

## INFORMAZIONI PERSONALI

## DOMENICO SCARINGI

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**Agosto 2021 – OGGI****Professore***John Cabot University, Roma*

Docente di Psicologia dell'Adolescenza con studenti universitari internazionali.

**Marzo 2020 – febbraio 2021****Assegnista di Ricerca***Università Sapienza di Roma*

Sono responsabile per il disegno e l'implementazione di interventi basati sulla *Mindfulness* per minori stranieri non accompagnati e operatori coinvolti nel sistema di Seconda Accoglienza. Svolgo attività di ricerca con l'impiego di misure autonome e comportamentali per valutare l'impatto del training sulla regolazione emotiva dei beneficiari. In qualità di assegnista sono coinvolto in attività di insegnamento per Corsi di Laurea e Master su tematiche di psicopatologia e applicazioni cliniche della *Mindfulness*.

**Settembre 2018 – dicembre 2018****Professore***Fondazione IES Study Abroad Italy*

Docente di Psicologia Cross-culturale con studenti universitari americani.

**Gennaio 2017-OGGI****Psicologo Psicoterapeuta***John Cabot University, Roma*

Lavoro come counselor per gli studenti dell'Istituzione, offrendo supporto psicologico per chi sperimenta problemi di salute mentale o di adattamento. Inoltre supervisiono il lavoro del team di *Residential Assistant* che sono in diretto contatto con gli studenti che vivono dentro l'Istituzione. Infine disegno e conduco workshop sui temi della salute mentale per studenti e membri dello staff.

**Novembre 2016 - OGGI****Psicoterapeuta***Attività libero-professionale presso studio privato in via Luigi Ziliotto 7, Roma*

Lavoro come psicoterapeuta di adulti e adolescenti con diverse condizioni psicopatologiche.

**Novembre 2016 - OGGI****Consulente Organizzativo, Counselor e Formatore***Sattva Consulting, Milano*

Svolgo attività di consulenza organizzativa per aziende italiane e internazionali. Offro inoltre servizi di Executive Coaching. Infine realizzo formazioni che integrano componenti esperienziali su dinamiche di gruppo ed elementi formativi di neuroscienze sociali ed affettive. Mi occupo di formazione su tematiche legate allo stress e alla salute mentale.

**Febbraio 2015-OGGI****Presidente***Nostos Cooperativa Sociale, Roma*

Ho fondato e dirigo la Cooperativa Sociale Nostos, un centro che si specializza nell'offrire servizi psicologici rivolti all'infanzia, all'adolescenza e alle famiglie.

Supervisiono settimanalmente un'equipe di psicologi che lavora con adolescenti e gestisco il lavoro di circa 25 psicologi e collaboratori. Offro psicoterapie con adolescenti e supporto a coppie genitoriali. Inoltre, offro terapie di gruppo e interventi basati sulla *Mindfulness*. Infine, disegno e conduco workshop su temi relativi alla salute mentale degli adolescenti per docenti di scuola e studenti.

**Ottobre 2013-luglio 2016****Tirocinio Clinico***Day-Hospital Adolescenti – Policlinico Umberto I, Roma*

Ho condotto psicoterapie con adolescenti come parte del mio training clinico. Il mio lavoro includeva psicoterapie intensive per casi complessi.

**Settembre 2011 -marzo 2013****Student Counselor***Ufficio Disabilità, University College London*

Ho offerto counseling e supporto psicologico a studenti che sperimentavano problemi di salute mentale.

**Settembre 2011 -marzo 2013****Terapeuta***Chase Farm Hospital, Enfield, Londra*

Condotta psicoterapie con la supervisione di Dr Judith Felman presso il Servizio Sanitario Inglese

**Settembre 2010 -marzo 2013****Ricercatore***Centro di Psichiatria, Università Queen Mary di Londra*

Sono stato responsabile progetto di ricerca volto allo sviluppo e alla valutazione di un intervento clinico volto al rendere più efficace la comunicazione tra pazienti psicotici e terapeuti in incontri di routine del Servizio Sanitario Nazionale britannico. Ho avuto il ruolo di sviluppare un protocollo clinico basato su elementi di Terapia Cognitivo-Comportamentale, e Terapia Breve Basata sulla Soluzione. Tra i miei compiti c'erano: disegnare l'intervento clinico, gestire un trial clinico randomizzato-controllato pilota, reclutare partecipanti, condurre interviste, facilitare *focus group*, condurre analisi dei dati, gestire il budget.

**Settembre 2009 -giugno 2010****Borsista di Ricerca***Dipartimento di Medicina dell'Università di Yale, USA*

Ho ricevuto fondi per trascorrere un anno accademico presso l'Università di Yale negli Stati Uniti d'America. Ho completato le mie tesi di Laurea Magistrale usando i Potenziali Evento-Correlati (ERPs) per indagare il ruolo della maternità sulla capacità di regolare le proprie emozioni in relazione a stimoli infantili. Inoltre, ho condotto un ulteriore studio basato sugli ERPs per indagare la correlazione tra la capacità di mentalizzazione e la regolazione emozionale. Il mio ruolo era quello di definire il disegno di ricerca, programmare le prove sperimentali, reclutare i partecipanti, condurre gli esperimenti, e raccogliere ed analizzare i dati.

