



CLAUDIA MILELLA

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista - OMPT

Libero Professionista [18/07/2022 – Attuale]

Città: Bari

Paese: Italia

Fisioterapista OMPT - presso *Bianalisi - Pianeta Salute Bari*, centro medico polispecialistico.

Principali mansioni e responsabilità:

- terapia manuale ortopedica per la riabilitazione dei disordini neuro-muscolo scheletrici (trattamenti conservativi e post-chirurgici);
- riabilitazione sportiva;
- terapia del mal di testa e delle disfunzioni cranio-cervico-mandibolari;
- riabilitazione vestibolare;
- trattamento e prevenzione degli infortuni;

Fisioterapista certificata all'applicazione di "Pilates Fisios, metodo Silvia Ranieri".

Collaboratore

RevYou [22/01/2022 – Attuale]

Città: Trento

Paese: Italia

Attività di ricerca, valutazione critica e riassunto fruibile di articoli scientifici in ambito muscoloscheletrico

Assistente alla docenza Master Universitario di I Livello

Sapienza Università di Roma [03/01/2022 – Attuale]

Città: Roma

Paese: Italia

Collaborazione alla didattica per lo sviluppo dei contenuti del Master relativi al distretto cervicale.

Allieva Fisioterapista

Università degli Studi di Bari, "Aldo Moro" - sede di Brindisi [11/11/2014 – 23/07/2017]

Indirizzo: Brindisi (Italia) - <https://www.uniba.it/>

Città: BARI

Paese: Italia

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Esperienza di tirocinio curriculare formativo di tre anni presso:

1. Presidio di Brindisi, di Summa-Perrino (BR);
2. Ospedale San Camillo De Lellis, Mesagne (BR);
3. Ospedale "N.Melli", San Pietro Vernotico (BR);
4. Centro riabilitativo di Ceglie Messapica: Fondazione San Raffaele (BR);
5. Azienda Sanitaria Locale, DSS Brindisi 01 (Via Dalmazia, BR)

Svolgimento guidato di trattamenti riabilitativi; osservazione delle attività fisioterapiche e partecipazione alle attività di reparto.

Fisioterapista, OMPT

[14/09/2018 – 06/07/2022]

Indirizzo: Corso Vittorio Emanuele, 20/A, BARI - <https://www.abphysiotherapy.it/>

Città: BARI

Paese: Italia

Indirizzo e-mail: studio@abphysiotherapy.it

- **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Fisioterapista presso ABphysiotherapy, studio di terapia manuale ortopedica e riabilitazione sportiva, specializzato in:

- terapia del mal di testa e delle disfunzioni cranio-cervico-mandibolari;
- valutazione del running;
- trattamento e prevenzione degli infortuni;
- riabilitazione del pavimento pelvico.

Fisioterapista certificata all'applicazione di "Pilates Fisios, metodo Silvia Ranieri".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE

Università degli studi di Ferrara [22/11/2021 – Attuale]

Indirizzo: Via Savonarola, 9, 44121 Ferrara (FE) (Italia)

<http://www.unife.it/it>

Master di I° livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici - attualmente in possesso del titolo OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist)

Facoltà di Medicina e Chirurgia — Università degli Studi di Genova, Campus di Savona [18/01/2019 – 30/10/2020]

Indirizzo: Via Armando Magliotto, 2, 17100 Savona - SV (Italia)

<http://www.masteromt.unige.it/index.php>

Campi di studio: Salute e assistenza : *Terapia e riabilitazione*

Livello EQF: Livello 7 EQF

Numero di crediti: 62

Tesi: L'efficacia del training oculomotorio nel trattamento dei pazienti con dizziness.

Gestione eziologica, diagnostico valutativa, terapeutica e prognostica dei disordini neuro-muscolo scheletrici secondo gli standard formativi IFOMT.

Laurea Triennale nelle Professioni Sanitarie della Riabilitazione

Facoltà di Medicina e Chirurgia — Università degli studi di Bari "Aldo Moro", sede Brindisi [09/2014 – 05/2018]

Indirizzo: BARI (Italia)

<https://www.uniba.it/ateneo/sede-di-brindisi>

Campi di studio: Salute e assistenza : *Terapia e riabilitazione*

Voto finale : 110/110 e lode – Livello EQF: Livello 6 EQF

Tesi: Terapie fisiche di ultima generazione: l'innovazione al servizio del paziente

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico: "Enrico Fermi" [08/2008 – 07/2013]

Indirizzo: Via Raffaele Bovio, 19/A, 70126 BARI (Italia)

<https://www.liceofermi.edu.it/>

Campi di studio: Istruzione

Livello EQF: Livello 4 EQF

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Social Network / Posta elettronica / Microsoft Office / Windows / Utilizzo del browser / GoogleChrome / Gestione autonoma della posta e-mail / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Android / Elaborazione delle informazioni / Safari / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / - Buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows MacOS Android iOS / IOS

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità e Competenze organizzative

- Precisa e puntuale nella gestione e nell'organizzazione delle attività;
- Abile nello svolgere la professione sotto pressione ed ottenere risultati di qualità;
- Disinvolta nel condurre in modo ottimale più attività di diversa tipologia.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità e Competenze comunicative e interpersonali.

- Ottime capacità di comunicazione e team-working, acquisite durante le mie esperienze lavorative e nello sport di squadra: riesco a mettere a proprio agio le persone con cui mi relaziono;
- Abile nel rapportarmi sempre in modo professionale ma empatico con i pazienti.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Capacità e Competenze professionali

- Orientamento al risultato, acquisito come atleta agonista ed istruttrice.

ALTRE COMPETENZE

Capacità e Competenze Artistiche, Tecniche e Personali

- Resistenza allo stress, maturata svolgendo diversi lavori contemporaneamente allo studio;
- Ex Giocatrice di pallavolo professionista (B2, LEGA NAZIONALE) LUG 2016 - M2G SOLUTION ASEM VOLLEY BARI;
- Abile e confidente nell'uso del computer, in particolare del sistema operativo Windows;
- Capacità tecnico-pratiche nell'utilizzo di macchinari fisioterapici, quali: tecar ed onde d'urto radiali;
- Dotata di grande passione per il disegno e la lettura;
- Dedita alla pratica dello yoga, una disciplina appagante ed un ottimo metodo con il quale gestire lo stress e migliorare il mio equilibrio psicofisico.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".