FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

La sottoscritta **ROMUALDI STEFANIA** ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**ROMUALDI STEFANIA**
Indirizzo	
Telefono	
Nazionalità	
Iscrizione Albo	FNOFI Lazio
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

• dal 01 marzo 2021 a tutt'oggi	AZIENDA: AZIENDA SANITARIA LOCALE ROMA 5 RUOLO: FISIOTERAPISTA
• dal 07/10/2004 al 28/02/2021	ITALIAN HOSPITAL GROUP Ruolo: Fisioterapista
• dal 15/06/2004 al 30/09/2004	CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO VILLANOVA S.r.l. Ruolo: Fisioterapista
• dal 06/05/2003 al 14/06/2004	AZIENDA OSPEDALIERA USL RM/G Ruolo: Fisioterapista
• dal 01/12/1993 al 09/04/2003	ASSOCIAZIONE ANNI VERDI Ruolo: Fisioterapista
• dal 01/02/1988 al 30/11/1993	STUDIO MEDICO DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO "ANGLONA" Ruolo: Fisioterapista
• dal 01/03/1989 al 30/08/1989	CENTRO DI MEDICINA FISICA LA SFERA Ruolo: Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/12/2010	Diploma di Laurea Specialistica in Scienze della Riabilitazione Classe SNT-SPEC/2 Università degli Studi di Roma di "Tor Vergata";
30/11/1987	Diploma di Terapista della Riabilitazione dell'Apparato Motore Università degli Studi di Roma La Sapienza
26/07/1984	Diploma di Maturità Scientifica

ISTRUZIONE POST LAUREA

23/03/2026	Diploma di Master di II livello in Management per la Gestione di Organizzazioni Sanitare Università Telematica E-Campus;
29/11/2023	Diploma di Master di I livello in Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie Università degli Studi di Roma Unitelma Sapienza;
15/10/2018	Diploma di Master di I° livello in Rieducazione Posturale Globale – RPG" Università degli Studi di Roma "Tor Vergata".

PUBBLICAZIONI

1)Abstract: "The Effectiveness of Combined Physiotherapy and Osteopathic Treatment in Pain Management in a Patient with Idiopatic Frozen Shoulder and Neck Pain: a Case Report" di Piccarozzi G., **Romualdi S.,** et Al.– pubblicato dal CUREUS - Journal of Medical Science - Distributed under Creative Commons CC-BY 4.0, in data 06/09/2023. Reperibile sul seguente indirizzo web: https://www.cureus.com/abstracts/1015-the-effectiveness-of-combined-physiotherapy-and-osteopathic-treatment-in-pain-management-in-a-patient-with-idiopathic-frozen-shoulder-and-neck-pain-a-case-report

2)Poster Template n. 28 46° Congresso Nazionale AISD Associazione Italiana per lo Studio del Dolore dal 28 al 30 settembre 2023 - BARI– Piccarozzi G., **Romualdi S.,** et Al. "The Effectiveness of Combined Physiotherapy and Osteopathic Treatment in Pain Management in a Patient with Idiopatic Frozen Shoulder and Neck Pain: a Case Report". ARDINO_Diapositiva1.PNG 28/39.

3)**Romualdi S.**[1'2] , G. Piccarozzi [1'2] , M.Ranaldi [3], C. Nicolini [4] , ([1]Asl Roma 5, (RM), Italy; [2]Università La Sapienza Roma, Italy; [3]Villaggio Emmanuele, Fondazione Roma, Italy; [4] Università degli Studi Roma Tre, Italy) "Combined Physiotherapy and Osteopathy in a Patient with Idiopathic Frozen Shoulder and Neck Pain: A Two – Months Follow-up" Altern Complement Integr Med 2023, 9: 398 DOI: 10.24966/ACIM-7562/100398 HSOA Journal of Alternative, Complementary & Integrative Medicine.

