

INFORMAZIONI PERSONALI

ARIANNA MURRI

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Ricercatore con rapporto di lavoro a Tempo Determinato tipologia A, con regime di impegno a tempo pieno, per l'esecuzione del programma di ricerca: "Approcci integrati funzionali e metabolici per lo studio dell'allenamento" per il GSD 06/MEDF-01, SSD MEDF-01/B, Polo didattico di Rieti.

TITOLO DI STUDIO

Dottore di Ricerca in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport GSD: 06/MEDF-01

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Maggio 2025 – Ottobre 2025

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Borsa di ricerca nell'ambito del progetto di ricerca "Motor Activity delivered inside a breast unit: The Malibu project", progetto finanziato da KOMEN e svolto in collaborazione con l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" presso il Centro di Ricerca e Formazione sulle Terapie Integrate nelle Neoplasie Mammarie (CERITIN) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Aprile 2024 – Marzo 2025

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Assegno di ricerca per il progetto "Ruolo dell'attività fisica adattata in giovani-adulti dopo trapianto di organo solido. Effetti sulla salute, sulla Fitness cardiovascolare e sulla prevenzione del diabete", in collaborazione con l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù.

Novembre 2023 – Marzo 2024

"Centre de Recherche – Institut Rafael", Levallois-Perret, France

Contratto a tempo determinato in qualità di ricercatore esperto in attività motoria preventiva e adattata e danza terapia nella popolazione oncologica.

Luglio 2020 – Settembre 2020

Università degli studi di Roma "Foro Italico", AIOM – Associazione Italiana Oncologia Medica

Contratto di collaborazione per il progetto di ricerca "Operazione Phalco".

Giugno 2018 – Giugno 20219

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", IncontraDonna Onlus, Istituto per lo Sviluppo Socio-Economico – ISES, Bulgarian Sports Development Association – BSDA (BG), Klaipėda Region Women Information Centre – KRMIC (LT), University Medical Center Utrecht – UMC (NL), Hedge Hill University – (UK)

Incarico di prestazione d'opera intellettuale occasionale a carattere individuale per il progetto ERASMUS+SPORT "Dancing With Health", EU collaborative partnership for active lifestyle for the prevention and treatment of breast cancer.

INCARICHI ACCADEMICI

A.A. 2022 - A.A. 2025

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Membro delle commissioni d'esame

Membro supplente della commissione d'esame per l'insegnamento di Attività Motoria Preventiva e Adattata (L-22);

Componente della commissione d'esame per l'insegnamento di Attività Motoria per Popolazioni Speciali (LM-67).

A.A. 2021 - A.A. 2022

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Membro delle commissioni d'esame

Membro supplente della commissione d'esame per l'insegnamento di Attività Motoria Preventiva e Adattata (L-22).

INCARICHI DI DOCENZA

A.A. 2021 - oggi

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Correlatore tesi magistrale LM-67 (Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate) per i candidati: LM67/00571, LM67/00719, LM67/00743, LM67/00777, LM67/00685; LM67/00863, LM67/00832.

A.A. 2021/2022; 2024/2025

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Docente per l'Attività Formativa a Scelta – AFS (1CFU) per il corso: Attività fisica adattata nei pazienti sottoposti a trapianto d'organo.

A.A. 2022/2023; 2024/2025

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Docente per didattica esercitativa per l'attività motoria preventiva e adattata – corso di laurea (L-22; 1CFU)

A.A. 2024-2025

Università degli Studi "Magna Graecia", Catanzaro

Docente per attività seminariale nell'ambito del Master di 2° livello (1CFU) - "Progettazione e conduzione dell'attività fisica nelle patologie croniche non trasmissibili"; Corso: "Il ballo come attività fisica nel paziente affetto da patologia oncologica: modulo 1 - pratica"

A.A. 2024-2025

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Supervisore e Coordinatore di Tirocinio come Tutor aziendale della A.S.D. MTF2000 per gli studenti della (LM-67)

PROGETTI DI RICERCA

Gennaio 2025 - oggi

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Membro delle commissioni d'esame
Progetto di ricerca "AMPA – L'Attività Motoria Preventiva Adattata come strumento terapeutico e di prevenzione delle Patologie Croniche Non Trasmissibili in età pediatrica".

Settembre 2024 - oggi

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", KOMEN Italia, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS Progetto di ricerca "Latindance - riparti a passo di danza".

Maggio 2024 - oggi

Centre de Recherche Institut Rafael"- Levallois Perret, Francia
Attività di ricerca presso "Centre de Recherche Institut Rafael": Sviluppo e gestione del sistema di valutazione scientifica dell'istituto.

