

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

[Indicare la lingua]

Inglese Buono

Inglese Buono

Inglese Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Lavora in Team con fisioterapisti vascolari nel Centro Studi Pianeta Linfedema-Terni

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Organizzare il lavoro in team - Programmare studi sperimentali in ambito Linfologico

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenza e utilizzo di computer, Eco-color-doppler, Ecografia 3D, Tonometria, Capillaroscopia, Pressoterapia sequenziale, Onde d'urto, Radiofrequenza
Responsabile Website dell'European Society of Lymphology e Italian Lymphoedema Framework

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Lettura

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Membro del Comitato Esecutivo della Società Europea di Linfologia - Ex-Membro del Comitato esecutivo del Collegio Italiano di Flebologia - Socio fondatore e vice Presidente dell'Italian Lymphoedema Framework - Membro fondatore di Lipedema World Alliance. Socio dell'International Society of Lymphology

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

DATA 24.02.2025

FIRMA



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Cestari Marina

Indirizzo

Strada di San Carlo n.44 05100 Terni

Telefono

3473790605

Fax

E-mail

cestari.marina@libero.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

13/07/1956

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Specialista ambulatoriale 1988-2022 USLUmbria2-Terni.
Attività libero-professionale specialistica dal 1986

Servizio Sanitario Territoriale

Specialista Ambulatoriale (Angiologia) - Fisioterapia Linfologica - Ricercatrice in ambito Linfologico

Dirigente Medico - Responsabile Ambulatorio Angiologico USLUmbria2-Terni
- Responsabile Centro Studi Pianeta Linfedema Terni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Diploma Liceo Scientifico 1977 - Conseguimento laurea in Medicina e Chirurgia 1983

Diploma di specializzazione in Angiologia Medica 1988

Master di Linfologia Certificate Foldi 2001

Certificato Flebologo Advanced HCCP-CIF 2015

Linfologia - Flebologia

Ricerca in ambito Linfologico - Fisioterapia vascolare - Diagnostica vascolare (Ecocolordoppler - Ecografia tissutale - Capillaroscopia)

Specialistica Angiologia Medica

Laurea specialistica

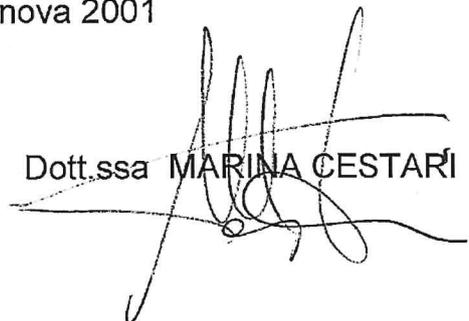
- La sintomatologia ischemica nel territorio dell'arteria femorale profonda-7°Congresso Nazionale Soc. Italiana Patologia Vascolare-Torino1985 Posters-Congressi Nazionali ed Internazionali
- The physiotherapist in the treatment of Lymphoedema: the use of selected instrumental exams-XXXIII Congress of G.E.L.-Praga 2007
- Woman protagonist: from the information group to the meeting group-XXXII Congress of G.E.L.-Hinterzarten 2006
- Donna protagonista-III Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica-Milano 2006
- Combined self-management within self-care in lymphoedema-XXXI Congress of G.E.L.-Roma 2005
- Linfedema post-chirurgico-II Convegno sulla Riabilitazione nelle Flebolinfopatie-Pavia 2002
- Lymphoedema: patients monitoring-XXVIII Congress of G.E.L.-Milano 2002
- Preliminary study on an Objective Project in the Treatment of Lymphoedema-XVIII International Congress of Lymphology-Genova 2001

