

CURRICULUM VITAE

Alessandra Devoto, Psicologa, psicoterapeuta, con Dottorato in psicologia cognitiva dal 1995.

Dal gennaio 2019 è specializzata in Psicoterapia con indirizzo Cognitivo e Comportamentale presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

Negli A.A. 2009-2015 è stata Docente a contratto, presso la Facoltà di Medicina e Odontoiatria dell'Università degli Studi di Roma "Sapienza" dove ha insegnato *Psicologia Generale*. Dal A.A. 2005 fino al 2009 è stata Docente a contratto presso la Facoltà di Psicologia2 della "Sapienza", dove ha insegnato per il modulo di *Apprendimento e Memoria* del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche per lo Sviluppo e l'Educazione.

Esperta in Disturbi del Sonno, con titolo conferito dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) nel 1998, ha insegnato dal 2004 al 2011 *Metodi di Valutazione e Intervento Psicologico per la cura delle insonnie* presso il Master di Psicologia dello Sport dell'Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) di Roma e insegna tuttora la stessa materia presso varie scuole romane di specializzazione in psicoterapia. Dal 2006 svolge formazione presso il Corso Residenziale di Medicina del Sonno di Bertinoro (organizzato dal AIMS) dove insegna *Tecniche di Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'insonnia in età adulta e in età evolutiva*.

Dal 2000 al 2005 fa parte dell'Unità per il Trattamento dei Disturbi del Sonno presso la Sezione clinica del Dipartimento di Psicologia dell'Università "Sapienza" dove ha coordinato il *Servizio di ricerca-intervento sui disturbi del sonno in età adolescenziale e giovanile*.

Dal 2012 fa parte del Registro internazionale di specialisti che si occupano di trattamento cognitivo-comportamentale dell'Insonnia e di medicina comportamentale del sonno- *Behavioral Treatment for Insomnia Roster and Behavioral Sleep Medicine (BSM)* e attualmente è uno dei *membri fondatori della CBT-I Academy della European Sleep Research Society (ESRS)*.

Si occupa prevalentemente di Trattamento Cognitivo-Comportamentale delle Insonnie (CBT-I) durante tutto l'arco di vita (dai bambini agli anziani) e svolge attività privata di consulenza per la valutazione e il trattamento dell'insonnia presso diversi studi polispecialistici di Roma.

Dal 1989 svolge presso il Dipartimento di Psicologia della "Sapienza" di Roma attività di ricerca in diversi ambiti della Psicologia. La sua attività di ricerca è testimoniata da molte pubblicazioni nazionali e internazionali, da testi specialistici, vari capitoli di libri e numerose comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali. E' membro di varie Società Scientifiche tra cui la *European Sleep Research Society (ESRS)*.

-Negli anni 1991-2000 collabora all'attività didattica e fa parte delle commissioni d'esame per l'insegnamento di Psicologia Fisiologica (Prof. Violani e Prof. De Gennaro) e Psicologia Fisiologica - corso progredito-(Prof. Bertini) della Facoltà di Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza". Per questi insegnamenti svolge seminari sulle tecniche di registrazione polisonnografica e sui principi di regolazione del sonno e della vigilanza.

-Nel 1997 frequenta l'Indirizzo Neuropsichiatrico del "I Corso Residenziale di Medicina del Sonno", organizzato dall' Associazione Italiana di Medicina del Sonno (A.I.M.S) a Bertinoro.

-Nel 1997-1998 svolge un tirocinio pratico-tecnico al Centro del Sonno del reparto di Neurologia del H San Raffaele di Milano.

-Dal 2000 al 2005 fa parte dell'Unità per il Trattamento dei Disturbi del Sonno (diretta dal Prof. Violani) presso il Dipartimento di Psicologia e coordina il servizio di valutazione, prevenzione e ricerca-intervento sui disturbi del sonno rivolto degli studenti universitari.

Dal 2004- 2011 è docente ai Master in Psicologia dello Sport (responsabili Prof. Fabio Lucidi e Prof. Arnaldo Zelli) organizzati dal 2007 presso il Centro Interuniversitario "Mind in Sport Team". E' inoltre docente presso varie scuole di specializzazione private in psicoterapia svolgendo lezioni per vari moduli didattici -*Principi di regolazione del sonno, Tecniche cronobiologiche e trattamenti cognitivi-comportamentali per i disturbi del sonno, Neuropsicologia della memoria e delle emozioni*-

-Nel 2010 è relatore del corso ECM di formazione per specialisti medici e psicologi -*Diagnosi e Trattamento dell'Insonnia*- organizzato dall'Associazione scientifica Libra, presso il Centro Interuniversitario per la Ricerca sullo Sviluppo Sostenibile (CIRPS) , Facoltà di Ingegneria,Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma 21 maggio 2010.

-Dal 2012 è docente presso i Corsi specialistici in Medicina del Sonno a Bertinoro.

-Dal 2010 è membro del Panel di esperti per la medicina del sonno on-line del sito OK Salute (Resp. S. Veronesi)

-Nel 2011 è organizzatore responsabile del corso di formazione specialistico intensivo- *La CBT per l'insonnia*- tenutosi a Roma presso lo Studio Relà, Via Montesanto 10 A, Roma 21-22 maggio, 2011.

-Dal 2014 svolge attività didattica come docente presso il Master in Medicina del Sonno, organizzato dall'Università degli Studi di Bologna Alma Mater nell'ambito del modulo: Sonno, sogno e psicopatologia.

-Nel 2016 è relatore del Simposio: *Il trattamento dell'Insonnia nel paziente psichiatrico. Farmaci e psicoterapia cognitivo comportamentale*. SPC, Roma 20 maggio 2016.

-Dal 2005 ad oggi svolge attività privata di consulenza, in qualità di Psicologa e psicoterapeuta -Esperta in disturbi del sonno- sul Trattamento Cognitivo-Comportamentale dell'Insonnia (CBT-I) presso lo studio di psicoterapia RELÀ, a Roma. Svolge anche attività di valutazione e trattamento dei disturbi del sonno presso il Centro di Medicina del Sonno (CMS) privato in piazza Lante, 1 a Roma.

CONGRESSI E SOCIETA' :

-Dal 1989 partecipa e presenta i propri contributi di ricerca a numerosi Congressi in

Italia e all'estero ed è iscritta alle seguenti Società:

- Dal 1989 al 1994 é socia della **Divisione Ricerca di Base della S.I.P.**
- dal 1990 é socia della **European Sleep Research Society (E.S.R.S)**
- dal 1991 al 2002 é socia dell'**Associazione Italiana Medicina del sonno (A.I.M.S)**
- dal 1995 al 2000 è socia della Sezione di Psicologia Sperimentale **della Associazione Italiana di Psicologia (A.I.P.)**
- dal 1996 al 2005 è membro della **Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S.)**
- **Nel 1996 è membro del comitato scientifico organizzatore del convegno internazionale "Metodi Comportamentali di Valutazione e Trattamento delle Insonnie"**(Roma, 11-12 Ottobre 1996)
- **Dal 2013** presenta i propri contributi come relatore ai congressi di medicina del sonno: **Roma Sonno e Italia Sonno.**