**Gennaio 2009 – Giugno 2009****Assistente di Ricerca***Laboratorio di Elettrofisiologia, Anna Freud Centre, Londra*

Ho ricevuto una formazione sui metodi di ricerca elettrofisiologici, inclusa una recente tecnica che consente di localizzare la fonte dei Potenziali Evento- Correlati. Il mio ruolo era quello di reclutare partecipanti, svolgere una rassegna sistematica della letteratura e raccogliere e analizzare i dati.

**Settembre 2007-marzo 2008****Tirocinio Universitario***Centro Interuniversitario di Ricerca sull'Elaborazione Cognitiva in Sistemi Naturali e Artificiali (ECONA)*

Ho ricevuto una formazione sui metodi di ricerca psicofisici e comportamentali, e ho effettuato diversi studi per indagare i sistemi attentivi, la memoria di lavoro visiva e le strategie cognitive per la regolazione affettiva in monaci buddisti ed esperti di meditazione. Il mio ruolo era quello di lavorare alla strutturazione del disegno di ricerca, programmare il software per gli esperimenti, reclutare i partecipanti, somministrare questionari e svolgere analisi dei dati

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Settembre 2012-dicembre 2020**

**Dottorato di Ricerca, Psicologia e Scienze Cognitive**

*Università Sapienza di Roma*

Tesi supervisionata dal Professor Antonino Raffone (Professore di Psicologia): studi di misurazioni autonome ed elettroencefalografiche per valutare la capacità enterocettiva e di processamento di stimoli emotivi in praticati di meditazione di consapevolezza 'mindfulness'.

**Ottobre 2012-settembre 2016**

**Scuola di specializzazione in Psicoterapia**

*Associazione Romana di Psicoterapia dell'Adolescenza (ARPA), Roma*

Tirocinio clinico svolto presso il Day Hospital Adolescenti di Neuropsichiatria Infantile di Roma. Il training prevedeva un percorso di analisi personale della durata minima di quattro anni con frequenza di tre volte a settimana e la supervisione di due casi clinici intensivi (tre volte a settimana) della durata di due anni

**Settembre 2008-settembre 2010**

**Laurea Magistrale, in Psicologia "Psychodynamic Developmental Neuroscience"**

*University College di Londra (primo anno)/Università di Yale (secondo anno).*

Titolo dichiarato equipollente alla Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) con decreto dell'Università di Genova.

Tesi di Laurea supervisionata dalla Professoressa Linda Mayes (Professoressa di Psichiatria Evolutiva, Pediatria, e Psicologia): studio elettrofisiologia volto ad investigare il ruolo della maternità nella capacità di regolare le proprie emozioni in risposta a stimoli infantili.

**Settembre 2005-giugno 2008**

**Laurea Triennale, Psicologia della Valutazione e della Consulenza Clinica**

*Università Sapienza di Roma (110 e lode)*

Tesi di Laurea supervisionata dal Professor Massimo Ammaniti (Professore di Psicopatologia dello sviluppo): studio di risonanza magnetica funzionale per investigare il ruolo dell'attaccamento sulle capacità empatiche materne.

**Settembre 2006- settembre 2007**

**Programma Erasmus**

*Università di Sunderland, Regno Unito.*

Condotta ricerca finanziata sulla pratica di Mindfulness sotto la supervisione della Dott.sa Ros Crawley.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C1	C1
Ho completato i miei studi di laurea magistrale come studente full-time nel Regno Unito, e ho vissuto e lavorato full-time per anni a Londra. Tutt'oggi lavoro in Italia presso un'università americana dove insegno e svolgo la professione di psicoterapeuta in lingua.					

Competenze comunicative

- possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza in ambito accademico e di ricerca

Competenze organizzative e gestionali

- Ho una posizione di responsabilità in cui dirigo un gruppo di circa 25 psicologi presso la Cooperativa di cui sono presidente.

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato

## Altre competenze

- Corso di Istruttore professionale di Mindfulness, presso l'Associazione Italiana per la Mindfulness a Milano
- Diploma biennale in Terapia Breve Incentrata sulla Soluzione presso BRIEF, Londra
- Corso sul Trattamento Basato sulla Mentalizzazione per pazienti Borderline, presso l'Anna Freud Centre, Londra
- Corso in Terapia Cognitivo-Comportamentale per pazienti psicotici condotto dal Prof Kingdon e dal Prof Turkington, New Castel University
- Corso teorico-clinico in Psicoanalisi presso l'Istituto britannico di psicoanalisi, Londra
- Corso intensivo in trial clinici randomizzati controllati presso l'Università Queen Mary di Londra
- Corso avanzato di metodologia qualitativa, focus group ed interviste qualitative presso la Summer School dell'Università dell'Essex
- Corso di Adult Attachment Interview condotto dal Prof Nino Dazzi

Patente di guida B

Il sottoscritto dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data  
23/04/2024

f.to