INCARICO OFI LAZIO

Rappresentante della Professione sanitaria di Fisioterapista della Regione Lazio nelle Commissioni per la prova finale abilitante dei corsi di Laurea in Fisioterapia.

RELATRICE CONVEGNI

Responsabile Segreteria Organizzativa e Docente dell'evento accreditato "Drenaggio Linfatico Manuale secondo Metodica Le Duc e Bendaggio Elastocompressivo- Corso teorico e pratico" per Fisioterapisti dipendenti della ASL Roma 5, tenutosi in data 2 e 3 febbraio 2026, presso Palazzo Cianti, in Via A. Parrozzani, 3 00019 Tivoli (Roma) accreditando 20 ECM.

Relatrice ai Convegni ASL Roma 5 "La Riabilitazione nella ASL Roma 5: punti di forza, criticità e spunti di riflessione" con l'intervento "PO di Monterotondo: un anno di riabilitazione" (Ed. I – 19 e 20 giugno 2024, 10 ECM; Ed. II – 2 -e 3 dicembre 2024, 10 ECM), svolti presso Palazzo Cianti, in Via A. Parrozzani, 3 00019 Tivoli (Roma)

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Riabilitazione Cardiorespiratoria
Titolo del Corso: Esercizio Fisico come strumento terapeutico in ambito cardiorespiratorio;
Ente Organizzatore: ArIR Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria
Luogo dello svolgimento: Sede Congressuale Centro SPAZIO VITA Niguarda – Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano
Data: dal 3 ottobre al 5 ottobre 2025; Ore di teoria e pratica: 16 ore; ECM: 15.

Fisioterapia Respiratoria di base
Titolo del Corso: *Fisioterapia in Neuroriabilitazione: presa in carico del paziente affetto da neuropatia con disfunzione respiratoria;*
Ente Organizzatore: New Master Srl Roma
Luogo dello svolgimento: Sede New Master – Via Colombo 112 Roma (00147)
Data: dal 23 al 26 maggio 2024; Ore di teoria e pratica: 46 - ECM: 42,8.

Fisioterapia Respiratoria
Titolo del Corso: Il *Fisioterapista nel paziente chirurgico tra vecchie e nuove realtà*;
Ente Organizzatore: ArIR dall'Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria
Luogo dello svolgimento: Sede Congressuale Centro SPAZIO VITA Niguarda – Piazza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano
Data: 22 e 23 marzo 2024 Ore di teoria e pratica: 18 - ECM: 15.
Frequenza volontaria per aggiornamento professionale presso Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma – Piazza di Sant'Onofrio, 4 – 00165 - Reparto U.O. Pneumologia e Fibrosi Cistica dal 08/01/2024 al 19/01/2024.

La Disostruzione Bronchiale nel paziente geriatrico
Titolo del Corso: La disostruzione bronchiale nel paziente geriatrico;
Ente Organizzatore: Provider Kos Care accreditamento n.3740;
Luogo: Residenza Anni Azzurri Parco di Veio – Via Via Barbarano Romano, 43 – Roma;
Data: 12 dicembre 2023 Ore di Teoria e Pratica: 4 - ECM: 3,9.

Anatomia Palpatoria
Titolo del Corso**:** *Tecniche di palpazione e riconoscimento topografico*
Ente Organizzatore: PHISIOVIT Srl – Sede Legale Via Nievo 10 – 00100 Viterbo
Luogo dello svolgimento: Polo Didattico – Piazza Oderico da Pordenone 3 – Roma
Data: dal 5 al 7 novembre 2021 Ore di teoria e pratica: 24 - ECM: 32,1.

