

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 01/10/2013–alla data attuale **Fisioterapista. Contratto a tempo indeterminato - tempo pieno**  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano (Italia)  
Gruppo Interdipartimentale Fisioterapisti Respiratori – Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione
- 03/05/2010–30/09/2013 **Fisioterapista. Contratto a tempo determinato - tempo pieno**  
A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano (Italia)  
Centro Diagnosi e Cura dei Disturbi del Sonno
- 01/04/2008–31/03/2010 **Fisioterapista. Assegnatario di borsa di studio**  
A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano (Italia)  
Centro Diagnosi e Cura dei Disturbi del Sonno
- 2012 alla data attuale **Vicepresidente ARIR**  
Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria  
Società scientifica la cui mission è favorire la formazione e lo sviluppo della figura del Fisioterapista specialista in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria (Fisioterapista Respiratorio) attraverso formazione specialistica e partnership con le maggiori Associazioni scientifiche di settore.

## ATTIVITÀ DIDATTICHE

- Docenze** AA 2018-'19; 2019-'20 e 2020-'21  
**Università degli studi di Milano-Bicocca**  
Corso di Laurea in Fisioterapia – Classe L/SNT2, Dipartimento di Medicina e Chirurgia  
Incarico: Professore a Contratto SSN  
Insegnamento: Riabilitazione Respiratoria (12 ore/1 CFU)  
Patologia e Clinica degli apparati Cardio-circolatorio e Respiratorio
- AA 2019-'20 e 2020-'21  
**Università degli studi di Milano**  
Master di I Livello in Fisioterapia Cardio-respiratoria e di Area Critica  
*-Disturbi respiratori del sonno e ventilazione non-invasiva (7 ore/anno)*
- Dall'AA 2009-'10 all'AA 2018-'19  
**Università degli studi di Milano**  
Master di I Livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria  
*-Disturbi respiratori del sonno e ventilazione non-invasiva (7 ore/anno)*
- Dall'AA 2017-18 all'AA 2020-'21

**Università degli Studi di Milano**

Corso di Laurea in Fisioterapia

Corso di elettivo: "Riabilitazione respiratoria del paziente obeso".

- *I disturbi respiratori correlati all'obesità (8 ore)*

AA 2009/ 2010 - 2012/2013

**Università degli Studi di Milano**

Corso di Perfezionamento Universitario "Disturbi Respiratori del Sonno: l'approccio multidisciplinare".

- *L'adattamento alla Ventilazione Noninvasiva notturna*

- *Il tracciato poligrafico in ventilazione: l'individuazione degli asincronismi*

- *I sistemi di monitoraggio dell'aderenza alla terapia ventilatoria - Come scegliere l'interfaccia in ventilazione noninvasiva*

Settembre 2010

**Università degli studi di Milano**

Corso di perfezionamento universitario: "Ventilazione Meccanica non Invasiva, NIMV"

- *La NIMV nei Disturbi Respiratori del Sonno*

16 Novembre 2018

Provider: Victory Project

Corso ECM: *A chi e quando prescrivere la ventilazione domiciliare*"

Relazione: Programmi di Monitoraggio della NIV al domicilio

**Responsabile**

**Scientifico**

Dicembre 2015- Marzo 2016-Giugno 2016-Novembre 2017- Dicembre 2018,

**ECM**

**Corso ARIR – Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria**

La Ventilazione non invasiva: scenari clinici con simulatore polmonare

**Responsabile Scientifico**

- *Le interfacce per la ventilazione non invasiva: Miti, leggende e pratica clinica dalla fase acuta alla ventilo-terapia domiciliare*

- *NIV, dal primo approccio alla convivenza: L'importanza dei sistemi di monitoraggio*

Anno 2021, CORSO FAD - ECM, Provider MICOM

Respiratory Physiotherapist fighting COVID-19

**Responsabile Scientifico e docente**

Anno 2020, CORSO FAD- ECM, Provider Doceo

Il fisioterapista a confronto con nuove esigenze professionali: coronavirus (SARS COV-2)

**Responsabile Scientifico e docente**

Anno 2015, Corso FAD-ECM, Provider Medical Evidence (Marketing & Telematica srl)

Valutazione fisioterapica del paziente con patologia respiratoria

**Responsabile Scientifico e docente**

Anno 2016, Corso FAD- ECM, Provider Medical Evidence (Marketing & Telematica srl)

ABC dell'aerosolterapia: principi di funzionamento e applicazioni cliniche

**Responsabile Scientifico**

**Conferenze** Presentazione ed esposizione di lavori scientifici a congressi:

**Nazionali:**

- XXI Congresso Società Italiana di Medicina del Sonno, Pavia 2011 Internazionali:
- American Association Respiratory Care Congress, San Antonio, Tx 2009
- American Association Respiratory Care Congress, Tampa, FL 2011
- 2nd Sleep and Breathing Congress, Berlin, 2013
- 23rd Congress of the European Sleep Research Society, Bologna 2016

