



Valeria Fiori

ESPERIENZA LAVORATIVA

La Sapienza, Università di Roma

[11/2024 – Attuale] **Dottorato in Psicologia e Scienza Cognitiva, XL ciclo**

Frequentazione scientifica presso il laboratorio di Psicologia e Psicofisiologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Responsabile: Professoressa Caterina Lombardo e Professore Andrea Ballesio.

[01/2024 – 07/2024]

Partecipazione alla realizzazione di metanalisi. Screening di abstract ed estrazione dati all'interno di una metanalisi sulle esperienze traumatiche adolescenziali come predittori dello sviluppo di sintomatologia depressiva nel tempo.

Mamanonmama Associazione di Promozione Sociale (APS)

[09/2023 – 04/2024] **Tirocinio post-lauream (750 ore)**

Meta Cooperativa Sociale

[12/2023 – 07/2024] **Operatore educativo per l'Autonomia e la Comunicazione**

La Sapienza, Università di Roma

[2021] **Borsa di collaborazione studenti presso la Facoltà di Medicina e Psicologia**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[21/10/2024 – Attuale] **Abilitazione alla professione di psicologo - Albo A**

Ordine degli Psicologi del Lazio

[09/2021 – 07/2023] **Laurea magistrale in Psicologia della Salute per i contesti clinici e sanitari**

La Sapienza, Università di Roma

| **Voto finale:** 110/110 cum Laude

Tesi di laurea con titolo "Depressione e marker infiammatori in individui con malattie infiammatorie

croniche intestinali: uno studio prospettico". La raccolta dei dati longitudinali è avvenuta in collaborazione con un'equipe medica dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea di Roma.

[03/2023 – 06/2023] **Vincitrice su graduatoria di merito del Percorso di Eccellenza Sapienza**

La Sapienza, Università di Roma

Vincitrice della borsa di studio del Percorso di Eccellenza Sapienza sulla base della media accademica che prevede

la partecipazione a seminari didattici e formativi e lo svolgimento di attività extracurricolari, nel presente caso, di ricerca.

Attività extracurricolari:

Scoring di 76 tracciati attigrafici tramite il programma **ActionW 2.7** con l'individuazione di parametri come la latenza di addormentamento (Sleep Latency), i minuti di veglia dopo

l'addormentamento (Wake After Sleep Onset), l'indice di efficienza del sonno (Sleep Efficiency) e il tempo totale di sonno (Total Sleep Time).

[11/2022 – 06/2023]

irocinio curriculare di 75h presso il Dipartimento di Psicologia

La Sapienza, Università di Roma

Attività di ricerca sulla relazione tra risposta vaccinale e stress.

Studio della relazione tra sonno e variabili psicologiche.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Microsoft Office (Excel, Word, Teams, Power point) | Utilizzo dei Browser | Software per videoconferenze | Kubios HRV | BIOPAC - AcqKnowledge | ActionW 2.7

PUBBLICAZIONI

[2025] [**Effects of Experimental Sleep Deprivation on Peripheral Inflammation: An Updated Meta-Analysis of Human Studies**](#)

Riferimento: Ballesio, A., Fiori, V., & Lombardo, C. (2025). Effects of Experimental Sleep Deprivation on Peripheral Inflammation: An Updated Meta-Analysis of Human Studies. Journal of Sleep Research, e70099.

[2025] [**Are you Lonesome Tonight? Ecological Momentary Assessment of Evening Loneliness, Worry, and Actigraphic Sleep in Adolescents**](#)

Riferimento: Vacca, M., Zagaria, A., Fiori, V., Lombardo, C., & Ballesio, A. (2025). Are you Lonesome Tonight? Ecological Momentary Assessment of Evening Loneliness, Worry, and Actigraphic Sleep in Adolescents. Behavioral Sleep Medicine, 1-13.

[2024] [**Inflammation as a mediator between adverse childhood experiences and adult depression: A meta-analytic structural equation model**](#)

Riferimento: Zagaria, A., Fiori, V., Vacca, M., Lombardo, C., Pariante, C. M., & Ballesio, A. (2024). Inflammation as a mediator between adverse childhood experiences and adult depression: A meta-analytic structural equation model. Journal of Affective Disorders.

[2024] [**Inflammation as an aetiological trigger for depressive symptoms in a prospective cohort of patients with inflammatory bowel disease Author links open overlay panel**](#)

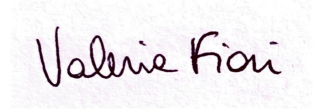
Riferimento: Ballesio, A., (...) Fiori, V., ... & Lombardo, C. (2024). Inflammation as an aetiological trigger for depressive symptoms in a prospective cohort of patients with inflammatory bowel disease. Journal of Psychosomatic Research, 177, 111592.

[2024] [**Insomnia symptoms predict systemic inflammation in women, but not in men with inflammatory bowel disease**](#)

Riferimento: Ballesio, A., Vacca, M., Fiori, V., Micheli, F., Baccini, F., Di Nardo, G., & Lombardo, C. (2025). Insomnia symptoms predict systemic inflammation in women, but not in men with inflammatory bowel disease. Journal of Sleep Research, 34(3), e14395.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 09/09/2025

A handwritten signature in dark ink, reading "Valeria Fiori", on a light-colored, textured background.

Valeria Fiori