Posters in Congressi Internazionali e Nazionali

- Chronic Oedema: Outcome Measure Survey
- Lymprint study: The 7° International Lymphoedema Conference-Siracusa 2017
- Lymphoedema and Lipoedema: Usefulness of Shock Wave 40° ESL Congress Genova 2014
- The physiotherapist in the treatment of Lymphoedema: the use of selected instrumental exams-XXXIII Congress of G.E.L.-Praga 2007
- Woman protagonist: from the information group to the meeting group-XXXII Congress of G.E.L.- Hinterzarten 2006
- Donna protagonista-III° Congresso nazionale di Linfologia Oncologica-Milano 2006
- The education and information of patients through the experience of the lymphology group of A.S.L.4 Terni-Award for the precious contribution -XXXI Congress of G.E.L.Roma 2005
- Combined self-management within self-care in lymphoedema-XXXI Congress of G.E.L.-Roma 2005
- Linfedema post-chirurgico-II° Convegno sulla Riabilitazione nelle Flebolinfopatie-Pavia 2002
- Lymphoedema: patients monitoring-XXVIII° Congress of G.E.L.-Milano 2002
- Preliminary study on an Objective Project in the treatment of Lymphoedema-XVIII International Congress of Lymphology-Genova 2001

Terni, 24.02.2025

Dott.ssa **MARINA CESTARI**



- Clinica dell'edema-Linfedema oggi: fisiopatologia, clinica e terapia-Ancona 2006
- Linfedema post-mastectomia-Patologia linfovenosa dell'arto superiore-10° Congresso Nazionale del Collegio Italiano di Flebologia-Siena 2006
 - Linfedema e Flebolinfedema degli arti inferiori diagnosi differenziale e trattamento-Milano 2006
 - Paziente con Linfedema dell'arto superiore-La Riabilitazione Vascolare percorsi diagnostico-terapeutici –Bologna 2006
 - Aspetti fisiopatologici, clinici ed evolutivi della consistenza e della comprimibilità tissutale nel linfedema con tonometria-III Congresso Nazionale Linfologia Oncologica-Milano 2006
 - III Congresso Nazionale Linf.Oncologica-Milano 2006
 - Linfedema esperienza del centro di Terni-XXVII Congresso SIAPAV-Roma, 2005
 - Che cos'è il linfedema? Fisiopatologia/clinica-Linfedema arto superiore-Pavia 2005
 - Linfedema oggi 2: La terapia sul campo-Diagnosi e trattamento del Flebolinfedema-Milano 2004
 - Il drenaggio linfatico manuale: tecniche a confronto-V workshop teorico-pratico-Bologna 2004
 - Linfedema oncologico: complicanze infettive-V Workshop Bologna 2004
 - Diagnosi e terapia nel linfedema-Monteriggioni 2004
 - V Workshop Bologna 2004-Linfedema oncologico: complicanze infettive
 - Diagnosi e trattamento del Flebo-linfedema-Bologna 2003
 - Monitoraggio clinico e strumentale del paziente con linfedema secondario-II Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica-Milano 2003
 - Quale monitoraggio del linfedema? Simposio Angiologia Politematica-Napoli 2002
 - Flebolinfedema: aspetti clinici e diagnosi differenziale-I Congresso regionale Patologie Venolinfatiche-Salice terme 2002
 - Monitoraggio del paziente con Flebolinfedema-Flebolinfedema in oncologia-Milano 2002
 - I Incontro inter-regionale di riabilitazione-S. Benedetto del Tronto-2002
 - 1° Corso di aggiornamento in: flebologia-Rieti 1990
 - Corso di aggiornamento su: le arteriopatie periferiche-Roma 1989
 - Trombosi venosa profonda: valutazione clinico-strumentale ultrasonografia-5°Congresso Nazionale di Flebologia-Palermo 1988
 - La terapia ipervolemizzante nella sindrome di Raynaud con turbe trofiche-VII Congresso Nazionale della Società Italiana di Patologia Vascolare-Firenze 1986
 - La sintomatologia ischemica nel territorio dell'arteria femorale profonda-7°Congresso Nazionale-Ottobre 1985

