

## Curriculum Vitae

Medico, ricercatore in neuroscienze, esperto in PNEI e psicosomatica. Direttore dell'Istituto Umanistico Psicocorporeo IUP, scuola di formazione, centro studi e ricerche e centro clinico-terapeutico del Villaggio Globale di Bagni di Lucca. È stato invitato a tenere lezioni, presentare le sue ricerche in diversi atenei, tra cui: Oakland University (USA), United Nations Peace University (Costa Rica), Univ. la Sapienza di Roma, Univ. di Milano, OMS, Univ di Arezzo-Siena, Univ. di Pavia, Univ. Piemonte Orientale, Univ. di Chieti, Univ. di Sassari, Univ. di Cagliari.

Nome / Cognome

**Federico Nitamo Montecucco**

Indirizzo

[nitamo@yahoo.it](mailto:nitamo@yahoo.it)

Telefono ufficio

Italiana

Cellulare

Associazione di Promozione Sociale "Villaggio Globale", villa Demidoff 1, 55022, Bagni di Lucca, LU.

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Codice Fiscale

Organizzazione di lavoro

30 Dicembre 2022, lezione Neuroscienze e Protocollo PMP clinico, Univ. di Psicologia di Verona.

5 Novembre 2022, docenza Univ. La Sapienza Roma in "Corso Oncologia Integrata"

9, 12 Maggio 2022, docenza Neuropsicosomatica clinica e protocollo mindfulness psicosomatica, Univ. di Psicologia Chieti

### Esperienza professionale

Date

29 Ottobre 2021, docenza Neuropsicosomatica clinica, SIB, Società Italiana Biosistemica, Bologna

Date

22-23 Ottobre 2021, docenza Neuropsicosomatica, CPC, Centro di Psicoterapia Clinica, Pescara

Date

23 Luglio 2021, docenza Univ. La Sapienza Roma in "Corso Oncologia Integrata"

Date

17 e 22 Maggio 2021, docenza di Neuropsicosomatica clinica, Ist. di Psicologia, Univ. di Chieti

Date

16 Genn. 2020, docenza Univ. La Sapienza Roma in "Corso Oncologia Integrata"

Date

21 Nov. 2019, Lezione Neuroscienze e Protocollo PMP clinico, Univ. di Verona

Date

6 Nov. 2019, Lezione di Neuroscienze e Protocollo PMP. Ist. di Psicologia, Univ. Cattolica, Milano.

Date

26 Ottobre 2019. Presentazione Protocollo PMP, Conferenza presso Univ. di Bergamo

Date

8 Maggio 2019. Lezione di Neuropsicosomatica clinica, Ist. di Psicologia, Univ. di Chieti.

Date

20-21 Marzo 2019. Lezione di Neuropsicosomatica clinica, Ist. di Psicologia, Univ. di Sassari

Date

29 Nov. 2018. Lezione di Neuropsicosomatica e Protocollo PMP, Ist. di Psicologia, Univ. di Cagliari

Date

15 Nov. 2018. Presentazione Progetto Gaia e Protocollo PMP presso Aula Magna Univ. di Trapani.

Date

4 Ott. 2018. Docenza e formazione a medici, psicologi e operatori l'Ospedale Universitario di Sassari

Date

9 Maggio 2018. Lezione di Neuropsicosomatica e Protocollo PMP, Ist. di Psicologia dell'Univ. di Chieti.

Date

19 Luglio 2018. Presentazione Progetto Gaia a Montecitorio, Sala della Regina, Roma.

Date

2016 Marzo. Visiting lecturer: lezione di psicologia somatica e neuroscienze presso l'Università di Psicologia di Chieti

Date

2016 Marzo. Docenza di Neuroscienze e psicosomatica, Corso Post Laurea di agopuntura energetica, Università Novara

Date

2016 Febbraio Invito delle autorità locali. Conferenza sul Progetto Gaia alle Canarie, Isola di El Hierro.

Date

2015 Gennaio. Co-Director e Dean del "The Laszlo Institute of New-Paradigm Research".

Date

2014 Dicembre. Presenta il Progetto Gaia e le sue ricerche sulle applicazioni educative della Mindfulness Psicosomatica all'International Conference on Planetary Culture tenutasi presso l'Accademia delle Scienze di Budapest, Ungheria.

2014 Novembre. Presenta le sue ricerche sulle applicazioni mediche e cliniche della Mindfulness Psicosomatica e il Progetto Gaia alla High-level Conference on the Protection and Development of Global Traditional Medicine Culture tenutasi a Macao, China.

