Psicologia" di Murcia, e superamento di 4 esami complessivi: "Psicologia de los grupos", "Psicologia de Comunidad", "Psicologia Clinica" e "Psicologia del desarrollo".                                                                                            |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Universidad de Psicologia "Espinardo" de Murcia.                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Date                                                                 | <b>Giugno 1999</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Ragioniere Perito Commerciale e Programmatore                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | Gestione amministrativa e contabile, sviluppo di programmi gestionali.                                                                                                                                                                                                                                      |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | I.T. C. A. Volta di Bagno a Ripoli                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | Diploma di maturità superiore.                                                                                                                                                                                                                                                                              |

### Capacità e competenze personali

|                            |                           |         |                   |                  |                |
|----------------------------|---------------------------|---------|-------------------|------------------|----------------|
| Madrelingua(e)             | <b>Italiano</b>           |         |                   |                  |                |
| Altra(e) lingua(e)         | <b>Spagnolo e Inglese</b> |         |                   |                  |                |
| Autovalutazione            | <b>Comprensione</b>       |         | <b>Parlato</b>    |                  | <b>Scritto</b> |
| <i>Livello europeo (*)</i> | Ascolto                   | Lettura | Interazione orale | Produzione orale |                |
| <b>Spagnolo</b>            | C2                        | C1      | C1                | B2               | C1             |
| <b>Inglese</b>             | B2                        | B1      | B2                | B2               | B1             |

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Capacità e competenze sociali | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ottime capacità di costruzione e gestione di un gruppo sviluppate anche attraverso due esperienze di T-Group (K. Lewin).</li> <li>- Buone capacità di parlare in pubblico (sviluppate anche attraverso corso di formazione sul "Parlare in Pubblico" Febbraio 2009 presso Change S.p.A.).</li> <li>- Ottime capacità di gestione aule scolastiche (sviluppate con diverse esperienze di formazione nelle scuole di Firenze e di Bolzano).</li> <li>- Buone capacità di interagire con persone svantaggiate e diversamente abili (svilupata attraverso tirocinio ed esperienza lavorativa con Matrix SCrl e Servizio</li> </ul> |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | Civile presso Aism Firenze concluso nel Luglio 2007).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                          | - Buone capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali (sviluppati attraverso l'esperienza di Erasmus 2004-2005).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Capacità e competenze organizzative      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dal 2006 Organizzazione di molti eventi sociali e feste nell'area fiorentina soprattutto per quel che concerne organizzazione area concerti, dj-set e luci.</li> <li>- Da Ottobre 2008 coordinatore di un progetto di Basket per persone diversamente abili "Basket Over the limits" di Marco Calamai nel territorio di Firenze.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                               |
| Capacità e competenze tecniche           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambito Psicologia del Lavoro: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analisi del clima organizzativo;</li> <li>- Coaching Aziendale</li> <li>- Valutazione dello stress da lavoro-correlato;</li> <li>- Costruzione di un progetto di formazione;</li> <li>- Costruzione di un progetto di selezione ed utilizzo dei principali test di Personalità (Big5 e 16PF).</li> </ul> </li> <li>- Ambito Psicologia Clinica: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Colloquio di sostegno;</li> <li>- Utilizzo di strumenti psico-diagnostici (MMPI-2)</li> </ul> </li> </ul> |
| Capacità e competenze informatiche       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buona conoscenza dei programmi Office™ (Word™, Excel™, Access™, PowerPoint™) e del programma di trattamento dati SP/SS;</li> <li>- conoscenza base delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator™, PhotoShop™).</li> <li>- Internet e ricerche on-line tematiche (sviluppate anche attraverso il periodo di tirocinio presso Vertici S.r.l.).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| Capacità e competenze artistiche         | - Chitarra acustica e Scrittura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Altre capacità e competenze              | <p>Nel tempo libero pratico Snow-board, Podismo e trekking.</p> <p>Sono inoltre appassionato di cinema d'autore e amo leggere i classici della letteratura italiana.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ulteriori informazioni e/o Pubblicazioni | <p>Sansavini A., "La finestra di Johari" in A. Fischetti (a cura di) Il Coaching. Un percorso efficace per crescere nello sviluppo professionale, AlphaTest, Milano, 2012; Sansavini A., "Time Management - Gestire il tempo per non essere schiavi del proprio tempo", Alpha Test, Milano, 2015 e 2019; "Parlare in Pubblico – Farsi Capire, Farsi Ascoltare, Persuadere il Pubblico" - Giunti Editore 2015 e 2019.</p>                                                                                                                                                                                           |
| Patente                                  | <p>Patente B</p> <p>Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del GDPR n. 679/2016</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |