

## INFORMAZIONI PERSONALI Riccardo Castellini

## PROFESSIONE Fisioterapista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE(da Aprile 2023 –  
tutt'oggi)CEO e Fisioterapista  
Clinica Rigenera Milano(da ottobre 2011 –  
Dicembre 2024)Fisioterapista  
Rovatti Plan s.r.l. Centro Medico -Cassano d'Adda -MI- -Melzo -MI-(da maggio 2018 –  
marzo 2019)Fisioterapista  
Centro Testa e Collo Milano

(da aprile 2007 – tutt'oggi)

Fisioterapista  
Asp "Golgi-Redaelli" -Vimodrone -MI-

(da gennaio 2007 – tutt'oggi)

Fisioterapista  
Attività di Libera Professione(da dicembre 2006 –a marzo  
2007)Fisioterapista  
U.O.R. Residenze Anni Azzurri Mirasole U.O. Riabilitazione Specialistica -Opera -MI-

(da novembre 2006 – 2013)

Fisioterapista  
Mosaico Home Care s.r.l. – Milano-ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

28 giugno 2025

Master in Fisioterapia Fisioterapi Invasiva  
Facoltà di Medicina Univesidad Europea Madrid

17 novembre 2006

Laurea in Fisioterapia Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli studi  
di Milano Bicocca.

Maturità Scientifica

Luglio 2003

ITAS "G. Natta" Liceo Scientifico-Biologico Milano

CORSI DI FORMAZIONE  
IN TERAPIA MANUALE

2018 Ottobre  
Milano  
Corso: NOI mobilitazione del sistema nervoso

2018 11-13 Maggio  
Abbiategrosso  
Corso : Trigger Point

2015 23-25 Ottobre  
Melzo  
Corso: valutazione e trattamento della sindrome di dolore miofasciale: approccio conservativo ed invasivo dry needling " Arto superiore e arto inferiore  
Docente: Dott. Ft. Alberto C. Muñoz Fernández

2015 19-21 Giugno  
Melzo  
Corso: valutazione e trattamento della sindrome di dolore miofasciale: approccio conservativo ed invasivo dry needling " Rachide e Capo  
Docente: Dott. Ft. Alberto C. Muñoz Fernández

2015 Aprile -Maggio  
Vimodrone  
Corso: Manipolazione fasciale Metodo Stecco  
Docente: Dott. Ft. Fabiana Badetti

2013 Marzo  
Vimodrone  
Corso: "Pompages"  
Docente: Ft. Paolo Valli

2011 Gennaio-settembre  
Albenga  
Corso "Maitland" livello 2B  
Docente:B.PT,OMTsvomp®, Principal IMTA Teacher Pieter Westerhuis

2010 Maggio-Novembre  
Albenga  
Corso "CRAFTA" Craniomandibular and Craniofacial Dysfunctions and Pain  
Docente: Prof. Dott. Harry von Piekartz Promomed

2009 Maggio  
Milano  
Corso "Terapia manuale trigger point MTPT"  
Docente: Pt. Di Giacomo Adriano

2009 Aprile  
Milano  
Corso "Bienfait"

2009 Giugno-Ottobre  
Milano  
Corso "Maitland" livello 2°

Docenti: PT, PT OMT svomp IMTA Teacher Robert Valentiny PT, PT OMTsvomp®  
Senior IMTA Teacher Pierre Jeangros

