

Curriculum Vitae

Andrea Ballesio

INTERESSI DI RICERCA PRINCIPALI:

- Psicologia clinica: fattori psicologici coinvolti nello sviluppo e nel mantenimento dei disturbi del sonno; efficacia della terapia cognitivo comportamentale per l'insonnia; sonno nei disturbi mentali.
- Psicofisiologia della salute: sonno e disturbi metabolici; interazioni sonno-sistema immunitario e salute mentale; processi infiammatori, sistema nervoso autonomo e salute mentale; fattori neurotrofici, sonno e salute mentale; sonno e processi di autoregolazione; pensiero ripetitivo negativo e funzionamento esecutivo; psicoimmunologia.

ABILITAZIONI:

- 2020 Domanda di Abilitazione Nazionale Scientifica alle funzioni di Professore di seconda fascia nel settore concorsuale 11/E4 Psicologia Clinica e Dinamica (under review).
- 2017 Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio (n:23294).

ISTRUZIONE:

- 2019 Scuola di specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza Clinica presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. 2019-2023.
- 2019 Dottorato di ricerca con lode in Psicologia e Scienza Cognitiva (coordinatore prof. L. De Gennaro) presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Titolo della tesi: *Executive functions impairment and recovery in insomnia*. Tutor: prof. C. Lombardo. Co-tutor: prof. F. Ferlazzo. Referees: prof. Simon D. Kyle (University of Oxford), prof. F. Giganti, (Università di Firenze).
- 2015 Laurea Magistrale in Psicologia della Salute, Clinica e di Comunità presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Titolo della tesi: *The bidirectional relationship between sleep and emotion and the role of emotion regulation*. Supervisore: Prof. C. Lombardo. Voto: 110 cum laude/110.
- 2013 Laurea Triennale in Scienze Psicologiche presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Voto: 108/110.

TRAINING E CORSI POST-LAUREAM:

- 2020 "Analysis of intensive longitudinal data: experience sampling and ecological momentary assessment" corso online (per COVID-19) dell' American Psychological Association - Advanced Training Institute, 15-19 Giugno.
- 2020 "Structural equation modeling in longitudinal research" corso online (per COVID-19) dell' American Psychological Association - Advanced Training Institute, 1-5 Giugno.
- 2016 "Measuring sleep and waking" corso ESRS. G. Vandewalle, R. Hut, A. Adamantis, P. Meerlo. 23rd Congress of the European Sleep Research Society, 13 Settembre, Bologna.
- 2016 "Cognitive behavioural therapy for insomnia" corso tenuto da: Prof. P. Gehrman (University of Pennsylvania) and Dr. B. Sheaves (University of Oxford) presso lo Sleep and Circadian Neuroscience Institute, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Sir William Dunn School of Pathology - University of Oxford, UK. 11-12 Luglio.
- 2016 Tirocinio post-lauream in psicologia generale presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisor: Prof. C. Lombardo. 15 Gennaio-14 Settembre.
- 2015 Tirocinio post-lauream in psicologia clinica a presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisor: Prof. C. Lombardo. 15 Settembre 2015-14 Marzo.
- 2015 "Cognitive behavioral therapy for insomnia in children and adults" corso tenuto da: Prof. C. Morin, Prof. C. Espie, Dr. K. Spiegelhalter. World Sleep Federation, 31 Ottobre, Istanbul, Turkey.
- 2015 "Sleep and Circadian Neuroscience/Sleep Medicine" summer school presso lo Sleep and Circadian Neuroscience Institute, Sir William Dunn School of Pathology - University of Oxford, UK. 19-24 Luglio.

MEMBERSHIP IN SOCIETÀ SCIENTIFICHE:

- Dal 2016 European Sleep Research Society (ESRS). European Insomnia Network (EIN) e European Academy for Cognitive Behavioural Therapy for Insomnia.

