

INFORMAZIONI PERSONALI

MARCO BRUSCHINI

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date 06/05/2006 – ad oggi
- Denominazione della Ditta Dott. Bruschini Marco - Via Saluggia, 45 - 00166 Roma
- Individuale Dal 01/09/2009 anche presso lo Studio sito in Via della Cellulosa, 61/B - 00166 Roma
- Tipo di azienda Ditta Individuale operante nel settore della Fisioterapia Fisioterapista – Libero Professionista
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Terapie riabilitative sia manuali che strumentali (Laserterapia, Ultrasuoni, Magnetoterapia, Elettroterapie, Infrarossi, ecc.) in pazienti, adulti o in età pediatrica, con disturbi ortopedici e neurologici. Tale attività viene svolta sia presso le sedi che a domicilio del paziente.

- Date 14/12/2010 – 15/02/2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus – Centro "S. Maria della Pace" – Via Maresciallo Caviglia, 30 - 00194 Roma
- Tipo di azienda La Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus svolge la propria attività di riabilitazione a favore di pazienti con gravi disabilità, sia congenite che acquisite, dell'ambito neurologico ed ortopedico. Fisioterapista – Contratto di Collaborazione Libero-Professionale
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Terapie riabilitative in pazienti ortopedici e neurologici svolte nel reparto ambulatoriale Centro di Riabilitazione e Day Hospital

- Date 01/10/2006 – 27/11/2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Medico Specialistico Colombo S.r.l. - Via Tiberio Imperatore, 19 - 00145 Roma
- Tipo di azienda Studio medico con presenza reparto di
- Tipo di impiego fisioterapia Fisioterapista (Collaborazione Libero-Professionale)
- Principali mansioni e responsabilità Terapie riabilitative sia manuali che strumentali in pazienti con disturbi ortopedici e neurologici. Applicazioni Tecarterapia ed Hilterapia (Laser ad alta intensità)

- Date 01/11/2006 – 01/09/2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro U.I.L.D.M. Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare ONLUS Sezione Laziale - Via Prospero Santacroce, 5 - 00167 Roma
- Tipo di azienda La U.I.L.D.M. è una ONLUS che svolge attività di riabilitazione, diagnosi e terapia in favore di soggetti con invalidità civile, con particolare attenzione per la distrofia muscolare.
- Tipo di impiego Fisioterapista (Collaborazione Libero-Professionale)
- Principali mansioni e responsabilità Trattamenti riabilitativi domiciliari in pazienti con patologie neurologiche (Parkinson, Sclerosi Multipla, S.L.A., Distrofia Muscolare, Morbo di Alzheimer, Neuropatie Periferiche, esiti di Ictus) .

