

## INFORMAZIONI PERSONALI

Sonia Russo

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO  
OBIETTIVO PROFESSIONALE

**DOCENZA IN “LABORATORIO DI PARTECIPAZIONE AD  
ESPERIENZE INTERNE”**  
(rif. Bando numero 12/2023- resp. Prof.ssa Michela Di Trani)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2021

**Docenza in ciclo di seminari come consulente di GenerAzione Salute APS**

Consulenza da Libero professionista per Generazione Salute APS

- Attività di docenza e supervisione nel progetto “Medico e Psicologo insieme nell’assistenza di base”, progetto sulla co-presenza di medico di base e psicologo.  
Psicologia

01/02/2018-22/12/2019

**Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della Salute, Formatrice**

Consulenza da Libero professionista per associazione culturale “Lo Zigolo Zagolo”

Analisi e riflessione sulle dinamiche di gruppo, Conduzione di laboratori esperienziali

Psicologia

14/12/2014

**Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della Salute**

Libero professionista presso studio privato in roma

Consulenze psicologiche per Adulti, Adolescenti, Coppie, Gruppi; Percorsi psicoterapeutici per Adulti, Adolescenti, Coppie

Psicologia

20/01/2014 – 12/06/2014

**Osservatore dei processi di insegnamento apprendimento nel progetto  
Valutazione e Miglioramento**INVALSI Istituto nazionale per la valutazione del sistema educativo di istruzione e di formazione  
Frascati – Roma

Osservazione in classe a fini di ricerca con l’utilizzo di una griglia di osservazione quali-quantitativa; intervista ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche; inserimento degli esiti delle interviste e della griglia di osservazione su una piattaforma online.

Formazione.

16/03/2011 - 30-11-2014

**Psicologa ( tirocinio di specializzazione)**

Scuola di Specializzazione di Psicologia della salute dell’Università Sapienza di Roma

Co-presenza con il medico di medicina generale nello spazio delle visite ambulatoriali, incontri di discussione e confronto con il medico, colloqui individuali con alcuni pazienti in tempi e spazi separati, partecipazione agli incontri di supervisione, scrittura di resoconti su ogni intervento effettuato, attività di resocontazione dell’esperienza di tirocinio ai colleghi del primo anno della scuola di specializzazione di Psicologia della Salute dell’Università Sapienza di Roma

Psicologia

**Formatrice Psicologa**

Virvelle, S&amp;T service s.n.c.

25/11/2013- 28/11/2013

Docenza per corso di formazione “Promozione della cultura della sicurezza” previsto da Piano formativo F.I.S.E. Formazione Integrata per la Sicurezza in Edilizia (24 ore)

Formazione.

- 11/11/2013 – 13/11/2013  
**Formatrice Psicologa**  
Virvelle, S&T service s.n.c.  
Docenza per corso di formazione “Promozione della cultura della sicurezza” previsto da Piano formativo F.I.S.E. Formazione Integrata per la Sicurezza in Edilizia (24 ore)  
Formazione
- 21/10/2013 - 23/10/2013  
**Formatrice Psicologa**  
Virvelle, S&T service s.n.c.  
Docenza per corso di formazione “Promozione della cultura della sicurezza” previsto da Piano formativo F.I.S.E. Formazione Integrata per la Sicurezza in Edilizia (18 ore)  
Formazione
- 15/09/2012  
**Attrice in una compagnia teatrale**  
INVALSI Istituto nazionale per la valutazione del sistema educativo di istruzione e di formazione  
Frascati – Roma  
Scrittura di testi teatrali, Interpretazione di diversi personaggi in spettacoli teatrali  
Formazione, arte e spettacolo.
- 01/03/2012-30/04/2012  
**Formatrice Psicologa**  
Selefor srl  
Progettazione e realizzazione di 2 giornate formative (12 ore) per Cormidi (azienda di produzione macchinari per l’edilizia) su: “Promozione della cultura della sicurezza nei luoghi di lavoro”, “Rischio psicosociale”, “Stress lavoro-correlato”  
Formazione
- 19/10/2011 – 30/11/2011  
**Formatrice Psicologa**  
Selefor srl  
Progettazione e realizzazione di 6 giornate formative (36 ore) per Consac (azienda di gestioni idriche) su: “Comunicazione”, “Il cliente, risorsa e non vincolo”, “Gruppo e gruppo di lavoro”.  
Formazione
- 01/09/2011 – 30/09/2011  
**Formatrice Psicologa**  
Selefor srl  
Progettazione di un intervento di “Bilancio delle competenze” per un’azienda di gestioni idriche e per un’azienda di produzione di macchinari per l’edilizia  
Formazione
- 02/03/2011 – 22/03/2011  
**Formatrice Psicologa**  
Selefor srl  
Progettazione e realizzazione di 4 giornate formative (32 ore) per CAP (Azienda di trasporti di Prato) su: “Comunicazione efficace comunicazione aziendale” e “Comunicare il brand e customer satisfaction”  
Formazione
- 01/01/2011 – 09/07/2011  
**Comitato di progetto del 3 Convegno AIF sulla formazione esperienziale**  
AIF- Associazione Italiana Formatori, Milano  
Organizzazione del convegno, Relatrice su: “Competenze del formatore esperienziale e loro certificazione”  
Formazione
- 01/09/2010 – 31/07/2012  
**Consulente Psicologa**  
AIF- Associazione Italiana Formatori, Milano  
Costruzione di un profilo di competenze del formatore esperienziale e delle prove di verifica delle competenze”  
Formazione

