



Francesco Frontani

● ESPERIENZA LAVORATIVA

2022 – ATTUALE Roma, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO LA SAPIENZA, UNIVERSITÀ DI ROMA

Docente al master di 1 livello in fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica per valutazione e trattamento dell'arto inferiore anca e ginocchio

2022 – ATTUALE Roma, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA

Docente al master di 1 livello in fisioterapia sportiva e nelle attività artistiche per valutazione funzionale, gestione e trattamento delle tendinopatie

01/06/2021 – ATTUALE Trieste, Italia

FISIOTERAPISTA FISICAMENTE SRL

Lavoro in libera professione come fisioterapista. All'interno della struttura collaboro attivamente con varie figure mediche specialistiche e mi occupo esclusivamente di disturbi muscolo-scheletrici.

2018 – ATTUALE Roma, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO SAINT CAMILLUS INTERNATIONAL UNIVERSITY OF HEALTH AND MEDICAL SCIENCES

-) Attività di docente nel corso di metodologia riabilitativa 2

-) Attività di docente nel corso di metodologia riabilitativa 3

-) Attività di docente in un laboratorio didattico teorico-pratico rivolto agli studenti del primo anno del corso di laurea in fisioterapia.

01/01/2023 – ATTUALE Roma, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO UNIVERSITÀ DI TORVERGATA

Docente al master di 1 livello in lingua inglese in fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica per valutazione e trattamento dell'arto

01/06/2022 – 10/06/2023 Milano, Italia

CONSULENTE SANITARIO AISPO (ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA SOLIDARIETÀ TRA I POPOLI)

Attività di formazione per i fisioterapisti nel Kurdistan iracheno rispetto all'ambito muscoloscheletrico. Sostegno e consulenza nella creazione del diploma di fisioterapista nella regione di Duhok in Iraq.

08/01/2020 – 31/03/2023 Trieste

FISIOTERAPISTA STUDIO MEDICO "POLIGARDELLI"

Lavoro in libera professione come fisioterapista. All'interno della struttura collaboro attivamente con varie figure mediche specialistiche e mi occupo esclusivamente di disturbi muscolo-scheletrici.

07/02/2020 – 2021 Roma, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO UNIVERSITA DI TORVERGATA

Docente a contratto presso il master in Podologia dello sport con l'incarico di insegnamento del corso di "Terapie Strumentali 2"

05/12/2009 – 20/12/2019 Grottaferrata, Italia

FISIOTERAPISTA SOCIO DI FISIOLAB

In qualità di socio mi occupavo di gestire i rapporti interpersonali tra i dipendenti del centro e la segreteria. Come libero professionista svolgevo la mia attività utilizzando le varie tecniche di terapia manuale per il trattamento di disturbi dell'apparato neuro-muscolo-scheletriche di tutte l'età

03/09/2015 – 05/05/2016 Marino, Italia

FISIOTERAPISTA SPECIALISTA MARINO PALLAVOLO S.D.

Responsabile dello staff sanitario, gestione dei trattamenti riabilitativi per la prima squadra ed il settore giovanile
Campionato di B Maschile e B2 femminile.

01/08/2010 – 06/05/2014 Frascati, Italia

FISIOTERAPISTA SPECIALISTA LUPA FRASCATI A.S.D.

Gestione e programmazione delle attività riabilitative della prima squadra e settore giovanile

Campionato di eccellenza e serie D

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

02/12/2019 – 25/09/2020 Padova, Italia

MASTER IN BIOSTATISTICA PER LA RICERCA CLINICA E LA PUBBLICAZIONE SCIENTIFICA

Università di Padova

Master per professioni sanitarie e mediche
Migliorare le capacità e la qualità della produzione scientifica

Livello EQF Livello 7 EQF

01/10/2016 – 06/05/2019 Roma, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA RIABILITAZIONE Università di TorVergata

Gli ambiti sviluppati all'interno del corso di laurea sono relativi alla didattica, al management ed alla ricerca

Livello EQF Livello 7 EQF

28/10/2015 – 16/07/2016 Roma, Italia

MASTER DI PRIMO LIVELLO IN TERAPIA MANUALE TITOLO OMPT Università di TorVergata

Il master aumenta e migliora le capacità di leggere e produrre letteratura scientifica. In modo da rendere più efficace l'utilizzo delle EBM nella pratica clinica. Migliora la competenza nel valutare, riconoscere, distinguere e catalogare le varie patologie neuro-muscolo-scheletriche ed individuare eventuali red-flag.

Livello EQF Livello 7 EQF

14/10/2006 – 03/12/2009 Roma, Italia

LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA Università di TorVergata

Trattamento delle principali patologie neuro-muscolo-scheletriche, neurologiche vascolari e respiratorie.
Titolo conseguito con la votazione di 110/110 e lode

Livello EQF Livello 6 EQF

28/09/2019 Roma, Italia

RELATORE Società scientifica ISMULT

In qualità di relatore ho svolto un intervento dal titolo: "Attuali evidenze nel Trattamento riabilitativo di tipo manuale nei disturbi muscolo-scheletrici: la spalla"

30/10/2021 – 31/10/2021

CORSO: SPECIFIC SHOULDER DISORDERS FROM STIFFNESS TO INSTABILITY Hdemy

Corso per migliorare la gestione specifica dei disturbi di spalla tenuto da Mattia Salomon

05/10/2021

CORSO: COME SINTETIZZARE LE EVIDENZE SCIENTIFICHE Gimbe

25/09/2021 – 26/09/2021

CORSO TENDON REHAB: NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE Fisioscience

Corso per migliorare la gestione specifica delle tendinopatie tenuto da Miraglia e Ricupito

10/09/2021 – 12/09/2021

CORSO: TENDINOPATIE DELL'ARTO INFERIORE E SUPERIORE E PERFORMANCE SPORTIVA
NewMaster S.R.L.

