europass

Claudia Banfi

PRESENTAZIONE

Biologa nutrizionista esperta in fertilità e procreazione medicalmente assistita (PMA).
Appassionata di microbiota, ormoni, fitoterapia nonché di embriologia, biologia della riproduzione e dello sviluppo.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2019 – ATTUALE Italia

BIOLOGA NUTRIZIONISTA IN LIBERA PROFESSIONE

Riceve privatamente presso il **Centro Altea**, il suo studio professionale associato a Lissone (MB), dove ha inserito diverse figure sanitarie per un approccio integrato al paziente.

Collabora dal 2019 con cliniche PMA private - in particolare **Cliniche Eugin Italia** (Milano, Torino, Vicenza, Modena, Taranto e Bari) - e centri di medicina della riproduzione convenzionati con SSN (in particolare **Centro Biogenesi presso Istituti Clinici Zucchi**, a Monza), centri ginecologici privati nonché ginecologi e andrologi in libera professione.

Partecipa in veste di relatrice a corsi di formazione e aggiornamento (anche accreditati ECM) rivolti a personale medico-sanitario, a congressi di rilevanza nazionale come "Spazio Nutrizione" nonché ad eventi informativi rivolti alla popolazione generale circa le seguenti tematiche: nutrizione, fertilità, procreazione medicalmente assistita (PMA), microbiota intestinale ed equilibrio ormonale.

Socia della SIRU (Società Italiana di Riproduzione Umana) e, in particolare, membro del GIS di Biologia della Nutrizione, è co-autrice dei seguenti e-book: "Pillole di Nutrizione per la Fertilità", "Endometriosi: Evidenze Scientiche" e "PCOS: Evidenze Scientiche".

Redige articoli per testate giornalistiche online in merito al legame esistente fra nutrizione e fertilità.

06/2017 – 02/2019 San Donato Milanese, Italia

TIROCINIO CURRICULARE I.R.C.C.S. POLICLINICO SAN DONATO

Tirocinio finalizzato alla stesura della tesi di laurea magistrale: intervento di prevenzione secondaria e promozione della salute della durata di 18 mesi, durante i quali ha personalmente seguito pazienti affetti da Tetralogia di Fallot (ToF), valutando variazioni nei parametri antropometrici, nella composizione corporea e nello stile di vita (abitudini alimentari e attività fisica).

Inoltre:

- Attività negli ambulatori afferenti alle U.O. Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiovascolare e Centro di Alta Specialità di Dietetica, Educazione Alimentare e Prevenzione Cardiometabolica;
- Partecipazione al Progetto "EAT Educational", sostenuto da GSD Foundation e The Walt Disney Company Italia;
- Stesura di menù e articoli nel trimestrale *GSD Magazine*.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

05/10/2019

EDUCATORE ALIMENTARE PER IL TENNIS FITP (Federazione Italiana Tennis e Padel)

26/09/2019 – ATTUALE
ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE BIOLOGI - SEZIONE A Ordine dei Biologi della Lombardia (OBL)

Matricola n. AA_083492

07/2019
ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO (SEZ. A) Università degli Studi di Pavia

2016 – 2019
LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE Università degli Studi di Milano

Titolo di laurea magistrale conseguito in data 19/02/2019.

Voto finale: 110/110 e lode.
Menzione accademica in sede di proclamazione di laurea magistrale, per la carriera e per la tesi finalizzata alla pubblicazione.

Titolo della tesi sperimentale (studio clinico pilota):
"Intervento multicomponente di prevenzione secondaria e promozione della salute in soggetti adulti affetti da Tetralogia di Fallot (ACHD): analisi delle variazioni nello stile di vita (abitudini alimentari e attività fisica) e nei parametri antropometrici. Studio pilota".

Borse di studio Regione Lombardia per l'intera durata degli studi accademici.
Borsa di merito Università degli Studi di Milano (2016).
Borsa di studio per la memoria di Piera Santambrogio, per le studentesse più talentuose di Statale e Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (2018).

2013 – 2016
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE Università degli Studi di Milano

Titolo di laurea conseguito in data 20/10/2016.

Voto finale: 110/110 e lode.

Titoli delle tesi sperimentali:
- "Esposizione al fungicida Triadimefon (FON) di embrioni di Xenopus Laevis: eetti teratogeni e possibile via patogenetica";
- "Teratogenesi etanolo-indotta su embrioni di Zebrash: un nuovo modello per la sindrome feto-alcolica (FAS)".

