

# NICOLA VINCIGUERRA

## FISIOTERAPISTA

**DATA DI NASCITA:**

**NAZIONALITA':**

**TELEFONO:**

**INDIRIZZO:**

**POSTA ELETTRONICA:**

**LINGUE:**

- madrelingua italiana
- ottima conoscenza della lingua inglese

**COMPETENZE TECNICHE:**

- valutazione fisioterapica (anamnesi ed esame obiettivo)
- valutazione tecnologica delle performance motorie
- esercizio terapeutico personalizzato
- tecniche di terapia manuale
- applicazione di terapie fisiche/strumentali

**COMPETENZE RELAZIONALI:**

- empatia
- determinazione
- lavoro di squadra

**SPORT PRATICATI:** tennis, calcio, sci, corsa, nuoto, escursionismo, palestra

**CERTIFICATI:**

- BLS
- corso di psicologia applicata all'infortunio nell'atleta
- corso di formazione volontario CRI (sezione di Bergamo)
- corso di formazione generale e specifica per i lavoratori

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.*

**ATTIVITA' LAVORATIVA:**

**- ATALANTA BERGAMASCA CALCIO** (Settore Giovanile)  
07/2023-in corso

- test di screening pre-season, needs analysis, individuazione dei fattori di rischio e impostazione di protocolli personalizzati di "injury reduction"
- valutazione in acuto di problematiche neuro-muscolo-scheletriche e primo soccorso in campo
- confronto multidisciplinare con staff medico, staff atletico e staff tecnico
- strategie di intervento riabilitativo dall'infortunio in campo al RTP
- gestione dell'atleta pre e post allenamento
- organizzazione e gestione del materiale medico/sanitario

**- HABILITA SPORT MEDICINE** (Gewiss Stadium)  
01/2025-in corso

Valutazione e trattamento delle patologie muscolo-scheletriche attraverso l'utilizzo di attrezzature Vald Performance, Technogym, Genu Plus Isokinetic Test System, Delos Postural Proprioceptive System, Alter-G, Mec-Medix, IGEA-Medical.

**- CENTRO DON ORIONE** (Ambulatorio di Fisioterapia e Riabilitazione)  
01/2023-12/2024

**- CENTRO ROTA** (Fisiokinesiterapia, Idrokinesiterapia e Sport Rehab)  
01/2023-08/2023

**ISTRUZIONE:**

**- MASTER UNIVERSITARIO DI 1° LIVELLO IN FISIOTERAPIA SPORTIVA E NELLE ATTIVITA' ARTISTICHE**

Università Campus Bio-Medico di Roma e Università del Foro Italico (CONI)  
04/2023-10/2024

Titolo tesi: "ASIS avulsion fracture in an adolescent elite football player: a case report"

**- LAUREA IN FISIOTERAPIA**

Università Campus Bio-Medico di Roma  
09/2019-11/2022

Votazione: 110 e lode

Titolo tesi: Valutazione della biomeccanica della corsa e del senso di forza in pazienti con esiti di ricostruzione del legamento crociato anteriore

**- LICEO SCIENTIFICO SCIENZE APPLICATE**

"Ettore Majorana", Seriate (BG)  
09/2014 - 07/2019