



Maria Aurora Dionisi

ESPERIENZA LAVORATIVA

[31/08/2023 – Attuale]

Collaboratrice per il laboratorio di ricerca in mindfulness, sport e salute

Sapienza Università di Roma

Città: Roma

Paese: Italia

- Contratto di collaborazione nel Master in Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze per il laboratorio di ricerca in mindfulness, sport e salute.

[15/01/2023 – Attuale]

Tirocinante Post-laurea

Gallimberti & Partners <https://www.disintossicazione.it>

Città: Roma

Paese: Italia

- Trattamento psicologico di pazienti con dipendenza da cocaina, gioco d'azzardo e alcool.
- Osservazione dei colloqui con pazienti e familiari.
- Partecipazione alla somministrazione di test neuropsicologici e psicologici (SCL-90; CCQ; PACS; G-SAS; SAS; BDI-II; PSQI; Q-LES-Q; test di Stroop; IOWA Gambling Task; Flanker Task).
- Partecipazione alle riunioni d'equipe e di supervisione.
- Osservazione dell'utilizzo del macchinario per la Stimolazione Magnetica Transcranica (rTMS).

[07/2022 – 11/2022]

Tirocinante Pre-laurea per "Percorso d'Eccellenza"

Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea <https://www.ospedalesantandrea.it/index.php/sezione-utenti/244-u-o-s-servizio-psichiatrico-diagnosi-e-cura-s-p-d-c>

Città: Roma

Paese: Italia

- Tirocinio di 150 ore presso SPDC dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea (supervisore prof. Maurizio Pompili).
- Osservazioni cliniche di colloqui con pazienti affetti da disturbi psichiatrici di diversa gravità e con i familiari.
- Partecipazione alle riunioni di equipe.
- Osservazione partecipata alle attività di ascolto e di supporto dei pazienti.
- Osservazione partecipata alla somministrazione di test psicometrici per il progetto del "PERCORSO D'ECCELLENZA" intitolato: "Differenza tra uomini e donne nella letalità del tentativo di suicidio: studio in un campione di pazienti psichiatrici".
- Partecipazione al "Convegno Internazionale di Suicidologia e di Salute Pubblica" (Dal 10 al 17 Settembre 2022).

[04/2022 – 04/2023]

Public speaker per un webinar

PSICOLOGI DELLO SPORT ITALIA (CISSPAT) <https://www.psicologidellosport.it/13532-2/>

Città: Padova

Paese: Italia

- Public Speaker per la community di "Psicologi dello Sport Italia" per illustrare le ultime ricerche sulla relazione tra la Mindfulness e le Neuroscienze in ambito sportivo

[01/2022 – 11/2022]

Ricercatrice per tesi di laurea

Federazione Italiana Rugby - Coordinatore Prof. Antonino Raffone

Città: Online

Link: <https://rugbycalvisano.it> | <https://rugbycolorno.com> | <https://www.rugbyviadana1970.it> | <https://www.federugby.it/it/>



- Realizzazione di un progetto di tesi di laurea Magistrale sulla Psicologia dello Sport con alcune squadre professioniste di rugby del campionato italiano TOP10: Rugby Calvisano, Colorno Rugby e Viadana Rugby 1970.
- "Mindfulness e Sport: il ruolo della Mindfulness disposizionale nella performance sportiva degli atleti professionisti di rugby".

[10/2017 – 06/2019]

Insegnante di teatro per bambini e ragazzi

Associazione "Nati per il teatro"

Città: Anguillara Sabazia

Paese: Italia

- Insegnante di due corsi di recitazione per bambini (3-6 anni) e ragazzi (6 -12) con la metodologia "Teatro in gioco" di Helga Dentale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[02/2023 – Attuale]

Master di 2° livello in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze"

Sapienza Università di Roma <https://www.uniroma1.it/en/offerta-formativa/master/2023/mindfulness-practice-clinical-applications-and-neuroscience>

Città: Roma

Paese: Italia

- Master universitario di 2° livello che integra una formazione professionale sulla mindfulness, il protocollo di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) e il protocollo di Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), con relative certificazioni dal Center for Mindfulness della University of California in San Diego e dalle organizzazioni partner italiane Abruzzo Mindfulness e Italia Mindfulness.

[10/2020 – 11/2022]

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Sapienza Università di Roma

Città: Roma

Paese: Italia

Voto finale: 109/110

[02/2022 – 07/2022]

Erasmus +

UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia <https://www.ucam.edu>

Città: Murcia

Paese: Spagna

- Esame di Psicologia dello Sport e dell'attività fisica (28/30)
- Esame di Psicopatologia dell'età adulta (28/30)
- Corso di Spagnolo (Livello B2)

[02/2020 – 07/2020]

Erasmus +

Universität Wien <https://www.univie.ac.at>

Città: Vienna

Paese: Austria

- Corso di lingua tedesca presso "Sprachenzentrum der Universität Wien" - Livello A2
- Interviste a scalatori dilettanti e scalatori professionisti austriaci per la mia tesi di laurea triennale intitolata: "L'arrampicata: fattori temperamentali e processi motivazionali" (Relatore : prof. Accursio Gennaro).

[09/2017 – 09/2020]

Laurea Triennale in Psicologia e Salute

Sapienza Università di Roma

Voto finale: 101/110



COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

tedesco

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

inglese

ASCOLTO C2 LETTURA C2 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

Spagnolo

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Ottima padronanza di software di calcolo statistico (SPSS; Mplus) | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Data analysis and database ; Excel. | Public Speaking and Public Relations | Problem analysis & Problem solving | Leadership e Team Working | Qualtrics XM | Clinical Psychology | Sport Psychology | Mindfulness | Neuroscience

CERTIFICAZIONI

[11/2022] **"Percorso d'eccellenza" per studenti meritevoli**

Psicologia Clinica - Sapienza Università di Roma

[02/2020] **Sprachenzentrum Universität Wien - Livello A2**

[06/2022] **Corso di Spagnolo e cultura spagnola - Livello B2**

[08/2015 – 09/2015] **EF Language School for Professionals– EF Education First (07/2015 – 09/2015)**

Corso intensivo di Inglese di un mese presso L'EF International English School a Eastbourne, UK. (Certificato livello B2)

[06/2020] **Corso di formazione specifica "il rischio nelle Strutture Sanitarie"**

Università degli studi di Roma UnitelmaSapienza

ID Credenziale: FkDZrXq91s

VOLONTARIATO

[01/06/2017 – 07/06/2017] **Assistenza a pazienti con disturbi psichiatrici** La comunità di Don Guanella e della Divina Provvidenza

- Attività di volontariato della durata di una settimana con il gruppo Scout Agesci di Anguillara Sabazia presso Passoscuro, Lazio, Italia.

Link: <https://www.centrodiriabilitazione donguanella.org>

[06/2016 – 07/2016] **Volontariato in un centro di veterani di guerra statunitensi** Gino J Merli Veterans Center - Scranton, PA, Stati Uniti D'America

- Attività di ascolto, assistenza e supporto di un mese ai veterani di guerra statunitensi presso il Centro Veterani di Scranton, USA.

Link: <https://www.dmva.pa.gov/paveteranshomes/GinoMerliVeteransCenter/Pages/default.aspx>



[12/2014 – 01/2016] **Peer Tutor** Liceo Classico Statale G. De Sanctis

- Attività di volontariato che mi ha consentito di aiutare gli studenti stranieri con la lingua italiana e con la loro integrazione scolastica.

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".