

# Curriculum vitae et Studiorum

Psicologa iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero **25981** dal 09/02/2023.

## POSIZIONE ATTUALE

- **Borsa di ricerca Junior – Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma, Roma (Ottobre 2023- in corso)**  
*Borsa di studio Junior per attività di ricerca (bando prot 1290/2023) dal titolo "Conduzione di gruppi di intervento per la promozione del benessere nelle donne in gravidanza"*  
*Responsabile scintifico Prof.ssa Caterina Grano*
- **Operatrice Sportello Donna h24 presso Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini – Roma (Gennaio 2023 – in corso)**  
*Operatrice antiviolenza presso lo Sportello Donna situato al Pronto Soccorso dell'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini per l'ascolto e l'accoglienza di donne vittime di violenza*

## POSIZIONE PASSATA

- **Assegnista di ricerca – Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma (giugno 2022-maggio 2023)**  
*Titolare di un assegno di ricerca (bando prot 499/2022 – Progetto PRIN 2017) settore M-PSI/08, dal titolo "Determinanti psicosociali e correlati psicofisiologici del distress emozionale nel post partum: efficacia di un intervento di autoregolazione", presso il Dipartimento di Psicologia della Sapienza Università di Roma dal 01/06/2022.*  
*Responsabile scientifico Prof.ssa Caterina Grano.*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Scuola di Specializzazione SSPC- IFREP, Roma (gennaio 2023 – in corso)**  
*Frequenza corso quadriennale della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica con modello di riferimento umanistico personalistico integrato (Analisi Transazionale Socio-Cognitiva).*
- **Laurea Magistrale in PSICOLOGIA CLINICA - Università degli studi di Padova, Padova (2019-2021)**  
*Titolo di Laurea conseguito il 14/10/21 con votazione finale di 110/110 con lode.*  
*Presentazione e discussione dell'elaborato di tesi sperimentale dal titolo "Strategie di regolazione emozionale e depressione durante la pandemia in pazienti sottoposti a cardiocirurgia". Relatrice prof.ssa Daniela Palomba*
- **Laurea Triennale in SCIENZE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO, DELLA PERSONALITA' E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI - Università degli studi di Padova, Padova (2016-2019)**  
*Titolo di laurea conseguito il 23/09/2019 con votazione finale di 108/110.*  
*Presentazione e discussione della tesi dal titolo "Il disturbo dello spettro autistico nei bambini con background migratorio: caratteristiche e prospettive di intervento". Relatrice prof.ssa Ughetta Moscardino.*

## CORSI DI PERFEZIONAMENTO POST-LAUREA

## TIROCINIO CURRICULARE

## TIROCINIO EXTRA-CURRICULARE

## ATTIVITÀ DI RICERCA

- **Corso di formazione di primo livello per operatrici antiviolenza presso la COOPERATIVA SOCIALE BEFREE – Roma (febbraio 2022 – maggio 2022).**  
*Acquisizione delle competenze per poter operare in centri antiviolenza per garantire il supporto delle donne vittime di violenza domestica e di genere. Approfondimenti su: la violenza di genere, i diritti umani delle donne e il traffico di esseri umani a scopo di sfruttamento sessuale e/o lavorativo. Elaborato finale dal titolo "Necessità ed implementazione di un servizio antiviolenza per l'identificazione e il supporto alle vittime di violenza presso il reparto di ginecologia e ostetricia"*
- **Tirocinio professionalizzante presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università Sapienza – Roma (novembre 2021- ottobre 2022).**  
*Attività clinica e di ricerca in progetti volti alla promozione del benessere psico-fisico in diverse categorie di soggetti (donne in gravidanza, caregivers). Osservazione di sedute di psicoterapia con pazienti con disturbi dell'umore. Conduttrice di gruppi di intervento psicoeducativo per donne in gravidanza. Co-conduttrice di gruppi di intervento di regolazione autonoma in donne in gravidanza.*
- **Tirocinio 400 ore svolto presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova in collaborazione con Azienda Ospedaliera ULSS-6 (PD) e Ospedale Sant'Angelo di Mestre (VE) – Padova (2020-2021)**  
*Valutazione della sintomatologia depressiva in pazienti sottoposti a riabilitazione cardiologica post-operatoria tramite la somministrazione di interviste telefoniche e questionari*
- **Tirocinio 200 ore svolto presso la comunità per minori "NOI Famiglie Padovane contro l'emarginazione" – Padova (2018)**  
*Operatrice e assistenza a minori non accompagnati nelle loro attività quotidiane. Partecipazione ad attività di gruppo e riunioni di equipe multidisciplinari.*
- **Tirocinio 80 ore presso lo Sportello Donna H24 ubicato nell'Azienda Ospedaliera San Camillo- Forlanini – Roma (agosto 2022 – novembre 2022)**  
*Operatrice antiviolenza per l'accoglienza, ascolto e supporto psico-sociale dedicati alle donne e ai minori vittime di violenza che accedono dal Pronto Soccorso Generale, Pediatrico o Ostetrico-Ginecologico*
- **Attività di ricerca psicofisiologica presso l'ambulatorio di Endometriosi e Dolore Pelvico dell'ospedale Policlinico Umberto I – Roma (2022- in corso)**  
*Valutazione del dolore cronico in pazienti con endometriosi in relazione a variabili psicologiche, cognitive e fisiologiche (HRV e frequenza respiratoria) per la messa a punto di interventi di promozione del benessere*

