

INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Visalli

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Svolgimento di attività clinica e di sensibilizzazione per il counseling psicologico di ateneo. Profilo 2.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2023-in corso

Tutor dell'apprendimento e counseling

Centro ARM, Roma

- Tutor didattico e counseling psicologico a giovani adulti e minori. Preparazione di attività in base alle necessità specifiche di apprendimento; counseling per la definizione e risoluzione di difficoltà specifiche del soggetto, per il sostegno nel prendere decisioni e affrontare momenti di crisi ed uso della relazione per lo sviluppo dell'autoconsapevolezza.

02/2024-in corso

Young Child Observation

- Osservazione settimanale della durata di un anno, di un bambino fra i 3 e i 5 anni. Osservazione dello sviluppo e della relazione con la figura genitoriale di riferimento.

04/2023-in corso

Infant Observation

- Osservazione settimanale della durata di due anni di un bambino dalla nascita ai 2 anni di età. Osservazione dello sviluppo psichico ed emotivo nel contesto della relazione con la madre.

04/2023-01/2025

Tirocinio

Il Tetto Casal Fattoria, Roma

- Percorsi di Counseling e sostegno psicologico a giovani adulti e minori, ospitati presso le case-famiglia dell'associazione.
- Stesura dei protocolli.
- Partecipazione alle riunioni di equipe.

11/2022-10/2023

OEPA

Azzurra '84, Roma

- Operatrice educativa per l'autonomia in Istituti del VII Municipio di Roma.
- Counseling e assistenza a bambini con disabilità, difficoltà specifiche nell'apprendimento e autismo. Attività di counseling agli alunni nelle difficoltà incontrate durante le attività curriculari, con particolare attenzione alle dinamiche relazionali in atto.

11/2022-01/2023

Psicologa

Apeiron, Roma

- Counseling e sostegno psicologico a giovani adulti
- Io Ausiliario in percorsi psicoterapeutici di Psicodramma Analitico con giovani adulti e famiglie.

- 09/2021-09/2022 **Tirocinio**
Apeiron, Roma
- Acquisizione di competenze operative e professionalizzanti basate sulla teoria psicoanalitica, con attività quali: osservazioni dirette di un gruppo classe di una scuola superiore; stesura dei protocolli osservativi; restituzione al gruppo; sessioni di psicodramma analitico; incontri di plurivisione; incontri bisettimanali di approfondimento teorico.
- 03/2023-09/2021 **Tirocinio**
Cooperativa Sociale il Mosaico, Roma
- Counseling ai giovani adulti e adulti ospitati presso le strutture.
 - Affiancamento agli psicologi nei progetti di assistenza ed accompagnamento di utenti psichiatrici (giovani adulti), ospitati presso le strutture di semi-autonomia.
 - Acquisizione di competenze nella relazione con l'utente. Partecipazione alle riunioni di equipe.
- 09/2018-09/2022 **Trascrittrice**
Fondazione Baruchello, Roma
- Trascrizione, battitura e formattazione di lettere e documenti; correzione di bozze e relazioni; revisione accurata di testi; sbobinature di registrazioni da supporti audio o video.
- 03/2018-04/2018 **Tirocinio**
Azzurra '84, Roma
- Presso il servizio "Una casa per famiglie", sito nel Municipio IX. Partecipazione alle attività erogate dal servizio (counseling, sostegno psicologico, psicoterapie individuali, coppie e famiglie).
 - Osservazione e resoconto di incontri protetti (Spazio Neutro) tra genitori allontanati e minori; primo contatto telefonico e appuntamenti; partecipazione all'organizzazione di attività promosse dal centro, partecipazione alle riunioni di equipe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Febbraio 2023 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio**
Iscrizione all'Ordine degli psicologi del Lazio
- Novembre 2022 **Ammissione AIPPI**
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Infanzia, Adolescenza e Famiglia.
- Ottobre 2022 **Abilitazione**
Università di Pavia. Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.
- Marzo 2022 **Laurea Magistrale in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo**
Università La Sapienza. Laurea Magistrale con votazione 110 e lode/110
- Luglio 2018 **Laurea Triennale in Filosofia e Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università degli studi di Perugia. Laurea triennale con votazione 110 e lode/110
- Luglio 2104 **Diploma di maturità, indirizzo classico**
Liceo Ginnasio Virgilio

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Eccellenti capacità comunicative acquisite grazie all'esperienza di counseling: ascolto attivo delle comunicazioni verbali e non verbali.
- Comunicazione empatica.
- Capacità di riformulazione, chiarificazione, modulazione.
- Uso di domande aperte per incoraggiare ad esplorare e riflettere sulle proprie emozioni, pensieri ed esperienze.
- Riflessione dei sentimenti e gestione del silenzio. Capacità di mediazione e gestione delle crisi o dei malintesi.

Competenze organizzative e gestionali

- Abilità nella pianificazione e gestione del tempo, in modo da rispettare scadenze e priorità
- Gestione del tempo e delle sessioni per ciascun cliente.
- Gestione della documentazione e degli archivi.
- Capacità di organizzare e pianificare eventi, riunioni o seminari, coordinando dettagli logistici, tempistiche e obiettivi.

Competenze professionali

- Conoscenza delle teorie e delle tecniche di counseling.
- Gestione dei confini professionali.
- Empatia e comprensione, capacità di comprendere e rispecchiare sentimenti emozioni e pensieri in modo non giudicante.
- Comunicazione efficace, chiara e adeguata al contesto, facilitando l'espressione di pensieri e delle emozioni.
- Abilità nella gestione della relazione counselor-cliente, nella creazione di una relazione di fiducia, rispetto e sicurezza.
- Autoconsapevolezza e gestione delle emozioni.
- Adattabilità e flessibilità.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

Competenze Digitali

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini

Altre competenze

- Approfondita conoscenza della teoria e della tecnica psicoanalitica nell'ambito dello sviluppo dall'infanzia all'età adulta.
- Forte esperienza nell'osservazione delle dinamiche relazionali

Il presente *curriculum vitae*, è redatto ai fini della pubblicazione nella Sezione "Amministrazione trasparente" del sito web istituzionale dell'Ateneo al fine di garantire il rispetto della vigente normativa in materia di tutela dei dati. Il C.V. in versione integrale è conservato presso gli Uffici della Struttura che ha conferito l'incarico.

Patente di guida B

ALLEGATI

- copia certificato di laurea (allegato n. 1)
- copia di iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio (allegato n.2)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il/La sottoscritto/a consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere ex art. 76 DPR 445/2000, dichiara ai sensi dell'art. 46 e 47 DPR cit., la veridicità delle informazioni inserite nel presente curriculum vitae.

Data e luogo

F.to Dott.ssa Elena Visalli

Roma 24/03/2025