Maggio 2024 - oggi

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", U.O.C di Medicina Interna-Centro Ipertensione, U.O.S.D. di Nefrologia, Policlinico Universitario "Tor Vergata"
Progetto di ricerca "Possibili effetti benefici di differenti piani nutrizionali, a contenuto proteico controllato, in combinazione con l'attività motoria adattata in pazienti affetti da malattia renale cronica".

2022 – 2023

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", "Il Giardino di Filippo" e Casa di Cura Villa Rosa (VT)
Progetto di ricerca "AAI – animal assisted intervention as an alternative form of physical activity in patients with cognitive and psychiatric disabilities"

2020 – 2023

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", U.O.C di Medicina Interna-Centro Ipertensione, U.O.S.D. di Nefrologia, Policlinico Universitario "Tor Vergata", PHYTO LAB (Pharmaceutical, Cosmetic, Food Supplement, Technology and Analysis), DiSIA – Università di Firenze
Progetto di ricerca "Nuove strategie di trattamento per contrastare l'insorgenza e la progressione della sarcopenia uremica".

2021 – 2022

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Progetto di ricerca "Benessere psicologico e la fatica percepita in atleti dopo infezione da SARS-CoV-2"

2020 – 2022

Università degli studi di Roma "Foro Italico" e Istituto per lo Sviluppo Socio- Economico – ISES (IT), Bulgarian Sports Development Association – BSDA (BG), Alexandru Ioan Cuza University of Iași - UAIC (RO), Gazi University – GU (TR), Fundació Salut i Envelliment UAB - FSIE (ES)
Progetto Erasmus+ Sport: "Physical activity in women in menopause: a collaborative partnership for active lifestyles for the prevention and treatment of osteoporosis / HAPPY BONES" (613137-EPP-1-2019-1-IT-SPO-SCP)".

2020

Università degli studi di Roma "Foro Italico", AIOM – Associazione Italiana Oncologia Medica
Progetto di ricerca "Operazione PHALCO - PHisicAL aCTivity for Oncology - effetti di un'attività fisica adattata sulla capacità funzionale in pazienti neoplastici con differenti comorbidità".

2019 - oggi

Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e Policlinico Gemelli di Roma
Progetto di ricerca "EPIAF – Physical activity and epigenetic modulations in breast cancer; a comparison between combined training, dance therapy and usual care".

- 2019 - oggi Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Azienda Ospedaliera S. Andrea di Roma
Progetto di ricerca "Supervised Home-Based Exercise Intervention in Colorectal Cancer Patients Following Surgery".
- 2018-2019 Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (Coordinatore), IncontraDonna Onlus (IT), ISES (IT), BSDA (BG), KRMIC (LT), University Medical Center Utrecht (NL), Hedge Hill University (UK)
Progetto Erasmus+Sport "Dancing with Health", EU Collaborative Partnership For Active Lifestyle For The Prevention And Treatment Of Breast Cancer.
- 2018-2019 Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Azienda Ospedaliera S.Andrea di Roma
Attività di ricerca nell'ambito del tirocinio per il progetto: "Evaluation of a post-operative rehabilitation program in patients undergoing laparoscopic colorectal cancer surgery".
- 2017-2018 Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Attività di ricerca nell'ambito del tirocinio per il progetto: "Effects on walking of three different motor re-education protocols in patients with multiple sclerosis"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2025 Ministero dell'Università e della Ricerca - MIUR
Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) – Professore di II fascia
Settore Concorsuale 06/N2, sessione 2023–2025; IV quadrimestre
- 2020-2023 Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport – 06/M-EDF/01
Titolo della tesi di dottorato: "Online physical activity and nutritional supplementation: effects on strength and functional capacity in chronic kidney disease patients"
- Giugno 2023 – Ottobre 2023 Institute Rafael, Levallois-Perret, France
International Doctoral Internship
Periodo all'estero durante il percorso di dottorato, svolgendo attività di ricerca nell'ambito della medicina integrativa in oncologia. Avvio dello studio multicentrico "EPIAF" in collaborazione con l'Istituto Rafael, l'Università del "Foro Italico" e l'Ospedale Gemelli; approfondimento dell'approccio multidisciplinare al paziente oncologico; collaborazione con il team di attività fisica adattata.
- 2019 Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM-67)
Votazione finale: 110/110 e lode; Candidata: Premio Marinozzi
- 2017 Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive (L-22)
Votazione finale: 110/110 e lode.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Francese	A2	A2	A2	A2	A2
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Eccellenti capacità comunicative sviluppate attraverso le collaborazioni con medici, ricercatori, pazienti e altre figure professionali, facilitando lo scambio di informazioni e la gestione delle relazioni all'interno di progetti di ricerca clinica e scientifica. Tali competenze si sono ulteriormente consolidate svolgendo un ruolo di raccordo tra l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e l'Institut Rafael in Francia, favorendo la comunicazione istituzionale e contribuendo alla definizione e stipula di un accordo quadro di collaborazione scientifica. Significative competenze comunicative in ambito didattico, grazie alle attività di docenza universitaria, tutoraggio di tirocini e conduzione di percorsi formativi, che hanno permesso di sviluppare capacità di adattamento del linguaggio e dei contenuti a diversi livelli di preparazione, promuovendo un apprendimento efficace e partecipativo. Esperienza nella divulgazione scientifica, presentando risultati e metodologie a congressi, seminari e webinar, con particolare attenzione alla chiarezza espositiva e alla valorizzazione dell'impatto applicativo della ricerca.