2009 -2008

Marzo 2008-Marzo 2009

Milano

Corso "Maitland" livello 1

Docente: PT, PT OMT svomp IMTA Teacher Robert Valentiny

## ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

1-19 febbraio 2018 Vimodrone	Corso: Capacità comunicative e relazioni efficaci con utenti e caregiver per una gestione costruttiva dei conflitti
29-30 Maggio 2018	Le traslazioni posturali come base per il recupero del controllo posturale nel paziente neurologico adulto – concetto Bobath
27-29 Gennaio 2017 Milano	Corso : “Ipnosi e comunicazione ipnotica per professionisti sanitari” Docente: Giancarlo Russo
9-10 Maggio 2015 Abbia teg rasso	Corso: Ragionamento clinico e controllo posturale Docente: Dott.sa Ft.Juana Echarri Marculeta
11-12 Ottobre 2014 Milano	Corso:”Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore-spalla-Diagnosi funzionale e Trattamento”- Docente: Dott. FT Rosanna Baroni
8 -9 novembre 2014 Milano	Corso: Sindromi da disfunzione del sistema di movimento appl. Alla colonna cervicale e dorsale Diagnosi Funzionale e Trattamento” -Docente: FT Dott. Guido Barindelli
28 settembre 2014 Vimodrone	Corso: “Neuroscienze e riabilitazione” Docente: Dott. FT Simone Patuzzo
19-20 settembre 2014 Milano	Corso:”Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore-spalla-Diagnosi funzionale e Trattamento”- Docente: Dott.FT Guido Barindelli
Giugno 2014 Rimini	Relatore:Workshop di presentazione del Metodo Rovatti® per il trattamento cinesiterapico della scoliosi con le bande elastiche
1-2 febbraio 2014 Cassano d’adda	Corso: “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore: anca, ginocchio e piede” Docente: Dott.FT. Rosanna Baroni
14-15 Dicembre 2013 Cassano d’adda	Corso: “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore: colonna lombare”  Docente: Dott.FT. Rosanna Baroni
4 dicembre 2013 Cassano d’adda	Corso: Primo soccorso in palestra e in ambito fisioterapico Docente: Dott. Flavio Scarani, Dott. Alberto Catenacci
30 Novembre 2013 1 Dicembre 2013 Milano	Corso: Bobath ”IBITA livello avanzato-analisi dei movimenti dell’ arto superiore” Docente: ABI Juana Echarri
Novembre 2013 Milano	Corso:”Corso di perfezionamento in ortopedia e traumatologia geriatrica” C.T.O. - Centro Traumatologico Ortopedico- Milano
Aprile-Settembre 2013 Vimodrone MI	Aggiornamento tecniche riabilitative in riferimento alle EBM: -Taping:orientamento e approccio sulle diverse tecniche -Linfodrenaggio: le varie scuole di pensiero e di approccio -Valutazione e percorso riabilitative del soggetto amputato arto inferiore - Constraint Induced Moviment Therapy (CIMT) arto superiore
Settembre 2013 Milano	Corso: “Trattamento conservativo della scoliosi con l’impiego di bande elastiche” Docente:Prof. Emanuele Rovatti
Maggio 2013 Milano	Corso:”Sindrome da disfunzione del movimento -Arto inferiore” Docente:FT. Guido Barindelli
Aprile 2013 Milano	Corso:”Sindrome da disfunzione del movimento -quadrante inferiore - Colonna Lombare” Docente:FT. Guido Barindelli
Ottobre 2012 Bresso	Corso:”l’impiego della terapia ad onde d’urto nelle patologie d’arto inferiore”
Novembre 2012 Vimodrone	Corso:”Imagin radiologico per fisioterapisti Ecografie-TAC-RMN” Docente: Dott. Mauro Branchini

Marzo 2012 Cassano d'Adda	Corso: "Radiologia in fisioterapia" Docente: Dott. Cristiano Sgrazzuti
Marzo 2012 Vimodrone	Corso: "Imaging radiologico per Fisioterapisti" Docente: Dott. Mauro Branchini
Novembre 2011 Cassano d'Adda	Corso: "Manovre rianimatorie di base" Docenti: Dott. Flavio Scarani, Dott. Alberto Catenacci
Ottobre 2011 Milano	Corso "Kinesiotaping ( KT1-KT2 )" Docente: Michela Colombo
Ottobre 2010 Milano	Corso "Rieducazione delle patologie di spalla" Docente: Dott. Gabriele Severini
Ottobre- novembre 2007 Milano	Corso: "Bobath: Valutazione e trattamento dell'emiplegia dell'adulto" Docente: Ft. Alba Magri

