

INFORMAZIONI PERSONALI

Massimiliano Penna

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Docenza Master

POSIZIONE RICOPERTA

Funzionario del CNVV

TITOLO DI STUDIO
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Laurea Magistrale in scienze della Nutrizione Umana (LM61)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Funzionario CNVVF

Ministero dell'Interno [novembre 2001 –ad oggi]

Città: Roma

Docenze nell'ambito del XXXVI e XXXVII corso di formazione per Dirigenti e I corso di formazione per Direttivo Tecnico Scientifico del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco avente per argomento *“La promozione della salute e del benessere organizzativo nelle strutture del Corpo Nazionale”*.

TUTOR nel Progetto Tutorship ONB Lombardia Ordine Nazionale dei Biologi Lombardia [21 – 22] Città: Milano

Docente al Master II livello in Stress, Sport, Nutrizione: Nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione

Università La Sapienza [22 – Attuale] Città:

Roma

Paese: Italia

Open Academy of Medicine

Scuola Internazionale di specializzazione e

formazione continua in Medicina [16 – Attuale]

Master II livello in Stress, Sport, Nutrizione: Nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione

U
n
i
v
e
r
s
i
t
à
L
a
S
a
p
i
e
n
z
a
d
i
R
o
m
a
[
2
9
g
e
n
2
2
—

Attuale]

Iscrizione all'Albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi Ordine nazionale dei Biologi [21]

Indirizzo: Roma

Abilitazione alla Professione di Biologo Nutrizionista

Università federico II di Napoli [21]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LM 61 -Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana 110/110 e lode

Università San Raffaele Roma [19 – 21]

L 22 -Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 110/110 e lode

Università San Raffaele Roma [17 – 19]

Personal Trainer Certificati ISSA CFT2 ACADEMY ISSA

EUROPE [13 — 14]

Indirizzo: MILANO (Italia)

DIPLOMA di Qualifica Tecnica Federale "Allenatore/personal trainer" FIPE

FIPE CONI [15]

Indirizzo: Roma

Corso Base “Diagnostica Differenziale del Sistema Nervoso Autonomo PPG Stress Flow”

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [2016]

Corso Base REGMATEX: Biofeedback Cellulare

“Modulazione dell’Infiammazione e dello Stress Cronico”

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [2016]

Corso Base Integrato “Analisi Funzionale del Sistema

Nervoso Autonomo e della Composizione corporea”

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [2016]

Corso Avanzato “Analisi Differenziale del Sistema Nervoso

Autonomo: PPG Stress Flow”

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [2016]

I Annual Advanced Training Course on “Sport Scienc

Physical Mobility Rehabilitation and

psychophysical performance

Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [2016]

DIPLOMA di Qualifica Tecnica Federale “Tecnico Specialista
in Functional Strength”
FIPE CONI [2016]

Corso Base, Applicativo e pratico con integrazione
strumentale BIA-ACC e PPG Stress Flow
Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [2017]

Corso base Integrato “Analisi Funzionale del Sistema
Nervoso Autonomo e della Composizione
Corporea
Open Academy of Medicine, Mestre (VE) [2017]

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	B2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato [Quadro
Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia
esperienza di docenza

Competenze organizzative e
gestionali

Competenze di coordinamento del
personale nel CNVVF

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente
avanzato [Competenze digitali - Scheda per
l'autovalutazione](#)

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Microsoft
Office / Social Network / Utilizzo del browser / Gestione autonoma della
posta e-mail

Altre competenze

Allenatore,istruttore,personal trainer

Patente di guida

B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto Massimiliano Penna dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

f.to
Dott. Massimiliano Penna

Firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa del firmatario ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs 12 febbraio 1993 n. 39 05/05/2025