Competenze organizzative e gestionali

Consolidata esperienza nella pianificazione e gestione di progetti di ricerca, nel coordinamento di team multidisciplinari e nel rispetto delle scadenze, competenze maturate attraverso la gestione operativa del Laboratorio di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico". Tali competenze si sono ulteriormente sviluppate presso l'Institut Rafael in Francia, dove ho curato lo sviluppo e la gestione di un sistema di valutazione scientifica. Completano il mio profilo la capacità di gestire l'intero flusso operativo dei dati di ricerca — dalla raccolta all'archiviazione —, la creazione e il mantenimento di database condivisi con i partner di progetto e il supporto alla redazione di report e pubblicazioni scientifiche, competenze consolidate in contesti accademici e di ricerca sia nazionali sia internazionali.

Competenze professionali

Comprovata nella progettazione, sviluppo e validazione di protocolli di esercizio fisico per popolazioni fragili, atleti e soggetti sani, finalizzati alla valutazione dell'efficacia e alla definizione di strategie di intervento basate sull'evidenza scientifica. Competenze tecniche nella valutazione funzionale e nell'utilizzo di strumentazioni scientifiche avanzate, tra cui: dinamometri (Handgrip Jamar Plus, K-Grip, K-Pull – Kinvent®); impedenziometri (Handy 3000, Seca mBCA 514); dispositivi metabolici (Fitmate® – Cosmed, Quark CPET/RMR); sistemi per la valutazione e la riabilitazione (HUBER 360® – LPG); strumenti per l'analisi del movimento (Gyko – Microgate); dispositivi e applicazioni per il monitoraggio simultaneo dell'attività fisica di gruppo (Polar Team); e dispositivi per la misurazione del lattato (Roche Accutrend Plus®).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Ottima padronanza della suite per ufficio (Word, Excel, PowerPoint) per la gestione e l'elaborazione efficiente di documenti, dati e presentazioni.
- Esperienza nell'utilizzo di strumenti per la grafica/video e la comunicazione visiva, tra cui Canva e software di presentazione avanzati (Wondershare Filmora 14).
- Utilizzo di database scientifici internazionali: PubMed, Scopus, Web of Science.
- Gestione delle fonti tramite piattaforme digitali, come Rayyan, per revisioni sistematiche e narrative.
- Buona padronanza di software per l'analisi statistica e la rappresentazione grafica dei dati: SPSS, GraphPad Prism.
- Competenza nell'uso di strumenti digitali per la didattica e la comunicazione scientifica online, ad esempio Microsoft Teams.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- 1) Borsati, A., **Murri, A.**, Natalucci, V., Cerulli, C., Barbieri, E., Lucertini, F., Lanza, M., Parisi, A., Galvani, C., Buono, P., Mancini, A., Fischetti, F., Poli, L., Di Blasio, A., Iannaccone, A., Avancini, A., Mauri, C., Ferri Marini, C., & Grazioli, E. (2025). The Effect of Exercise-Based Interventions on Health-Related Quality of Life of Patients with Hematological Malignancies: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Healthcare* (Basel, Switzerland), 13(5), 467. <https://doi.org/10.3390/healthcare13050467>; **(Co-first author; Q2; IF: 2.7)**
- 2) Latini, E., Parisi, A., Cerulli, C., Grazioli, E., Tranchita, E., **Murri, A.**, Mercantini, P., Lucarini, A., Gasparrini, M., Ridola, L., Tagliente, L., Santoboni, F., Trischitta, D., Vetrano, M., Visco, V., Vulpiani, M. C., & Nusca, S. M. (2025). Supervised Home-Based Exercise Intervention in Colorectal Cancer Patients Following Surgery: A Feasibility Study. *International journal of environmental research and public health*, 22(4), 524. <https://doi.org/10.3390/ijerph22040524>; **(Co-author; Q2; IF: 4.6)**