Trattamento delle Disfunzioni del rachide lombosacrale
Titolo del Corso*: "La valutazione e il trattamento delle disfunzioni del rachide lombosacrale in terapia manuale"*
Ente Organizzatore: Studiogest Srl - Provider ECM specializzato in area riabilitativa - Viale Luca Gaurico, 9/11 - 00143 Roma (Roma)
Luogo dello svolgimento: L'Hotel Appia Park in Via Appia Nuova 934 – Roma
Data: dal 18/09/2021 al19/09/2021 Ore di teoria e pratica: 16 ECM: 25,6 (venticinque/6).

Ginnastica Posturale e gli Esercizi "Ipopressivi"
Titolo del Corso: *La Ginnastica Posturale e gli Esercizi "Ipopressivi" In Riabilitazione*
Ente Organizzatore: Studiogest Srl - Provider ECM specializzato in area riabilitativa - Viale Luca Gaurico, 9/11 - 00143 Roma (Roma)
Luogo dello svolgimento: Appia Park Hotel - Via Appia Nuova, 934 Roma
Data: 18 e 19 gennaio 2020 Ore di teoria e pratica: 18 ECM: 25,6.

Formazione in Fiso-Pilates
Titolo del Corso: *Formazione in Fisio-Pilates Metodo Silvia Ranieri*
Ente Organizzator**e:** PHISIOVIT Srl – Sede Legale Via Nievo 10 – 00100 Viterbo
Luogo dello svolgimento: Polo Didattico – Piazza Oderico da Pordenone 3 – Roma
Data: dal 02 al 05 maggio 2019 Ore di teoria e pratica: 40
ECM: 49,0 (Quarantanove).

Taping funzionale dinamico
Titolo del Corso: *Taping Funzionale Dinamico e Rete Miofasciale*
Ente Organizzatore: Provider M45
Luogo dello svolgimento: Casa di Cura Villa Sandra - Via Portuense, 798 00148, Roma (RM)
Data: 30/09/2017 e 01/10/2017 Ore di teoria e pratica: 18 - ECM: 17,4.

Formazione Superiore sulle Patologie Cranio-Cervicali applicata alla RpG
Ente Organizzator**e:** AIRAR – Via Aurelia 559 Roma
Luogo dello svolgimento: IRCCS Santa Lucia – Via Ardeatina 306-354 - Roma
Data: dal 11 aprile al 14 aprile 2016 - Ore di teoria e pratica: 40 - ECM: 40,6

Corso teorico-pratico di Linfodrenaggio Manuale Metodica LeDuc
Ente Organizzatore: COSAR Srl Cultura e Scienza in Riabilitazione
Luogo dello svolgimento: Via Livorno 25 COSAR Roma
Data: dal 18 settembre 1999 al 06 febbraio 2000 - Ore di teoria e pratica: 120

Corso teorico-pratico in Tecnica Shiatsu
Ente Organizzator**e:** AMIA Associazione Medici Italiani Agopuntura
Luogo dello svolgimento: Via dei Gracchi n. 187 – Roma
Data: anno accademico 1988-1989 - Ore di teoria e pratica: 200

ATTIVITÀ DI DOCENZA

Docente a Contratto Corso di Laurea Fisioterapia - Università degli Studi di Roma Tor Vergata Roma- Facoltà di Medicina e Chirurgia Via A. Montpellier, 1, 00133 Roma -
*Sede: Colleferro – ASL Roma 5 ai seguenti insegnamenti**:***

AA 2025/2026:
- Dal 13/10/2025 Al 01/12/2025

AA 2024/2025:
- Dal 02/10/2024 Al 13/12/2024

SSD: Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative ex MED48
Corso Integrato: Riabilitazione in Area Vascolare
Corso di studio: Riabilitazione Respiratoria e Cardiologica – Ore di docenza. 24 - 2 CFU.

AA 2025/2026 marzo 2026
AA 2024/2025: marzo 2025
AA 2023/2024: marzo 2024

Laboratorio Professionale dello Specifico SSD 2 (Fisioterapia)
Corso di studio: La Valutazione funzionale
Ore di docenza frontale: 24 - CFU: 1

Dal 2022 al 2026

I*ncarico di Tutor Clinico* CdL Fisioterapia Università Tor Vergata di Roma- Sede ASL Roma 5 PO SS Gonfalone Monterotondo – Studenti del I°, II° anno e III* anno.

