

INFORMAZIONI PERSONALI

Lorenza Mattia

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Rinnovo Assegno di ricerca AR-B 15/2023
Progetto "EXercise capacity and TRAIability in Type 2 Diabetes (EXTRA-T2D)"
Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - P.zza Aldo Moro, 5 – ROMA
Dipartimento di Medicina Sperimentale

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

(da 16/07/2024 a oggi)

Ambulatorio di diabetologia*Specialista ambulatoriale a tempo indeterminato a tempo parziale (totale ore settimanali 16,3)*

Casa della Salute di Magliano Sabina, ASL Rieti, distretto 2 (Via del Terminillo 42 02100 Rieti)

▪ PDTA Diabete, ambulatorio diabetologia

(da 12/01/2024 a 10/01/2024)

Ambulatorio osteoporosi, densitometria ossea, metabolismo oncologico

Incarico provvisorio di sostituzione (ai sensi dell'art. 23 ACN per la disciplina dei rapporti con i medici specialisti ambulatoriali interni, medici veterinari ed altre professionalità ambulatoriali del 31/03/2020)

Presidio Ospedaliero C.T.O. "A. Alesini", Via San Nemesio 21, Roma – ASL Roma 2 (Via M. Brighenti, 23 - Edificio B - 00159 Roma)

▪ Ambulatorio osteoporosi, densitometria ossea, metabolismo oncologico. Tot ore settimanali 15

(da 11/01/2024 a 15/06/2024)

Attività di specialistica ambulatoriale, branca Diabetologia

Incarico provvisorio di sostituzione (ai sensi dell'art. 23 ACN per la disciplina dei rapporti con i medici specialisti ambulatoriali interni, medici veterinari ed altre professionalità ambulatoriali del 31/03/2020)

Poliambulatorio Via Bresadola ASL Roma 2 distretto 5 (Via M. Brighenti, 23 - Edificio B - 00159 Roma)

▪ PDTA Diabete, ambulatorio endocrinologia. Tot ore settimanali 9

(da 01/07/2023 a 30/06/2024)

"Ottimizzazione dei percorsi diagnostici-terapeutici nella prevenzione e cura della fragilità scheletrica"

Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma

Incarico di lavoro autonomo

(da 01/11/2016 a 31/10/2020)

Medico in Formazione Specialistica in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Dipartimento di Medicina Sperimentale presso Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea – Via di Grottarossa 1035-1039 – 00189, Roma

▪ ambulatori e Day Hospital di endocrinologia e diabetologia; ambulatorio della patologia ipofisaria; ambulatorio dedicato endocrinopatie ed emoglobinopatie; reparto di medicina interna e attività interdivisionale; pronto soccorso

(04/2016)

Assistenza Medica durante attività sportive presso "Beach and Volley School Camp"

Scanzano Jonico (Matera)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(da 01/06/2024 a 31/05/2025)

Assegnista di Ricerca AR-B 15/2023

Progetto dal titolo "EXercise capacity and TRAIability in Type 2 Diabetes (EXTRA-T2D)" – finanziamento PNRR

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - P.zza Aldo Moro, 5 – ROMA
Dipartimento di Medicina Sperimentale

(23/01/2024)

Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - P.zza Aldo Moro, 5 – ROMA
Dipartimento di Medicina Sperimentale

- Titolo del Progetto di ricerca: “Novel bone markers in T2D and effect of exercise training, the Bone Markers in Diabetes (BMD) study”
- Voto: con Lode

(da 01/11/2016 a 31/10/2020)

Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - P.zza Aldo Moro, 5 – Roma
Dipartimento di Medicina Sperimentale

- Titolo della tesi: “L’efficacia del PINP nel monitoraggio del trattamento dell’osteoporosi nell’ambito della primary care. L’esperienza di Sheffield (UK)”
- Voto conseguito: 70/70 e Lode

(da 02/03/2020 a 02/09/2020)