**Relatore a congressi:****Nazionali:**

- Webinar "Gestione del paziente post-COVID" - 2020
- XXI Congresso Nazionale della Pneumologia – SIP, Digital 2020
- Congresso SIFIR, AIFI, ARIR – Valutazione funzionale ed esercizio terapeutico corner stones della riabilitazione nel paziente cardiologico e pneumologico, Napoli 2019
- XXIV Congresso Società Italiana di Medicina del Sonno, Pisa 2014
- 1° Congresso AITN-ARIR "LA SINERGIA TRA NEUROFISIOPATOLOGIA E FISIOTERAPIA NELLA PRATICA CLINICA", Milano 2018

**Internazionali:**

- 2nd International Conference on Respiratory Physiotherapy, Genova 2013
- 3rd International Conference on Respiratory Physiotherapy, Rimini 2016 - 4th International Conference on Respiratory Physiotherapy, Treviso 2019 Moderatore a congressi internazionali:
- ERS International Congress, London 2016 - Poster Session
- International Scientific Conference AIFI, Roma 2017

**Responsabile scientifico:**

- 3rd International Conference on Respiratory Physiotherapy, Rimini 2016

**Presidente del congresso:**

- 4th International Conference on Respiratory Physiotherapy, Treviso 2019

**Publicazioni Riviste indicizzate:**

- **Lanza A**, Sommariva M, Mariani S, et al. Prolonged non-invasive respiratory support in a patient with COVID-19 and severe acute hypoxemic respiratory failure: a case report. *Monaldi Arch Chest Dis* doi:10.4081/monaldi.2021.1783
- Sansone VA, Proserpio P, Mauro L, Lizio Biost A, Frezza E, **Lanza A**, Rogliani P, Pezzuto G, Falcier E, Ferrari Agradi C, Pirola A, Rao F, Roma E, Galluzzi C, Spanetta M, Cattaneo F, Rubino A, Agostoni EC, Amico F, Zanolini A, Izzi F, Greco G, Romigi A, Liguori C, Nobili L, Placidi F, Massa R. *J Clin Sleep Med*. 2021 Jun 22. doi: 10.5664/jcsm.9438
- Vitacca M, Carone M, Clini EM, Paneroni M, Lazzeri M, **Lanza A**, Privitera E, Pasqua F, Gigliotti F, Castellana G, Banfi P, Guffanti E, Santus P, Ambrosino N. Joint Statement on the Role of Respiratory Rehabilitation in the COVID-19 Crisis: The Italian Position Paper. *Respiration*. 2020 May 19:1-7.
- Lazzeri M, **Lanza A**, Bellini R, Bellofiore A, Cecchetto S, Colombo A, D'Ambrosca F, Del Monaco C, Gaudiello G, Paneroni M, Privitera E, Retucci M, Rossi V, Santambrogio M, Sommariva M, Frigerio P. Respiratory physiotherapy in patients with COVID-19 infection in acute setting: a Position Paper of the Italian Association of Respiratory Physiotherapists (ARIR). *Monaldi Arch Chest Dis*. 2020 Mar 26;90(1).
- Vitacca M, Lazzeri M, Guffanti E, Frigerio P, D'Ambrosca F, Gianola S, Carone M, Paneroni M, Ceriana P, Pasqua F, Banfi P, Gigliotti F, Simonelli C, Cirio S, Rossi V, Beccaluva C, Retucci M, Santambrogio M, **Lanza A**, Gallo F, Fumagalli A, Mantero M, Castellini G, Calabrese M, Castellana G, Volpato E, Ciriello M, Garofano M, Clini E, Ambrosino N on behalf of AIPO (Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri), ARIR (Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria), SIP (Società Italiana di Pneumologia), AIFI (Associazione Italiana Fisioterapisti) and SIFIR (Società Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione). An Italian consensus on pulmonary rehabilitation in COVID-19 patients recovering from acute respiratory failure: results of a Delphi process. *Monaldi Archives for Chest Disease* 2020; 90:1444
- **Lanza A**, Mariani S, Sommariva M, Campana C, Rubino A, Nichelatti M, Proserpio P, Nobili L. Continuous positive airway pressure treatment with nasal pillows in obstructive sleep apnea: long-term effectiveness and adherence. *Sleep Med* 2018 Jan;41:94-99.
- Ferri R, Proserpio P, Rundo F, **Lanza A**, Sambusida K, Redaelli T, De Carli F, Nobili L. Neurophysiological correlates of sleep leg movements in acute spinal cord injury. *Clin Neurophysiol*. 2015 Feb;126(2):333-8.
- Proserpio P, **Lanza A**, Sambusida K, Fratticci L, Frigerio P, Sommariva M, Stagni EG, Redaelli T, De Carli F, Nobili. Sleep apnea and periodic leg movements in the first year after spinal cord injury. *Sleep Med*. 2015 Jan;16(1):59-66.
- Tobaldini E, Proserpio P, Sambusida K, **Lanza A**, Redaelli T, Frigerio P, Fratticci L, Rosa S, Casali KR, Somers VK, Nobili L, Montano N. Preserved cardiac autonomic dynamics during sleep in subjects with spinal cord injuries. *Sleep Med*. 2015 Jun;16(6):779-84.
- Ciccone A, Proserpio P, Roccatagliata DV, Nichelatti M, Gigli GL, Parati G, Lombardi C, Pizza F, Cirignotta F, Santilli IM, Silani V, Sterzi R, Nobili L; DARIA (Detection of Sleep Apnea as Risk Factor in Acute Stroke) Investigators. (membro dei DARIA Investigators). Wake-up stroke and TIA due to paradoxical embolism during long obstructive sleep apnoea: a cross-sectional study. *Thorax*. 2013 Jan;68(1):97-104.