## DOCENZA CORSI DI FORMAZIONE

- 2025-2026 – Master Certified Myofascial Pain Therapist - Trigger Point Italia Functional Trigger Point Centro Medico Rovatti, Cassano d'Adda (MI)
- 2025 –MarzoCorso Functional Trigger Point EdiAcademy, Milano
- 2024 – Master Certified Myofascial Pain Therapist - Trigger Point Italia Functional Trigger Point Centro Medico Rovatti, Cassano d'Adda (MI)
- 2024 – Ottobre-Novembre Corso Scoliosi Metodo Rovatti Edi Academy, Milano
- 2023 – Novembre Corso Mobility, Centro Sanitario Bregaglia Svizzera
- 2023 – Ottobre -Dicembre Corso Scoliosi Metodo Rovatti Edi Academy, Milano
- 2023 – Ottobre Corso Dolore Miofasciale c/o Ospedale di Tortona AST Tortona
- 2023 – Settembre Corso Scoliosi Metodo Rovatti EdiAcademy
- 2023 – Settembre Corso Functional Trigger Point Hotel Baryon, Bari Trigger Point Italia
- 2023 – Giugno Corso Functional Trigger Point Villa Fabiana, Cosenza Geco Formazione
- 2023 – Aprile-Maggio Corso Functional Trigger Point Edi Academy, Milano
- 2022 – 25-26-27 Marzo – Aosta (AO), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, Centro Medico Salus
- 2022 – 11-12-13 Marzo – Bari (Ba), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, Barion Hotel
- 2022 – 2-3 Ottobre e 6-7 Novembre – Milano (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, EdiAcademy
- 2022 – 5-6 Giugno e 3-4 Luglio – Milano (MI), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, EdiAcademy 2021 – 20-21 Febbraio – Milano (MI), Corso Mobility Training, EdiAcademy
- 2020 – 12-13 Settembre e 3-4 Ottobre – Bari (Ba), Corso Functional Trigger points, approccio funzionale, Barion Hotel
- 2020 – 26-27 Settembre – Cassano d'Adda (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, Rovatti Plan
- 2020 – 4-5 Aprile - Cassano d'Adda (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, Rovatti Plan

- 2020 – 1-2 Febbraio – Milano (MI), Corso Scoliosi Metodo Rovatti, EdiAcademy
- 2019 – 22-23 Giugno – Milano (MI), Anatomia palpatoria, Rovatti Plan
- 2019 – 15-16 Giugno – Milano (MI), Corso Myofascial Release, EdiAcademy
- 2019 – 22-23 giugno Anatomia Palpatoria funzionale, Milano, Pro Rehab
- 2019 – 15-16 giugno Myofascial Release, Milano, Edy Accademy
- 2019 – 18-19 Maggio 8-9 Giugno Bari Approccio funzionale ai trigger point miofasciali, Pro Rheab
- 2019 – 23-24 Febbraio, Asl 4 Genova, Approccio funzionale ai trigger point miofasciali ▪ 2019 – 9-10 Febbraio 9-10 Marzo, Milano, Approccio funzionale ai trigger point miofasciali, Edi Academy
- 2019 – 2-3 Febbraio, Milano, Corso Scoliosi Metodo Rovatti, Edi Academy
- 2019 – 19-20 Gennaio, Asl 4 Genova, Trattamento manuale dei trigger point miofasciali, test e esercizi
- 2019 – 12-13 Gennaio, Milano - Approccio funzionale ai trigger point miofasciali
- 2018 – 10-11 Dicembre, Milano - Approccio funzionale ai trigger point miofasciali ▪ 2018 – 3-4 novembre e 1-2 dicembre – Palermo – Approccio funzionale ai trigger point miofasciali –Dea Hotel Palermo
- 2018 – 6-7 ottobre e 20-21 novembre 2018, Roma, trattamento manuale dei trigger point miofasciali, All Round Hotel Roma
- 2018 – 1-2 giugno 2018, Workshop Trigger Point trattamento manuale – EdiAcademy – Rimini Wellness – Rimini
- 2018 – 1-2 giugno 2018, Workshop Myofascial Release – EdiAcademy – Rimini Wellness – Rimini
- 2018 – 5-6 e 26-17 maggio, Milano: Corso Trigger Points Trattamento manuale, test e esercizi, Presso Nh Hotel Concordia
- 2018 – 3-4 marzo e 14-15 aprile, Messina: Corso Trigger Points Trattamento manuale, test e esercizi, presso Postural Clinic
- 2018 – 20-21 gennaio, 10-11 febbraio, Misano Adriatico: Corso Trigger Points Trattamento manuale, test e esercizi / c/o Misano World Circuit
- 2017 – 2-3 Dicembre, Milano: Trattamento dei Trigger Points Orofacial & Respiratory, Cassano d'Adda (MI)
- 2017 – 7-8 Ottobre 11-12 Novembre, Milano: Corso intensivo Dry Needling Ecoguidato, presso NhConcordia Hotel
- 2017 – 4-5 marzo corso: Prevenzione del dolore miofasciale / Sesto San Giovanni c/o Sesto san Giovanni nh hotel concordia
- 2017 - 4-5 marzo, corso di prevenzione del dolore miofasciale, Sesto San Giovanni presso nh hotel concordia Milano
- 2017 - 4-5 febbraio, corso di trattamento delle scoliosi Metodo Rovatti, Milano
- 2016 - 3 dicembre, Milano Wokshop Edi Academy Winter Village - Edi Ermes
- 2016 -novembre, Trigger Point e Dry Needling – corso intensivo di 3 giornate. Organizzato daTrigger Point Italia presso Cassano d'Adda, Hotel Palace
- 2016 - 10-11 settembre Cassano d'Adda presso Rovattiplan srl - Edi Ermes Corso di formazione 2°livello. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche
- 2016 - 3-4 giugno Rimini Wellness – Workshop di presentazione del Metodo Rovatti®
- 2016 - 21-22 maggio FISIOMEDIC Cesena, corso di Formazione: Scoliosi Metodo Rovatti®
- 2016 - 30-31 gennaio. Milano Edi Ermes Corso di formazione 1°livello. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche
- 2015- 13-14 giugno, Milano Edi Academy Corso di formazione. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche
- 2015 - maggio, RiminiFiera Wellness - Workshop di presentazione del Metodo Rovatti®: il trattamento cinesiterapico della scoliosi con le bande elastiche.
- 2014 - 4 maggio Roma, Centro Kinesio Medical Lab
- Workshop: Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche. Corso introduttivo teorico e pratico riservato ai professionisti del Centro Kinesio Medical Lab Roma
- 2014 – 20-21 Settembre – Medi Care Center, Milano – Corso trattamento manuale del dolore miofasciale Trigger Point