Visiting clinical fellow (tutor Prof Richard Eastell)

Academic Unit of Bone Metabolism, Department of Oncology and Metabolism, Università di Sheffield (UK)

(da 06/2019 a 02/2021)

Masterclass in “Management of Hemoglobinopathies”

(da 2009 a 2015)

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" - P.zza Aldo Moro, 5 – Roma

- Titolo della tesi: “Impatto delle differenti terapie chelanti nella comparsa e progressione delle complicanze endocrine nel paziente affetto da talassemia trasfusione dipendente”
- Voto conseguito: 110/110 e Lode

PARTECIPAZIONE A CORSI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

27/05/2023	Corso teorico pratico di ecografia della patologia endocrina del collo - Roma
15/11/2022 - 29/11/2022	ECTS Clinical Training Course on Metabolic Bone Diseases - webinar
04-07/07/2022	PhD Training Course 2022 (ECTS) - Nizza, Francia
06/2019 – 02/2021	Masterclass: “Management of Hemoglobinopathies – varie sedi in Italia
17-18/11/2017	Pituitary Masterclass – Lisbona, Portogallo
16-17/10/2015	Acromegaly Academy - Bologna

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative ▪ Ottime competenze comunicative

Competenze organizzative e ▪ Ottime capacità di leadership

gestionali

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Altre competenze informatiche possedute:

- buona padronanza di software di analisi statistica IBM SPSS Statistics e Graphpad
- ottima padronanza dei programmi del pacchetto Microsoft Office e della gestione dell'archiviazione in cloud

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc

- Densitometria ossea computerizzata femorale e lombare, con esame morfometrico su DXA
- Ultrasonometria ossea quantitativa (QUS) calcaneale
- Peripheral quantitative computed tomography (pQCT)
- Sistemi di monitoraggio glicemico (FGM e CGM)
- Ecografia tiroidea

Patente di guida

Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni
 Referenze
 Menzioni
 Corsi
 Certificazioni

- Haxhi J, Vitale M, Mattia L, Giuliani G, Sacchetti M, Orlando G, Iacobini C, Menini S, Zanuso S, Nicolucci A, Balducci S and Pugliese G. Effect of sustained decreases in sedentary time and increases in physical activity on liver enzymes and indices in type 2 diabetes. *Front. Endocrinol.Sec. Clinical Diabetes Volume 15 – 2024.* doi: 10.3389/fendo.2024.1393859. In press
- Mattia L, Gossiel F, Walsh JS, Eastell R. Effect of age and gender on serum growth differentiation factor 15 and its relationship to bone density and bone turnover. *Bone Rep.* 2023 Mar 31;18:101676. doi: 10.1016/j.bonr.2023.101676. PMID: 37090856; PMCID: PMC10113774
- Balducci S, Haxhi J, Vitale M, Mattia L, Sacchetti M, Orlando G, Cardelli P, Iacobini C, Bollanti L, Conti F, Zanuso S, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes and Exercise Study 2 (IDES_2) Investigators. Sustained increase in physical fitness independently predicts improvements in cardiometabolic risk profile in type 2 diabetes. *Diabetes Metab Res Rev.* 2023 Jun 14:e3671. doi: 10.1002/dmrr.3671. Epub ahead of print. PMID: 37312666
- Balducci S, Haxhi J, Vitale M, Mattia L, Bollanti L, Conti F, Cardelli P, Sacchetti M, Orlando G, Zanuso S, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes, Exercise Study 2 IDES_2 Investigators. Sustained decreases in sedentary time and increases in physical activity are associated with preservation of estimated β -cell function in individuals with type 2 diabetes. *Diabetes Res Clin Pract.* 2022 Nov;193:110140. doi: 10.1016/j.diabres.2022.110140. Epub 2022 Nov 1. PMID: 36328211.
- Mattia L, Davis S, Mark-Wagstaff C, Abrahamsen B, Peel N, Eastell R, Schini M. Utility of PINP to monitor osteoporosis treatment in primary care, the POSE study (PINP and Osteoporosis in Sheffield Evaluation). *Bone.* 2022 May; 158:116347. doi: 10.1016/j.bone.2022.116347. Epub 2022 Feb 5. PMID: 35134571.
- Haxhi J, Mattia L, Vitale M, Pisarro M, Conti F, Pugliese G. Effects of physical activity/exercise on bone metabolism, bone mineral density and fragility fractures. *Int J Bone Frag.* 2022; 2(1):20-24
- Balducci S, Haxhi J, Sacchetti M, Orlando G, Cardelli P, Vitale M, Mattia L, Iacobini C, Bollanti L, Conti F, Zanuso S, Nicolucci A, Pugliese G; Italian Diabetes and Exercise Study 2 (IDES_2) Investigators.; Pugliese G, Balducci S, Sacchetti M, Zanuso S, Cardelli P, Nicolucci A, Pugliese G,