Docente a Contratto Corso di Laurea Fisioterapia – F Università degli Studi di Roma La Sapienza – Facoltà Farmacia e Medicina, Medicina e Odontoiatria Corso della Repubblica, 79, 04100 Latina LT - protocollosapienza@cert.uniroma1.it
Sede: Polo Pontino Latina

AA 2025/2026
- Dal 4/05/2026 al 15/05/2026

AA 2023/2024
- Dal 07/05/2024 Al 14/05/2024

Corso Integrato: Riabilitazione in area specialistica 10631839
Insegnamento SSD MED 26/C Scienze Infermieristiche, Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative
Corso di studio: Riabilitazione in aera oncologica – Ore di docenza 10 – 1 CFU.

Docenza CdL Fisioterapia Sede AOU Sant'Andrea Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Medicina e Psicologia -" Via di Grottarossa 1035, 00189 Roma

AA 2025/2026
Dal 10/03/2026 al 01/04/2026

Corso Integrato: Riabilitazione in area post-chirurgica 10632333
Insegnamento SSD MED 26/C: Riabilitazione Respiratoria
Corso di studio: Riabilitazione respiratoria - Ore di docenza 10 – 1 CFU.

Corso Integrato: Riabilitazione In Area Traumatologica Riabilitazione in area post-chirurgica 0632330
AA 2025/206
Dal 19/05/2026 al 20/05/2026
Insegnamento SSD MED 26/C: Scienze infermieristiche e tecniche riabilitative neuropsichiatriche e della riabilitazione
Corso di studio: Riabilitazione in traumatologia - Ore di docenza 10 – 1 CFU.

Docenza CdL Infermieristica Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – Facoltà di Medicina e Psicologia Sede: Azienda Ospedaliera Universitaria "Sant'Andrea" Via di Grottarossa 1035, 00189 Roma)
- Dal 11/10/2022 Al 08/11/2022
- Dal 15/10/2021 Al 18/11/2021
- Dal 22/10/2020 Al 12/11/2020

Insegnamento: MED/48: Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative
CdS: Mobilizzazioni e Mobilitazioni
Ore di docenza 12 – 1 CFU per ogni anno di insegnamento
2020/2021; 2021/2022; 2022/2023

Docenza CdL Infermieristica Università "La Sapienza" – Facoltà di Medicina e Psicologia -Sede: Centro Studi "San Giovanni di Dio" Ospedale S. Pietro Via Cassia, 600, 00189 Roma (RM)
- Dal 07/10/2022 Al 18/11/2022
- Dal 05/10/2021 Al 16/11/2021
- 13/10/2020 Al 17/11/2020

Insegnamento: MED/48: Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative
CdS: Mobilizzazioni e Mobilitazioni
Ore di docenza 12 – 1 CFU per ogni anno di insegnamento
2020/2021; 2021/2022; 2022/2023

Docenza CdL Fisioterapia Università "La Sapienza" Facoltà di Medicina e Psicologia
Sede: Azienda Ospedaliera Universitaria "Sant'Andrea" Via di Grottarossa 1035 00189 Roma
- Dal 07/04/2021 Al 28/04/2021

Insegnamento: MED/48: Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative
CdS: Riabilitazione in Ortopedia - Ore di docenza 10 – 1 CFU
Anno Accademico 2020/2021

- 15/11/2018

Docenza CdL Infermieristica Università "Tor Vergata" sede S. Giovanni Calibita - Fatebenefratelli: Sezione: Polo Didattico FBF, Lungotevere Cenci, 5 - 00186 - Roma
Anno Accademico: 2018-2019 Ore di docenza n. 4
Insegnamento: Valutazione e Rischi di caduta.

