

INFORMAZIONI PERSONALI

Roberto Ferrari

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Incarico di Lavoro Autonomo N. 2400/2025 per la docenza della materia "Mindfulness e dolore cronico", nell'ambito del Master in "Mindfulness: pratica clinica e neuroscienze"

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal febbraio 2025 ad oggi

Ricercatore e Istruttore Mindfulness

Istituto Superiore di Sanità

Ricerca sugli effetti della Mindfulness in pazienti fibromialgici mediante fMR
Grant di ricerca "Mindfulness e fibromialgia", principal investigator Valeria Oliva

dal 2020 ad oggi

Docente di Master

Università La Sapienza di Roma, Dipartimento di Psicologia, Facoltà di Medicina e Psicologia
Insegnamento di teoria e pratica sui protocolli di Mindfulness per la riduzione dello stress e del dolore e in ambito clinico e ospedaliero, per la formazione di Istruttori Mindfulness.
Master "Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze"

da 2012 ad oggi

Ricercatore e Istruttore Mindfulness

Centro Mindfulness Mente&Vita di Modena. Az. Osp. Universitaria Policlinico di Modena, Ospedale G.B. Ramazzini di Carpi, Clinica Villa Rosa di Modena, Ospedale Niguarda di Milano, Carcere S. Anna di Modena, Università di Modena

Direzione del Centro Mindfulness Mente&Vita di Modena. Applicazione del protocollo mindfulness MB (manager e operatori) e con pazienti con patologie respiratorie croniche, pazienti oncologici, pazienti cc medicina, detenuti. Ad oggi condotti oltre 70 protocolli.

Ambito Ospedaliero con Personale Sanitario e Studenti di Medicina. Ambito Clinico operando in Reparti Oncologia, Unità Spinale Unipolare, Carcere.

Dal 2016 ad oggi **Docente**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista Nous, Milano

Seminari di docenza sulle basi della biologia enacted-embodied e del pensiero di Francisco Varela, e sua influenza sulla psicologia costruttivista di Vittorio Guidano.

Scuola di formazione Psicoterapeuti, riconosciuta MIUR

da 1993 al 2022

Entomologo ricercatore

Università di Bologna, Dipartimento BiGeA; Az. USL Bologna; DowAgroSciences; Amministrazioni Comunali.

Ricerche di biologia teoretica sulle teorie della Autopoiesi e della Enazione di Francisco J. Varela. Ricerca sulla biologia degli insetti sociali Thermitidae in laboratorio e sul campo, etologia cognitiva, dinamiche di popolazione degli Insetti Sociali. Programmi di ricerca per il controllo delle termiti sotterranee e insetti fitofagi con metodiche di lotta biologica, in collaborazione con Florida University (USA). Ricerche sul campo in Italia, Francia, Germania, India, Pakistan, Camerun, Nigeria, USA. Consulenze per Enti, pubblicazioni scientifiche, tutoraggio di tesi, seminari, docenze in corsi di aggiornamento.

Ricerca in biologia enattiva, entomologia e applicazioni nel campo della lotta biologica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 1998 ad oggi** **Praticante di meditazione**
Insegnanti di Meditazione Stephen Batchelor, Frank Ostasesky, Henk Barendregt, Lama Tenzin Tempel, Lama Gheshe Sherab, Yesgi Namkhai
Due o tre ritiri annuali e pratiche di meditazione secondo diverse tradizioni buddhiste
- Dal 2010 al 2012** **Diploma di Master di II Liv. 110/110 *cum laude***
Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Firenze; Master biennale di II Livello in "Meditazione e Mindfulness: neuroscienze e applicazioni cliniche nelle professioni di aiuto".
Protocollo MBSR e altri metodi di meditazione, esame della letteratura specialistica, metodi di valutazione dei risultati, impostazione di programmi di ricerca. Tesi di applicazione protocollo MBSR su pazienti FPI presso Università di Modena, Centro per le malattie rare del polmone (MARF), da cui articolo scientifico pubblicato nel 2015 su BMJ.
- Dal 1993 al 2019** **Praticante di yoga, meditazione, arti marziali**
Associazione ASIA, Via Riva Reno 124, Bologna. Centro di pratica di meditazione, yoga, aikido.
Pratica settimanale di meditazione di presenza mentale a indirizzo buddhista e pratica settimanale di Aikido; pratica personale quotidiana, ritiro mensile di 1,5 giorni, 3 ritiri annuali ciascuno dai 7 ai 15 giorni.
- Dal 1991 al 1994** **Praticante di yoga**
Ashram e monasteri in India e Nepal
Ricerca ed approfondimento delle discipline dello hatha yoga e della meditazione, con diversi soggiorni prolungati, da 2 a 6 mesi.
- Dal 1988 al 1991** **Borsista e Specialista di metodi di ricerca biochimica in laboratorio**
Università degli Studi di Modena - Dipartimento di Biologia Animale
Metodiche della ricerca scientifica, pianificazione di programmi di ricerca in biologia molecolare ed entomologia, uso di strumentazione specialistica, elaborazione statistica dei dati, revisione e pubblicazione.
- Dal 1983 al 1988** **Laurea in Scienze Biologiche 110/110 *cum laude***
Università degli Studi di Modena – Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
Specializzazione di biologia molecolare con una tesi sperimentale su effetti della irradiazione laser sulla struttura del DNA.
- dal 1978 al 1983** **Maturità Classica**
Liceo Classico S. Carlo di Modena
Diploma di maturità