2008 – 2012 Meda (MB)
DIPLOMA DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE Liceo Statale Scientifico-Classico "Marie Curie"

Liceo scientifico ad indirizzo naturalistico (potenziamento area chimico-biologico-naturalistica).

2017 – ATTUALE
FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO CONTINUI Enti di formazione accreditati

Numerosi corsi di formazione e aggiornamento professionali, in veste di discente o relatrice.

Tra i più recenti:
- *Il corpo del tuo paziente parla: impara ad ascoltarlo*
- *Candida, cistite e vulvodinia*
- *Approccio dietetico pratico alla donna*
- *Nutrizione 2.0: approccio pratico alle patologie*
- *22 corso di Alimentazione e Nutrizione Umana*
- *L'infertilità nella coppia a 360*
- *L'alimentazione in un percorso di fecondazione assistita*
- *Nutrizione e fertilità: un approccio integrato*
- *Nutrizione e disturbi ginecologici nella giovane donna*
- *Ormoni: una sinergia multifattoriale per il benessere a 360*
- *Infertilità e fecondazione assistita: cosa sapere veramente oggi.*

2017 – ATTUALE

CONGRESSI, CONVEGNI E SIMPOSI

In veste di discente o relatrice.

Tra i più recenti:
• *Akkermansia Summit: la rivoluzione in gastroenterologia e salute della donna*
• *Spazio Nutrizione*
• *Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale*
• *Infiammazione e donna*
• *Fertilità femminile: know-how integrativo a supporto dell'approccio nutrizionale*
• *Genetica e nutrizione: la consulenza del biologo*
• *Combattere i fattori di rischio: come "mettersi in forma" per la gravidanza*
• *Approccio integrato alla sterilità di coppia*
• *La tutela della fertilità*
• *Disbiosi e donna*
• *Procreazione Medicalmente Assistita: multidisciplinarità e "strumenti relazionali" che curano.*

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C2	C2	C2	C1	C1
SPAGNOLO	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Posta elettronica | Ricerca bibliografica | Utilizzo del broswer | Gestione PDF | Social Network | Whatsapp | Esperienza con piattaforme digitali (Teams, Skype, Google Meet, Zoom) | Risoluzione dei problemi | Elaborazione delle informazioni | Editing foto e video

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Spiccate competenze organizzative
- Ottima capacità di lavoro in team multidisciplinari, sviluppata durante il tirocinio curriculare e la collaborazione con le cliniche di PMA
- Attitudine al lavoro per obiettivi
- Precisione, puntualità e affidabilità

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

- Spiccate competenze comunicative acquisite attraverso la partecipazione, in veste di relatrice, a congressi e webinar in materia di nutrizione, fertilità e PMA
- Solide abilità comunicative e relazionali con i pazienti, finalizzate alla costruzione di una efficace alleanza terapeutica
- Ottime abilità di counseling nutrizionale

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Rilevazione parametri antropometrici e bioimpedenziometrici;
- Educazione alimentare e comportamentale;

- Counseling finalizzato alla promozione della salute, generale e riproduttiva;
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati in condizione fisiologiche o patologiche accertate;
- Elaborazione di piani alimentari e schemi di integrazione personalizzati a supporto di fertilità ed eventuale percorso di PMA nei pazienti/coppie infertili;
- Capacità di analisi dei dati biologici e nutrizionali;
- Collaborazione con altri professionisti sanitari;
- Elaborazione di articoli scientifici ed e-book destinati alla popolazione generale in materia di nutrizione, fertilità e PMA;
- Conoscenza delle norme di igiene e sicurezza degli alimenti e del sistema HACCP.

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Viaggia regolarmente all'estero dai 16 anni: in questo modo ha potuto migliorare le sue conoscenze linguistiche ed entrare in contatto con diverse culture in Europa, Asia, America e Africa, scoprendo cibi e abitudini alimentari locali. Ciò ha arricchito il suo personale bagaglio culturale, con conoscenze spendibili anche nella quotidiana pratica lavorativa.

Coltiva da sempre un interesse per l'embriologia, la biologia della riproduzione e dello sviluppo, la fitoterapia e il microbiota.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell’art. 13 del Regolamento UE 2016/679.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell’art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

03/12/2024