

INFORMAZIONI PERSONALI

Simone Tivolucci✉ simone.tivolucci@uniroma1.it

POSIZIONE RICOPERTA

Dottorando in Psicologia e Neuroscienze Sociali presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2020-2022 **Consulente presso Elidea Psicologi Associati**
Roma
- 2021- 2021 **Tirocinio presso ENAC – Ente Nazionale per l'Aviazione Civile**
Roma
- 2014-2015 **Tirocinio presso GEMA Business School**
Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2002-2025 **Industrial PhD - “Rising educational standards manipulating self-regulation improving self-set goals”**
Sapienza, Università di Roma, in collaborazione con EY
- 2019-2020 **Master in International Human Resources Management**
University of Greenwich, London, UK
- 2017 -2019 **Laurea Magistrale in Psicologia Applicata ai Contesti della Salute, del Lavoro e Giuridico-Forense**
Sapienza Università di Roma
- 2018 -2019 **Progetto Erasmus**
Universidade do Minho, Braga, Portogallo
- 2002 -2004 **Laurea Triennale in Psicologia e Processi Sociali**
Sapienza Università di Roma

VISITING

- 2024 - 2025 **Visiting**
Universitat de Valencia, IDOCAL
- 2024 - 2025 **Visiting**
University of California, Davis

PRESENTAZIONI

- 2025 **Regulatory Emotional Self-Efficacy in Managing Negative Emotions at Work: A Validation Study**
Second General Meeting Age-It – Napoli
- 2025 **Dinamiche emotive al lavoro: Come l'autoefficacia emotiva regolativa e la positività possono moderare l'impatto dell'inerzia delle emozioni negative**

sulla soddisfazione lavorativa

XXI Congresso Nazionale AIP della Sezione di Psicologia per le Organizzazioni

- 2024 "Ruolo delle convinzioni di autoefficacia nel moderare gli effetti dell'inerzia delle emozioni negative sul posto di lavoro"
XX congresso nazionale AIP della sezione di Psicologia per le Organizzazioni
- 2023 "Sentirsi capaci al lavoro: le relazioni tra autoefficacia percepita e risposta cortisolica giornaliera"
XIX congresso nazionale AIP della sezione di Psicologia per le Organizzazioni

CONVEGNI E PROGETTI

- 2024 Progetto di avvio alla ricerca di tipo 1 "Study of moderating the inertia effects of negative emotions in the workplace and its association with heart rate variability on ageing workers"
Sapienza, Università di Roma
- 2023 Membro comitato organizzatore convegno "Aging at work: diversity and work ability in the technology and big data era"
Sapienza, Università di Roma
- 2023 Vincitore bando mobilità internazionale PhD 2023:D.R. 1505
Sapienza, Università di Roma

LICENZE E CERTIFICAZIONI

- 2023 Advanced longitudinal modeling in MPLUS
Utrecht Summer School, Netherlands
- 2021 Superamento esame di stato albo psicologi
Ordine degli psicologi del Lazio
- 2021 Masterclass di Psicologia digitale
IDEGO, Roma
- 2019 Certificazione base di Project Management,
Istituto italiano di Project Management