**Riviste non indicizzate:**

- F. Plazzi, P. Lasi, **A.Lanza**. Il trattamento ventilatorio dei disturbi respiratori del sonno nel paziente con lesione midollare: revisione della letteratura  
*Rivista Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria*. Numero 2  
Maggio-Agosto 2014;
- **A. Lanza**, S. Mariani, L. Nobili. Protocollo terapeutico ambulatoriale per il trattamento delle apnee ostruttive in sonno: risultati a due mesi di trattamento  
*Rivista Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria*. Numero 1 Gennaio- Aprile 2012

Pubblicazioni non di carattere scientifico

- **Andrea Lanza**, Annalisa Rubino, Carla Simonelli, Federica Cattaneo, Emanuela Bezzoli, Francesco Famà, Filippo Cuccarini, Tommaso Vitale. Indicazioni operative per la ripresa delle attività diagnostiche e terapeutiche degli ambulatori di Medicina del Sonno nel panorama dell'emergenza sanitaria da COVID-19. DOCUMENTO INTERSOCIETARIO Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria - ARIR e Associazione Italiana Tecnici Neurofisiopatologia – AITN.

-Collaborazione nella stesura del documento "La formazione nell'ambito delle malattie respiratorie: il punto di vista del Medico di Medicina Generale" del GARD Italia (Alleanza contro le malattie respiratorie croniche)

Tutor di Tirocinio

Dall'AA 2009-2010 alla data attuale

Assistente di Tirocinio degli studenti del **Master** di 1° livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria, Università degli Studi di Milano-Statale (dall'AA 2019-2020 Master in Fisioterapia cardio-respiratoria e di area critica)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 10/2017–28/11/2019 **Laurea Magistrale. Voto 110/110 e lode**  
**Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie**  
 Università degli Studi di Genova, Genova (Italia)
- 02/2008–03/2009 **Master di 1° livello in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria**  
 Università degli Studi di Milano-Statale, Milano (Italia)  
 Professionista esperto in tecniche di fisioterapia e riabilitazione respiratoria. Valutazione e presa in carico di persone affette da patologie respiratorie acute e croniche.
- 10/2004–11/2007 **Laurea in Fisioterapia. Voto 110/110 e lode**  
 Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (Italia)  
 Prevenzione, cura e riabilitazione nelle aree della motricità, delle funzioni corticali superiori e di quelle viscerali conseguenti a eventi patologici, a varia eziologia, congenita od acquisita
- 1999–2004 **Diploma di Maturità Scientifica**  
 Liceo Scientifico Statale GB Grassi, Saronno (Italia)  
 Matematica, Fisica, Biologia, Chimica, Geografia Astronomica, Latino, Italiano, Storia, Filosofia, Inglese, Storia dell'arte, Disegno tecnico.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Ottima capacità di relazione con utenti e personale delle aziende sanitarie.  
 Ottima capacità di relazione con bambini, adolescenti e adulti.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di gestire il lavoro in equipe.  
Dal 2021 Membro comitato Scientifico – Provider ECM: MICOM  
Dal 2021 Coordinatore Comitato Scientifico - Provider ECM: DL-Events

Competenze professionali

Membro Editorial Board Rivista Monaldi Archives for Chest Disease

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida

A, B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Dal 2012 Vicepresidente dell'Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria - ARIR  
Dal 2008 responsabile Commissione Tchoukball Diversamente Abili dell'ASD Tchoukball Italia per l'adattamento, sperimentazione e diffusione della disciplina sportiva "Wheelchair Tchoukball" per atleti affetti da disabilità motoria.  
Dal 2016 membro del Technical Committee della Federazione Internazionale di Tchoukball, responsabile sezione Wheelchair Tchoukball.

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).**

Milano, 29/10/2021

Firma