- **Vincitrice di Progetto di Avvio alla Ricerca 2022 con ruolo di COMPONENTE, (Sapienza Università di Roma – 2022-2023)**  
*Titolo: "Elastosonografia transvaginale come predittore di endometriosi profonda in donne con dispareunia" Proponente: dott.ssa Maria Federica Viscardi*
- **Partecipazione attiva per Progetto di Ricerca Medio di Ateneo vincitore del 2022 (Sapienza Università di Roma – 2022-2023)**  
*Titolo: Studio multidisciplinare sul ruolo del sistema nervoso centrale e periferico nella patogenesi del dolore pelvico cronico in donne con endometriosi" Proponente: prof.ssa Maria Grazia Porpora*
- **Gestione della raccolta dati psicofisiologici ai fini di ricerca sulla promozione del benessere in donne in gravidanza – Roma (2021- in corso)**  
*Coordinamento e gestione raccolta dati per la rilevazione della frequenza cardiaca tramite l'applicazione Heart Rate Variability per Android*
- **Co-conduzione di interventi per la promozione del benessere in donne con dolore pelvico cronico – Roma (2022 – in corso)**  
*Co-conduzione di gruppi di intervento per donne con dolore pelvico cronico*
- **Co-conduzione di interventi per la promozione del benessere in gravidanza – Roma (2021- 2022)**  
*Co-conduzione di gruppi psico-educativi svolti online per donne in gravidanza*
- **Attività di ricerca psicofisiologica presso il dipartimento di Psicologia dell'Università Sapienza – Roma (2021)**  
*Raccolta dati attraverso elettrofisiologici (HRV e frequenza respiratoria) tramite il sistema di registrazione ProComp5 Infinity in relazione alle capacità empatiche del terapeuta durante sessioni di counseling.*
- **Definizione degli strumenti e implementazione di un progetto per la valutazione del benessere in Caregivers – Roma (2021)**  
*Progettazione e inserimento di misure e scale self-report sulla piattaforma Qualtrics per la diagnosi e prevenzione della depressione nei caregivers*
- **Raccolta dati in pazienti cardiopatici a rischio di depressione – Padova (2020-2021).**  
*Somministrazione di interviste e questionari a un gruppo di pazienti cardiopatici post-operazione cardiocirurgica per indagare la presenza di sintomatologia depressiva e le strategie di regolazione emozionale.*

## CORSI, WORKSHOP E SEMINARI

- **Corso Biofeedback e Neurofeedback: applicazioni cliniche e protocolli di trattamento – Università degli Studi di Padova (Novembre 2022)**  
*Partecipazione al corso strutturato in 3 Moduli: Biofeedback inquadramento e rilevazione dei segnali; Biofeedback gestione dello stress e dolore cronico; Neurofeedback inquadramento e applicazioni cliniche*
- **Giornate di formazione sull'introduzione alla mediazione, moderazione e processi condizionali – Roma (Gennaio 2022)**  
*Approfondimento dei modelli di mediazione e moderazione su SPSS tenuto dal prof. Guido Alessandri*

