

## INFORMAZIONI PERSONALI Angela Balena

OCCUPAZIONE Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

2023 – attuale Medico Endocrinologo

POLICLINICO UMBERTO I, UNIVERSITÀ DI ROMA “LA SAPIENZA” – ROMA, ITALIA

- Medico frequentatore volontario presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, UOD Diabetologia

2024 – 2025 Medico Ricercatore

IRCCS OSPEDALE CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA – SAN GIOVANNI ROTONDO, ITALIA

- Co.Co.Co

2023 – 2024 Medico Ricercatore

POLICLINICO UMBERTO I, UNIVERSITÀ DI ROMA “LA SAPIENZA” – ROMA, ITALIA

- Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, UOD Diabetologia

2023 – attuale Medico Endocrinologo

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA – ROMA, ITALIA

- Endocrinologo presso l'Unità Operativa Complessa Endocrinologia e Diabetologia, ambulatorio post-bariatrica

2022 – attuale Medico Endocrinologo

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI LILT – ROMA, ITALIA

2018 Medico di Reparto

CASA DI CURA “CLINICA SAN FRANCESCO” – GALATINA, ITALIA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 - 2025 **SCUOLA INTERNAZIONALE DI MEDICINA ESTETICA**

Fondazione CAB per la promozione, la ricerca e la sicurezza in Medicina Estetica

2018 - 2022 **SPECIALIZZAZIONE IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO**

Università di Roma "La Sapienza"

70 con lode

2018 - 2022

**LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA**

Università di Roma "La Sapienza"

110 con lode

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	C1	C1	C1	C1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida A1  
B**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Pubblicazioni	2025 <b>Osteocalcin is inversely associated with worse adipose tissue distribution and cardiovascular risk in autoimmune diabetes</b> Doi: 10.1016/j.diabres.2025.112114 <b>Editore:</b> DIABETES RESEARCH AND CLINICAL PRACTICE 2024 <b>Immune checkpoint modulators in early clinical development for the treatment of type 1 diabetes</b> Doi: 10.1080/13543784.2024.2326036 <b>Editore:</b> Expert Opin Investig Drugs 2022 <b>Rapid Weight Loss, Central Obesity Improvement and Blood Glucose Reduction Are Associated with a Stronger Adaptive Immune Response Following COVID-19 mRNA Vaccine</b> Doi: 10.3390/vaccines10010079. <b>Editore:</b> Vaccines 2021 <b>Central obesity, smoking habit, and hypertension are associated with lower antibody titres in response to COVID - 19 mRNA vaccine</b> ▪ Doi: 10.1002/dmrr.3465. <b>Editore:</b> Diabetes/Metabolism Research and Reviews 2022 <b>The Influence of Ketone Bodies on Circadian Processes Regarding Appetite, Sleep and Hormone Release: A Systematic Review of the Literature</b> Doi: 10.3390/nu14071410 <b>Editore:</b> Nutrients <b>Case Report: Pituitary Morphology and Function Are Preserved in Female Patients With Idiopathic Intracranial Hypertension Under Pharmacological Treatment</b> Doi: 10.3389/fendo.2020.613054 <b>Editore:</b> Front Endocrinol 2020 <b>Current Evidence to Propose Different Food Supplements for Weight Loss: A Comprehensive Review</b>
---------------	---

Doi: 10.3390/nu12092873

**Editore:** Nutrients

2020

**Very Low-Calorie Ketogenic Diet: A Safe and Effective Tool for Weight Loss in Patients with Obesity**

**and Mild Kidney Failure**

Doi: 10.3390/nu12020333

**Editore:** Nutrients

2020

**Sex-disaggregated data confirm serum ferritin as an independent predictor of disease severity both**

**in male and female COVID-19 patients**

Doi: 10.1016/j.jinf.2020.10.012

**Editore:** Journal of Infection

2020

**Is growth hormone insufficiency the missing link between obesity, male gender, age and COVID - 19**

**severity?**

Doi: 10.1002/oby.23000

**Editore:** Obesity

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 20/10/2025

f.to Dott.ssa Angela Balena