- V Congresso nazionale del gruppo di lavoro S.I.M.F.E.R. studio e trattamento dell'edema, delle patologie vascolari periferiche e delle ulcere. Abano Terme 2012
- Monitoraggio clinico-XVI Congresso CIF Napoli 2012
- La gestione del linfedema post-mastectomia-Focus on: L'approccio multidisciplinare e la diagnostica vascolare- Avellino 2011
- Certezze ed incertezze diagnostiche-XV Congresso Nazionale Collegio Italiano di Flebologia, Ferrara 2011
- Problematiche Flebo-Linfologiche dell'arto superiore-I Convegno Umbro di Flebolinfologia-Terni 2011
- Corso di aggiornamento: Indirizzi flebolinfologici all'alba del terzo millennio-Roma 2011
- I Congresso congiunto S.I.A.P.A.V.-S.I.F.C.S.-Viterbo 2011
- Aggiornamento sulle linfopatie-Napoli 2011
- Linfedema post-mastectomia: prevenzione primaria- Aggiornamento sulle linfopatie- Napoli 2011
- Esperienza dei centri:Terni-Corso di aggiornamento "il Linfedema"-XXXII Congresso Nazionale SIAPAV-Padova 2010
- Edema e Linfedema che differenza c'è?-XXXII Congresso Nazionale SIAPAV-Padova 2010
- Prospettive future in flebo linfologia-Workshop intersocietario-Roma 2010
- Diagnostica ed esperienze sul territorio-Simposio De Senectude-Catanzaro 2009
- Linfedema post-mastectomia: prevenzione primaria-II Convegno PianetaLinfedema Viterbo 2009
- Il tono: fovea, tonometria ed ecografia-2° Corso aggiornamento Nazionale sezione edema-Ancona 2009
- La gestione e l'educazione del paziente portatore di bendaggio-V Congresso Nazionale del Fleboforum-Portonovo 2009
- Corso teorico-pratico di aggiornamento sulla insufficienza veno-linfatica cronica-Roma 2009
- Linfedema post-mastectomia: realtà emergente-XXX Congresso Nazionale SIAPAV-Roma 2008
- L'esperienza dei vari centri: Terni-XXX Congresso Nazionale SIAPAV-Roma 2008
- Ecografia ad alta risoluzione-II Congresso Nazionale SIMFER-Roma 2008
- Percorsi riabilitativi e gestione-Fleboforum, I Workshop del Cilento-Ascea marina 2008
- Prevenzione primaria e secondaria-I Convegno PianetaLinfedema-Terni 2008
- Esperienza del Centro di Terni-XVIII Congresso Nazionale SIAPAV-Roma 2006
- Follow-up del trattamento del linfedema-Congresso Nazionale GIUV- Napoli 2006

-Yellow nails syndrome-International Congress of Lymphology-Parigi 1991

Relatore-Congressi Nazionali

-V Congresso Nazionale ITALF Napoli -Il delicato confine tra estetica e funzionalità', - La clinica: cosa ricercare ancora e come 18/19 Ottobre 2019

-Giornata Nazionale del Linfedema Roma-Trattamento non chirurgico 6 Marzo 2019

-IV Congresso Nazionale ITALF Genova - L'approccio al paziente geriatrico, -
-L'efficacia di un approccio combinato del team work in un caso complesso di elefantiasi localizzata multipla,-Il punto di vista del linfologo medico 30 Novembre-1 Dicembre 2018

-XL Congresso Nazionale -SIAPAV Bende siliconate quale utilità-Cagliari 22-24 Novembre 2018

- La Terapia decompressiva integrata nel linfedema primario: quali metodi, risultati e come deve essere organizzato un centro-VI Congresso Nazionale SISAV Terme Comano (TN) 27-29 Settembre 2018

-LinfoLipedema: patologia complessa o somma di patologie-XL Congresso SIAPAV Sardegna Cagliari 15-16 Dicembre 2017

-XIX Congresso Nazionale CIF Modena Bendaggio nel linfedema: quali peculiarità' 1 Dicembre 2017