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- **Corso Avanzato per la Ricerca Scientifica – Tecniche di registrazione psicofisiologica (indici periferici) – Padova, Dipartimento di Psicologia Generale (2020)**  
*Apprendimento delle tecniche di rilevazione di segnali fisiologici periferici (elettrocardiogramma, elettromiogramma e attività elettrodermica) sia dal punto di vista teorico che pratico. Calcolo degli indici periferici con particolare riferimento alla variabilità della frequenza cardiaca (HRV). Tenuto dalla Dott.ssa Elisabetta Patron*
- **Giornata di formazione “Research Synthesis: Una Introduzione a Rassegne, Meta-Analisi e Criteri PRISMA” – Roma (2022)**  
*Seminario per l'apprendimento delle procedure di ricerca e stesura di revisioni narrative, sistematiche e meta-analisi.*
- Eleuteri, S., Aminoff, D., Midrio, P., Leva, E., Morandi, A., **Spinoni, M.**, & Grano, C. (2022) Talking about sexuality with your own child. The perspective of the parents of children born with arm *Pediatric Surgery International*
- **Spinoni, M.**, Singh Solorzano, C., Grano, C. (2023). The Impact of Prepartum Pandemic- Related Perceived Stress on Anxiety Symptoms in the Postpartum: The Role of Perceived Childbirth Experiences *Journal of Anxiety Disorders*.
- **Spinoni, M.**, Singh Solorzano, C., Grano C. (2023). A prospective study on body image disturbances during pregnancy and postpartum: the role of cognitive reappraisal. *Frontiers in Psychology*

## ATTI DI CONVEGNI

- **Spinoni M.**, Viscardi, M.F., Porpora, M.G., Grano, C. (2023) Il dolore pelvico cronico legato all'endometriosi influenza il benessere psicologico delle pazienti? Il ruolo della catastrofizzazione in un modello di mediazione moderata. *Atti del XIV Congresso Nazionale SIPSA - TRAIETTORIE LOCALI E GLOBALI PER COSTRUIRE SALUTE. Cagliari*
- Grano C., **Spinoni M.** (2023) Gli atteggiamenti verso l'allattamento in gravidanza predicono il piacere di allattare nel post partum: la mediazione dell'autoefficacia. *Atti del XIV Congresso Nazionale SIPSA - TRAIETTORIE LOCALI E GLOBALI PER COSTRUIRE SALUTE. Cagliari*
- Viscardi M.F., **Spinoni, M.**, Galli, F., Cacciamani, L., Iaculli, F., Muzii, L., Grano, C., Porpora, M.G. (2023) The role of catastrophizing in women with endometriosis-related chronic pelvic pain: a moderated mediation model. *In Books of Abstract – XVII AAGL International Meeting. Rome*
- **Spinoni, M.**, Singh Solorzano, C., Malorgio, M., Vasquez, A., Grano, C. (2022) Caregiver burden, aspetti positivi del caregiving e depressione in caregiver di pazienti affetti da demenza. *Atti del XV Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Università degli Studi di Padova.*
- Singh Solorzano, C., **Spinoni, M.**, Violani, C., Grano, C. (2022). Stress relativo al COVID-19 e depressione post-partum: il ruolo della ruminazione e della Positivity. *In: Book of Abstracts - XIV Edizione Giornate Nazionali di Psicologia Positiva*

## STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

## COMPETENZE INFORMATICHE

## COMPETENZE PRATICHE

## COMPETENZE LINGUISTICHE

- **Programma Erasmus+ presso l'Universidad de Sevilla – Siviglia (Febbraio 2019- Luglio 2019)**

*Conseguimento di esami teorici e pratici di Neuropsicologia, Psicopatologia dello Sviluppo e Disturbi dello sviluppo.*

- Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows, Android, iOS.
- Ottima conoscenza del pacchetto Office.
- Ottimo uso della piattaforma Qualtrics.
- Ottimo utilizzo di Zotero e Mendeley.
- Ottima conoscenza e utilizzo dei software di analisi Jamovi e SPSS
- Ottima conoscenza dei software di videoconferenza Zoom, Google Meet, Skype
- Ottima conoscenza e utilizzo del sistema di registrazione ECG, PPG, conduttanza cutanea e temperatura corporea "ProComp 5 Infiniti" e del software di analisi Kubios-HRV
- Buona conoscenza e utilizzo del software di analisi MPLUS
- Basico utilizzo dei software RSTUDIO e Matlab

- **Analisi qualitative:** implementazione di questionari, somministrazione di questionari e interviste, procedure di scoring e codifica
- **Analisi quantitative:** Regressione lineare/multipla/gerarchica/logistica, analisi univariata/multivariata della varianza, analisi di mediazione e moderazione, modelli di equazioni strutturali, analisi statistica di ECG e dati comportamentali, redazione di articoli scientifici.
- **Registrazione dati fisiologici:** Registrazione elettrocardiografica, monitoraggio della frequenza cardiaca e respiratoria, acquisizione dati conduttanza cutanea e temperatura cutanea.

*Lingua Madre* Italiana

*Altre lingue*

*Inglese* B2

*Spagnolo* B2

*Tedesco* A2

In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