AD-HOC REFEREE PER LE RIVISTE:

Behavioral Sleep Medicine; BMC Psychiatry; BMJ Open; Biological Research for Nursing; Cognitivismo Clinico; Eating and Weight Disorders; Emotion; Frontiers in Psychology; Frontiers in Psychiatry; International Journal of Behavioral Medicine; International Journal of Psychophysiology; Journal of Sleep Research; Nature and Science of Sleep; Neurological Sciences; OBM Neurobiology; PLoS One; Psychology & Health; Psychology, Health & Medicine; Scientific Reports; SLEEP; Sleep Health; Stress & Health.

RUOLI EDITORIALI:

- 2021 Article Editor per SAGE Open.
- 2020 Guest Editor per lo special issue "Effect of Insomnia on Human Health" per l' International Journal of Environmental Research and Public Health.
- 2020 Review Editor per Quantitative Psychology and Measurement (specialty section of Frontiers in Applied Mathematics and Statistics and Frontiers in Psychology).
- 2020 Review Editor per Frontiers in Psychology - Psychology for Clinical Settings section.

POSIZIONI POST-DOC:

- 2021 RTD tipo A, SSD M-PSI/08 presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. 2021-2024.
- 2019 Assegno di ricerca, SSD M-PSI/03, presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza Università di Roma. Aprile 2019 - Marzo 2020. Supervisore: Prof. Fabio Lucidi.

ALTRI CONTRATTI PER ATTIVITÀ DI RICERCA:

- 2020 Contratto per attività di ricerca per il progetto "Scenarios and tests for the cognitive assessment of individuals at risk of cognitive impairment" presso il Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza Università di Roma. Supervisore: prof. F. Lucidi. 7 Luglio - 7 Agosto.
- 2018 Academic visitor honorary contract presso lo Sleep and Circadian Neuroscience Institute (SCNi), Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Sir William Dunn School of Pathology - University of Oxford, UK. Supervisor: Prof. S.D. Kyle. 30 Aprile-30 Luglio.
- 2016 Contratto per attività di ricerca per il progetto "*The effects of chronic and acute sleep deprivation on executive functions and eating behaviour regulation*" presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisore: Prof. C. Lombardo. 1-30 Maggio.
- 2015 Contratto per attività di ricerca presso lo Sleep Laboratory of the Department of Clinical Psychology and Psychophysiology/Sleep Medicine, Center for Mental Disorders, Medical Center – University of Freiburg, Germany. Supervisore: Prof. D. Riemann. Titolo del progetto: *Network meta-analysis on the efficacy of cognitive behavioural therapy for insomnia on depression and fatigue symptoms*. 1-30 Settembre.

RESEARCH GRANT:

- 2019 Research grant di 25.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: *Virtual Reality Action Test - Evaluating the feasibility and reliability of the Naturalistic Action Test in a Virtual Environment, for older adults with MCI*. (grant ID: RG11916B5A81F86B). Ruolo: partecipante. PI: prof. F. Lucidi.
- 2019 Candidato di Ateneo (Sapienza) per l' Axa post-doctoral fellowship 2019 "Towards an improved and better supported mental health".
- 2018 Research grant "Avvio alla ricerca" di 1.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: *The effects of sleep on repetitive negative thinking: from mind wandering to perseverative cognition*. (grant ID: AR1181643689E09C). Ruolo: PI.
- 2017 Young investigator "PERC-Grant" dell' International Brain Research Organization (IBRO) di 3000 Euro per il progetto: *Integrating polysomnography in insomnia research*. (grant ID: PERCInEUROPE19). Ruolo: PI.
- 2017 Research grant "Avvio alla ricerca" di 1.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: *The effects of cognitive behavioral therapy for insomnia on executive functions: A randomized, active-controlled trial* (number of grant: AR11715C8186897A). Ruolo: PI.
- 2017 Mobility grant per student di dottorato di 3.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: *EXECUTION: EXECutive fUncTions In yOuNg adults with insomnia*, per svolgere attività di ricerca presso lo Sleep and Circadian Neuroscience Institute, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Sir William Dunn School of Pathology - University of Oxford, UK. Supervisore: Prof. Simon D. Kyle.
- 2016 Research grant "Avvio alla ricerca" di 1.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: *Executive deficits in insomnia disorder: a controlled study* (number of grant: AR116154C9EA572A). Ruolo: PI.
- 2015 Borsa di dottorato finanziato da Sapienza Università di Roma. 2015-2018.
- 2015 Borsa di mobilità per tesi all'estero di 2.800 Euro finanziato da Sapienza per svolgere attività di ricerca presso lo Sleep Laboratory of the Department of Clinical Psychology and Psychophysiology/Sleep Medicine, Center for Mental Disorders, Medical Center – University of Freiburg, Germany. Supervisore: Prof. D. Riemann. 28 Aprile-1 Luglio.
- 2014 Borsa di collaborazione studenti presso il Laboratorio di Psicologia e Psicofisiologia Clinica del Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisore: Prof. C. Lombardo. Titolo del progetto: *The effects of partial sleep deprivation on emotion regulation, food intake and executive functions*.
- 2014 Erasmus grant. Clinical and Health Psychology MSc program at Eotvos Lorand University of Budapest, Hungary. Febbraio-Giugno.
- 2013 Borsa di collaborazione studenti presso il Laboratorio di Differenze Individuali del Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Supervisore: Prof. C. Pastorelli. Febbraio-Giugno.

ATTIVITÀ DIDATTICA:

- 2021 Incarico di insegnamento "Modalità di somministrazione della CBT-I: setting individuale, di gruppo e self-help; dati di efficacia, side effects, compliance e limiti della CBT-I; medicina complementare e alternativa per l'insonnia: uso e dati di efficacia" per il corso di alta formazione in "Valutazione e trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia (CBT-I)" –ESRS for expert level– Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- 2021 Incarico di supporto alla didattica per l'insegnamento "Teorie e tecniche del colloquio e del counselling", Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- 2020 Cultore della materia per l'insegnamento Epidemiologia e indicatori di rischio presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- 2020 Tutor didattico presso il Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Roma G. Marconi.
- 2020 Incarico di insegnamento Modalità di somministrazione della CBT-I: setting individuale, di gruppo e self-help; dati di efficacia, side effects, compliance e limiti della CBT-I; medicina complementare e alternativa per l'insonnia: uso e dati di efficacia" per il corso di alta formazione in "Valutazione e trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia (CBT-I)" –ESRS for expert level– Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- 2019 Tutor didattico presso il Dipartimento di Scienze Umane, Università degli Studi di Roma G. Marconi.

ATTIVITÀ CLINICA:

VALUTAZIONE E CONSULENZA

- 2020 Assessment e consulenza per disturbi di sonno e di umore presso l'ambulatorio per le malattie croniche infiammatorie intestinali dell'ospedale S. Andrea, Sapienza Università di Roma. Responsabile del servizio prof. Annibale.
- 2019 Assessment e consulenza per la promozione della salute presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma. Responsabile del servizio prof. Donini.
- 2016- Assessment e trattamento cognitivo comportamentale per l'insonnia (CBT-I) in italiano e inglese presso il servizio clinico del Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Responsabile del servizio prof.ssa Lombardo.