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	C1	C1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Capacità di comunicazione didattica, divulgativa e nella gestione di gruppi.

Competenze organizzative e gestionali Attualmente a capo di un team di 20 persone presso il Centro Mindfulness Mente&Vita

Competenze professionali Capacità di organizzazione di progetti di ricerca, di docenze e seminari.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

▪ buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze ▪ Suono il pianoforte

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Pubblicazioni nel campo della ricerca e divulgazione sulla Mindfulness

- Ferrari R. (2025) *Meditare con gli animali. 8 esercizi di Mindfulness nella natura*. Ed. Laterza, Roma-Bari
- Ferrari R. (2021) *Un respiro alla volta. Storie di Mindfulness in Oncologia e con gli animali*. Ed. Pendragon, Bologna.
- Ferrari R., Pulido R. (2020) *Auto-referencia y el problema de la conciencia en la vida y obra de Francisco Varela*, in *Filosofía-de-la-mente y psicología: Enfoques interdisciplinarios*, Eds. Pablo Lopez-Silva, Francisco Osorio, Editions UAH - Universidad Alberto Hurtado - Santiago de Chile, pp.55-85
- Poletti S, Razzini G, Ferrari R, Ricchieri MP, Spedicato GA, Pasqualini A, Buzzega C, Artioli F, Petropulacos K, Luppi M, Bandieri E (2019) *Mindfulness-Based stress reduction in early palliative care for people with metastatic cancer: A mixed-method study*, *Complementary Therapies in Medicine*, Volume 47, December 2019, 102218
- Ferrari R., Ricchieri M.P. (2016) *Mindfulness y sufrimiento por el hecho de existir: Por qué la meditación con casos clínicos funciona y por qué puede ser un riesgo?* publicado in: *Meditación, Mindfulness y Psicoterapia. Ensayos sobre el sufrimiento*,

la sànacion y el despertar. Editors Ricardo Pulido y Edgardo Thumala, JC Sàez Editor SpA, Santiago.

6. Sgalla G., S. Cerri, R. Ferrari, M.P. Ricchieri, S. Poletti, M. Ori, M. Garuti, G. Montanari, F. Luppi, K. Petropulacos, L. Richeldi (2015) *Mindfulness-based stress reduction in patients with interstitial lung diseases: a pilot, single-centre observational study on safety and efficacy*, BMJ Open Res 2015;2:e000065 doi:10.1136/bmjresp-2014-000065
7. Bertossa F., Ferrari R., (2006), *Meditazione di presenza mentale per le scienze cognitive. Pratica del corpo e metodo in prima persona*, capitolo in libro "Neurofenomenologia" a cura di M.Cappuccio, Bruno Mondatori, Milano.
8. Bertossa F., Ferrari R., (2005), "Lo sguardo senza occhio. Esperimenti sulla mente cosciente tra scienza e meditazione", Ed. Alboversorio, Milano.

