

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

[COGNOME, Nome, e, se pertinente, altri nomi]

LIGABUE MARIA BERNADETTE

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

LAUREATA IN MEDICINA E CHIRURGIA IN DATA 27/11/1981 CON VOTO 110/110

- SPECIALIZZAZIONE IN ANESTESIA E RIANIMAZIONE IN DATA il 05-07-1985 (voto 50/50)
- SPECIALIZZAZIONE IN FISIOTERAPIA IN DATA 20-06-1989 (voto 50/50 con lode)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

[Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascun impiego pertinente ricoperto.]

1)Marzo 1993 a agosto 2021Dipartimento di Riabilitazione Ospedale di Correggio

2)Esperta in Medicina Tradizionale Cinese

3)Sett.1987-20 //1993 Anestesia Riabilitazione e Terapia contro il dolore: consulente per Riabilitazione Oncologica

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

1)Ospedale di Guastalla R.E.,

2) Ospedale di Correggio Reggio Emilia

• Tipo di azienda o settore

AUSL Reggio Emilia

• Tipo di impiego

Dirigente Medico

• Principali mansioni e responsabilità

- Spec. In Anestesia Riabilitazione e Terapia contro il dolore: consulente per Riabilitazione Oncologica
- Spec.in Fisioterapia
- Esperta in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese
- Iscrizione SIMFER
- Iscrizione ARTOI
- Iscrizione Scuola Tao (Bologna)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

[Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascun corso pertinente frequentato con successo.]

- Specialista in Fisioterapia il 20-06-1989

- Specialista in Anestesia e Rianimazione il 05-07-1985

- Attestato di Qualificazione in Medicina Cinese ed Agopuntura Tradizionale (giugno 1993), Gruppo di Studio “ Società e Salute” Scuola Italiana di Medicina Cinese
- Attestato di Qualificazione in Farmacologia Tradizionale Cinese (11/novembre /1995), Gruppo di Studio “ Società e Salute” Scuola Italiana di Medicina Cinese
- Attestato italiano di Agopuntura; Corso Quadriennale di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche Complementari (30/11/2002) Scuola Matteo Ricci
- Iscrizione a Società Italiana di Farmacologia Cinese e Fitoterapia/
- Stage come Visitor presso Istituto dei Tumori di Milano dal 1993 al 1994 circa 2 volte al mese

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- *Stage di approfondimento in Medicina Tradizionale Cinese presso l'Università di Firenze in agopuntura ev Qi Gong*
- Corso di aggiornamento Trattamento Patologie neurologiche con agopuntura e Medicina tradizionale Cinese organizzato dall'Università di Firenze (2 Moduli 80 crediti formativi)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Riabilitazione ortopedica/ geriatrica ed oncologica
- Professore a Contratto per l'anno accademico 2006-2007 /2007-2008 /2008-2009/ 2013- 2014 nel Master di II° livello tra Medicina Tradizionale Cinese e Medicina Occidentale presso la II Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
- Prof. a contratto prof. a contratto al Master 2° Livello di Medicina integrata Università di Bologna 2010/2013
- -Collaborazione con Laboratorio Analisi del Movimento Dipartimento di Riabilitazione di AUSL.R.E. e Università degli Studi di Modena Reggio Emilia nella messa in atto di studi sperimentali e tesi di Laurea per Fisioterapisti
- Docente al Corso Triennale Regionale Formazione Specifica in Medicina Generale (5/12 febbraio 2014) “Agopuntura nelle algie osteomuscolari”

Relatore al corso per medici e td:r “La riabilitazione respiratoria: principi e tecniche operative” 17-18 giugno-2005

-Relatore a Congresso “Il tumore del seno, dallo screening mammografico alla terapia globale”, Correggio 9 maggio 2002

-Relatore a Congresso Modena 23-11-2002-“Terapie non convenzionali nella medicina della riproduzione”, con la relazione: “La MTC nel sostegno della lattazione”.