Docenza CdL Terapia Occupazionale Università Cattolica del Sacro Cuore "A. Gemelli" Roma – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Sede Italian Hospital Group Istituto di Scienze Neurologiche e Psichiatriche – Guidonia

- Dal 05/11/2007 Al 31/03/2008
- Dal 03/03/2008 al 14/04/2008
- Dal 07/11/2007 Al 12/12/2007
- Dal 04/11/2006 Al 15/12/2006
- Dal 11/04/2007 Al 16/05/2007
- Dal 20/04/2006 Al 25/05/2006

Anno Accademico: 2007-2008 Ore di docenza n. 250
Incarico di Tutor
Anno Accademico: 2007-2008 Ore di docenza n. 18
Insegnamento: Tecniche e metodiche riabilitative nel 3° anno di corso;
Anno Accademico: 2007-2008 Ore di docenza n. 18
Insegnamento: Tecniche di mobilizzazione e chinesi attiva nel 3° anno di corso
Anno Accademico: 2006-2007 Ore di docenza n. 18
Insegnamento: Tecniche di mobilizzazione e chinesi attiva nel 3° anno di corso;
Anno Accademico: 2006-2007 Ore di docenza n. 18
Insegnamento: Rieducazione del Sistema della Manipolazione II nel 2° anno di corso;
Anno Accademico: 2005-2006 Ore di docenza n. 18
Insegnamento: Rieducazione della Manipolazione I nel 1°anno di corso.

ATTIVITA' DI RELATORE di 4 tesi di Laurea

Relatrice per Tesi di Laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Roma Tor Vergata – Facoltà di Medicina e Chirurgia
Tesi n. 1: "L'utilizzo dell'Inspiratory Muscle Training (IMT) nei pazienti adulti con Sindrome Post-Covid-19: revisione della letteratura" aa 2024/2025;
Tesi n. 2: "Valutazione dell'efficacia della Fisioterapia Respiratoria sulla performance vocale nei cantanti: studio pilota su un campione di 5 soggetti" aa 2024/2025:
Tesi n. 3: "Approccio fisioterapico integrato nella riabilitazione respiratoria di un paziente con BPCO riacutizzata da polmonite: continuità terapeutica e outcome clinici. Un case report" aa 2024/2025;
Tesi n. 4: "Efficacia degli esercizi respiratori integrati alla metodica Raggi nella correzione posturale: case report di cervicalgia e Forward Head Posture (FHP)" aa 2024/2025.

ATTIVITÀ DI CORRELATORE di 4 tesi di Laurea

Correlatore per Tesi di Laurea Magistrale "Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie" Università di Roma La Sapienza:
Tesi n. 1: *"La Bed-Wheelchair transfer Tasks Assesment Form: traduzione, adattamento culturale e validazione della versione italiana". Aa 2022/2023.*

Correlatore per Tesi di Laurea in Terapia Occupazionale Università Cattolica del Sacro Cuore A. Gemelli Roma
Tesi n. 1: "Problematiche di accesso e fruizione di un gruppo di disabili motori ai beni culturali di Tivoli: analisi ed interventi del terapista occupazionale" *aa* 2006/2007;
Tesi n. 2: "La terapia occupazionale nell'obesità. Interventi di abbattimento delle barriere architettoniche e introduzione di ausili" *aa* 2006/2007;
Tesi n. 3: "Intervento di terapia occupazionale nel paziente obeso: introduzione di ausili e strategie nello svolgimento della ADL" aa 2006/2007.

PARTECIPAZIONE AD ATTIVITA' DI AGGIORNAMENTO E CONVEGNI

50 ECM nel triennio 2026-2028

- 17/07/2026: Evento ECM – FAD n. 2112 – 469288 "Neurofisiologia del dolore e approccio biopsicosociale" provider: Motus Animi – 50 Crediti ECM.