Presentazioni

Presentazioni e comunicazioni a convegni sulla Mindfulness

1. Convegno "6 Oncologie", XXI incontro, Lignano Sabbiadoro, 6-7 ottobre 2023. Workshop "Mindfulness in Oncologia"
2. R. Ferrari "Clinical application of Mindfulness Based Interventions in Italian hospitals. Beyond hope and despair", Workshop ad INSERM-LYON e Institut de Recherche, de Pratique et d'Enseignement en Méditation, Lyon 21 February 2020.
3. R. Ferrari, F.Barile, F. Giommi, A. Marconi, S.Poletti (2019) *Il programma mindfulness MBSR in Unità Spinale. Intervento possibile?* Convegno "L'intervento psicologico nel trattamento riabilitativo in Unità spinale", Milano Ospedale Niguarda, 25 Ottobre 2019.
4. R. Ferrari, M. Bergonzi (2019), *Phenomenology East and West: a dialogue*, International Cortona Week in Todi, 22-29 June 2019.
5. Poletti S., Palazzo N., Siberini S., Ferrari R. (2018) *Existential Trajectories of Buddhist Teachers: from a search of meaning to challenging worldview*, poster for Trends in Mindfulness 2018 "From modeling consciousness to rethinking dissociative and psychotic mental states, Turin University, 9-10th November 2018.
6. Ferrari R. (2018), *Mindfulness per Operatori delle Unità Spinali*, Convegno Nazionale CNOPUS, Roma 25-27 ottobre 2018.
7. Ferrari R. (2018), *Coltivare la Mindfulness tra i Professionisti della salute: Studi Pilota*, Convegno "Mindfulness: Prospettive di Ricerca Clinica e Cura di sé", Modena, 23 novembre 2018.
8. Ferrari R., S.Poletti S. (2017) *Mindfulness: tra neuroscienze, psicologia e filosofia orientale*. Advanced Alology Research, Masterclass Medicina del Dolore 2017-18, "Il dolore cronico, dalla Neuromatrix alla gestione clinica", Ferrara 19 Novembre 2017.
9. Ferrari R., Zini E., Prampolini N. , Poletti S., Iemmolo R.M., Bosco G., Zini D. (2017) *Hatha Yoga e Mindfulness per pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare: sicurezza ed efficacia di intervento in ambiente ospedaliero*, 9° Convegno Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), con il Patrocinio SISDCA, 15 Giugno 2017, Università di Modena e Reggio Emilia.
10. Maur M, Guida A, Ricchieri M, Caggia F, Pontoni G, Poletti S, Gavioli F, Fontana A, Tarantino V, Cascinu S, Ferrari R, (2016) *Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR) in cancer patients: prospective single-centre case-control study (MIND4ME study)*, Poster accettato per XVIII Congresso Nazionale AIOM Associazione Italiana Oncologia Medica, Roma28-30 Ottobre 2016.
11. Ferrari R., Poletti S., Ricchieri M.P. (2016) *Three compared MBSR application in hospital clinic*, 2nd International Conference on Mindfulness, Roma Università La Sapienza, 11-15 maggio 2016

12. Ferrari R, Poletti S., Ricchieri M.P., Gasparini P. (2016) *MBSR Program with Psychiatric health professionals: a pre-post controlled study*, 2nd International Conference on Mindfulness, Roma Università La Sapienza, 11-15 maggio 2016.
13. Ferrari R. , Poletti S. (2015) *Perché la mindfulness funziona. Un metodo una pratica una cura*, Convegno "Mindfulness, educazione e cura", Borgo Val Sugana, Trento, 22-24 ottobre 2015.
14. Ferrari R. (2015) *Studi clinici di mindfulness in ospedale*, Convegno "Mindfulness. Il cielo della mente: la meditazione nella scienza, nella cura, nella ricerca", Modena, 20 novembre 2015.
15. Ferrari R., Pagnoni G. (2014) *Inquieti-mente, tra memoria e profezia. Perché la mindfulness funziona e perché può essere anche un rischio*, Convegno "Mindfulness-mania", Milano, 21 marzo 2014.
16. Ferrari R., Ricchieri M.P. (2014) *Meditare in ospedale. Impatto di un programma di Mindfulness MBSR sulla qualità della vita di pazienti con Fibrosi Polmonare*, Convegno per la Giornata delle Malattie Rare, Modena, 1 marzo 2014.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 15/11/2025