INCARICHI ISTITUZIONALI:

- 2020 Rappresentante eletto in consiglio di Dipartimento per la scuola di specializzazione in Valutazione psicologica e consulenza clinica, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- 2020 Rappresentante eletto in consiglio di Dipartimento per i corsi di dottorato, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSO:

PRESENTAZIONI IN SIMPOSIO:

- 2020 Ottobre: **A. Ballesio**. *Neurotrophic factors, depression and insomnia*. XXX Congress of the Italian Association of Sleep Medicine – University of Parma (Italy) – online due to COVID-19.
- 2019 Settembre: **A. Ballesio**, A. Devoto, C. Violani & C. Lombardo. *Effects of individual vs. self-help cognitive behavioural therapy for insomnia on symptoms of depression and anxiety: preliminary evidence from a randomised controlled trial*. XXI Congress of the Italian Association of Psychology – Section of Clinical and Dynamic Psychology (AIP), University of Milan Bicocca (Italy).
- 2018 Settembre: **A. Ballesio**, S. Cerolini, E. D'Itri & C. Lombardo. *The impact of sleep deprivation on physiological measures of emotional reactivity in clinical populations*. XIX Congress of the Italian Association of Psychology – Section of Clinical and Dynamic Psychology (AIP), University of Turin (Italy).
- 2016 Settembre: Lombardo C, Cerolini S, **Ballesio A**, Gasparrini G (2016). *The effect of partial sleep deprivation on food craving and energy intake differs depending on habitual sleep quality*. IX National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA), Rome (Italy).

PRESENTAZIONI ORALI

- 2020 Giugno: **A. Ballesio**, V. Bacaro, M. Vacca, S.D. Kyle, A. Chirico, F. Lucidi, D. Riemann, C. Baglioni, C. Lombardo. *The impact of cognitive behaviour therapy for insomnia on repetitive negative thinking: A meta-analysis*. 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy, Rome (Italy). Postponed to May 2021 due to COVID-19.
- 2018 Marzo: **A. Ballesio**, F. Lopez, C. Lombardo. *Insomnia predicts higher body mass index in a sample with bipolar disorder*. 11th National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA), Rome, (Italy).
- 2017 Ottobre: A. Devoto, S. Cerolini, **A. Ballesio**, R. Di Luca, S. di Tella, M. Milioni, R. Vitale, C. Lombardo. *Hai problemi di umore e di insonnia...Ma sei sicuro di essere assertivo?* Forum APC, Assisi, (Italy).
- 2016 Settembre: **A. Ballesio**, MRJ Aquino, B. Feige, A. Johann, S.D. Kyle, K. Spiegelhalder, C. Lombardo, G. Rücker, D. Riemann, C. Baglioni. *Network meta-analysis on the effectiveness of cognitive behavioral therapies for insomnia on daytime depression and fatigue*. XXIII Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Bologna (Italy).

COLLABORAZIONI INTERNAZIONALI:

- Prof. Simon D. Kyle, Sleep and Circadian Neuroscience Institute (SCNi), Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Sir William Dunn School of Pathology - University of Oxford, UK.
- Prof. Markus Jansson-Fröjmark, Department of Clinical Neuroscience, Center for Psychiatry Research, Karolinska Institute, Stockholm, Sweden.
- Prof. Dieter Riemann, Department of Clinical Psychology and Psychophysiology/Sleep Medicine, Center for Mental Disorders, University of Freiburg Medical Center, Germany.
- Prof. Chiara Baglioni, Department of Clinical Psychology and Psychophysiology/Sleep Medicine, Center for Mental Disorders, University of Freiburg Medical Center, Germany.
- Dr. Maria Raisa Jessica Aquino, Institute of Health and Society, University of Newcastle, UK.

INDICATORI BIBLIOMETRICI *Source: Scopus

Total number of citations: 149*

Total impact factor: 83.666

Mean impact factor: 3.984

H Index: 6*

LISTA DELLE PUBBLICAZIONI

ARTICOLI PUBBLICATI SU RIVISTE INTERNAZIONALI PEER-REVIEW (* Scopus)

