

**INFORMAZIONI
PERSONALI****Marta Menelao****ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Da maggio 2019 ad maggio
2021

Esercizio della libera professione come Biologa Nutrizionista

Presso centri MIR-Medicina Integrata della Riproduzione

Website: <https://www.centrimir.it/>

Da aprile 2017 ad oggi

**Esercizio della libera professione come Biologa
Nutrizionista**

Via

Attività di Esperta di educazione e informazione alimentare svolta giornalmente.

- Esperta in grado di elaborare piani alimentari per il singolo individuo attraverso l'analisi dei bisogni energetici e calcolare la dieta corretta in base alle attività svolte
- Elaborazione di schemi dietetici per le comunità (scuole, asili, aziende).

Da aprile 2017 a gennaio 2021

Docente di Nutrizione e Salutogenesi

Presso Officina Emozionale Scuola di Counselig Psicossomatico

Website: <https://www.officinaemozionale.it/>

Da marzo 2015 a luglio 2017

Consulente Nutrizionale Dietnatural

Viale dell'Arte 60, 00144, Roma

website attività gruppo DIETNATURAL: <https://www.dietnatural.it/>

Attività giornalmenta svolta:

- Vendita consigliata di integratori alimentari che coadiuvano i normali processi drenanti e depurativi dell'organismo e di controllo del peso, a questo viene affiancata un'attività di informazione alimentare.

Da gennaio 2009 a febbraio 2015

Attività saltuaria come hostess in buffet

Associazione ELIS (Roma)

Attività giornalmente svolta:

- Responsabile della gestione del servizio e della manutenzione della sala

Da novembre 2012 a novembre 2014

Borse di collaborazione presso il laboratorio multimediale e attività di tutor personale per gli studenti

Università CampusBio- Medico di Roma –Via Alvaro del Portillo 21, 00128, Roma

Attività giornalmente svolta:

- Installazione software
- Installazione sistema operativo
- Helpdesk informatico

Da aprile 2012 a novembre 2012

Tirocinio per tesi sperimentale triennale presso il Laboratorio di Analisi Microbiologica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

Università CampusBio- Medico di Roma –Via Alvaro del Portillo 21, 00128, Roma

Studio di metodologie di indagine fenotipica e genotipica maggiormente applicate in laboratorio per l'analisi qualitativa e quantitativa dei microrganismi presenti negli alimenti e degli strumenti necessari per l'interpretazione dei risultati

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<u>Novembre 2014</u>	<p>Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo Specialista</p> <p>Abilitazione professionale (Numeri iscrizione AA_076336) Università degli Studi di Roma Tor Vergata</p>
<u>Da novembre 2012 a novembre 2014</u>	<p>Laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana (votazione: 109 / 110) Indirizzo tecnologico</p> <p><i>Università Campus Bio-Medico di Roma –Via Alvaro del Portillo 21, 00128, Roma</i></p> <p>Tesi di laurea: "Sviluppo di Metodologie Analitiche basate su tecniche spettroscopiche e spettrometriche per la sicurezza alimentare e la rintracciabilità di materie prime e prodotti" Svolta presso: ENEA -Agenzia Nazionale per le Nuove Tecnologie, l'Energia e lo Sviluppo Economico Sostenibile - Laboratori di Chimica Analitica dell'Unità Tecnica SVILUPPO SOSTENIBILE E INNOVAZIONE DEL SISTEMA AGROINDUSTRIALE (UTAGRI)C.R. Casaccia – Roma.</p>
<u>Da ottobre 2009 a novembre 2012</u>	<p>Laurea triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana (votazione: 106 / 110)</p> <p><i>Università Campus Bio-Medico di Roma –Via Alvaro del Portillo 21, 00128, Roma</i></p> <p>Tesi di laurea: "Comparazione di gruppi microbici isolati da quattro salami italiani"</p>
<u>Da settembre 2003 a luglio</u>	<p>Diploma in Tecnico dei servizi della ristorazione (votazione 100/100)</p>

