

Sergio Chiesa

ser37chie@gmail.com

Profilo professionale

Esperto di alimentazione e di divulgazione scientifica, la sua preparazione è costantemente aggiornata dallo studio delle principali ricerche scientifiche consultate direttamente su PubMed. Si è avvalso della sua precedente esperienza di comunicatore per educare ad una maggiore consapevolezza di un corretto stile di vita, basato sull'alimentazione, sull'attività fisica e sulla serenità emozionale.

A partire dal 1985 si è occupato di diffondere in Italia il Metodo Kousmine, istruendo professionisti della salute e volontari per la diffusione del Metodo Kousmine in particolare attenzione all'aggiornamento scientifico. È riconosciuto in Italia come il docente più preparato ed efficace per la conoscenza e la pratica del metodo.

Esperienze lavorative e professionali

Dal 1987 a oggi ha tenuto numerose conferenze in tutta Italia su temi diversi di alimentazione e salute

Ha tenuto Corsi per Genitori in Italia e in Svizzera

È un esperto consultato da professionisti della salute e da malati.

09/1996 - 11/2021

Presidente e fondatore dell'Associazione *Cibo è Sa* Cibo è Salute - Domodossola

- L'associazione (senza scopo di lucro) che ha fondato e diretto ha tenuto più di un centinaio di corsi residenziali a professionisti della salute e a semplici malati in varie località d'Italia, raggiungendo più di 12.000 persone regolarmente registrate.
- Ne è stato il principale relatore

2001-2017

Ha creato e aggiornato costantemente il sito dell'Associazione "Cibo è Salute" www.kousmine.org

01/1985 - 05/2001

Direttore Ufficio Problemi Sociali e del Lavoro Curia Diocesana di Novara - Novara

Istruzione e formazione

Istruzione e formazione

1965 Laurea: Teologia Facoltà Teologica di Milano - Venegono Inferiore.

1999 (maggio) Diploma di terapeuta kousminiano presso la Fondation Kousmine Internationale..

Competenze linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Francese: capacità fluente di parola e discreta di scritto

Inglese: buona capacità di lettura e principiante nel parlato

Spagnolo: buona capacità di lettura e principiante nel parlato

Latino: buona capacità di lettura e discreta nel parlato

Pubblicazioni

La dieta del metodo Kousmine, Ed. Tecniche nuove (è in corso di stampa la quarta edizione)

Prima l'insalata. Ed Terredimezzo, 2017.