

INFORMAZIONI PERSONALI

Penzavecchia Claudia

S

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2024-in corso	Socia e attivista ACS ONG e nutrizionisti senza frontiere, responsabile sportello Nutrizionale dell'ambulatorio popolare EX OPG
MAG. 22- MAG. 23	interventi e docenza per Project InVictus Srl – InVictus Nutrition
AGO. 21 – corrente	Co-fondatrice e docente SNUT Srl– Scuola di Nutrizione Pratica
OTT. 21-corrente	Inizio docenza “Nutrizione oncologica” per SIFA Srl (Società Italiana Fitness e Alimentazione) [N. 1-2 corsi/anno]
APR. 21 – OTT. 22	Collaboratrice alla Ricerca Università Sapienza di Roma - Dipartimento di Medicina Sperimentale
MAG. 21–occupazione corrente	Dietista – libera professione (iscrizione albo di Roma n. 589)
DIC. 18–FEB. 19	Dietista - Ernährungsberaterin MVZ Mitte/MVZ Delitzsch, Lipsia (Germania) Dietista presso una clinica oncologica Attività o settore Dietista oncologica
GIU. 15–NOV. 18	Dietista in formazione (duales Studium) Klinikum Sankt Georg e MVZ Mitte/MVZ Delitzsch, Lipsia (Germania) Tirocinio formativo attivo parallelo al corso di studi universitario in Dietistica. Attività o settore formazione nelle professioni sanitarie, dietistica
OTT. 13–GIU. 15	Intervistatrice Data Information Intelligence GmbH, Leipzig (Germania) www.ddi-healthcare.com Telefonate in vari Paesi europei per raccogliere dati su ospedali e laboratori analisi, traduzioni di questionari. Attività o settore ricerche di mercato in ambito medico

- GIU. 13-AGO. 13 **Video editor**
Medienwerkstatt Leipzig, Leipzig (Germania)
Tirocinio all'interno del Progetto Leonardo. Montatrice video, organizzatrice generale, aiutante durante i workshop, traduzione di manuali.
[Attività o settore](#) associazione no profit di stampo pedagogico con lo scopo di introdurre ai media bambini e ragazzi
- MAG. 10-GEN. 13 **Video editor**
Sky Italia, Roma (italia)
Montaggio Tg e programmi vari del canale Sky Tg24
[Attività o settore](#) tv privata
- FEB. 10-APR. 10 **organizzatore generale**
RIFF Rome Independent Film Festival, Roma (Italia)
Produzione, distribuzione, comunicazione
[Attività o settore](#) film festival
- FEB. 09-AGO. 09 **video editor/cameragirl**
Uniroma TV, Roma (italia)
Ripresa di eventi promossi e ospitati dalle Università romane, interviste alle personalità coinvolte negli eventi, montaggio video con Premiere Pro.
[Attività o settore](#) web tv

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- NOV. 2021 **Corso pratico “trattamento educativo e riabilitativo dell’obesità e dei disturbi alimentari”** erogato da ADEPO (Associazione di Dietetica e Psicologia per l’Obesità e il Sovrappeso)
- A.A. 2021/2022-2023 **LM—61 – Scienze della Nutrizione Umana**
Università Statale di Milano
- A.A. 2019/2020 **Convalida del titolo di studio professionalizzante da Dietista con laurea conseguita ad Aprile 2021 ed esame di stato**
Università La Sapienza (Roma)
- GIU. 15–NOV. 18 **Dietista - Ernährungsberaterin (duales Studium)**
Deutsche Hochschule fuer Praevention und Gesundheitsmanagement, Lipsia (Germania)
- GIU. 13–FEB. 15 **Tedesco C1**
zuHause e.V., Leipzig (Germania)
- MAR. 10–GIU. 10 **Master, video editing**
PC Academy, Roma (Italia)
Adobe Premiere Pro CS4, Final Cut Pro, Adobe After Effects CS4, Adobe Encore DVD
- DIC. 09–MAR. 10 **Distribuzione e produzione televisiva e cinematografica**
Ente di formazione MAGICA, Roma (Italia)
Produzione e distribuzione di film e televisione, economia e finanza, ufficio stampa, il video digitale, il documentario, la convergenza dei media.
- OTT. 04–GEN. 10 **Laurea triennale, Grafica e Progettazione Multimediale**
Università La Sapienza Roma, Roma (Italia)
Storia dell’architettura, estetica ed euristica, geometria descrittiva, autoCAD, packaging, disegno industriale, grafica e percezione visiva, ripresa e montaggio video, arte contemporanea, scenografia, sociologia della comunicazione
- SET. 99–GIU. 04 **Maturità classica**
Liceo Ginnasio Statale "T. Tasso", Roma (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Tedesco	C1	C1	C1	C1	C1

PUBBLICAZIONI

- 11/02/2022 Co-first Author: "Are Front-of-Pack Labels a Health Policy Tool?" <https://doi.org/10.3390/nu14040771>
- 09/06/2022 Second Author "Efficacy of front-of-pack nutrition labels In improving health status." <https://doi.org/10.1016/j.nut.2022.111770>
- 11/11/2022 First Author "The influence of front-of-pack nutritional labels on eating and purchasing behaviors: a narrative review of the literature" <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01507-2>
- 29/01/2025 Second Author "Plant-based and sustainable diet: a systematic review of its impact on obesity" <https://doi.org/10.1111/obr.13901>

INTERVENTI

Vari interventi dal 2019 ad oggi per Fridays For Future Italia (Cesena 2019, Rimini 2020), Project InVictus (Riccione 2022), SIFA Formazione (Milano Università Bicocca 2022), Food and Science Festival (Mantova 2022).

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

Roma 18/03/2025