-Up To Date in Flebologia-II linfedema: Evidenze e Novità Padova 18 novembre 2017

-Congresso Nazionale ITALF-Joint Session ITALF-ILF Siracusa - Chronic oedema in the elderly 20-21 giugno 2017

-9° Corso teorico-pratico di aggiornamento in Patologie Vascolari Salerno 16-17 Dicembre 2016

-II Congresso nazionale ITALF Ancona- Il lipedema e quanto se ne conosce – Chi e come monitorizzare,-Il rapporto con il malato in età' presenile e senile 19 novembre 2016

-Congresso nazionale del trentennale SIFL 20-21-22 Ottobre

-Giornate senesi di attualità in flebolinfologia 4-5 Giugno 2016

-I° Congresso Nazionale ITALF-Prevenzione primaria e secondaria-Terni Hotel Garden 4-5 Dicembre 2015

-Congresso Nazionale SIFL 2015 Vietri Sul Mare Linee guida sulla prevenzione del linfedema post chirurgico 10-11-12 dicembre 2015

-Giornate Senesi di Attualità in Flebolinfologia 2° Edizione-Siena 8-9 maggio 2015

-Giornate Angiologiche Siciliane XXXV Congresso Regionale SIAPAV Catania 3-5 Luglio 2014

-Neoplasie della mammella e attività sportiva-Conferenza Ordine dei Medici di Terni 2013

-Corso di aggiornamento teorico-pratico-La riabilitazione in angiologia-Catania 2013

-Stato dell'arte sulla valutazione del trattamento dell'edema-Lecco 2012

- Lipedema: Usefulness of Lymphoscintigraphy- 42th Congress ESL, Mulhouse 2016
- Protocols of Prevention of Arm Lymphoedema following breast cancer-UIP Chapter Meeting-Roma Aprile 13-17, 2016
- Primary prevention after breast cancer treatment: primary prevention protocol 41st congress ESL-Lousanne June 2015
- Primary prevention after breast cancer treatment : primary prevention protocol 4st congress ESL Lousanne June 2015
- Lymphedema Prevention: from Genetics to Surgery-40° congress ESL Genoa 2014
- Echocolour-doppler diagnostics in primary prevention after breast cancer surgery-Method review-24th ISL Congress Rome 2013
- Primary prevention after breast cancer treatment: Echo-Colour-Doppler diagnostics versus lymphoscintigraphy exam 38th European Congress of Lymphology-Berlin Germany 2012
- Primary prevention after breast cancer treatment: Echo-Colour-Doppler Diagnostics versus Lymphoscintigraphy exam 38th European Congress of lymphology-Berlin Germany 2012
- Lymphoedema post-mastectomy: primary prevention-The Vasculab Conference Naples-2011
- Role of Lymphoscintigraphy in primary prevention after breast cancer treatment-Hemodyn Naples 2011
- Role of the lymphoscintigraphy in primary prevention after breast cancer treatment- 37th Congress ESL-Varsavia 2011
- Lymphoedema post-mastectomy: Primary prevention-XXXIV Congress of G.E.L.-Napoli 2008
- Management of Lymphoedema: Echo-Colour-Doppler indication for strategies-XXXI Congress of G.E.L.-Roma 2005
- Diagnostica strumentale nel Linfedema-7° Cong. Internazionale Flebologia-Bologna 2005
- Management of Lymphoedema: Echo-Colour-Doppler diagnostics-XIX International Congress of Lymphology-Friburgo 2003
- Role of the lymphoscintigraphy in primary prevention after breast cancer treatment- Lymphological Award-37th Congress ESL-Varsavia 2011
- Lymphoedema post-mastectomy: Primary prevention XXXIV Congress of G.E.L.-Napoli 2008
- Management of lymphoedema:Echo-Colour-Doppler indication for strategies-XXXI Congress of G.E.L.-Roma 2005
- Diagnostica strumentale nel linfedema-7° Cong. Internazionale Flebologia-Bologna 2005
- Management of lymphoedema: EchoColour-Doppler diagnostics-XIX International Congress of Lymphology-Friburgo 2003
- Study on an objective project in the treatment of lymphedema-Congress of G.E.L.-Milano 2002