Ribaudo MC, Alessi E, Vitale M, Cirrito T, Bollanti L, Conti FG, Di Biase N, La Saracina F, Balducci S, Ranuzzi M, Haxhi J, D'Errico V, Sacchetti M, Orlando G, Milo L, Milo R, Balducci G, Spinelli E, Cardelli P, Cavallo S, Balducci S, Alessi E, Balducci G, Orlando G, Zanuso S, Cardelli P, Lucisano G. Relationships of Changes in Physical Activity and Sedentary Behavior With Changes in Physical Fitness and Cardiometabolic Risk Profile in Individuals With Type 2 Diabetes: The Italian Diabetes and Exercise Study 2 (IDES_2). *Diabetes Care*. 2022 Jan 1;45(1):213-221. doi: 10.2337/dc21-1505. PMID: 34728529.

- Mattia L, Samperi I, Monti S, Toscano V, Pugliese G, Poggi M. The Quality of Life of Thalassaemic Patients: The Role of Endocrine Defect Compensation. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*. 2021;21(12):2147-2158. doi: 10.2174/1871530321666210421123759. PMID: 33882813.
- Vona R, Sposi NM, Mattia L, Gambardella L, Straface E, Pietraforte D. Sick Cell Disease: Role of Oxidative Stress and Antioxidant Therapy. *Antioxidants (Basel)*. 2021 Feb 16;10(2):296. doi: 10.3390/antiox10020296. PMID: 33669171; PMCID: PMC7919654
- Poggi M, Samperi I, Mattia L, Di Rocco A, Iorio C, Monti S, Pugliese G, Toscano V. New Insights and Methods in the Approach to Thalassemia Major: The Lesson From the Case of Adrenal Insufficiency. *Front Mol Biosci*. 2020 Jan 29;6:162. doi: 10.3389/fmolb.2019.00162. PMID: 32064267; PMCID: PMC7000370.

Riconoscimenti e premi

- Premio SID/FDR "Riccardo Giorgino" 2025
- ASBMR 2022 Annual Meeting Late-Breaking Travel Grant
- 2021 ASBMR Young Investigator Award per l'abstract "Monitoring Bisphosphonate Treatment In Primary Care: PINP And Osteoporosis In Sheffield Evaluation (POSE Study)"
- Abstract award: Commendation in recognition of the outstanding abstract presented during The Royal Osteoporosis Society conference Osteoporosis Online on 1 December 2020 "Monitoring osteoporosis in primary care: PINP and osteoporosis in Sheffield Evaluation (POSE study)"

Appartenenza a gruppi e società scientifiche

- Associazione Medici Endocrinologi (AME)
- G-AME - Gruppo Giovani AME
- Società Italiana Diabetologia (SID)
- Associazione Medici Diabetologi (AMD)
- YoSID- Giovani Società italiana Diabetologia
- American Society for Bone and Mineral Research (ASBMR)
- European Calcified Tissue Society (ECTS)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data 31/05/2025

f.to Lorenza Mattia