- 16/3/2010 – 31/12/2013
- Formatrice Psicologa**  
Cooperativa- Rifornamento in Volo Roma  
Gruppo di intervento sulla prevenzione della dispersione scolastica. Progettazione di un intervento che coniuga l'accompagnamento degli studenti verso una costruzione di un proprio metodo di studio e l'analisi dei vissuti rispetto alla convivenza nell'organizzazione scolastica. Alcuni strumenti previsti: questionari di autovalutazione, incontri col gruppo classe su tematiche specifiche, role playing, analisi dei testi scritti dagli studenti con Alceste e dei dati ottenuti con categorie psicologiche legate alla convivenza nei sistemi organizzativi  
Psicologia
- 1/3/2010 – 1/4/2010
- Organizzazione del 2 Convegno AIF sulle formazioni esperienziali**  
AIF- Associazione Italiana Formatori, Milano  
Formazione
- 25/9/2009 - 31/07/2010
- Formatrice Psicologa**  
Centro Residenziale Anziani, Buccino - Salerno  
Riflessione sulle dinamiche organizzative (incontri d'aula, focus group, esercitazioni di gruppo, tecniche teatrali). Progettazione ed erogazione di un intervento psico-sociale e formativo in un centro residenziale per anziani. Analisi delle questioni che organizzano la vita lavorativa degli operatori che si occupano dell'assistenza agli anziani. Analisi della relazione operatore-anziano e operatore-operatore. Nel corso dell'intervento sono stati trattati i seguenti argomenti: "Il gruppo nel contesto di lavoro", "Lavorare in gruppo", "Comunicazione", "Le relazioni all'interno dell'organizzazione lavorativa", "Organizzare il lavoro in funzione di un obiettivo condiviso", "Comunicare in funzione della costruzione di un obiettivo condiviso", "La relazione individuo-contesto". (40 ore)  
Formazione psicosociologica
- 13/5/2009 - 30/7/2009
- Collaborazione individuale come codificatore delle prove OCSE-PISA 2009**  
INVALSI Istituto nazionale per la valutazione del sistema educativo di istruzione e di formazione Frascati - Roma  
Correzione e codifica delle risposte aperte in lettura fornite dagli studenti partecipanti all'indagine OCSE PISA 2009.  
Formazione
- 1/2/2009 - 20/3/2009
- Organizzazione convegno "Metodologie attive di formazione basate sull'esperienza"**  
AIF - Associazione Italiana Formatori, Milano  
Formazione
- 01/12/2008 - 31/07/2009
- Formatrice Psicologa**  
TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)  
Progettazione all'erogazione e alla progettazione di un intervento formativo sul parlare in pubblico, sulle tecniche di vendita e la gestione dei collaboratori. Il progetto ha previsto l'utilizzo di tecniche teatrali e giochi di simulazione, ed è stato ripetuto con più gruppi di partecipanti nel corso di quasi un anno. Analisi delle dinamiche relazionali tra i partecipanti. (48 ore)  
Formazione aziendale
- 15/09/2008
- Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)**  
TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)  
Analisi delle dinamiche relazionali del gruppo dei soci in un corso sulla promozione di un servizio socialmente utile (8 ore)  
Formazione aziendale
- 01/07/2008 - 31/12/2008
- Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)**  
TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)  
Analisi delle dinamiche relazionali del gruppo di dirigenti nel corso di interventi centrati sulla gestione

dei collaboratori, sulla delega, sulla gestione del tempo. (16 ore) Co-conduzione di sessioni di coaching (5 ore)  
Formazione aziendale

20/10/2008

### Principali attività e responsabilità Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)

TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)  
Progettazione ed erogazione di un intervento sul team building ad un gruppo di partecipanti a un corso sulle metodologie di formazione outsider (2 ore)  
Formazione aziendale

