



Alessandro D'Auria

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[05/2023 - alla data attuale]

Dietista

ASL Frosinone - SORA (FR) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: - Valutazione alimentare e antropometrica di nutrizione clinica ospedaliera in vari reparti/ambulatori (Diabetologia, Pediatria, Chirurgia, Nefrologia, Medicina) con elaborazione di piani alimentari personalizzati per patologia.

- Counting dei carboidrati e gestione nutrizionale nel diabete di tipo 1

- Controllo vitti ospedalieri e valutazione delle corrette procedure HACCP del personale addetto alla manipolazione, trasporto e stoccaggio delle derrate alimentari

Competenze e obiettivi raggiunti: Elaborazione di piani alimentari personalizzati; Terapia educazione del paziente diabetico; Organizzazione; Counseling motivazionale; Lavoro in team multidisciplinare; Empatia; Ascolto attivo

[01/2022 - 05/2023]

Dietista

GEMOS Soc. Coop. - ROMA (RM) ITALIA

Area aziendale: qualità, sicurezza, ambiente

Attività o settore: alimentare

Principali attività e responsabilità: Elaborazione menù per fasce di età nelle scuole pubbliche del VI Municipio di Roma; elaborazione piani alimentari per patologie/allergie/etnie; Controllo e gestione HACCP nelle mense scolastiche; progetti di educazione alimentare

[02/2021 - 05/2023]

Dietista

Poliambulatori Medici - ROMA (RM) ITALIA

Area aziendale: organizzazione, pianificazione e controllo

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Valutazione antropometrica, valutazione nutrizionale, counseling motivazionale, stesura piano alimentare personalizzato.

Competenze e obiettivi raggiunti: Consolidamento delle nozioni, rapporto empatico, organizzazione attiva, collaborazione, problem solving

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2022 - 2024] **CdL Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**

Università degli Studi di ROMA 'Tor Vergata'

Sede: ROMA

Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana

Votazione finale: 108/110

Livello QEQ: 7

Livello NQF: Laurea magistrale (2 anni)

Titolo della tesi: Le microplastiche nella catena alimentare: una revisione su cause, rischi sulla salute umana e strategie di riduzione

[2017 - 2020] **CdL Dietistica**

Università degli Studi di ROMA 'Tor Vergata'

Sede: ROMA

Laurea in Professioni sanitarie tecniche

Votazione finale: 110/110 con lode

Livello QEQ: 6

Livello NQF: Laurea di primo livello (3 anni)

Titolo della tesi: Stato emotivo e abitudini alimentari durante il confinamento domestico per COVID-19: risultati del sondaggio italiano EHLC-COVID-19.

ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

[2021 - 2021]

CORSO DI FORMAZIONE

Durata: 2 mesi

Personal trainer 1° Livello

NonSoloFitness

Descrizione attività:

Corso specialistico in anatomia, fisiologia e biomeccanica del corpo, attraverso la dimostrazione di concetti teorici nella pratica dell'allenamento.

[2020 - 2021]

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Durata: 8 mesi

Nutrizione e Integrazione nello sportivo

Scuola Nazionale di Nutrizione - Integrazione Sportiva (SANIS)

Descrizione attività:

Corso di Perfezionamento in nutrizione ed integrazione nel campo sportivo. Nel corso si sono affrontati concetti riguardanti il come la tipologia di alimentazione, con gli eventuali supplementi, possano giovare nella biomeccanica e nella fisiologia dell'atleta di sport sia amatoriali che professionisti, toccando a 360° tutti i più piccoli cavilli dell'alimentazione sportiva.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Altra(e) lingua(e)

Inglese

ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 SCRITTO: B2

INTERAZIONE ORALE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2

Spagnolo

ASCOLTO: B1 LETTURA: B1 SCRITTO: B1

INTERAZIONE ORALE: B1 PRODUZIONE ORALE: B1

Diploma(i) o certificato(i)

Inglese: English Certificate of Accomplishment - Boston Extend, 06 10 2022 - Livello europeo: B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

ALTRE COMPETENZE

Competenze comunicative

- Capacità di lavorare in un team
- Collaborazione
- Rapporto empatico

Competenze organizzative e gestionali

- Responsabilità
- Problem solving
- Organizzazione

COMPETENZE DIGITALI

AUTOVALUTAZIONE

ALFABETIZZAZIONE SU INFORMAZIONI E DATI	COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI DIGITALI	SICUREZZA	RISOLVERE PROBLEMI
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Intermedio) | Fogli elettronici: (Intermedio) | Software di presentazione: (Intermedio) | Suite da ufficio: (Intermedio) | Web Browser: (Avanzato)

PROGRAMMAZIONE

Programmazione web: (Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA (Base)