1. **Ballesio A**, Vacca M, Bacaro V, Lucidi F, Benazzi A, De Bartolo P, Alivernini F, Lombardo C, Baglioni C. (2021). Psychological correlates of insomnia in professional soccer players: an exploratory study. *European Journal of Sport Science*, accepted. doi: 10.1080/17461391.2021.1892197 (IF= 2.781).
2. **Ballesio A**, Bacaro V, Vacca M, Chirico A, Lucidi F, Riemann D, Baglioni C, Lombardo C (2021). Does cognitive behaviour therapy for insomnia reduce repetitive negative thinking and sleep-related worry beliefs? A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 55, 101378. doi: 10.1016/j.smr.2020.101378. (IF= 9.613).
3. Vacca M, **Ballesio A**, Lombardo C. (2020). The relationship between perfectionism and eating-related symptoms in adolescents: a systematic review. *European Eating Disorders Review*, in press. doi: 10.1002/erv.2793. (IF= 3.634).
4. **Ballesio A**, Vacca M, Cerolini S, Lucidi F, Lombardo C. (2020). Insomnia symptoms moderate the relationship between perseverative cognition and backward inhibition in the task switching paradigm. *Frontiers in Psychology*, 11:1837. doi: 10.3389/fpsyg.2020.01837. (IF= 2.129).
5. Benz F, Knoop T, **Ballesio A**, Bacaro V, Johann A, Rücker G, Feige B, Riemann, D, Baglioni C. (2020). The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: a systematic review and network meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 101873. doi: 10.1016/j.cpr.2020.101873. (IF= 10.255). Citations*: 1.
6. **Ballesio A**, Lombardo, C, Lucidi, F, Violani, C. (2020). Caring for the carers: advice for dealing with sleep problems of hospital staff during COVID-19 outbreak. *Journal of Sleep Research*, 00:e13096. doi: 10.1111/jsr.13096. (IF= 3.432). Citations*: 8.
7. Cerolini S, **Ballesio A**, Ferlazzo F, Lombardo C (2020). Decreased inhibitory control after partial sleep deprivation in individuals reporting binge eating: preliminary findings. *PeerJ*, 8:e9252. doi: <https://doi.org/10.7717/peerj.9252>. (IF =2.353). Citations*: 1.
8. Bacaro V, **Ballesio A**, Cerolini S, Vacca MC, Poggiogalle E, Donini LM, Lombardo C. (2020). Sleep duration and obesity in adulthood: an updated systematic review and meta-analysis. *Obesity Research and Clinical Practice*, in press. doi: <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2020.03.004>. (IF= 2.056). Citations*: 2.
9. Lombardo C, Cerolini S, Alivernini F, **Ballesio A**, Violani C, Fernandes M, Lucidi F. (2020). Psychometric properties of a brief scale assessing Eating Self-Efficacy. *Eating and Weight Disorders*, accepted. doi: 10.1007/s40519-020-00854-2 (IF= 3.634). Citations*: 0.
10. **Ballesio A**, Ghezzi, V, Ottaviani C, Vacca MC, Lombardo C. (2020). Effects of pre-sleep cognitive intrusions on subjective sleep and next-day cognitive performance in insomnia. *Behavior Therapy*, 51(5), 688-699. doi: 10.1016/j.beth.2019.09.003. (IF=3.243). Citations*: 5.
11. Lombardo C, **Ballesio A**, Gasperini G, Cerolini S (2020). The effects of chronic and acute sleep deprivation on eating behaviour. *Clinical Psychologist*, 24(1), 64-72. doi: 10.1111/cp.12189. (IF=1.430). Citations*: 4.
12. **Ballesio A**, Cellini N. (2019). Updating internal cognitive models during sleep. *The Journal of Neuroscience*, 39(11), 1966-1968. doi: 10.1523/JNEUROSCI.2926-18.2019. (IF= 5.970). Citations*: 1.
13. Bacaro V, Feige B, **Ballesio A**, De Bartolo P, Johann AF, Buonanno C, Mancini F, Lombardo C, Riemann, Baglioni C (2019). Considering sleep, mood and stress in a family context: A preliminary study. *Clocks and Sleep*, 1 (2), 259-272. doi: 10.3390/clockssleep1020022. (IF= not reported in ISI web of knowledge).

