



Alessandro Eramo

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista

Federazione Italiana Taekwondo (FITA) [2023 – Attuale]

Ruolo: Prevenzione e gestione infortuni degli atleti.

Fisioterapista

Studio PhysioRoom [2022 – Attuale]

Città: Monterotondo (RM) | Paese: Italia

Ruolo: Fisioterapista specializzato in Terapia Manuale e Fisioterapia muscolo-scheletrica (OMPT).
Attività: Terapia Manuale, Esercizio Terapeutico, Terapia Fisica, Riabilitazione Sportiva.

Fisioterapista

Fisio Palombara [2018 – 2024]

Città: Palombara Sabina (RM) | Paese: Italia

Ruolo: Fisioterapista specializzato in Terapia Manuale e Fisioterapia muscolo-scheletrica (OMPT).
Attività: Terapia Manuale, Esercizio Terapeutico, Terapia Fisica, Riabilitazione Sportiva.

Fisioterapista

Studio di Fisioterapia - Osteopatia Fedeli [2016 – 2021]

Città: Monterotondo (RM) | Paese: Italia

Ruolo: Fisioterapista specializzato in Terapia Manuale e Fisioterapia muscolo-scheletrica (OMPT).
Attività: Terapia Manuale, Esercizio Terapeutico, Terapia Fisica, Riabilitazione Sportiva.

Fisioterapista

Libero Professionista [2015 – Attuale]

Città: Monterotondo (RM) | Paese: Italia

Attività: Trattamento disturbi muscolo-scheletrici / Fisioterapia domiciliare.

ESPERIENZA LAVORATIVA IN MANIFESTAZIONI SPORTIVE INTERNAZIONALI

[03/03/2025]

Fisioterapista della Nazionale Italiana di Taekwondo

Bulgarian Open Poomsae & Freestyle 2025

[30/11/2024 – 04/12/2024]

Fisioterapista della Nazionale Italiana di Taekwondo

Hong Kong 2024 World Taekwondo Poomsae Championships

[24/11/2023 – 26/11/2023]

Fisioterapista della Nazionale Italiana di Taekwondo

2023 European Poomsae Championships and 1st European Poomsae Para Taekwondo Championships

[28/08/2023 – 31/08/2023]

Fisioterapista della Nazionale Italiana di Taekwondo

Sarajevo 2023 World Taekwondo Cadet Championships

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master Universitario di 1° livello in "Osteopatia nelle Disfunzioni Neuro Muscolo-Scheletriche"

Università degli Studi di Verona [2020 – 2022]

Città: Roma (RM)

Master Universitario di 1° Livello in " Terapia Manuale applicata alla Fisioterapia"

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" [2016 – 2019]

Città: Roma (RM) | Voto finale: 110/110

Percorso formativo in Terapia Manuale riconosciuto dall' International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT), abilitante al titolo di Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT).

Laurea in Fisioterapia

Università degli studi di Perugia [2012 – 2016]

Città: Foligno (PG) | Paese: Italia | Voto finale: 110/110 con Lode

Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive

Università degli studi di Perugia [2011 – 2013]

Città: Perugia (PG)

Completato il 1° anno del programma di studi

Maturità Scientifica

Istituto di Istruzione Superiore "Alberico Gentili" [2006 – 2012]

Città: Sarnano (MC)

[26/04/2024 – 28/04/2024]

Concetti avanzati sul dolore spinale: applicazioni cliniche

Chris McCarthy Pt. PhD., Hubert Van Griensven Pt. PhD., Consulta Umbra, Foligno (PG)

[28/11/2020]

XVIII Congresso Nazionale GTM (Online)

Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica (GTM) & A.I.FI. Lombardia

[2019]

Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"

Istituto Superiore di Sanità

[2019]

Corso FAD "Batti il 5 - La buona pratica dell'igiene delle mani"

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S

[2019]

Corso FAD "Quanto forte è forte abbastanza? Dibattito tra esperti e lettura di articoli selezionati sul tema della Posologia dell'Esercizio in Fisioterapia"

Sinergia & Sviluppo srl

[2019]