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Data	06/05/2006 – 26/07/2006 (dapprima Stage Formativo dal Novembre 2005)
• Nome e indirizzo del datore di Lavoro	Sanitas Aurelia S.r.l. – Via Pier delle Vigne, 13 - Roma
• Tipo di azienda	Studio di fisioterapia
• Tipo di impiego	Fisioterapista (Collaborazione Libero-Professionale)
• Principali mansioni e responsabilità	Terapie riabilitative sia manuali che strumentali in pazienti con disturbi ortopedici e neurologici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Università Cattolica del Sacro Cuore Facoltà Medicina e Chirurgia di Roma – Corso di laurea in Fisioterapia</p> <p>Dottore in Fisioterapia. Votazione di Laurea 110/110 con Lode conseguita il 05/04/2006</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università Sapienza Facoltà Medicina e Chirurgia – Corso di laurea specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione – Sede di Roma (Policlinico Umberto I°)</p> <p>Dottore Magistrale (Laurea di II° livello) In Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Votazione di Laurea 110/110 con Lode conseguita il 30/11/2011</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 2011 ad oggi</p> <p>Università Sapienza di Roma – Dipartimento di Neuroscienze Umane</p> <p>Team di Ricerca Scientifica sul Burnout nelle Professioni Sanitarie. Pubblicazioni in tale settore.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Anni Accademici 2012/2013 – 2013/2014 – 2016/2017 – 2017/2018 – 2018/2019</p> <p>Università Sapienza di Roma – Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative della Professioni Sanitarie – Sede Az. Policlinico Umberto I</p> <p>Nel 2012/2013 svolgimento di due seminari come docente nell'insegnamento di Metodologie Didattiche del predetto Corso di Laurea Magistrale (Importanza degli strumenti psicologici nelle professioni di area riabilitativa; Il Burnout); nel 2013/2014 svolgimento di due seminari come docente nell'insegnamento di Metodologie Didattiche del predetto Corso di Laurea Magistrale (Psicologia dei piccoli Gruppi; Il Burnout); nel 2016/2017 e 2017/2018 svolgimento di due seminari come docente nell'insegnamento di Metodologie Didattiche e tutoriali del predetto Corso di Laurea Magistrale (Importanza delle capacità relazionali e struttura dell'operatore; Il Burnout); nel 2018/2019 svolgimento di due seminari come docente nell'insegnamento di Metodologie Didattiche del predetto Corso di Laurea Magistrale (Il Burnout; Esperienza di ricerca nel Burnout e stress lavoro correlato)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da Dicembre 2010 a Giugno 2011</p> <p>Stage sulla metodologia della Ricerca Scientifica applicata alla riabilitazione, svolto presso l'Università "Sapienza" di Roma – sede San Filippo Neri (corso di Laurea in Fisioterapia)</p> <p>Tale stage è incentrato sulla Ricerca in riabilitazione con particolare attenzione alla metodologia, raccolta dati e riproducibilità dell'intervento riabilitativo sia in pazienti neurologici che ortopedici. Le tecniche maggiormente utilizzate prevedono l'Esercizio Terapeutico Conoscitivo (Perfetti).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>9 – 10 – 11 Dicembre 2010</p> <p>Rome Rehabilitation 2010 – XIX° Congresso Nazionale S.I.C.D. "Dolor et Functio Laesa"</p> <p>Importanza del sintomo dolore nelle varie patologie dell'ambito riabilitativo. Approfondimenti sulla validità scientifica dei trattamenti riabilitativi oggi utilizzati.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Ottobre 2010</p> <p>Convegno monotematico sulla Riabilitazione della spalla - "Rehab Latarjet" organizzato dal Concordia Hospital</p> <p>5 Crediti Formativi E.C.M</p> <p>Tecniche di intervento Riabilitativo post-intervento di Latarjet.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>6 Febbraio 2010</p> <p>Congresso "Quali prospettive per la Ricerca in Riabilitazione" – Organizzato dall'Università Sapienza di Roma e dall'Ospedale S. Giovanni Battista (Ordine di Malta)</p> <p>La metodologia della Evidenco-Based Medicine nella Riabilitazione dello Stroke.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da Dicembre 2009 a Giugno 2010</p> <p>Stage sull'organizzazione e coordinamento dell'attività didattica e dell'attività professionalizzante, svolto presso l'Università "la Sapienza" di Roma – sede San Filippo Neri (corso di Laurea in Fisioterapia)</p> <p>Lo Stage è volto a rafforzare, tramite esercitazioni pratiche, le capacità organizzative e gestionali che sono alla base del coordinamento delle attività didattiche e professionalizzanti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>16 Maggio 2009</p> <p>"Corso Avanzato di Hilterapia nelle Patologie dell' Arto Superiore" organizzato dall' ASA Campus Dipartimento Ricerca Scientifica di ASA</p> <p>Approfondimenti teorici su Laserterapia tradizionale, Laser Nd:YAG, ed HILTERAPIA. Parte Pratica Interattiva: Video 3D (Anatomia e Fisiopatologia), Protocolli di Trattamento, Parte Pratica con l'ausilio di apparecchiatura HIRO 3.0</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>12 – 13 – 26 – 27 Novembre, 10 – 11 Dicembre 2008</p> <p>"Corso Teorico Pratico sulla Riabilitazione delle Malattie Neuromuscolari" organizzato dalla U.I.L.D.M.</p> <p>34 Crediti Formativi E.C.M.</p> <p>Aggiornamento sugli aspetti clinici e riabilitativi di alcune tra le più frequenti patologie neuromuscolari (Amiotrofie Spinali, Neuropatie Ereditarie Sensitivo-Motorie, Distrofie). Esercitazioni pratiche di tecniche riabilitative.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>15 Novembre 2008</p> <p>Corso Pratico di Formazione Nastro Kinesilogico organizzato dalla Phyto Performance Italia s.r.l.,</p> <p>Concetto di Taping elastico. Tecniche di applicazione del Nastro Kinesilogico. Applicazioni pratiche del Taping ai vari segmenti corporei (Spalla, Rachide Cervicale, Rachide Lombare, Ginocchio, Caviglia, etc.)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>19-20 Ottobre 2007</p> <p>Corso di Formazione "Il Sistema Informativo in Riabilitazione" organizzato dalla U.I.L.D.M.</p> <p>13 Crediti Formativi E.C.M.</p> <p>Utilizzo dell'informatica nella pratica riabilitativa, dalla ricerca delle informazioni allo scambio di notizie tra gli operatori della riabilitazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>15 Maggio 2007</p> <p>II° Convention Terapisti della Riabilitazione UILDM "Percorsi riabilitativi nelle patologie neurologiche - diagnosi e trattamento delle patologie riabilitative". 5 Crediti Formativi E.C.M.</p> <p>Individuazione delle linee guida nella riabilitazione delle patologie neurologiche e modalità di intervento</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Data 	12-13 Maggio 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Applicazione Tecniche Tecar – International School of Tecar Therapy (Unibell)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Abilitazione all'utilizzo delle tecniche Tecar
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Operatore certificato Tecar
<ul style="list-style-type: none"> • Data 	27 Ottobre 2004
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Corso Progetto Formativo "Assistenza al traumatizzato cranico" – A.C.O. San Filippo Neri
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Approccio e trattamento del traumatizzato cranico grave