Date	2014- 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Organizza e realizza su scala nazionale il "Progetto Gaia" per l'educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica, con il sostegno della Federazione Italiana Centri e Club UNESCO e del Ministero del Lavoro e delle politiche Sociali. Il progetto, sulla base del "Protocollo Mindfulness Psicosomatica", porta alla formazione di 350 docenti, medici e psicologi e operatori che lo propongono ad oltre 4000 bambini e giovani studenti in scuole di differente grado in venti regioni italiane.
Date	2013
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di docenza di Psicosomatica PNEI al "Corso di Perfezionamento per Coordinatori di Medicina Integrata", presso l'Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Medicina, Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica.
Date	2013 - 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Organizza e realizza su scala nazionale il "Progetto Benessere Globale" con il sostegno dell'UNESCO-Ficlu e del Ministero del Lavoro e delle politiche Sociali. Il progetto, sulla base del "Protocollo Mindfulness Psicosomatica", porta alla formazione di 250 medici e psicologi e operatori che lo sviluppano in venti regioni italiane coinvolgendo oltre 3000 persone.
Date	2012
Lavoro o posizione ricoperti	Produce e realizza, con il patrocinio della Federazione Italiana Centri e Club UNESCO, il filmato "Globalshift: la r-Evoluzione della coscienza globale" girato in 5 continenti con interviste ai personaggi più significativi della cultura sostenibile internazionale, sugli effetti della consapevolezza di Sé sulla crisi globale e sulle prospettive future.
Date	2012
Lavoro o posizione ricoperti	Visiting lecturer presso l'Università della Pace delle Nazioni Unite (ONU) di San José, Costa Rica.
Date	Dal 1999 al 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Docente di neuropsicologia e psicosomatica al Corso post laurea di Medicine Naturali, presso la Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Milano, associato al "Collaborating Centre for Natural Medicine" del WHO - OMS, (World Health Organization - Organizzazione Mondiale della Sanità).
Date	Dal 2001 al 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Incarico di docenza di "crescita personale" e "sviluppo del potenziale umano" al Master di Counseling Relazionale, presso il Dip. di Sociologia dell'Università di Siena, Arezzo, diretto dal Prof Enrico Cheli.
Date	2010
Lavoro o posizione ricoperti	Visiting lecturer sui temi del nuovo paradigma scientifico al Politecnico di Milano, Facoltà del Design.
Date	Dal 2009-2011
Lavoro o posizione ricoperti	Conduce con la Dott. Silvia Ghiroldi una ricerca sperimentale sull'efficacia clinica delle terapie di gruppo valutata col Symptom Rating Test e ai parametri elettroencefalografici (eeg coherence) e AAR (Alpha Ratio Amplitude). L'articolo è attualmente al vaglio per la pubblicazione su peer review.
Date	2010
Lavoro o posizione ricoperti	Produce e dirige il film "Olos: il nuovo paradigma scientifico" con il patrocinio del Centro UNESCO di Torino, come opera di divulgazione scientifica e culturale sui nuovi modelli della salute psicosomatica e della sostenibilità. Il film viene proiettato in tutta Italia, tra cui l'Univ. La Sapienza di Roma, l'Univ. di Bologna, l'Univ. di Medicina di Milano, l'Univ. di Cosenza, l'Univ. di Architettura di Milano.
Date	Dal 1999 al 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Docente di neuropsicologia e psicosomatica al Corso post laurea di Medicine Naturali, presso la Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Milano, associato al "Collaborating Centre for Natural Medicine" del WHO - OMS, (World Health Organization - Organizzazione Mondiale della Sanità).