-Relatore al Corso di Aggiornamento Stroke per Medici, Infermieri ed operatori Sanitari per Ospedale San Sebastiano Correggio, “Riabilitazione durante la fase acuta dello stroke” il 8-15-22-29 novembre 2002

-Relatore e Responsabile del Congresso “Spalla dolorosa ed approccio riabilitativo”, Correggio 12-12-2003

-Partecipazione allo studio e presentazione (17-06-2006) di analisi epidemiologica su “Utilizzo Medicine Non Convenzionali in Oncologia” nella Provincia di Reggio Emilia patrocinata associazione Melagrana e Fondazione Manodori

-Relatore al Congresso di Medicina Riabilitativa in Oncologia (21-24 maggio a Riccione) con la relazione: Riabilitazione e Medicina Tradizionale Cinese in oncologia: esempio di integrazione tra saperi convenzionali e non convenzionali

-Relatore al corso per Infermieri Professionali “mobilizzare il paziente neurologico ed ortopedico: problemi pratici”, il 23-27 novembre 2007

Relatore al 5° Congresso Internazionale di Medicina Complementare Oncologia nel Kursaal di Merano 11-13 settembre 2008 con la relazione “Agopuntura tradizionale cinese e dietoterapia come” supportive care in corso di terapia antitumorale sistemica”

- Relatore al 20° Corso di Aggiornamento “Il Piede nella visione riabilitativa”, Focusing Fibromialgia, Riccione 11-14 Maggio 2009 con la relazione “Terapie non convenzionali nella fibromialgia”

- Relatore al 39° Congresso Nazionale SIMFER 2011 di Reggio Calabria con relazione "Fibromialgia e medicina tradizionale cinese: una terapia antica inserita in un programma di presa in carico globale in medicina riabilitativa"
 - Relatore al 40° National Congress Simfer Sorrento con relazione: "Experimental protocol on self-administered lymphatic drainage for upper limb lymphedema lymph node dissection. in cancer patients after axillary (2012)"
 - POSTER accettato al 37° Congresso Nazionale SIMFER 2009 a Campobasso: "Proposta di trattamento integrato Medicina Convenzionale e Medicina Non Convenzionale (MNC) nei pazienti affetti da fibromialgia"
 - POSTER accettato al XVI Congresso Nazionale SCP Società Italiana di Cure Palliative a Lecce 2009 "Cosa posso mangiare, dietetica e cure palliative. Formazione degli operatori ed empowerment del paziente"
 - POSTER: Fibromialgia e medicina tradizionale cinese: una terapia antica inserita in un programma di presa in carico globale in medicina riabilitativa ECIM 2012 - 5° Congresso Europeo di Medicina Integrata (Firenze)
 - POSTER: An evaluation of the effectiveness of Tai Chi Chuan on the control of balance and gait in patients affected by Parkinson's disease. ECIM 2012 - 5° Congresso Europeo di Medicina Integrata (Firenze)
 - POSTER. Attività fisica, attività fisica adattata, attività mente corpo: proposta di progetto CCM2012" Servizio Supporto integrato all'ammalato oncologico e ai suoi famigliari 41° Congresso Simfer Roma (2013)
 - 2015/11/07 Convegno Scuola Tao 2015 - L'arte del sonno nella medicina cinese Maria Bernadette Ligabue.
 - Evidence based medicine e medicina tradizionale cinese nel trattamento dei disturbi del sonno
 - Riabilitazione e autotrattamento del linfedema (Maria Bernadette Ligabue) 2° Convegno Annuale di Medicina Annuale di Medicina Integrata in Oncologia
- Multidisciplinarietà, integrazione e personalizzazione del percorso di cura nel trattamento del malato oncologico
Rimini, 12 dicembre 2015
- * Acupuncture As an Integrative Approach for the Treatment of Hot Flashes in Women With Breast Cancer: A Prospective Multicenter Randomized Controlled Trial (AcCliMaT)*
Journal Of Clinical Oncology March 28, 2016 as 10.1200/JCO.2015.63.2893
Grazia Lesi, Giorgia Razzini, Muriel Assunta Musti, Elisa Stivanello, Chiara Petrucci, Benedetta Benedetti, Ermanno Rondini, Maria Bernadette Ligabue, Laura Scaltriti, Alberto Botti, Fabrizio Artioli, Pamela Mancuso
- Relatore con relazione "Qi Gong in breast cancer : EBM and proposals for integration in cancer Rehabilitation care pathways" al Congresso Nuove Frontiere dell'Oncologia Integrata 11_13 novembre 2016
 - Attestato di Docenza per il corso 2016/812 denominato SIGNIFICATO DI MALATTIA, REAZIONI PSICOLOGICHE E STILI DI ADATTAMENTO. MINFULNESS: TECNICHE MEDITATIVE E DI ADATTAMENTO APPLICATE IN ONCOLOGIA
 - Relatore al 1° Convegno Regionale A.R.T.O.I. Abruzzo "Il Trattamento complesso nel cancro: le modalità di interazione " con la relazione: "Qi Gong medico: proposta terapeutica in campo oncologico : risultati clinici " in data 25/02/2017
 - PDTA della mammella - Regione Emilia Romagna - **Servizio prevenzione collettiva e sanità pubblica, Regione Emilia-Romagna – marzo 2018**
- Convegno internazionale Medicina Integrata Firenze 23/24/25 Marzo 201
- Relatore al XLVI Congresso Nazionale Simfer 20-23 Settembre 2018 Ancona ; "Riabilitazione oncologica e Medicine Complementari: una proposta di integrazione nel PDTA mammilla Regione Emilia Romagna
 - Relatore al Convegno in data 19/20 ottobre 2018; "Il Qi Gong come tecnici adi support nei pazienti oncologici"