- Il destrano a basso peso molecolare nel paziente vascolare operato-Archivio di chirurgia toracica e cardiovascolare-vol.IX, n2-1987
- Il flusso muscolare nelle arteriopatie periferiche-Rassegna di Medicina Internazionale-vol.VI,n.2-1985
- Attualita' emoreologiche in medicina e chirurgia-Atti Accademia Lancisiana di Roma-vol.XXIX n.1-1981
- Ulteriori risultati nel trattamento delle arteriopatie periferiche con destrano 40-Minerva Angiologica-Novembre 1984
- L'esame pletismografico nella trombosi venosa-I Corso di Aggiornamento in Flebologia 1987
- Le arteriopatie periferiche-Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria-Roma 1989

Relatore-Congressi Internazionali

- Lymphoedema after breast cancer treatment primary prevention protocol study concluded after a five-year follow-up
- Lymphoedema after breast cancer surgery: incidence of venous thoracic outlet syndrome ISL XXVII World Congress 2019 Buenos Aires Argentina
- Effectiveness of combined approach of the team work in a a complex case of localized multiple elephantiasis
- Lymphoedema after breast cancer treatment primary prevention protocol-5 Year follow-up 9th International Lymphoedema Framework Conference 13-15 June 2019 Chicago USA
- Lymphoedema after breast cancer treatment: Primary prevention 45th Meeting of European Society of Lymphology and 1st Meeting of the Group R&D clinical application of fluorescence imaging, 3rd and 4th May 2019 Brussels
- Venous thoracic outlet syndrome after breast surgery 44° European Congress of Lymphology September 21-22,2018 Prague Czech Republic
- Lymphoedema usefulness of Echo-Color-Doppler diagnosis 8th International Lymphoedema Conference ILF, June 06-09, 2018-Rotterdam
- Primary Prevention Protocol for Lymphoedema after breast cancer surgery three years of follow-up 43° European Congress of Lymphology May 26-27,2017 Stuttgart- Germany
- Primary Prevention Protocol for Lymphoedema after breast cancer surgery 26th International Congress of Lymphology, Barcellona 2017
- Protocol of Lymphoedema Prevention after breast cancer 3 years of follow-up-The 7th International lymphodema Conference Siracusa 2017
- Usefulness of Lymphoscintigraphy in Lipoedema-Asia Pacific Lymphology Conference, Darwin Australia 2016
- Lipedema:Usefulness of Lymphoscintigraphy- 42th Congress ESL- Mulhouse 2016
- Protocols of Prevention of Arm Lymphoedema Following Breast UIP Chapter Meeting Roma Aprile 13-17, 2016