Date	Dal 2007-2009
Lavoro o posizione ricoperti	Conduce ricerche sperimentali sulla relazione tra depressione, stress e coerenza elettroencefalografica utilizzando il Test di Zung per l'ansia e per la depressione, il test M.S.P. dello stress in relazione ai parametri elettroencefalografici (eeg coherence). I primi risultati sono stati presentati al Convegno Nazionale della SIPNEI di Psico Neuro Endocrino Immunologia tenutosi a Ottobre 2007 a Roma.
Date	Nel 2005-2006
Lavoro o posizione ricoperti	In collaborazione con l'Univ. di Siena, con il Prof. Enrico Cheli e con il Club di Budapest International, conduce una vasta ricerca sociologica sulle nuove tendenze culturali in Italia. I dati della ricerca sono congrui con le parallele ricerche internazionali fatte in USA, Francia, Giappone, Ungheria.
Date	2004
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza di Psicosomatica e Neuroscienze al Master in Posturologia presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Roma
Date	Dal 2001
Lavoro o posizione ricoperti	Viene eletto Presidente della sezione Italiana del Club of Budapest, che conta tra i propri membri onorari otto Premi Nobel per la Pace, ed ha sedi in quindici nazioni.
Date	Nel 1997
Lavoro o posizione ricoperti	Viene invitato alla sede centrale dell'UNESCO, a Parigi, per presentare le proprie ricerche e studi sulla coerenza cerebrale individuale e collettiva e sulla psicosomatica.
Date	Dal 1996
Lavoro o posizione ricoperti	Diventa Direttore Scientifico dell'Istituto di Neuropsicosomatica e del Centro di Ricerca del Villaggio Globale di Bagni di Lucca.
Date	Dal 1989 al 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Conduce ricerche sperimentali sulla comunicazione cerebrale e intracerebrale, scoprendo le basi della coerenza EEG interpersonale (sincronizzazione cerebrale) o "risonanza neuropsichica". Le ricerche sulla sincronizzazione (coerenza) cerebrale vengono pubblicate in lingua inglese sulla rivista scientifica "World Future", su riviste italiane, inglesi e tedesche e riprese dalle maggiori reti televisive (BBC inglese, TV svizzera, Rai3, Rai2, Mediaset, TMC, ecc.).
Date	Nel 1989
Lavoro o posizione ricoperti	Svilupa e brevetta un avanzato elettroencefalografo computerizzato capace di calcolare la "coerenza elettroencefalografica" attraverso l'"Indice di correlazione di Pearson" tra le onde EEG, e la FFT (Fast Fourier Transformation) delle onde EEG per studiare e quantificare i livelli della comunicazione elettroencefalografica intra e trans-cerebrali.
Date	Dal 1988
Lavoro o posizione ricoperti	Diventa Direttore della rivista Cyber di ricerche sul cervello, la mente e gli stati di coscienza e di studi olistici - sistemici.

Date	Nel 1986
Lavoro o posizione ricoperti	Sviluppa il modello neurofisiologico "Cyber" per comprendere in modo scientifico (cibernetico-informatico) le basi della comunicazione PNEI nell'essere umano e il suo ruolo nei processi di crescita e negli stati di patologia psicofisica.
Date	Dal 1986
Lavoro o posizione ricoperti	Sviluppa una serie di tecniche psicoterapeutiche per la crescita umana basate sulla mindfulness psicosomatica, creando il primo training biennale di psicoterapia e crescita personale.
Date	Nel 1984
Lavoro o posizione ricoperti	Viene invitato dalla biofisica Dr. Beverly Rubick come visiting lecturer, a tenere lezioni sulla medicina psicosomatica all'University of Oakland, San Francisco, USA.
Date	Dal 1982 al 1985
Lavoro o posizione ricoperti	Vive a Berkeley (California) e Denver (Colorado), negli USA, per approfondire gli studi sulle dinamiche di comunicazione di gruppo (Gestalt, encounter, sviluppo del potenziale umano), sulle ricerche sul cervello, sulla psiconeuroimmunologia e sulle terapie psicosomatiche più avanzate.
Date	Dal 1979 al 1981
Lavoro o posizione ricoperti	Vive in India e Tibet, lavora nel Medical Center di medicina integrata di Pune, Maharashtra, e visita i maggiori centri medici e spirituali, per studiare e applicare clinicamente le medicine indotibetane e sperimentare differenti tecniche di consapevolezza, terapia psicosomatica e crescita personale.
Date	20/11/1979
Lavoro o posizione ricoperti	Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Istituto di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano, con il Prof. Bruno Bara, con una tesi sui modelli psicosomatici occidentali e orientali.
Date	Dal 1971 al 1973
Lavoro o posizione ricoperti	collabora con il Prof. Bruno Bara, presso l'Ist. di Psicologia della Facoltà di Medicina dell'Univ. degli Studi di Milano, alle ricerche di psicologia sperimentale sul problem solving e l'artificial intelligence e sulla comunicazione non verbale nell'apprendimento.
<b>Pubblicazioni</b>	<p>Montecucco Federico (direttore), <i>Cyber: rivista di informazioni olistiche su cervello, mente e coscienza</i>, mensile pubblicato dal Maggio 1988 al 1996, Federico Ceratti Editore, FCE, Milano.</p> <p>Montecucco Federico (a cura di), <i>Il Paradigma Olistico</i>, ed. Villaggio Globale-Renudo, 2010.</p> <p>Montecucco Federico (a cura di), <i>Scienza e Coscienza</i>, ed. Villaggio Globale-Renudo, 2010.</p> <p>Montecucco Federico (a cura di), <i>Medicina Meditazione</i>, ed. Villaggio Globale-Renudo, 2010.</p> <p>Montecucco Federico (a cura di), <i>Psicologia Olistica</i>, ed. Villaggio Globale-Renudo, 2010.</p> <p>Cheli Enrico e Montecucco Federico, <i>I Creativi Culturali</i>, Xenia, Milano, 2009.</p> <p>Montecucco Federico (2006), <i>Il paradigma Olistico e la rivoluzione umana</i>, in: Ervin Laszlo, <i>Tu puoi Cambiare il Mondo</i>, Ed. Riza, Milano</p> <p>Montecucco Federico, <i>Psicosomatica Olistica</i>, Mediterranee, Roma, 2005.</p> <p>Montecucco Federico, <i>Cyber, la Visione Olistica</i>, Mediterranee, Roma, 2000.</p> <p>Montecucco Federico, <i>Lo sviluppo del potenziale umano nei gruppi di crescita</i>, FCE, Milano, 1996.</p> <p>Montecucco Federico e Sebastiano Gelsomino, <i>Le divisioni del cervello e l'unità della coscienza</i>, FCE, Milano, 1994.</p> <p>Montecucco Federico (1990), in A.A.V.V., <i>Politica e Zen, un Nuovo Manifesto</i>, Feltrinelli, Milano.</p> <p>Montecucco Federico, <i>L'Energia Vitale</i>, Riza Scienze, Riza Ed., Milano, 1985.</p> <p>Montecucco Federico, <i>The new map of consciousness and the neurosciences</i>, in Ervin Laszlo <i>What is reality? The new map of cosmos and consciousness</i>, Select Books, New York, 2017.</p> <p>Montecucco Federico (2016), <i>La mappa psicosomatica PNEI del Sé e delle neuropersonalità</i>, in <i>Il Counseling i Psicosomatica Olistica PNEI</i>, a cura di Silvia Ghiroldi, Youcanprint ed.</p>