15/07/2008

### Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)

TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)  
Progettazione ed erogazione di un corso sulla gestione del tempo destinato ad un gruppo di dipendenti della società di formazione e organizzazione eventi. (4 ore)  
Formazione aziendale

10/6/2008 - 10/11/2008

### Formatrice Psicologa (Stagista per il Master di 2° livello in Gestione delle Risorse Umane)

TWT-TEAM (società di consulenza e di formazione aziendale)  
Partecipazione in qualità di psicologa e formatrice a progetti sulle problematiche organizzative, attraverso l'osservazione del clima d'aula e dei colloqui di committenza, attraverso l'erogazione di interventi di formazione esperienziale che utilizzano la metafora teatrale. Progettazione di interventi formativi su: la gestione del personale e dei collaboratori, il parlare in pubblico, le tecniche di vendita, la gestione del tempo, la delega, il coaching, il cambiamento, il team building, le soluzioni creative.  
Formazione aziendale

22/10/2007 – 31/12/2013

### "Compagno adulto" (Psicologa)

Rifomimento in volo  
Consulenza psicologica per adolescenti (intervento domiciliare), Riunioni di supervisione e confronto  
Psicologia

1/7/2007 - 15/8/2007

### Educatore in viaggi-studio

N.A.X.A.S. (gestisce servizi che si rivolgono all'ambito turistico)  
Gestione gruppi di adolescenti  
Formazione

15/9/2005 - 15/3/2009

### Tirocinio post-lauream e poi partecipazione alle attività della cattedra di Psicologia Clinica dell'Università Sapienza di Roma

Università "La Sapienza"-facoltà di Psicologia1  
Partecipazione alle lezioni dei corsi di "Psicologia clinica con elementi di analisi della domanda", "Psicologia delle organizzazioni", del "Laboratorio di Analisi del testo", del "Laboratorio di Analisi della Domanda" e del "Laboratorio sul Disagio Adolescenziale" con funzione di tutor d'aula e di co conduttore; resocontazione del processo formativo istituito all'interno delle lezioni; co-conduzione di "piccoli gruppi di analisi della domanda formativa"; co-conduzione del il gruppo-tesi sulle "Scale di valutazione utilizzate per la verifica in Psicologia Clinica".  
Formazione universitaria in psicologia

1/9/2005 - 31/8/2006

### Psicologa in un progetto nazionale di servizio civile

G.R.I.D. (Gruppo Intervento Dispersione e Disagio giovanile)  
Osservazioni in classe tramite griglia di osservazione elaborata da Grid, resocontazione delle osservazioni, conduzione gruppi di studenti, incontri di restituzione agli insegnanti, partecipazione all'organizzazione di progetti per concorsi, co-conduzione di focus group con i dirigenti scolastici  
Psicologia

15/3/2005 - 15/9/2005

### Tirocinio post-lauream in psicologia sociale e clinica

I.P.D.M. (Istituto per la prevenzione del Disagio Minorile)  
Accoglienza telefonica, costruzione di un questionario sulla soddisfazione del cliente, partecipazione alle riunioni di supervisione, presentazione del servizio ai clienti, aggiornamento del portale internet dell'istituto per i contenuti psicologici e di ricerca