- 2014 - 02 giugno – Edi Ermes / RiminiFiera presso Wellness: “Scoliosi: esercizi con le bande elastiche, Metodo Rovatti®”
- 2014 - 12 e 13 aprile Milano Edi Academy Corso di formazione: “Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche”
- 2013- 28-29 settembre - Edi Ermes, Milano “Trattamento conservativo della scoliosi con l'impiego delle bande elastiche”
- 2013 – 12-13 gennaio, Milano - Corso trattamento manuale dei trigger points miofasciali (16 ore) Centro Medico “R”
- 2013 - 20 novembre – Università degli Studi di Firenze “Trattamento conservativo della scoliosi idiopatica con l'impiego delle bande elastiche”

## RELAZIONI A CONVEGNI SCIENTIFICI

- 2025 12 Settembre Relatore Congresso OFI Milano: Copetenze avanzate del fisioterapista nei percorsi riabilitativi: Ecografia in Fisioterapia
- 2025 Maggio relatore Movement and Therapy Summit :From sprain to chronic instability Rimini Wellness
- 2025 Marzo Relatore Salone della Fisioterapia (FIF Talks) Distorsione di caviglia e instabilità cronica: come l'ecografia funzionale sta ridefinendo la valutazione e il percorso riabilitativo.Allianz MiCo, Milano
- 2024 8 Settembre Relatore Congresso OFI Milano: Oltre i confini della professione Ecografia in Fisioterapia
- 2024 Giugno Organizzatore e Relatore Congresso: First congress of Pain myofascial Rimini Wellness
- 2016 - 8 Ottobre Parco termale Villa dei Cedri – Colà di Lazise - Verona Relatore: VIII Congresso Nazionale DMSA “Riabilitazione della sindrome da dolore femoro-rotuleo”
- 2016 - 9 Ottobre Parco termale Villa dei Cedri – Colà di Lazise - Verona Relatore: VIII Congresso Nazionale DMSA “Protocollo per il trattamento conservativo della cuffia dei rotatori”
- 2015 - 3-4 ottobre Verona, Colà di Lazise, VR – VII Congresso Nazionale D.M.S.A.
- 2014 - 27-28 settembre – Colà di Lazise, VR - VI Congresso Nazionale D.M.S.A. Effetti della riattivazione degli stabilizzatori dell'articolazione scapolo-toracica sul miglioramento della mobilità e riduzione della sintomatologia dolorosa di spalla. Casi clinici: liberazione del nervo accessorio spinale (XI° cranico) nella frozen shoulder (spalla congelata)
- 2014 - 27-28 settembre – Colà di Lazise, VR - VI Congresso Nazionale D.M.S.A. “Prevenzione e trattamento delle algie vertebrali con il metodo PRI (PRI Concept, Personal Risk Index): un approccio globale ai disordini di movimento”
- 2014 - 13-14 settembre – Assisi, Terzo Congresso Nazionale della Back School, “Metodo Rovatti® trattamento della scoliosi con le bande elastiche”
- 2014 - 13-14 settembre – Assisi, Terzo Congresso Nazionale della Back School, “Prevenzione e trattamento delle algie vertebrali con il metodo PRI (PRI Concept, Personal Risk Index): un approccio globale ai disordini di movimento”
- 2014 -15 gennaio– Università degli Studi di Firenze, Corso di Laurea in Scienze Motorie - 10° Convegno sulle Scienze Motorie Applicate, “Il Metodo Rovatti® per il trattamento conservativo della scoliosi idiopatica dell'adolescente con le bande elastiche”
- 2013 -15 settembre – 2° Congresso nazionale Back School, Cinisello Balsamo: “Individuare e riconoscere modelli disfunzionali di schemi motori ripetitivi (upper e lower crossed syndrome): nuove teorie che analizzano le alterazioni posturali, causa di algie vertebrali”
- 2013 -3 aprile - Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio “Il movimento nella 3° e nella 4° età: prevenzione, benessere, salute”
- 2013 -20 marzo - Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio, “Mal di schiena e lombalgie”
- 2013 -27 febbraio – Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio, “La scoliosi dell'adolescente”