## Articoli scientifici

- Scafuto F., Ghiroldi S., Montecucco N., F., Presaghi F., Iani L. (2022), The Mindfulness based Gaia Program reduces internalizing problems in high-school adolescents: a cluster randomized controlled trial. *Mindfulness*, Springer Nature (accettato per la pubblicazione).
- Ghiroldi S., Scafuto F., Montecucco N.F., Presaghi F., Iani L., (2020), Effectiveness of a School-Based Mindfulness Intervention on Children's Internalizing and Externalizing Problems: the Gaia Project, *Mindfulness*, <https://doi.org/10.1007/s12671-020-01473-9>, Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2020.
- Montecucco Nitamo Federico, (2016), The Neuro Evolution of Consciousness: The New Paradigm Contribution to Global Self-Awareness Evolution , *World Future Review*, November 2015 vol. 7 no. 2-3 279-295, doi: 10.1177/1946756715600139.
- Montecucco Nitamo Federico, (2016), The Consciousness (R)Evolution Paradigm, *World Future*, Pages 167-186 | Published online: 26 Aug 2016, <http://dx.doi.org/10.1080/02604027.2016.1194131>, Taylor & Francis.
- Barbato L., Montecucco F.N., (2016), Body psychotherapy and PNEI system, *International Body Psychotherapy Journal*, Vol. 15, Issue 2, Spring 2016, pp. 78 - 96.
- Ghiroldi S., Montecucco F., (2013), Studio di efficacia di un gruppo di terapia ad orientamento somatico con Symptom Questionnaire, *Medicina Psicosomatica*, Vol. 58, Jan.- March 2013, suppl.1 al n° 1 Montecucco Federico, (2013), Il Paradigma Psicosomatico PNEI e l'Approccio Psicoterapeutico Olistico, *Rivista di Psicosintesi Terapeutica*, anno XIV, numero 28, Sett. 2013.
- Ghiroldi S., Montecucco F., (2011), Study on the efficacy of a body oriented growth process through EEG analysis and Symptom Rating Test, Unpub. research.
- Montecucco F. N., Ghiroldi S., Pagliaro G., Chiaruttini M., e Polonia A., (2010), EEG coherence as clinical evaluation parameter of Self-awareness, psychosomatic wellbeing and depression, in Montecucco Federico (editor), *Il Paradigma Olistico*, Ed. Villaggio Globale- Renuo, 2010.
- Montecucco F.N., (2009), Tipologie psicosomatiche PNEI, in Bottaccioli F. *Geni e comportamenti scienza e arte della vita*, Red edizioni 323-334.
- Montecucco Federico, (2006), *Coherence, brain evolution and the unity of consciousness*, *World Future, the Journal of General Evolution*, Vol. 62, 127-133, 2006, Taylor & Francis.
- Montecucco Nitamo Federico, (2000), Towards a new Ecological and social sustainability: The evolution of planetary consciousness in the light of brain coherence research, *World Futures*, Volume 55, 2000, Issue 2, Pages 129-136, <http://dx.doi.org/10.1080/02604027.2000.9972774>.
- Montecucco Federico, (1997), *The unity of consciousness, synchronization and the collective dimension*, *World Future, the Journal of General Evolution*, Vol. 48, 141-150, 1997, Taylor & Francis.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 7 Febbraio 2023