Pubblicazioni scientifiche

- 1) *Work*, 2018;59(1):121-129. doi: 10.3233/WOR-172657.

Burnout and work-related stress in Italian rehabilitation professionals: A comparison of physiotherapists, speech therapists and occupational therapists.

Bruschini M. - Carli A. - Burla F.

- 2) *Prevention & Research* 2013, 3(3).

Il burnout e le sue componenti: confronto tra infermieri di area critica e infermieri di reparto.

Burla F - Murgano A, Bruschini M, Cinti M (2013)

- 3) *Fisioterapisti (Rivista Aifi)* 2019, 74

Stress lavoro correlato, burnout e difficoltà comunicative e relazionali nella professione del fisioterapista

Bruschini M. - Di Vito A. – Burla F.

- 4) *Occupational Medicine*, Volume 71, Issue 4-5, June-July 2021, Pages 204–210, <https://doi.org/10.1093/occmed/kqab055>
Published: 05 May 2021

HSE Management Standards and burnout dimensions among rehabilitation professionals

Carpi M. - Bruschini M. - Burla F. (2021)

- 5) *Manuale di psicologia clinica e psicopatologia – II Edizione – F. Burla* (2019)

Coautore del capitolo 9 "Il burnout"

- 6) *Fisioterapia (Rivista ufficiale dell'Associazione Italiana di Fisioterapia)* 2021, 1

Sospettare la fragilità: approccio proattivo

Fara M. A. – Bruschini M. – Venditti L. (2021)

- 7) *Psychology, Health & Medicine*, 30 Aug. 2023

<https://doi.org/10.1080/13548506.2023.2253508>

Burnout and perceived stress among Italian physical therapists during the Covid-19 pandemic: a cross-sectional study

Carpi M. – Bruschini M. – Di Vito A. – Burla F.