## CONSULENZA/ CORSI DI FORMAZIONE IN AZIENDE

2018 Approccio pratico al dolore miofasciale per lavoratori DHL Supply Chain (Italy) SpA Pozzuolo Martesana (MI)

Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale

2018 Approccio pratico al dolore miofasciale per lavoratori: Effegi Sistemi Idrodinamici srl

Peschiera Borromeo (MI) via Lambro, 6 Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale

2017 Consulenza ed intervento c/o DIFARCO srl Logistica, packaging, supply chain ,

Liscate (Italia): "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose specifiche alla mansione, attività pratiche di correzione sul campo"

2017 Consulenza ed intervento c/o Naicon Group Pozzuolo M.na (MI): "Personal Risk

Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose attività di correzione specifiche alla mansione"

2016 Consulenza ed intervento c/o Effegi Srl Peschiera Borromeo (MI): "Personal Risk

Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose, ergonomia, movimentazioni carichi, esercizi, stile di vita nelle 24h"

2016 Consulenza ed intervento c/o DHL Rovellasca Dhl Supply Chain (Italy) Spa: "Personal

Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose più diffuse, estensione del protocollo a tutto l'organico"

2016 Consulenza ed intervento c/o DIFARCO srl Logistica, packaging, supply chain ,

Liscate (Italia): "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose più diffuse, approccio teorico- pratico"

2015 Consulenza ed intervento c/o Effegi Srl Peschiera Borromeo (MI): "Personal Risk

Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose specifiche alla mansione, attività pratiche di correzione sul campo"

2014 Intervento c/o DHL Rovellasca Dhl Supply Chain (Italy) Spa: "Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose più diffuse"

2014 Consulenza ed intervento c/o Naicon Group Pozzuolo M.na (MI): "Personal Risk

Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle.

2014-oggi Collaborazione con STA Medicina Del Lavoro E Sicurezza Srl Cassano d'Adda (MI), "movimentazione carichi, ergonomia, correzioni specifiche sul campo"

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per la produzione e l'elaborazione digitale di immagini e video

#### Altre competenze

Buona conoscenza e utilizzo quotidiano dei principali elettromedicali con prevalenza di: laser therapy, Superinduttiva, radiofrequenza, Tdcs, Swiss dolorclast® eswt (extracorporeal shockwave therapy) rswt (radial shockwave therapy)

Ottima conoscenza e utilizzo quotidiano fino a novembre 2017 di Epte®, Epi®, Dry Needling e Elettro Dry Needling

7-05-2008 unit training formation de responsable d'unité "the wood badge la badge de bois" omms, wosm

Patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- Balsamo A, Panero F, Carreiro ED M, et al. Effects of the association of physical exercises and self-drainage in the treatment of cellulite. Physiotherapy Quarterly. 2025;33(1):101-108. doi:10.5114/pq/190072.
- Sindrome da dolore miofasciale: trigger point Riccardo Castellini, Marco Rovatti pubblicato nel Maggio - Giugno 2017 ne Il Fisioterapista - fascicolo n.3

#### ALLEGATI

- Dati personali**
- Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e del GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".