- Relatore al Corso Nazionale di Riabilitazione Oncologica Napoli 29-30 ottobre 2018; "La Medicina complementare in Riabilitazione Oncologica"
- Relatore al Corso " Fondamenti delle Medicine non Convenzionali riconosciute; modalità di azione e somministrazione delle prescrizioni terapeutiche. Assistenza infermieristica nelle Medicine non convenzionali. 15/12/2018 Ordine dei Medici di Reggio Emilia
- Relatore al 30° Corso di Aggiornamento Riabilitazione Riccione 19-22- maggio 2019 "Strategie terapeutiche complementari in Riabilitazione Oncologica
- Relatore al 48° Congresso Nazionale Simfer 2-3-4- /12/2020: Il Razionale dell'autocura nel paziente oncologico lungovivente.

R

Dirigente 1° Livello AUSL Reggio Emilia Riabilitazione Motoria
Consigliere Consiglio Direttivo Sezione Oncologia Simfer

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

[Indicare la madrelingua]
italiana

ALTRE LINGUA

[Indicare la lingua]
Francese livello buono
Inglese elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.]
[Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.]
[Indicare il livello: eccellente, buono, elementare.]

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]
Corso sulla "gestione dei conflitti" organizzato dalla AUSL r.e.
Partecipazione a diversi corsi di Psico pedagogia P.R.H.
Comunicazione Non violenta "Linguaggio Giraffa/ Sciacallo"; organizzato dal Dipartimento di riabilitazione

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]
1993 /2003 Responsabile di U.O. SRRF Correggio
Coordinazione di gruppi di studio es."auto linfodrenaggio"

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche,

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]
Corsi Computer organizzati dal CED AUSL di R.E. e Ordine dei Medici
- Corsi per la valutazione bibliografia organizzati AUS di Reggio Emilia

macchinari, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE** [Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]
Musica, scrittura, disegno ecc. Corso di solfeggio (Achille Peri Scuola Musicale)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE [Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]
Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI Patente B per automobile

ULTERIORI INFORMAZIONI [Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc.]

ALLEGATI [Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

IL SOTTOSCRITTO DICHIARA:

- La veridicità di quanto riportato nel presente curriculum, rilasciato quale dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del DPR 445/2000 e s.m.i.;

- di essere stato informato ai sensi e per gli effetti del D.Lgs 196/2003 e s.m.i. che il trattamento dei dati personali avviene per fini istituzionali secondo le modalità e nel rispetto del decreto medesimo, in ragione delle attività per cui è presentato il Curriculum. A tal fine autorizza il trattamento dei dati personali del presente Curriculum Vitae;

- di essere informato che il presente Curriculum Vitae potrà essere pubblicato sul sito internet istituzionale dell'Azienda Usl di Reggio Emilia, per le finalità previste dal D.Lgs n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazione".

Data e Firma 11 /11 /2021 Maria Bernadette Ligabue