Corso per migliorare la gestione specifica delle tendinopatie tenuto da Luca Maestroni

29/04/2017 – 30/04/2017 Roma, Italia

CORSO: THE SHOULDER: THEORY AND PRACTICE Phisiovit

Corso di alta formazione per il trattamento dei disturbi di spalla tenuto da Jeremy Lewis

13/03/2016 Roma, Italia

CORSO: ASSESSMENT AND MANAGEMENT OF ROTATOR CUFF TENDINOPATHY: AN EVIDENCE BASED APPROACH NFC Network Formazione Continua in riabilitazione

Corso di alta formazione relativo alle lesioni di cuffia dei rotatori tenuto da Chris Littlewood

26/11/2016 – 27/11/2016 Roma, Italia

CORSO KNEE INJURIES: DEBUNKING THE MYTHS & PROVIDING AN EFFECTIVE EVIDENCE BASED REHABILITATION NFC Network Formazione Continua in riabilitazione

Corso di alta formazione nel trattamento delle lesioni del crociato anteriore tenuto da Eric Withrouw.

06/03/2016 Roma, Italia

CORSO: ESERCIZI TERAPEUTICI PER IL RACHIDE CERVICALE Phisiovit

Corso relativo agli esercizi per le cervicalgie croniche tenuto da Jochen Schumacher

04/12/2015 – 06/12/2015 Roma, Italia

CORSO: TOP 30 DRY NEEDLING FisioGym S.R.L.

Corso di formazione per il trattamento dei trigger point tramite l'utilizzo di dry needling tenuto da Adriano Di Giacomo per la David.G.Simmons Accademy

28/09/2015 – 29/09/2015 Roma, Italia

CORSO: SMT-1 CORSO DI MANIPOLAZIONE DEL RACHIDE American Academy of spinal manipulation

Corso di base per l'utilizzo della manipolazione nelle problematiche di rachide tenuto da Firas Mourad e James Dunning per American Accademy of Spinal Manipulation

06/06/2011 – 16/03/2012 Roma, Italia

CORSO: CORSO BASE CONCETTO MAITLAND NewMaster S.R.L.

Primo livello del corso per l'utilizzo del concetto Maitland tenuto da Pierre Jeangross per International Maitland Teachers Association

04/03/2011 – 05/03/2011 Roma, Italia

CORSO: TOP 30 TRIGGER POINT NewMaster S.R.L.

Corso per il trattamento dei trigger points tenuto da Adriano Di Giacomo per NewMaster

15/11/2010 – 20/11/2010 Milano, Italia

CORSO: NEURODINAMICA CLINICA TRATTAMENTO ARTI INFERIORI E SUPERIORE NewMaster S.R.L.

Corso per il trattamento tramite mobilizzazione del sistema nervoso delle problematiche neuro-muscolo-scheletriche tenuto da Micheal Shacklock

04/05/2013 – 05/05/2013

CORSO: VALUTAZIONE DEL RACHIDE LOMBARE ED ANCA SECONDO SHARMANN NewMaster S.R.L.

Corso sulla tecnica Sharmann tenuto da Rossella Baroni

10/05/2010 – 15/05/2010

CORSO: MCCONNELL BENDAGGIO NEUROMUSCOLARE, AI AS E COLONNA VERTEBRALE NewMaster S.R.L.

Corso sulle tecniche di bendaggio McConnell tenuto da Alfio Albasini

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative - Buone capacità organizzative e gestionali, sviluppate grazie alla posizione di socio che nel mio studio, dove curo la formazione di tutti i dipendenti

- Buone capacità organizzative sviluppate in autonomia ed in cooperazione con altre figure professionali nella programmazione e gestione di società sportive

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali. - Buone capacità di leadership sviluppate grazie all'esperienza lavorativa collaborando attivamente con un socio e con dei dipendenti. Nella struttura mi occupo di gestire le relazioni interpersonali tra colleghi e con le figure sanitarie e mediche con cui collaboriamo.

- Buone capacità comunicative sviluppate nel percorso di istruzione che mi permette di relazionare in pubblico senza problemi

-

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Nella sezione relativa alla formazione ho incluso i corsi principali sostenuti. In virtù del percorso formativo tratto i disturbi neuro-muscolo-scheletrici di natura ortopedica esclusivamente mediante tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico. Ritengo il costante aggiornamento un elemento fondamentale nel corretto sviluppo della mia professione, e applico questo principio sia studiando autonomamente che partecipando a congressi e conferenze.

Oltre ai corsi elencati in precedenza ho partecipato a diversi corsi per il bendaggio funzionale tramite tecnica McConnell o tramite KinesioTaping.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del [Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.](#)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".