

## INFORMAZIONI PERSONALI

Antonella Maria Commellato

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO  
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Sostituire con lavoro richiesto / posizione / occupazione desiderata / studi intrapresi / obiettivo professionale (eliminare le voci non rilevanti nella colonna di sinistra)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**OGGI**

- Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego Professioni di aiuto  
Counsellor professionale cognitivo-costruttivista relazionale con Master triennale di IFCoS (CH)
- Date **2010 - OGGI**
- Tipo di azienda o settore Mindfulness
- Tipo di impiego Istruttore di Mindfulness-Based Stress Reduction
- Date **2014 – OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego Faculty di Metta.org il Centro di divulgazione internazionale dell'Insight Dialogue  
Meditazione relazionale  
full teacher (meno di una decina nel mondo) di Insight Dialogue
- Date **2009 – OGGI**
- Tipo di azienda o settore Meditazione relazionale
- Tipo di impiego Organizzatore di ritiri di Kramer e di altri insegnanti di Insight Dialogue in Italia
- Date **2016**
- Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego Editoria  
Curato e tradotto per Bollati –Boringhieri l'edizione italiana di Insight Dialogue: The Interpersonal path to Freedom, Shambala , 2007
- Date **2010 - 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego Dirigente  
AIM-Associazione Italiana per la Mindfulness  
Mindfulness Professional Training per istruttori di mindfulness• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Fondazione Fausto Melotti
- Tipo di azienda o settore Arte contemporanea
- Tipo di impiego Dirigente
- Principali mansioni e responsabilità Ha lavorato nel campo dell'arte contemporanea collaborando con gallerie e musei, occupandosi di mostre, libri e cataloghi, dirigendo tra l'altro la Fondazione Fausto Melotti.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**2010**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita CFM - Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn presso la Medical School dell'University of Massachusetts  
Oasis Foundational Training Program per istruttori MBSR, fino al terzo livello TDI Teacher's Development Intensive e la supervisione con Melissa Blacker allora direttrice dei training per istruttori, e roshi zen
- Date **2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
CFM - Center for Mindfulness  
Training Retreat for Teachers of Mindfulness-Based Interventions, condotto dai direttori del Center for Mindfulness, Melissa Blacker, Florence Meleo-Meyer, Saki Santorelli.
- Date **2008 - 2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
CFM - Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn presso la Medical School dell'University of Massachusetts
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
percorso per istruttori dell'Interpersonal Mindfulness (IM) Training for MBSR Teachers con Florence Meleo-Meyer e Gregory Kramer
- Qualifica conseguita Istruttore dell'Interpersonal Mindfulness (IM)
- Date **2009**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Formazione con Gregory Kramer, il pioniere e fondatore dell'Insight Dialogue Meditazione relazionale
- Date **1998 - OGGI**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
di Corrado Pensa.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Approfondimento della meditazione di consapevolezza in particolare attraverso l'insegnamento Meditazione di consapevolezza. Studia e pratica l'Advaita Vedanta e la prospettiva non-duale.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita Laurea  
Università Cattolica di Milano  
letteratura angloamericana

**Competenze comunicative**

Sostituire con le competenze comunicative possedute. Specificare in quale contesto sono state acquisite. Esempio:

- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di direttore vendite

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Pubblicazioni** Capitoli di libri:
- A. Commellato e F. Giommi, "Italy", in Resources for Teaching Mindfulness: A Cross-Cultural and International Handbook, a cura di McCown, Reibel, & Micozzi, Springer, New York, 2016.
  - -2012).
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 17/11/2025