

## INFORMAZIONI PERSONALI

Vahideh Abedi

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

## Assegno di ricerca

Titolo del progetto: "Caratterizzazione del sovrappeso e dell'obesità e sua rilevanza nelle persone con diabete autoimmune"

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

07/2024 – Present

Research Trainee, Department of Experimental Medicine, Sapienza University of Rome, Italy

02/2023 – 02/2024

Research Assistant, Department of Physiology and Pharmacology, Faculty of Medicine, Sapienza University of Rome, Italy

06/2021- 4/2022

Visiting Research Student, Department of Metabolism, Digestion, and Reproduction, Faculty of Medicine, Imperial College London, UK  
Thesis aboard program collaboration with the University of Rome Tor Vergata

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 – 2022

University of Rome Tor Vergata | Rome, Italy

MSc: Physical Activity and Health promotion (110/110 with honors, held in English)

Department of Biomedicine and Prevention/ in collaboration with Imperial College London

Thesis Title: A Physiological Study of the Effect of  $\alpha$ -MSH on Glucose Tolerance and Insulin Sensitivity in Healthy Humans

2004 – 2008

Shiraz University of Medical Sciences| Shiraz, Iran

BSc: Nutrition Sciences (16.03 out of 20)

Project Title: Assessment of growth status in 2-6-year-old children in Shiraz and its comparison with NCHS standards

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Persiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Italiano	B1	B1	B1	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

## Competenze comunicative

- Good at collaborating with team members to achieve common goals and contribute to a positive working environment.
- Proven ability to work effectively both independently and as an integral part of a collaborative team.

## Competenze professionali

- Well-experienced in producing high-quality scientific documents with a focus on clarity and precision.
- Confident presenter capable of delivering complex information in a clear and concise manner to diverse audiences.

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio		

[Livelli: Utente base](#) - [Utente intermedio](#) - [Utente avanzato](#)  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- PRISM (Clinical Trials Statistical Data Analysis)
- SPSS
- Microsoft office
- Image Quantification (ImageJ, QuPath)

## Altre competenze

- DNA and RNA extraction, quantification (Nano-drop), amplification (PCR RT-PCR), and ELISA
- PBMC (Peripheral Blood Mononuclear Cell) isolation
- Western Blotting
- Tissue cutting with different machine i.e., Cryostat, Microtome etc.
- Immunohistochemistry staining
- Histological staining Methods (Hematoxylin & Eosin, Oil Red O, Masson's trichrome staining)
- Database organization, REDCap Software
- Collecting Medical Records
- Patient communication
- Venipuncture & Cannulation

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni

1. Babazadeh-Anvigh, B., Abedi, V., Heydari, S. et al. "Healthy eating index-2015 and bone mineral density among adult Iranian women". Arch Osteoporos 15, 151 (2020). <https://doi.org/10.1007/s11657-020-00826-0>
2. Hejazi, J., Davoodi, A., Khosravi, M., Sedaghat, M., Abedi, V., Hosseinverdi, S., Ehrampoush, E., Homayounfar, R., and Shojaie, L. "Nutrition and osteoporosis prevention and treatment. Biomedical" Research and Therapy, 7, 4, (2020) <https://doi.org/10.15419/bmrat.v7i4.598>

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 25/02/2025

f.to Vahideh Abedi