

CURRICULUM VITAE

Esperienze nell'ambito dei protocolli mindfulness-based

È istruttore di Mindfulness-Based Stress Reduction: ha completato nel 2010 l'Oasis Foundational Training Program per istruttori MBSR presso il CFM - Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn presso la Medical School dell'University of Massachusetts, fino al terzo livello (TDI Teacher's Development Intensive e la supervisione con Melissa Blacker allora direttrice dei training per istruttori, e roshi zen.

Ha completato il percorso per istruttori dell'Interpersonal Mindfulness (IM) Training for MBSR Teachers con Florence Meleo-Meyer e Gregory Kramer presso il CFM (2008-2013).

Nel 2010 ha preso parte al primo training avanzato per istruttori formati, il Training Retreat for Teachers of Mindfulness-Based Interventions, condotto dai direttori del Center for Mindfulness, Melissa Blacker, Florence Meleo-Meyer, Saki Santorelli.

Nell'ambito degli interventi mindfulness-based ha condotto e conduce molte decine di gruppi dal 2010, in varie istituzioni sanitarie e non, pubbliche private.

Dal 2010 al 2017 dirige il Mindfulness Professional Training per istruttori di mindfulness di AIM- Associazione Italiana per la Mindfulness

Nell'ambito della meditazione relazionale

Si è formata personalmente con Gregory Kramer, il pioniere e fondatore dell'Insight Dialogue a partire dal 2009.

Dal 2014 è *full teacher* (meno di una decina nel mondo) di Insight Dialogue e fa parte della Faculty di Metta.org il Centro di divulgazione internazionale dell'Insight Dialogue [<http://metta.org/about-us/teachers-bios/>], ed è autorizzata a condurre ritiri.

Ha organizzato dal 2009 i ritiri di Kramer e di altri insegnanti di Insight Dialogue in Italia.

Nel 2016 ha curato e tradotto per Bollati -Boringhieri l'edizione italiana di *Insight Dialogue: The Interpersonal path to Freedom*, Shambala , 2007.

Nell'ambito delle professioni di aiuto

Counsellor professionale cognitivo-costruttivista relazionale con Master triennale di IFCoS (CH).

Nell'ambito della pratica meditativa (in aggiunta all'Insight Dialogue)

Ha approfondito la meditazione di consapevolezza in particolare attraverso l'insegnamento di Corrado Pensa. Studia e pratica l'Advaita Vedanta e la prospettiva non-duale dal 1998.

Nell'ambito dell'arte contemporanea.

Ha lavorato nel campo dell'arte contemporanea collaborando con gallerie e musei, occupandosi di mostre, libri e cataloghi, dirigendo tra l'altro la Fondazione Fausto Melotti.

Laurea

È laureata in letteratura angloamericana presso l'Università Cattolica di Milano

Pubblicazioni di Antonella Commellato

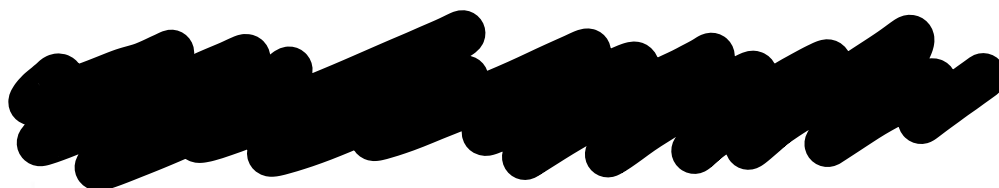
Capitoli di libri:

- A. Commellato e F. Giommi, "Italy", in *Resources for Teaching Mindfulness: A Cross-Cultural and International Handbook*, a cura di McCown, Reibel, & Micozzi, Springer, New York, 2016.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/ 2003 e all'art. 13 Regolamento UE 679/ 2016."

Cordiali saluti.

Antonella Maria Commellato

A large, irregular black redaction mark covering the signature area of the document.