- Experience with siliconed bandages:The European Journal of Lymphology volume29 no.77-2017
- Linfedema dell'arto superiore:segni di malignità Focus Vascolare 2017
- Italian Guidelines on Lymphedema: New public regulation 2017-Journal of Theoretical and Applied Vascular Research (page 35)-JTAVR 2016
- Valutazione clinica e strumentale-La Riabilitazione Anno 2014/2 Vol.XLVIII
- Eco-Colour-Doppler diagnostics in primary prevention after breast cancer surgery:Method review-The European Journal of Lymphology .vol 25 no.70-2014
- Primary prevention after breast cancer surgery: Echocolour-Doppler diagnostics versus Lymphoscintigraphy exam-The European Journal of Lymphology-vol.24 No.65.-2013
- Clinical and genetic study of 46 italian patients with primary lymphedema-The European Journal of Lymphology-vol.23 No.65-2012
- Clinical and genetic study of 46 patients with primary lymphedema-Lymphology vol.45 No.1-2012
- Role of lymphoscintigraphy in primary prevention after breast cancer treatment-The European Journal of Lymphology-Vol.23.No.65-2012
- Il Tape nel trattamento del Linfedema post-chirurgico dell'arto superiore-La Linfologia Italiana-n. 1/2012
- Valutazione strumentale nel linfedema:la tonometria tissutale-Rivista la Riabilitazione-vol.XLIII anno 2010/11
- Lymphoedema post-mastectomy: Primary prevention-The European Journal of Lymphology-Vol.20.No.58.2009
- Lymphedema post-mastectomy: malignancy signs-The European Journal of Lymphology-vol.20. No.55.2008
- Linfedema post-mastectomia: segni di malignità -la Linfologia italiana n.1/2007
- Management of Lymphoedema:Echocolour-doppler indications for strategies-the European Journal of Lymphology-Vo.17.No.50.2007
- Diagnostica Ecocolor-doppler: strategia terapeutica nel linfedema-la Linfologia italiana-n°1/2006
- Patient education: self care-The European journal of lymphology-vol.15-No.45-2005
- Upper limb lymphoscintigraphy in patients undergoing axillary lymphadenectomy-Nuclear medicine and molecular imaging-vol.48-2004
- Educazione del paziente: il self care-Linfologia oggi-n°2-2004
- Linfedema: aspetti terapeutici-L'ambulatorio Medico n°10-2003
- Studio su un progetto obiettivo per il trattamento del linfedema in un servizio sanitario territoriale-Linfologia oggi 2003
- Linfedema secondario dell'arto superiore: autodrenaggio manuale-Linfologia oggi 2002
- Angioite isolata del sistema nervoso centrale-Experientia sanitaria-anno VI-1988

La dott.ssa Marina Cestari

- si è laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Perugia il 27/02/'83 con 110/110 e lode e pubblicazione della tesi,
- si è specializzata in Angiologia Medica presso l'Università di Catania il 01/12/1986 con 50/50 e lode,
- si è formata nella Scuola Angiologica del prof. M. Bartolo (Roma) e ha frequentato la Scuola Tedesca Földi (Certificate Földi College: Master di Linfologia-Genova, Febbraio/Maggio 2001),
- è stata membro della Commissione Studio e Ricerca sul Linfedema del Ministero della Salute,
- è socio fondatore e membro del Comitato Esecutivo dell'Italian Lymphoedema Framework (ITA.L.F.),
- è stata membro del Comitato Esecutivo del Collegio Italiano di Flebolinfologia (Rappresentante ITA.L.F.),
- è membro del Comitato Esecutivo dell'European Society of Lymphology (e responsabile scientifico del website),
- fa parte del Gruppo di Studio Genetico nei pazienti affetti da Linfedema Primario e Lipedema,
- ha seguito diversi fisioterapisti con tesi di laurea sperimentale sul Linfedema,
- ha partecipato come docente a Master Universitari, Corsi di Aggiornamento e Formazione in campo linfologico,
- è responsabile del Settore Linfologico del Servizio di Riabilitazione Territoriale dell'AUSL Umbria 2-Terni e del Centro Studi Pianeta Linfedema-Terni.

Awards

- "The education and information of patients through experience of the group of ASL-4Terni"-XXXI Congress G.E.L. Roma 2005
- " Role of the lymphoscintigraphy in primary prevention after breast cancer treatment" -37th Congress ESL- Varsavia 2011
- "Limprint study"-7th International Lymphoedema Framework Conference Siracusa 2017

Pubblicazioni

- LIMPRINT in Specialist Lymphedema Service in United Kingdom, France, Italy and Turkey-Lymphatic Research and Biology volume 17 No.2 2019
- Lipedema and metabolic disease: Oedeem en Oncologie Jaargan21-nummer 3-September 2018
- Physiology and Pathophysiology of the Lymphatic Sistem- Clinical and Genetic Assessment of Primary Lymphedema-European Book on Angiology/Vascular medicine giugno 2018
- Linforoll e bende siliconate : nuove proposte per il trattamento del linfedema Cizeta Medicali 2018