PUBBLICAZIONI

- **Tavorucci, S.**, Filosa, L., Sommovigo, V., Rosa, V., Alivernini, F., Baiocco, R., Borghi, A., Chirico, A., Fini, C., Palombi, T., Pistella, J., Lucidi, F., & Alessandri, G. (2025). When Age Matters: How Regulatory Emotional Self-Efficacy in Managing Negative Emotions Can Mitigate the Effects of Emotional Inertia for Younger Workers. *Healthcare*, 13(16), 2047. <https://doi.org/10.3390/healthcare13162047>
- **Tavorucci, S.**, Alessandri, G., Eisenberg, N., Filosa, L., Sommovigo, V., & Rosa, V. (2025). Regulatory Emotional Self-Efficacy in Managing Negative Emotions at Work: A Validation Study. *Journal of Personality Assessment*, 1-17. <https://doi.org/10.1080/00223891.2025.2535609>
- **Tavorucci, S.** (2025). Benessere e dinamiche emotive al lavoro. In G. Alessandri (Ed.), *Il benessere lavorativo. Una prospettiva psicologica*. Carocci.
- Filosa, L., Sommovigo, V., **Tavorucci, S.**, Rosa, V., Alivernini, F., Baiocco, R., ... & Alessandri, G. (2025). Daily associations between global self-esteem and self-concept clarity and their relationships with subjective well-being in a sample of adult workers. *Journal of Personality*, 93(2), 361-377. <https://doi.org/10.1111/jopy.12934>
- Caprara, M., Contreras, A., Suárez-Falcón, J. C., Caprara, G. V., Pozo, P., Cabras, E., **Tavorucci, S.**, & Alessandri, G. (2025). Reciprocal Associations Between Positivity and Positive Affect During the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Psychology*, 60(2), e70008. <https://doi.org/10.1002/ijop.70008>
- Sommovigo, V., Filosa, L., Hobfoll, S., **Tavorucci, S.**, Rosa, V., & Alessandri, G. (2024). What does the customer incivility tell me about my worth? A diary study on the short-term effects of customer incivility on self-esteem and job satisfaction. *Work & Stress*, 1-27. <https://doi.org/10.1080/02678373.2024.2364609>

- Falcinelli, I., Fini, C., Mazzuca, C., Alessandri, G., Alivernini, F., Baiocco, R., Chirico, A., Filosa, L., Palombi, T., Pistella, J., **Tavorucci, S.**, Lucidi, F., & Borghi, A. M. (2024). What does “Internet” mean to us as we age? A multi-task investigation on the conceptualization of the technological domain across generations. *Computers in Human Behavior Reports*, 16, 100531. <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2024.100531>
- Dawe, J., Cavicchiolo, E., Palombi, T., Baiocco, R., Antonucci, C., Pistella, J., Alessandri, G., Filosa, L., **Tavorucci, S.**, Borghi, A. M., Fini, C., Chirico, A., Alivernini, F., & Lucidi, F. (2024). Measuring Self-Efficacy for Exercise among Older Adults: Psychometric Properties and Measurement Invariance of a Brief Version of the Self-Efficacy for Exercise (SEE) Scale. *Healthcare*, 12(16), 1642. <https://doi.org/10.3390/healthcare12161642>
- Baiocco R, Antonucci C, Pistella J, Alessandri G, Alivernini F, Borghi AM, Chirico A, Filosa L, Fini C, Palombi T, Rosati F, **Tavorucci S.** & Lucidi F (2024) Aging well in an aging society: physical health in older lesbian, gay, and bisexual adults. *Frontiers in Psychology*, 15, 1369021. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1369021>
- Pistella, J., Baiocco, R., Antonucci, C., Alessandri, G., Alivernini, F., Borghi, A. M., Filosa, L., Fini, C., Palombi, T., **Tavorucci, S.**, & Lucidi, F. (2024). Older LGBT+ adults and physical activity: A systematic review of qualitative and quantitative data. *Sexuality Research and Social Policy*, 22(226–251). <https://doi.org/10.1007/s13178-023-00925-w>
- Sommovigo, V., **Tavorucci, S.**, Filosa, L., Rosa, V., Carnevali, L., Ottaviani, C., & Alessandri, G. (2023). Daily cortisol variations are predicted proximally by self-efficacy beliefs at work and indirectly by perceived self-regulatory abilities in managing negative emotions. *International Journal of Psychophysiology*, 193, 112244. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2023.112244>
- Palombi, T., Lucidi, F., Chirico, A., Alessandri, G., Filosa, L., **Tavorucci, S.**, Borghi, A. M., Fini, C., Cavicchiolo, E., Pistella, J., Baiocco, R., & Alivernini, F. (2023). Is the Behavioral Regulation in Exercise Questionnaire a Valid Measure in Older People? *Healthcare*, 11(20), 2707. <https://doi.org/10.3390/healthcare11202707>
- Alessandri, G., **Tavorucci, S.**, Perinelli, E., Eisenberg, N., Golfieri, F., Caprara, G. V., & Crocetti, E. (2023). Regulatory emotional self-efficacy beliefs matter for (mal) adjustment: A meta-analysis. *Current Psychology*, 42(35), 31004-31023. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-04099-3>.

Roma, novembre 2025

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento EU679/2016 (GDPR).