2° Watson Headache Institute International Symposium ONLINE "Primary Headache Upside Down"

Watson Headache Institute & Manualmente - Formazione in Movimento

[09/11/2019]

Workshop "Trattamento della tendinopatia achillea"

Dott. Luigi di Filippo Pt. MSc OMPT, Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica (GTM) -XVII Congresso Nazionale, Bologna (BO)

[09/11/2019]

Workshop "Promoting long-term stability following lateral ankle sprain injury, an evidence-informed sensorimotor approach"

Dott. Eammon Delahunt Pt. PhD, Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica (GTM) -XVII Congresso Nazionale, Bologna (BO)

[09/11/2019]

Workshop "Running Injury - classificazione e trattamento"

Dott. Samuele Graffiedi Pt., Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica (GTM) - XVII Congresso Nazionale, Bologna (BO)

[08/11/2019]

The management of the foot & ankle complex, diagnosi - prognosi e trattamento

Gruppo di Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica (GTM) - XVII Congresso Nazionale

[25/10/2019 – 26/10/2019]

La posologia dell'esercizio in Fisioterapia, tra evidence ed expertise

A.I.FI Veneto, Mestre (VE)

[27/09/2019]

La valutazione clinica e funzionale dei disturbi muscolo-scheletrici

1° corso di Fisioterapia I.S.MU.L.T., Roma (RM)

[2018]

Corso FAD "Proteggere dall'influenza con la vaccinazione - II edizione"

Axenso srl

[2016]

Corso di "Terapia manuale e Riabilitazione"

Claudio Cesarini Pt. MSc OMPT. DO., Andrea Rasci Pt. MSc. OMPT. DO., Nazzareno Rosi Pt. MSc OMPT. DO., Consulta Umbra, Foligno (PG).

[21/05/2017 - 22/05/2017]

Assessment and Management of the Shoulder: an evidence based approach

Chris Littlewood Pt. PhD, NFC Network Formazione Continua in Fisioterapia, Roma (RM)

[12/05/2017]

Congresso regionale - A.I.FI. Umbria

A.I.FI. Umbria, Perugia (PG)

[10/03/2017]

Tecarterapia, principi fisici ed evoluzione dell'approccio clinico

Accademia italiana tecarterapia, Terni (TR)

[22/10/2016]

Workshop "Nuove metodiche nella gestione della Spalla Dolorosa"

Gruppo di Terapia Manuale (GTM) - A.I.FI., Roma (RM)

[21/10/2016]

New perspectives in the assessment and rehabilitation of the shoulder complex

Gruppo di Terapia Manuale (GTM) - A.I.FI., Roma (RM)

[11/03/2016]

Il Ginocchio - inquadramento diagnostico e valutazione funzionale

Emanuele Volpi Pt. OMPT., A.I.FI. Umbria, Umbertide (PG)

[26/02/2016]

4° Convegno Libera Professione A.I.FI. Emilia Romagna

A.I.FI. Emilia Romagna, Cesena (FC)

[2014]

Corso "Fisioterapia Sportiva"

Sindacato Professionale Italiano Fisioterapisti e Area Riabilitativa (Spif Ar), Ancona (AN)

[16/05/2014]

Strategie Riabilitative nel Management del Dolore Cronico

USL Umbria 2, Foligno (PG)

[13/03/2014]

La de-vittimizzazione nelle professioni sanitarie

USL Umbria 2, Foligno (PG)

ATTIVITÀ IN QUALITÀ DI DOCENTE

[2023 – 2024]

Docente a contratto presso Master in Fisioterapia Sportiva e nelle Attività Artistiche

Università Campus Bio-Medico e Università degli studi di Roma "Foro Italico".

Docente del Modulo " Management sport specifico del Rachide Dorsale".

[09/2019 – 12/2019]

"Relazionarsi dinamicamente con l'assistito e con la famiglia"

Cooperativa Sociale Folias, Monterotondo (RM).

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows, Android, Mac e iOS / Ottima conoscenza dei servizi di comunicazione (social, messaggistica, posta elettronica)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".