



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Fabio Giommi **Fabio Giommi**

Titoli ed esperienze di rilievo nell'ambito della mindfulness. Nell'ambito dei protocolli mindfulness-based

Titolo Psicologo clinico e Psicoterapeuta

2019 Con Antonella Commellato ha curato e scritto una prefazione a: Insegnare Mindfulness: una Guida. Le abilità e le competenze essenziali per istruttori di interventi mindfulness-based. R.Brandsma. EDRA, maggio 2019

Nell'ambito degli interventi mindfulness-based conduce gruppi clinici in varie istituzioni sanitarie pubbliche e private, ha insegnato e tenuto seminari presso diverse Scuole di Specializzazione in psicoterapia e presso l'A.ME.CO (Associazione per la Meditazione di Consapevolezza).

2010 Nel 2010 ha preso parte al primo training avanzato per istruttori formati, il Training Retreat for Teachers of Mindfulness-Based Interventions, condotto dai direttori del CFM, Melissa Blacker, Florence Meleo-Meyer, Saki Santorelli

Ha completato il percorso per istruttori dell'Interpersonal Mindfulness (IM) Training for MBSR Teachers con Florence Meleo-Meyer e Gregory Kramer presso il CFM

2007 È istruttore di MBSR-Mindfulness-Based Stress Reduction. Ha completato nel 2007 i tre livelli del Professional Training per istruttori MBSR presso il CFM-Center for Mindfulness di Jon Kabat-Zinn presso la Medical School dell'University of Massachusetts USA

È istruttore di MBCT-Mindfulness-based Cognitive Therapy. Ha partecipato al primo training formativo sull'MBCT tenuto nel 2002 a Toronto (Canada) dai fondatori del metodo: J. Teasdale, M. Williams, Z. Segal insieme a J. Kabat-Zinn

2005 Dal 2005 è Presidente di AIM-Associazione italiana per la Mindfulness, la prima, in ordine di tempo, associazione professionale di carattere scientifico attiva nell'area della ricerca e della formazione scientifica professionale circa le applicazioni cliniche e psicosociali della mindfulness.

Nell'ambito della meditazione relazionale

- 2016 Nel 2016 ha curato per Bollati –Boringhieri l'edizione italiana di Insight Dialogue: The Interpersonal path to Freedom, Shambala ,2007, e ha scritto una prefazione- saggio introduttivo.
- 2014 Dal 2014 è full teacher di Insight Dialogue e fa parte della Faculty di Metta.org il Centro di divulgazione internazionale dell'Insight Dialogue [<http://metta.org/about-us/teachers-bios/>], ed è autorizzato a condurre ritiri da Gregory Kramer (I full teacher di ID attualmente sono meno di una decina a livello internazionale).
- 2009 Ha organizzato dal 2009 i ritiri di Kramer e di altri insegnanti di Insight Dialogue in Italia
- 2007 Si è formato personalmente con Gregory Kramer, il pioniere e fondatore dell'Insight Dialogue a partire dal 2007.

Nell'ambito della ricerca accademica

- 1997 – 2015 Radboud University Nijmegen (Università Cattolica di Nijmegen) –Faculty of Science – The Netherland. Junior Researcher(1997–2005), Senior Researcher (2006–2012), posizione volontaria (2013–2015)
- 2014 Dal 2014 è full teacher di Insight Dialogue e fa parte della Faculty di Metta.org il Centro di divulgazione internazionale dell'Insight Dialogue [<http://metta.org/about-us/teachers-bios/>], ed è autorizzato a condurre ritiri da Gregory Kramer (I full teacher di ID attualmente sono meno di una decina a livello internazionale).

Nell'ambito dell'insegnamento accademico

- 2018 Insegna dal 2018 al Master di II livello “Mindfulness: pratica, clinica, neuroscienze” de La Sapienza di Roma

Nell'ambito delle associazioni scientifiche dedicate al tema mindfulness

- 2013 – ad oggi *CMC Consciousness Mindfulness Compassion – International Association*, <http://www.cmc-ia.org>
Founding member and member of Board of Directors. CMC promotes and supports research on:
- consciousness, mindfulness, empathy, compassion, and related aspects such as attention and emotion
 - the development of awareness and the practice of mindfulness and compassion in meditation and life
 - the clinical, wellbeing and educational applications of mindfulness and compassion

Nell'ambito della Psicoterapia

2009 – ad oggi

Dal 2009 ad oggi è Direttore di *Nous – Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva costruttivista a orientamento mindfulness (MIUR)* di Milano. Sede operativa in Via F. Piranesi, 14 Milano, sede legale Via S. Tecla, 5, 20122

Nell'ambito della pratica meditativa (in aggiunta all'Insight Dialogue)

Ha approfondito la meditazione di consapevolezza in particolare attraverso l'insegnamento di Corrado Pensa. Studia e pratica l'Advaita Vedanta e la prospettiva non-duale dal 1998

Nell'ambito della consulenza organizzativa

2001 – ad oggi

Dal 2001 ad oggi è amministratore delegato di Sattva Consulting SRL, società di consulenza organizzativa che si dedica al 'fattore umano' nelle organizzazioni con sede operativa a Milano, in Via s. Senatore 2, e ha maturato un'esperienza ventennale lavorando con alcune delle maggiori aziende presenti in Italia, nazionali e multinazionali

Laurea e Specializzazioni

1989 – 1993

Nel 1989–1993: Specializzazione post laurea quadriennale in Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Milano.

1988

Nel 1988 si laurea con Corrado Mangione in Logica Matematica con una tesi sull'Intelligenza Artificiale, conseguendo una laurea quadriennale in Filosofia, presso l'Università degli Studi di Milano.

DATA 16/11/2025