

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

INGUSCIO SIMONA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

ATTIVITÀ CLINICA

Attività di Libero Professionista: consulenza psicologica, diagnosi clinica e psicoterapia individuale per adolescenti e adulti presso lo studio di psicoterapia "Il Nido e il volo".

Gennaio 2021 (attualmente in corso)

Psicologa Fondazione ANIA con contratto di collaborazione per i Progetti:

- "ANIA CARES PLUS COVID-19": intervento di assistenza e supporto psicologico rivolto ai pazienti Covid positivi, familiari e personale sanitario;
- "ANIA CARES": intervento di assistenza psicologica per le vittime primarie e secondarie di incidente Stradale.

Luglio 2020 – Aprile 2023

Psicologa ospedaliera presso il "SAP: Servizio Psico-Sociale" del Policlinico Casilino di Roma.

Principali attività svolte presso il pronto soccorso ed i reparti di degenza:

- sostegno ai Pazienti affetti da malattie acute o croniche al fine di evitare incongrui e reiterati accessi in pronto soccorso;
- valutazioni diagnostiche e prognostiche di eventuali disturbi psichici;
- supporto ai pazienti ricoverati per lunghi periodi politraumi, patologie croniche e/o gravi e/o con diagnosi infausta);
- pronto soccorso psicologico nelle diverse tipologie di lutto;
- gestione dell'emergenza nei casi di attivazione PEIMAF e/o maxi emergenze;
- prevenzione, diagnosi e trattamento dei comportamenti devianti e degli stili di vita disfunzionali;
- supporto e consulenza nei casi di violenza fisica, psichica e/o di altro tipo sessuale (attivazione percorso rosa, protocollo Mariposa);
- valutazione congiunta con gli assistenti sociali per la tutela dei minori e/o dei soggetti fragili;
- partecipazione a tavoli di lavoro territoriali sulla gestione integrata dei casi di violenza di genere e su soggetti fragili;

- individuazione e attivazione di risorse territoriali e servizi sociosanitari per la tutela della salute mentale (CSM, servizi sociali, privato sociale) idonei alla problematica del singolo paziente, con eventuale monitoraggio successivo al fine di prevenire eventuali futuri accessi incongrui;
- supporto ai medici nell'umanizzazione e personalizzazione delle cure;
- sostegno agli operatori sanitari per favorire la comunicazione con pazienti e familiari.

Dicembre 2018 – Luglio 2019

Supervisore del gruppo di Operatori Sanitari ed Educatori della Casa Famiglia “Casa Perez” (struttura socio-assistenziale ad alta intensità di assistenza) presso l'Opera Don Calabria sede di Roma. Principali attività svolte:

- elaborazione degli aspetti emotivi e cognitivi legati al lavoro degli operatori;
- sostegno alla gestione del rapporto tra operatori e utenti;
- sostegno alla gestione dello stress lavoro correlato e alle dinamiche di gruppo tra colleghi;
- prevenzione del possibile burn out.

Ottobre 2017 – Ottobre 2020

Psicologa Fondazione ANIA H24 con contratto di collaborazione per il progetto “ANIA CARES”: intervento di assistenza psicologica per le vittime primarie e secondarie di incidente stradale presso la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IIRCS di Roma, c/o l'Unità Operativa Complessa di Medicina d'urgenza ed il Pronto Soccorso e c/o i reparti di destinazione dei pazienti: Terapia Intensiva e Rianimazione, Neurochirurgia, Chirurgia d'urgenza, Ortopedia, Traumatologia.

Principali attività svolte:

- interventi di primo supporto, pronto soccorso psicologico, comunicazione del lutto;
- interventi di supporto psicologico domiciliare ai famigliari di persone con esiti di disabilità a lungo termine e a famigliari di persone decedute

Marzo 2015 - Ottobre 2020

Collaborazione professionale come Psicologo specialista in Psicologia clinica e psicoterapia presso l'Ambulatorio di Psichiatria, psicoterapia, psicologia presso il “Valmontone Hospital”

Principali attività svolte:

- Psicodiagnosi: colloqui clinici, test proiettivi, test cognitivi psicoattitudinali in ambito clinico ai fini dell'inquadramento e diagnosi dei disturbi mentali, valutazione del rischio psicopatologico, orientamento a percorsi terapeutici espressivi e di supporto con pazienti in età evolutiva, adolescenti e adulti;
- Consulenza e supporto psicologico, psicoterapie individuali brevi focali, psicoterapie individuali ad approccio integrato.

