

NOMINATIVO
ISTRUZIONE
TITOLI

GIUSEPPE SACCO

Psicologo clinico e del lavoro, **laureato in Psicologia** (indirizzo clinico-applicativo) presso l'Università degli Studi di Roma "**La Sapienza**" il 09.03.1978 con votazione 110 e lode. Ha conseguito la **Specializzazione** quadriennale in **Psicoterapia** Cognitivo-Comportamentale riconosciuta dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica).

È, inoltre, **specializzato** in "Medicina Psicosomatica", in "Sessuologia", "Tecniche di *Social skills, comunicazione* e addestramento affermativo", "Tecniche di Rilassamento" (Training Autogeno, Jacobson), in Bio-Neurofeedback e "Mindfulness e Neuroscienze".

È stato **Educatore penitenziario** per adulti presso il Ministero di Grazia e Giustizia dal 1983 al 1985, **Esperto in Psicologia** del Distretto di Corte di Appello di Roma dal 1987 al 1995.

Dal 1993 al 2011 ha collaborato dapprima presso **l'Istituto di Psicologia e alla Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica**, dell'Università **degli Studi di Siena** e successivamente presso il **Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento** della stessa Università in qualità di:

FORMAZIONE
ESPERIENZE
PROFESSIONALI

- Docente di Psicologia Generale e Clinica e di Interventi psicologici con l'Anziano e Supervisore clinico
- Organizzatore e ricercatore del Laboratorio di Psicofisiologia Clinica
- Organizzatore e terapeuta del Servizio di Psicologia Clinica
- Attività di pubblicazione

Dal 1985 al 2019 è stato **Esperto di Psicologia e Benessere Organizzativo**, Sicurezza e Stress Lavoro Correlato del Personale presso l'Istituto Nazionale della Previdenza Sociale (INPS), Direzione Generale, Roma.

Ha effettuato Interventi Psicosociali nelle **Scuole Primarie e Secondarie** con particolare riferimento ai programmi di Prevenzione dei comportamenti di rischio e Intervento sulle problematiche psicopatologiche.

Attualmente svolge **attività clinica** privata, in particolare trattando Disturbi Psicosomatici e da Stress, Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Disturbi del Comportamento Alimentare e problematiche relazionali.

È **Docente del Master di Secondo livello** "Mindfulness e Neuroscienze" dell'Università degli Studi di Roma "**Sapienza**"; Docente e supervisore di

numerose Scuole Nazionali di Psicoterapia riconosciute dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica). È **membro** del direttivo della *Società Italiana di Medicina Psicosociale* (SIMPS), **collabora** col *Biofeedback Federation of Europe* (BFE) ed è **Presidente** e fondatore nel 2006 di **Libra Associazione Scientifica**, Roma, Centro di Eccellenza riconosciuto dal **BFE** ((Associazione no-profit). Ha collaborato col **Dipartimento di Psicologia** della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Sapienza".

Partecipazione pluridecennale a **Congressi e Convegni nazionali e internazionali** sulla Psicologia, Psicoterapia, Scienze Sociali e Interventi Psicosociali

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	B1/B2
A1/A2	B1/B2	A1/A2	A1/A2	

Competenze comunicative ▪ Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza di docente e psicoterapeuta

Competenze organizzative e gestionali ▪ Coordinamento lavori piccoli gruppi

Competenze professionali

- Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI-2)
- Cognitive- Behavioral Assessment (CBA 2.0)
- Millon Clinical Multiaxial Inventory (MCMI)
- Bio-Neurofeedback e Tecniche di Rilassamento
- Mindfulness

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi

Utente di base	Utente di base	Utente di base	Utente di base	Utente di base
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Buona padronanza pacchetto Office 2021

Patente di guida Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni - Presentazioni - Progetti - Conferenze - Seminari - Riconoscimenti e premi - Appartenenza a gruppi / associazioni - Referenze - Menzioni - Corsi - Certificazioni	Pubblicazione di 11 libri e oltre 60 pubblicazioni sulla Psicologia e Psicoterapia su Riviste nazionali e internazionali, tra cui i seguenti: "Psicoterapia e Sistemi Dinamici", McGraw-Hill, Milano (2003) II Edizione Andromeda, Bologna, 2011; "Psicosomatica Integrata Complessa" (2009) e "Biofeedback e Psicosomatica" (2012), Franco Angeli, Milano; "Manuale di Biofeedback e Psicofisiologia" (2016); "Promuovere il Benessere, trattare i Disturbi" (2020), "La cura della Natura è la cura di sé" (2022), Alpes, Roma, "Awaves: onde della mente. Psicoterapia processuale, sistemi complessi e biofeedback" (2025), Franco Angeli. Partecipazione a programmi di ricerche sperimentali nell'ambito della Psicologia e a programmi di ricerca-intervento nell'ambito di problematiche del disagio giovanile (bullismo, aggressività, ansia sociale, ecc.) e della modificazione di stili di vita perniciosi (stili alimentari scorretti, dipendenza tabacco e fumo da sigaretta, abitudini sedentarie, igiene del sonno, ecc....). Partecipazione pluridecennale a Congressi e Convegni nazionali e internazionali sulla Psicologia, Psicoterapia, Scienze Sociali e Interventi Psicosociali.
--	---

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Roma 12 Novembre 2025

f.to