Incarichi e docenze universitarie

Dal 2017 Cultore della Materia presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università "Sapienza" di Roma

Dal 2018 docente ed organizzatore per Aifi (Associazione Italiana Fisioterapisti) di convegni e seminari aventi come argomento principale il Burnout nelle professioni d'aiuto e stress lavoro correlato

Relatore nella 2nd International Conference on PATHOLOGY AND SURGICAL PATHOLOGY con un intervento su "Burnout and work-related stress in Italian rehabilitation professionals: A comparison of physiotherapists, speech therapists and occupational therapists"
05-06 Luglio 2019 Parigi, Francia

Università Sapienza di Roma - Corso di Laurea in Fisioterapia S. Andrea Roma
Anno Accademico 2020-2021
Attività di docenza in riabilitazione geriatrica e in riabilitazione post-chirurgica

Università Sapienza di Roma - Corso di Laurea in Fisioterapia S. Andrea Roma
Anno Accademico 2021-2022
Attività di docenza in riabilitazione geriatrica, riabilitazione post-chirurgica, riabilitazione ortopedica
Attività di docenza Laboratorio 3

Università Sapienza di Roma - Corso di Laurea in Fisioterapia S. Andrea Roma
Anno Accademico 2022-2023
Attività di docenza in riabilitazione geriatrica, riabilitazione post-chirurgica, riabilitazione ortopedica
Attività di docenza Laboratorio 3

Università Sapienza di Roma - Corso di Laurea in Fisioterapia S. Andrea Roma
Anno Accademico 2023-2024
Attività di docenza Laboratorio 1
Relatore di numerose tesi specialistiche di carattere sperimentale

MADRELINGUA	Italiana
ALTRALINGUA	Inglese
• Capacità di lettura	buona
• Capacità di scrittura	buona
• Capacità di espressione orale	buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottima capacità relazionale con il paziente, che spesso vive una situazione di disagio e difficoltà derivante dalla propria patologia, cercando di comprendere le avversità presenti sia a livello fisico che psicologico in modo da poter affrontarle in equipe.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Tecniche riabilitative manuali quali kinesiterapia, massoterapia, rieducazione motoria e neuromotoria, riabilitazione respiratoria e taping neuromuscolare e kinesiológico.</p> <p>Capacità di lavorare sull'assetto posturale, sul recupero della capacità deambulatoria a seguito di un infortunio e sulla riacquisizione di quelle abilità, motorie e non, perse a seguito di un evento avverso.</p> <p>Proprietà di utilizzo di Laser ad alta intensità (Hiliterapia) con conoscenze teoriche dei meccanismi di azione e dell'efficacia di questa terapia nonché di conoscenze pratiche dei protocolli di trattamento relativi alla terapia del dolore, dell'infiammazione, dell'edema e della riparazione tissutale.</p> <p>Conoscenza e proprietà di utilizzo di tutti i mezzi fisici utilizzati in riabilitazione (Tecar, Ultrasuoni, elettroterapie, Magnetoterapia, etc.)</p> <p>Tali competenze sono state acquisite nella pratica quotidiana della professione di Fisioterapista nonché durante il tirocinio professionale (2000 ore) svolto durante gli anni accademici nelle sedi A.C.O. San Filippo Neri, San Raffaele Pisana, Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus – Centro "Santa Maria della Pace", Salus Infirmorum.</p> <p>Conoscenze in merito alla programmazione sanitaria e alla gestione della spesa e dei servizi in tale settore.</p> <p>Conoscenze riguardanti il lavoro dell'equipe riabilitativa della sua gestione. Conoscenze interdisciplinari approfondite delle professioni riabilitative.</p> <p>Conoscenze approfondite nell'ambito della ricerca scientifica in riabilitazione e nella metodologia della didattica.</p>
PATENTI	Patente di guida categoria A-B
INFORMAZIONI	Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/2003

ROMA, 06.09.2024

FIRMA