Psicologia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022 **Attestato di partecipazione all'evento formativo Corpi Borderline**  
Provider Psicologia.io SRL  
▪ 48 crediti formativi equivalenti a 48 ore di formazione
- 29/09/2018 – 30/06/2019 **Attestato di partecipazione a Laboratorio Studio teatrale e recitazione sul Metodo delle Azioni fisiche, Attestati di partecipazioni ai seminari: Costruzione di una improvvisazione, Costruzione del personaggio, Costruzione di un monologo, Il gesto psicologico**  
Associazione Teatro di Nessuno  
Metodo delle Azioni fisiche, Costruzione di una improvvisazione, Costruzione del personaggio, Costruzione di un monologo, Il gesto psicologico
- 5/3/2010 – 13/12/2014 **Specialista in Psicologia della Salute e Psicoterapeuta**  
Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute - Università "Sapienza" di Roma, frequentata con ottenimento di borsa di studio per tutta la durata legale del corso (5 anni)  
Psicologia della salute; ricerche e interventi della psicologia della salute nelle organizzazioni; laboratorio di analisi del processo formativo; psicosomatica; laboratorio espressivo; progettazione di interventi di psicologia della salute all'interno delle organizzazioni; laboratorio di analisi del testo; progettazione ed erogazione di un laboratorio di formazione sull'accoglienza; psicologia della formazione; laboratorio sulle life skills; psicologia dell'intervento clinico e di analisi della domanda; psicoterapia; laboratorio sullo stress; mindfulness.  
Principali competenze: intervenire nei sistemi organizzativi in un'ottica di promozione della salute e del benessere; costruire interventi e percorsi di psicologia della salute e psicoterapia per l'individuo (adulto e adolescente), la coppia e il gruppo.  
Valutazione 70/70 con lode
- 04/12/2013- 07/12/2013 **Attestato di Partecipazione al Corso di Formazione per Osservatori dei processi di insegnamento e apprendimento – Progetto Valutazione e Miglioramento**  
Scuola di specializzazione in Psicologia della Salute - Università "Sapienza" di Roma  
Principali competenze: tecnica di utilizzo, a fini di ricerca, della griglia di osservazione dei processi di insegnamento e apprendimento; condurre un'intervista con il Dirigente scolastico; assegnazione di punteggi, tramite una scala di valutazione, agli esiti della griglia di osservazione e dell'intervista.
- 21 e 22 maggio 2012 **Attestato di partecipazione al seminario "Emozioni Sviluppo e Salute"**  
Scuola di specializzazione in Psicologia della salute dell'università sapienza di roma e università pontificia salesiana istituto di psicologia
- 15/11/2007 - 5/12/2008 **Master di secondo livello in "Gestione delle Risorse Umane"**  
LUMSA Università (università)- Roma  
Principali tematiche e corsi: Lo human resource manager nelle organizzazioni; i Sistemi di Gestione del Personale: la pianificazione strategica; modelli e strumenti per la realizzazione dei piani: la valutazione; modelli e strumenti per la realizzazione dei piani: la formazione; modelli e strumenti per la realizzazione dei piani: la consulenza; la gestione strategica; il benessere organizzativo; la gestione del personale; i sistemi ed i processi comunicativi.  
Competenze: competenze di riferimento che riguardano le aree di rilevanza della psicologia del lavoro e delle organizzazioni e dello sviluppo delle professionalità in contesti organizzativi differenziati; competenze nella progettazione ed erogazione di percorsi di formazione all'interno di contesti organizzativi
- Dal 02 -04-2007 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio.**

2006/2007 - 2007/2008 –  
2010/2011 - 2011/2012

**Attestato di frequenza a corso di “teatro interattivo” (di base e avanzato)**

Teatro Integrato Internazionale, Roma  
competenze: competenza generale relativa al mestiere dell'Attore e del suo sviluppo attraverso gli esercizi specifici del Metodo Hansen® ; capacità di gestirsi nella relazione con l'altro attraverso l'utilizzo delle strategie e tecniche di comunicazione; capacità di ascolto dell'altro e di ascolto di se stessi attraverso l'utilizzo del feedback individuale e di gruppo; utilizzo delle strategie di comunicazione verbale e non verbale per perseguire un'attenzione interattiva reale e costruttiva.

15/10/1997 - 23/2/2005

**Laurea in Psicologia clinica e di comunità (vecchio ordinamento), lavoro di tesi sulla “Cultura della verifica in psicologia”**

"La Sapienza"-facoltà di Psicologia1  
Principali tematiche: progetto di tesi sulla verifica in psicologia.  
Strumenti utilizzati: interviste a psicologi e non-psicologi usando item di scale di valutazione delle psicoterapie; analisi dei testi delle interviste con un programma di analisi testuale, Alceste; lettura dei dati ottenuti attraverso categorie della psicologia clinica e delle organizzazioni.  
Principali competenze: competenze per intervenire su specifici problemi caratterizzanti individui, gruppi di persone od organizzazioni, entro specifici contesti. L'intervento comporta una conoscenza dei problemi di cambiamento delle persone o dei gruppi, così come la conoscenza del contesto entro cui si interviene. L'obiettivo dell'intervento è lo sviluppo delle persone entro il loro contesto.  
Valutazione: 110/110

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

**Altre Lingue**

|          |    |
|----------|----|
| Inglese  | A1 |
| Francese | A2 |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze informatiche** Capacità nell'uso di fogli elettronici di calcolo (Excel);  
Capacità nell'uso di software di database (Access);  
Capacità nell'uso di editor di testi (Word); creazione di presentazioni elettroniche (Power Point);  
uso di software per la navigazione in Internet (Internet Explorer, Firefox, Google Chrome);  
uso di software per effettuare video conferenze online (Skype)

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritt\_ dichiara di essere consapevole che il presente curriculum vitae sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data  
11-03-2024

f.to  
Sonia Russo