2008	Istituto professionale dei servizi alberghieri e della ristorazione S.A.F.I. di Roma
Da settembre 2003 a luglio 2006	Diploma di qualifica professionale per Operatore dei Servizi della Ristorazione – SETTORECUCINA
	Istituto professionale dei servizi alberghieri e della ristorazione S.A.F.I. di Roma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Inglese

Competenze comunicative

Flessibilità e spirito di adattamento ai vari contesti lavorativi Capacità di lavorare sia individualmente che in gruppo maturata grazie alla frequentazione di numerose attività di laboratorio previste nel percorso di studi e alle attività professionali riportate

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di organizzare un esperimento scientifico e di coordinare il lavoro e le persone all'interno di un laboratorio grazie all'esperienza acquisita nel corso della mia carriera universitaria e nelle esperienze professionali riportate.

Competenze professionali

Buona conoscenza delle seguenti tecniche di laboratorio e utilizzo delle relative strumentazioni:

- Spettroscopia di emissione atomica a plasma accoppiato induttivamente
- Spettrometria di massa a plasma accoppiato induttivamente
- Buona conoscenza del software di gestione strumentale XLSTAT® (Addinsoft) per l'analisi statistica delle componenti principali.
- Ottima capacità di campionare, pretrattare e analizzare matrici alimentari per la determinazione di elementi tossici o potenzialmente tossici finalizzata alla valutazione del grado di contaminazione della parte edibile.

Competenze informatiche

Buona conoscenza ed uso frequente di Excel, Word, Power Point di Microsoft Office.

Altre competenze

Attestato ECDL conseguito il 20 maggio 2006. Ottimo utilizzo del Pacchetto Office e i suoi applicativi (Word, Excel, Powerpoint.); ottimo utilizzo del Sistema Operativo Windows XP e 7; ottima conoscenza dei browser Internet (Explorer, Mozilla Firefox. Google Chrome); ottima conoscenza delle banche dati per la ricerca bibliografica

Pubblicazioni e corsi seguiti	<ul style="list-style-type: none"> • Menelao M., Zoani C. "Development of analytical methods for elemental analysis of durum wheat in support to food safety". La Rivista di scienza dell'Alimentazione Journal of Food Science and nutrition. 2015 – Approved • Poster: Zoani C., Ottevaere H., Thienpont H., Reybroeck W., Ciaccheri L., Mencaglia A.A., Menelao M., Zappa G., Mignani A.G. "Honey origin determination by combining Raman Spectroscopy and Elemental Profiles". 2014
12 aprile 2021	"Composizione corporea e sonno" Body Composition Conference 2021
30 novembre 2020	"L'allergia al nichel" Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl

<u>28 novembre 2020</u>	“Ormoni: una sinergia multifattoriale per il benessere a 360 gradi” Corso organizzato dal provider Age.na.s.
<u>3 maggio 2020</u>	“La composizione corporea: tra storia e innovazione nella metodica BIVA” Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>14 aprile 2020</u>	“Marketing pratico e compatibile” Seminario organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>11 marzo 2020</u>	“Stress psicofisico: sintomi, cause e rimedi” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Accademy
<u>10 marzo 2020</u>	“L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative” Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>7 marzo 2020</u>	“Nutrizione e integrazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Accademy
<u>20 febbraio 2020</u>	“Il fegato, specchio della salute. Consigli e rimedi fitoterapici a supporto del professionista” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Accademy
<u>16 gennaio 2020</u>	“Oligoelementi: cosa sono, a cosa servono e come assumerli” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Accademy
<u>4 dicembre 2019</u>	“Il colesterolo cattivo non esiste” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Accademy
<u>20 novembre 2019</u>	“L'arte della comunicazione” Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>18 novembre 2019</u>	“Equilibrio donna-nutrizione al femminile 360°” Corso organizzato da Equilibrio Donna e Scuola di Nutrizione Salernitana
<u>5 novembre 2019</u>	“Oligoterapia nell'affaticamento surrenale” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Accademy
<u>29 ottobre 2019</u>	“Ipotiroidismo clinico e subclinico: il supporto micronutrizionale” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Accademy
<u>23 ottobre 2019</u>	“Bambini e genitori: come favorire una corretta educazione alimentare” Corso ECM organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana
<u>3 ottobre 2019</u>	“Il cromo” Seminario organizzato da NUTRIPROF ACCADEMY
<u>25 settembre 2019</u>	“Spazio nutrizione la filiera della sana nutrizione” Corso organizzato dal provider Akesios Group Srl con accreditamento n.403
<u>24 settembre 2019</u>	“Endometriosi: dall'inquadramento clinico all'approccio alimentare” Seminario organizzato da Sana Informazione
<u>21 Settembre 2019</u>	“ExpoSalus & Nutrition” Corso FAD organizzato dal provider Formedica Srl con accreditamento n. 157
<u>17 settembre 2019</u>	“Gestione del paziente con intolleranza glucidica” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Lab
<u>10 luglio 2019</u>	“Diete tra bufale e scienza” Seminario organizzato da Sana Informazione
<u>9 maggio 2019</u>	“Un nutrizionista in cucina: tra concetti e consigli” Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>29 aprile 2019</u>	“Alimentazione pediatrica: da 1 a 10 anni” Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>9 aprile 2019</u>	“Integrazione nei disturbi gastroenterici in età pediatrica” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Lab
<u>20 febbraio 2019</u>	“Stipsi ad alvo alterno: l'utilizzo dei probiotici per la salute intestinale” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Lab
<u>12-13-26-27 gennaio, 2-3-9-10-23-24 febbraio, 2-3-10-24 marzo 2019</u>	“19° Corso di alimentazione e nutrizione umana” Corso ECM organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana
<u>13 dicembre 2018</u>	“Cistite interstiziale e cistite batterica, approcci terapeutici, la dietoterapia e la supplementazione funzionale” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Lab
<u>12 novembre 2018</u>	“La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche” Seminario organizzato dal provider Akesios Group Srl con accreditamento n. 403

<u>8-11 novembre 2018</u>	“Exposalus” Enpab- Ente nazionale di previdenza e assistenza biologi
<u>25 ottobre 2018</u>	“Il diabete” Seminario organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>3 giugno 2018</u>	“L'alimentazione pratica nel bodybuilding, crossfit e prowelifting” Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>30 maggio 2018</u>	“La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico” Seminario organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>11 maggio 2018</u>	“Psicobiologia del comportamento alimentare: università e professioni a confronto” Corso organizzato dal provider Akesios Group Srl con accreditamento n. 403
<u>9 aprile 2018</u>	“Integrazione fitoterapica per il trattamento dei biofilm batterici nelle cistiti recidivanti” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Lab
<u>7 febbraio 2018</u>	“Correlazione disbiosi intestinale e predisposizione all'insorgenza di malattie autoimmuni” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Lab
<u>11 gennaio 2018</u>	“Integrazione in ambito sportivo” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Lab
<u>24 Novembre 2017</u>	“Donna e nutrizione: un binomio inscindibile e trasversale” tenutosi a CLINICA Santa Famiglia
<u>14 novembre 2017</u>	“Approcci terapeutici in gravidanza e allattamento” Seminario organizzato da Erbenobili Spagyric Lab
<u>10 giugno 2017</u>	“La visita bionutrizionale” Seminario organizzato dall'Università Pontificia Salesiana
<u>7 giugno 2017</u>	“Gestione del blocco metabolico: modalità di intervento e applicazioni nutrizionali” Seminario organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>4 aprile 2017</u>	“Svezzamento e prima infanzia” Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>18-19 marzo e 1-2 aprile 2017</u>	“Nutrizione ed integrazione nel paziente oncologico 2” Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl
<u>28 marzo 2017</u>	“Gravidanza e allattamento” Corso organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for Life Sagl

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Disponibilità a viaggi e trasferimenti in Italia ed all'estero

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".