

INFORMAZIONI PERSONALI

Angela Balena

OCCUPAZIONE

Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2023 – attuale

Medico Endocrinologo

POLICLINICO UMBERTO I, UNIVERSITÀ DI ROMA “LA SAPIENZA” – ROMA, ITALIA

- Medico frequentatore volontario presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, UOD Diabetologia

2024 – 2025

Medico Ricercatore

IRCCS OSPEDALE CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA – SAN GIOVANNI ROTONDO, ITALIA

- Co.Co.Co

2023 – 2024

Medico Ricercatore

POLICLINICO UMBERTO I, UNIVERSITÀ DI ROMA “LA SAPIENZA” – ROMA, ITALIA

- Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale, UOD Diabetologia

2023 – attuale

Medico Endocrinologo

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA – ROMA, ITALIA

- Endocrinologo presso l'Unità Operativa Complessa Endocrinologia e Diabetologia, ambulatorio post-bariatrica

2022 – attuale

Medico Endocrinologo

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI LILT – ROMA, ITALIA

2018

Medico di Reparto

CASA DI CURA “CLINICA SAN FRANCESCO” – GALATINA, ITALIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 - 2025

SCUOLA INTERNAZIONALE DI MEDICINA ESTETICA

Fondazione CAB per la promozione, la ricerca e la sicurezza in Medicina Estetica

2018 - 2022

SPECIALIZZAZIONE IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO

Università di Roma "La Sapienza"

70 con lode

2018 - 2022

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

Università di Roma "La Sapienza"

110 con lode

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	C1	C1	C1	C1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Patente di guida

A1

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

2025

Osteocalcin is inversely associated with worse adipose tissue distribution and cardiovascular risk in autoimmune diabetes

Doi: 10.1016/j.diabres.2025.112114

Editore: DIABETES RESEARCH AND CLINICAL PRACTICE

2024

Immune checkpoint modulators in early clinical development for the treatment of type 1 diabetes

Doi: 10.1080/13543784.2024.2326036

Editore: Expert Opin Investig Drugs

2022

Rapid Weight Loss, Central Obesity Improvement and Blood Glucose Reduction Are Associated with a
Stronger Adaptive Immune Response Following COVID-19 mRNA Vaccine

Doi: 10.3390/vaccines10010079.

Editore: Vaccines

2021

Central obesity, smoking habit, and hypertension are associated with lower antibody titres in response to COVID - 19 mRNA vaccine

▪ Doi: 10.1002/dmrr.3465.

Editore: Diabetes/Metabolism Research and Reviews

2022

The Influence of Ketone Bodies on Circadian Processes Regarding Appetite, Sleep and Hormone
Release: A Systematic Review of the Literature

Doi: 10.3390/nu14071410

Editore: Nutrients

Case Report: Pituitary Morphology and Function Are Preserved in Female Patients With Idiopathic
Intracranial Hypertension Under Pharmacological Treatment

Doi: 10.3389/fendo.2020.613054

Editore: Front Endocrinol

2020

Current Evidence to Propose Different Food Supplements for Weight Loss: A Comprehensive Review

Doi: 10.3390/nu12092873

Editore: Nutrients

2020

Very Low-Calorie Ketogenic Diet: A Safe and Effective Tool for Weight Loss in Patients with Obesity

and Mild Kidney Failure

Doi: 10.3390/nu12020333

Editore: Nutrients

2020

Sex-disaggregated data confirm serum ferritin as an independent predictor of disease severity both

in male and female COVID-19 patients

Doi: 10.1016/j.jinf.2020.10.012

Editore: Journal of Infection

2020

Is growth hormone insufficiency the missing link between obesity, male gender, age and COVID - 19

severity?

Doi: 10.1002/oby.23000

Editore: Obesity

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 20/10/2025

f.to Dott.ssa Angela Balena