125,7 ECM nel triennio 2023-2025

- 23/07/2025: Evento ECM - FAD n. 432233 ed. 1 "Highlights del XXV congresso nazionale della pneumologia – Pneumologia, il futuro è adesso" Provider IN&FO&MED accreditamento n. 275 - 44,0 Crediti ECM;
- 24/06/2024: Evento ECM - FAD n. 412530 edizione n. 1 "Oggi per domani approccio multidisciplinare al dolore pelvico: dall'adolescenza all'età evolutiva" Provider Carocci Editore SpA accreditamento n. 4996 - 5 Crediti ECM;
- 23/06/2024: Evento ECM - FAD n. 397901 ed. 1 "Ferro e magnesio per il benessere del sistema nervoso e muscolare", Provider AKESIOS Group Srl accreditamento n. 403 - 10 Crediti ECM;
- 4 maggio 2024: convegno "L'anziano Fragile: Declino Cognitivo, Dalla Prevenzione Al Percorso" tenutosi presso Italian Hospital Group, Via Tiburtina Valeria 188, Guidonia Montecelio (RM);

- 20/02/2024: Evento ECM - FAD n. 402095, edizione n. 1, “Promuovere l'equità in salute: un percorso per i dirigenti di servizio e per gli altri operatori sanitari”, Provider Zadig srl accreditamento n. 103 - 5.00 Crediti E.C.M;

204 ECM nel triennio: 2020-2022:

- 21/02/2022: Evento ECM - FAD n. 315166 ed. 2 "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso dipeso", Provider standard Ecmclub Srl, 22,50 Crediti ECM;
- 09/01/2022: Evento ECM - FAD n.336752 ed. n. 1 "Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling" Provider Istituto Superiore di Sanità - 16 Crediti ECM;
- 02/11/2021: Evento ECM n. 3105332 "L'Anatomia palpatoria", Provider PhisioVit Srl - 4 Crediti ECM;
- 01/11/2021: Evento ECM n. 310535 ed. 1 "Le lesioni muscolari", Provider PhisioVit Srl, 3 Crediti ECM;
- 20 marzo 2021: Evento ECM - FAD n. 311046 ed. 1 "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi”, Provider standard Axsenso - 23,40 Crediti ECM;
- 18/02/2021: Evento ECM - FAD n. 297326 “Approccio al paziente dislipidemico a rischio cv elevate: gli strumenti disponibili, tra criticità e nuove prospettive”, Provider S.I.M.G. Società Italiana di Medicina Generale- 7 Crediti ECM;
- 19/2/2020 Evento ECM 708-285594, provider OPI La Spezia: ‘Il Rischio Burn Out Nella Professione Infermieristica’’ 12,2 crediti ECM
- 08 maggio 2020: Evento ECM - FAD n. 294615 ed. n.1 "Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari - focus SMA", Provider Axsenso (24.00 Crediti ECM);
- 01 aprile 2020: Evento ECM - FAD n. 292318 ed. n. 1 "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto", Provider Istituto Superiore di Sanità - 20,8 Crediti E.C.M;
- 18 e 19 gennaio 2020: Evento ECM n. 280384 ed. n. 1 "La Ginnastica Posturale E Gli Esercizi I*popressivi* In Riabilitazione", Provider Studiogest srl tenutosi Appia Park Hotel, in Via Appia Nuova 934, 00178 Roma - 25,60 Crediti ECM.

182,6 ECM nel triennio: 2017-2019;
170,1 ECM nel triennio 2014-2016;
52,1 ECM nel triennio 2011-2013.

Madre lingua

Italiana

Altra Lingua

Inglese
07/07/2026: Diploma Corso di Inglese 90 ore di didattica - Livello 4 – B2 (Common European Framework of Reference for Languages – CFER) presso la sede British School.

In possesso di Patente di Guida B

Data, 09/10/2026

Firma
F.to *Stefania Romualdi*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali”.