Gennaio 2013 - Giugno 2014

Consulente Professionale nell'ambito dello studio “Impatto del supporto psicologico precoce sul PTSD nel caregiver del paziente ricoverato in terapia intensiva” presso l'Istituto di Anestesiologia e Rianimazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma e l'Unità Operativa Complessa di Anestesia e Rianimazione del Policlinico Universitario “Agostino Gemelli”.

Principali attività svolte:

- somministrazione scale di valutazione dello stato emotivo e ansioso (STAI-Y)
- psicoeducazione per offrire a pazienti e caregivers strumenti utili ad affrontare l'impatto del ricovero in terapia intensiva;
- promozione di comportamenti per favorire la compliance dei pazienti e dei caregivers;
- affiancamento al team sanitario durante le comunicazioni;
- sviluppo delle strategie di coping per affrontare i momenti critici ed emotivamente intensi;
- umanizzazione delle cure.

Gennaio – Ottobre 2012

Frequenza volontaria in qualità di osservatore presso il Reparto di Rianimazione del Policlinico Universitario “Agostino Gemelli” di Roma.

Giugno 2010 – Giugno 2019

Collaborazione professionale come Psicologo Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapia presso L'Ambulatorio Sociale di Psicoterapia presso L'Opera Don Calabria sede di Roma. Principali attività svolte:

- Psicodiagnosi: colloqui clinici, test proiettivi, test cognitivi psicoattitudinali in ambito clinico ai fini dell'inquadramento e diagnosi dei disturbi mentali, valutazione del rischio psicopatologico, orientamento a percorsi terapeutici espressivi e di supporto con pazienti in età evolutiva, adolescenti e adulti;
- Consulenza e supporto psicologico, psicoterapie individuali brevi focali, psicoterapie individuali ad approccio integrato, psicoterapie di gruppo, gruppi psicoeducazionali con pazienti in età evolutiva, adolescenti, adulti.

INCARICHI E FORMAZIONE

Da settembre a Dicembre 2023

Docente per la D.B.I. FORMAZIONE SRL nell'ambito dei progetti di formazione (per avvisi FonTer) inerenti l' healthcare e l'aggiornamento professionale nelle aziende sanitarie pubbliche e private con i seguenti corsi:

- *"Comunicazione efficace e Umanizzazione delle cure"* presso Ospedale Aurelia Hospital in favore del personale sanitario della Casa di Cura S. Antonio da Padova
- *"Burn out: servizi alla persona: prevenire agire e gestire"* presso Ospedale Aurelia Hospital per il personale sanitario interno
- *"Affrontare lo stress: ripresa e resilienza nei contesti di cura"* presso la ASL di Frosinone per il personale sanitario dislocato nei vari servizi del distretto sanitario-
- *"Comunicare con la persona aggressiva"* presso la ASL di Frosinone per il personale sanitario dislocato nei vari servizi del distretto sanitario
- *"Comunicazione interna ed esterna in ambito socio-assistenziale"* presso Ospedale Aurelia Hospital in favore del personale sanitario della Casa di Cura S. Antonio da Padova
- *"Il training autogeno in sanità come strumento per fronteggiare lo stress"* presso Ospedale Aurelia Hospital in favore del personale sanitario della Casa di Cura S. Antonio da Padova

Da settembre 2022 (in corso)

Membro del Comitato scientifico del Gruppo di lavoro in Psicologia Emergenza e Psicotraumatologia presso Ordine degli psicologi del Lazio