14. Mitchell LJ, Bisdounis L, **Ballesio A**, Omlin X, Kyle SD (2019). The impact of cognitive behavioural therapy for insomnia on objective sleep parameters: A meta-analysis and systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 47, 90-102. doi: 10.1016/j.smrv.2019.06.002. (IF=10.602). Citations*: 22.
15. **Ballesio A**, Aquino MRJ, Ferlazzo F, Kyle SD, Lombardo C (2019). Executive functions in insomnia disorder: a systematic review and exploratory meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 10:101. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00101. (IF=2.089). Citations*: 11.
16. Cerolini S, Terrasi M, **Ballesio A**, Devoto A, Bacaro V, Vacca MC, G, Lombardo C. (2019). Efficacia di un training di regolazione delle emozioni in un gruppo di studenti universitari. *Cognitivismo Clinico*, 16(1), 33-44. (IF= not reported in ISI web of knowledge).
17. **Ballesio A**, Ottaviani, C, Lombardo C. (2019). Poor cognitive inhibition predicts rumination about insomnia in a clinical sample. *Behavioral Sleep Medicine*, 17(5), 672-681. doi: 10.1080/15402002.2018.1461103. (IF=2.871). Citations*: 7.
18. **Ballesio A**, Mallia L, Cellini N, Cerolini S, Jansson-Fröjmark, M, Lombardo C (2018). Italian adaptation of the Insomnia Catastrophising Scale (ICS): An instrument to assess insomnia-specific catastrophising thinking. *Sleep and Biological Rhythms*, 16(4), 423-429. doi: 10.1007/s41105-018-0177-3. (IF= 0.655). Citations*: 1.
19. **Ballesio A**, Devoto, A, Lombardo C. (2018). Cognitive behavioural therapy for insomnia reduces ruminative thinking. *Sleep and Biological Rhythms*, 16(3), 371-372. doi: 10.1007/s41105-018-0168-4. (IF= 0.655). Citations*: 4.
20. **Ballesio A**, Cerolini S, Ferlazzo F, Cellini N, Lombardo C (2018). The effects of one night of partial sleep deprivation on executive functions in individuals reporting chronic insomnia and good sleepers. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 60, 42-45. doi: 10.1016/j.jbtep.2018.02.002. (IF=2.397). Citations*: 8.
21. Norton M, Eleuteri S, Cerolini S, Conte SC, **Ballesio A**, Falaschi P, Lucidi F (2018). Is poor sleep associated with obesity in older adults? A review of the literature. *Eating and Weight Disorders*, 23 (1), 23-38. doi: 10.1007/s40519-017-0453-2. (IF= 3.634). Citations*: 5.
22. **Ballesio A**, Aquino MRJ, Feige B, Johann A, Kyle SD, Spiegelhalter K, Lombardo C, Rücker G, Riemann D, Baglioni C (2018). The effectiveness of behavioural and cognitive behavioural therapies for insomnia on depressive and fatigue symptoms: a systematic review and network meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 37:114-129. doi: 10.1016/j.smrv.2017.01.006. (IF= 10.602). Citations*: 62.
23. **Ballesio A**, Lombardo C (2016). Commentary: the relationship between sleep complaints, depression and executive functions on older adults. *Frontiers in Psychology*, 7:1870. doi: 10.3389/fpsyg.2016.01870. (IF= 2.089). Citations*: 3.
24. Cerolini S, **Ballesio A**, Lombardo C (2016). Emotional experience, presence and severity of insomnia and depressive symptoms: an ecological study of their effects on sleep quality. *Mental Health in Family Medicine*, 12:282-87. (IF= not reported in ISI web of knowledge).
25. Cerolini S, **Ballesio A**, Lombardo C (2015). Insomnia and emotion regulation: recent findings and suggestions for treatment. *Journal of Sleep Disorders and Management*, 1:1-5. (IF= not reported in ISI web of knowledge).