Novembre 2019

Docente presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" nell'ambito del Corso di Alta Formazione "Pronto Soccorso Psicologico" con un insegnamento relativo alla "Psicologia dell'emergenza e l'intervento psicosociale nelle macro e micro emergenze"

Ottobre 2019 (attualmente in corso)

Docente presso la Scuola di Formazione triennale di Psicomotricità presso l' AISFI con l'insegnamento di "Psicologia della Personalità" e "Antropologia culturale"

Marzo 2011 (attualmente in corso)

Formatrice e Conduttrice d'aula per il Ministero della Difesa al Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco per il passaggio di qualifica da Vigile Permanente a Vigile Capo Squadra, e per il passaggio di qualifica da Vigile Capo Squadra a Vigile Capo Reparto per i corsi di "Competenze relazionali e comportamentali", "Supporto psicologico alla pari" e "Teorie e tecniche di gestione dello stress".

Ottobre 2013

Team Builder per MCA s.r.l. Società di Consulenza e Formazione. Principali attività svolte:

- sviluppo strategie per il lavoro di squadra;
- team game, team experience;
- analisi delle dinamiche finalizzate al benessere dei lavoratori.

Settembre 2007 e Settembre 2008

Commissario Psicologo di concorso per l'esame di ammissione per le lauree di Medicina, Odontoiatria e Scienze Infermieristiche presso L'Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma.

ISTRUZIONE

Maggio 2005 – Ottobre 2006

Consulenza nello studio sulle "Sonde di Bengmark" presso l'ambulatorio di Nutrizione Clinica al dipartimento di Chirurgia Generale "Paride Stefanini" Policlinico Umberto I, Roma. Formatrice per i pazienti nutriti artificialmente con sondino naso-gastrico.

Anno 2022 (maggio-giugno)

Training di primo e secondo livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) rilasciata da CRSP (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia) in partnership con EMDR Europe Association

Anno 2019-2020

Corso di Alta Formazione "Valutazione del danno biologico di natura psichico" presso la facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università degli studi "La Sapienza" di Roma.

Anno 2016-2017

Corso di Alta Formazione per "Progetto ANIA CARES Pronto Soccorso Psicologico per le vittime della strada" presso L'Università La Sapienza di Roma.

Anno 2009

Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica presso l'"Università Cattolica Del Sacro Cuore" sede di Roma, Dipartimento di Psicologia Clinica e Psichiatria della Facoltà di Medicina e Chirurgia, con votazione 50/50 e lode.

Anno 2004

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso l'"Università degli studi di Roma "La Sapienza" con votazione 107/110.

Anno 1999

Diploma di Maturità classica conseguito presso il Liceo Classico "Quinto Ennio" di Gallipoli (Le) con votazione 76/100.

LINGUE

Inglese

competenza buona

Tedesco

competenza discreta

Francese

Competenza scolastica

PUBBLICAZIONI

1. "AniaCares: Presentation of a case study on a model of Early Psychological Intervention for road accidents victims".

A. Couyoumdjian, P. Cordellieri, J. Burrai, E. Mari, U. Guidoni, S. Vedovi, R. Sgalla, F. Franceschi, G. Capalbo, M. Antonelli, M. G. Bocci, S. Inguscio, L. Bernardini and A. M. Giannini
Clinical Cases Edizioni Centro Studi Eriksson, Trento, 2020 – Psicoterapia cognitiva e comportamentale Vol. 26 n. 2 giugno 2020, 71-82.

2. Premio heroicbundle.org

"Mental impairment in trauma survivors: searching the causes. A holy Graal?" (C. Calabrese, D. L. Grieco, D. Silvestri, S. D'Arrigo, V. Fiore, A. Prestifilippo, S. Inguscio, F. Toni, R. Maviglia, M. G. Bocci, C. Sandroni, M. Antonelli)

Dichiaro di essere a conoscenza che il presente curriculum vitae sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella sezione "Amministrazione Trasparente", nei modi e per la durata previsti dal D.Lgs. n. 33/2013, articolo 15.

Addi, 07/08/2024