MANOSCRITTI IN PREOCESS O UNDER REVIEW:

1. **Ballesio A**, Vacca M, Lucidi F, Lombardo C. (2020). Emotion regulation as a potential moderator of the relationship between insomnia and depression. *Psychology, Health, & Medicine*, under review. (IF= 1.603).
2. Omlin X, **Ballesio A**, Aquino R, Espie CA, Kyle SD (2018). The effects of cognitive behavioural therapy for insomnia on health-related quality of life: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, invited. (IF= 9.613).
3. Ghezzi V, **Ballesio A**, Bonafede MC, D'Amico M, La Spina G, Minetti A, Pelosio D, Torre S, Villani C, Lombardo C (2020). Refining the factorial structure and improving the predictive validity of the Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ): Insights from a bifactor-(S-1) approach. *In preparation*.
4. **Ballesio A**, Zagaria, A, Lombardo, C, Violani, C. (2020). Psychosocial and behavioural predictors of inflammatory and immunological responses to influenza vaccine: a systematic review. *in preparation*.
5. **Ballesio A**, Zagaria A, Baccini F, Di Nardo G, Lombardo C. (2021). A meta-analysis on sleep quality in inflammatory bowel diseases. *Sleep Medicine Reviews*, revise. (IF= 9.613).
6. **Ballesio A**, Musetti A, Franceschini C. (2021). Depression and mania symptoms mediate the relationship between insomnia and psychotic-like experiences in the general population. *Psychiatry Research*, submitted. (IF= 2.118).
7. **Ballesio A**, Zagaria A, Salaris A, Lombardo C, Ottaviani C. (2021). Sleep and daily positive emotions: is heart rate variability a mediator? *The Journal of Positive Psychology*, submitted. (IF=3.819).

CAPITOLI DI LIBRI:

1. **Ballesio A**, Lombardo C, & Violani V. (in preparazione, invited). CBT-I adaptation for health professionals under stress conditions. In Baglioni C, Espie CA, Riemann D (Eds.). *Cognitive-behavioural Therapy for Insomnia (CBT-i) in the Life-span. Guidelines and Clinical Protocols for Health Professionals*. Wiley & Sons: New York.

ABSTRACT PUBBLICATI SU RIVISTE:

1. **A Ballesio**, V Ghezzi, M Vacca, C Ottaviani, C Lombardo. (2019). Effects of pre-sleep cognitive intrusions on subjective sleep and next-day executive performance in insomnia disorder. *Psychotherapy and Psychosomatics*, vol. 88, Suppl. 1. 1-152. 10.1159/000502467. (IF=13.744).
2. **A Ballesio**, F Lucidi, C Lombardo. (2019). Emotion regulation moderates the relationship between insomnia and depression. *Psychotherapy and Psychosomatics*, vol. 88, Suppl. 1. 1-152. 10.1159/000502467. (IF=13.744).
3. C Lombardo, S Cerolini, F Alivernini, **A Ballesio**, M Fernandes, C Violani, F Lucidi. (2019). Validation of a brief scale assessing eating self-efficacy. *Psychotherapy and Psychosomatics*, vol. 88, Suppl. 1. 1-152. 10.1159/000502467. (IF=13.744).
4. S Cerolini, **A Ballesio**, F Ferlazzo, C Lombardo. (2018). Decreased inhibitory control after partial sleep deprivation in individuals reporting binge eating. *Journal of Sleep Research*, 27(Suppl. S1):e12751. doi: 10.1111/jsr.12751 (IF=3.433).
5. **A Ballesio**, C. Ottaviani, C. Lombardo. (2018). Associations between rumination about insomnia and cognitive inhibition. *Journal of Sleep Research*, 27(Suppl. S1):e12751. doi: 10.1111/jsr.12751. (IF=3.433).
6. F. Benz, T. Knoop, **A. Ballesio**, V. Bacaro, A. Johann, G. Rücker, B. Feige, D. Riemann, C. Baglioni. (2018). The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: a systematic review and network meta-analysis. *Journal of Sleep Research*, 27(Suppl. S1):e12751. doi: 10.1111/jsr.12751. (IF=3.433).
7. X. Omlin, **A Ballesio**, M.R.J. Aquino, C.A. Espie, S.D. Kyle. (2018). The effect of cognitive behavioural therapy for insomnia on quality of life outcomes: a meta-analysis of randomised controlled trials. *Journal of Sleep Research*, 27(Suppl. S1):e12751. doi: 10.1111/jsr.12751. (IF=3.433).
8. **A Ballesio**, F Lopez, C Lombardo. (2018). Insomnia predicts higher body mass index in a sample with bipolar disorder. *Eating and Weight Disorders*, accepted. (IF= 2.154).
9. Cerolini S, Devoto A, **Ballesio A**, Lombardo C (2017). Assertiveness, insomnia and depression: which relationship? *Sleep Medicine*, 40:e49. doi: 10.1016/j.sleep.2017.11.137. (IF= 3.395).
10. **Ballesio A** (2017). Executive functions impairments in insomnia: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine*, 40:e23. doi: 10.1016/j.sleep.2017.11.060. (IF= 3.395).
11. **Ballesio A**, Cerolini S, Mallia L, Cellini N, Lombardo C (2017). Italian validation of the Insomnia Catastrophizing Scale (ICS): An instrument to assess insomnia-specific catastrophizing thoughts. *Sleep*, 40 Suppl. 1, pp. A154-A155. doi: 10.1093/sleep/zsx050.416. (IF= 5.135).
12. Lombardo C, Cerolini S, **Ballesio A**, Gasparrini G (2016). The effect of acute and chronic partial sleep deprivation on attentional and emotional responses to food stimuli. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, Suppl 4/2a.
13. **Ballesio A**, Aquino MRJ, Feige B, Johann A, Kyle SD, Spiegelhalter K, Lombardo C, Riemann D, Baglioni C (2016). The effectiveness of cognitive behavioral therapy for insomnia on fatigue symptoms: A systematic examination of randomized controlled trials. *Sleep*, vol. 39, Suppl. 1, 0591. (IF= 5.135).
14. Lombardo C, Cerolini S, **Ballesio A**, Gasparrini G (2016). The effect of partial sleep deprivation on food craving and energy intake differs depending on habitual sleep quality. *Eating and Weight Disorders*, 21:315-348. doi: 10.1007/s40519-016-0269-5. (IF= 2.154).
15. Lombardo C, Cerolini S, **Ballesio A**, Gasparrini G (2016). The effects partial sleep deprivation on energy intake in good sleepers and participants reporting symptoms of chronic insomnia. *Journal of Sleep Research*, vol. 25, Suppl. 1, P205. doi: 10.1111/jsr.12446. (IF=3.433).
16. **Ballesio A**, Aquino MJR, Feige B, Johann A, Kyle SD, Spiegelhalter K, Lombardo C, Rücker G, Riemann D, Baglioni C (2016). Network meta-analysis on the effectiveness of cognitive behavioral therapies for insomnia on daytime depression and fatigue. *Journal of Sleep Research*, vol. 25, Suppl. 1, 0365. doi: 10.1111/jsr.12446. (IF=3.433).
17. Lombardo C, **Ballesio A**, Cerolini S, Gasparrini G, Rosato A, Ferlazzo F (2016). The effects of chronic and acute sleep deprivation on executive functions and emotion regulation. *Journal of Sleep Research*, vol. 25, Suppl. 1, P197. doi: 10.1111/jsr.12446. (IF=3.433).

28 Aprile 2021

A. Ballesio