- 3) Marrone, G., **Murri, A.**, Urciuoli, S., Di Lauro, M., Grazioli, E., Vignolini, P., Cornali, K., Tranchita, E., Masci, C., Cerulli, C., Di Marco, L., Mitterhofer, A. P., Parisi, A., & Noce, A. (2024). Functional Foods and Adapted Physical Activity as New Adjuvant Therapy for Chronic Kidney Disease Patients. *Nutrients*, 16(14), 2325. <https://doi.org/10.3390/nu16142325>; **(Co-first author; Q1; IF: 5.0)**
- 4) Moulton, C., **Murri, A.**, Benotti, G., Fantini, C., Duranti, G., Ceci, R., Grazioli, E., Cerulli, C., Sgrò, P., Rossi, C., Magno, S., Di Luigi, L., Caporossi, D., Parisi, A., & Dimauro, I. (2024). The impact of physical activity on promoter-specific methylation of genes involved in the redox-status and disease progression: A longitudinal study on post-surgery female breast cancer patients undergoing medical treatment. *Redox biology*, 70, 103033. <https://doi.org/10.1016/j.redox.2024.103033>; **(Co-first author; Q1; IF: 11.9)**
- 5) Cerulli, C., **Murri, A.**, Grazioli, E., Tranchita, E., Tinè, F., De Santis Del Tavano, C., Digiacomantonio, V., Nicolini, M., & Parisi, A. (2024). Can animal assisted interventions counteract apathy and improve physical activity levels in psychiatric patients with cognitive disability? *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 40, 513–519. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2024.05.007>; **(Second author; Q2; IF: 1.4)**
- 6) **Murri, A.**, Boyer-Tami, S., Grazioli, E., Draghi, C., Barhoumi, N., Tranchita, E., Cerulli, C., Antinori, A. M., Morillon, L., Scher, N., Parisi, A., & Toledano, A. (2024). The impact of exercise on cancer patients' health-related quality of life: The Rafael Dance Therapy Protocol. *Medicina dello Sport*, 77, 89–102. <https://doi.org/10.23736/S0025-7826.24.04411-9>; **(First author; Q3; IF: 0.6)**
- 7) Moulton, C., Grazioli, E., Ibáñez-Cabellos, J. S., **Murri, A.**, Cerulli, C., Silvestri, M., Caporossi, D., Pallardó, F. V., García-Giménez, J. L., Magno, S., Rossi, C., Duranti, G., Mena-Molla, S., Parisi, A., & Dimauro, I. (2024). Physical Activity and Epigenetic Aging in Breast Cancer Treatment. *International journal of molecular sciences*, 25(16), 8596. <https://doi.org/10.3390/ijms25168596>; **(Co-author; Q1; IF: 4.9)**
- 8) Grazioli, E., Cerulli, C., Mauri, C., **Murri, A.**, Tranchita, E., Beltrami, G., Parisi, A., & Casasco, M. (2024). Effect of prebiotics, probiotics and symbiotics on gut microbiota in sedentary subjects and athletes: Narrative review. *Medicina dello Sport*, 77, 480–490. <https://doi.org/10.23736/S0025-7826.25.04524-7>; **(Co-author; Q3; IF: 0.6)**
- 9) Cerulli, C., Moretti, E., Grazioli, E., Emerenziani, G. P., **Murri, A.**, Tranchita, E., Minganti, C., Di Cagno, A., & Parisi, A. (2024). Protective role of exercise on breast cancer-related osteoporosis in women undergoing aromatase inhibitors: A narrative review. *Bone reports*, 21, 101756. <https://doi.org/10.1016/j.bonr.2024.101756>; **(Co-author; Q2; IF: 2.03)**
- 10) Grazioli, E., **Murri, A.**, Cerulli, C., Moretti, E., Tranchita, E., Bozzetti, F., & Parisi, A. (2023). Do people meet the global recommended level of physical activity? An investigation in Northern Italy. *Medicina dello Sport*, 76, 545–556. <https://doi.org/10.23736/S0025-7826.23.04376-4>; **(Second author; Q3; IF: 0.6)**
- 11) Moulton, C., Grazioli, E., Antinozzi, C., Fantini, C., Cerulli, C., **Murri, A.**, Duranti, G., Ceci, R., Vulpiani, M. C., Pellegrini, P., Nusca, S. M., Cavaliere, F., Fabbri, S., Sgrò, P., Di Luigi, L., Caporossi, D., Parisi, A., & Dimauro, I. (2023). Online Home-Based Physical Activity Counteracts Changes of Redox-Status Biomarkers and Fitness Profiles during Treatment Programs in Postsurgery Female Breast Cancer Patients. *Antioxidants* (Basel, Switzerland), 12(5), 1138. <https://doi.org/10.3390/antiox12051138>; **(Co-author; Q1; IF: 6.0)**
- 12) Cerulli, C., Moretti, E., Parisi, A., Tranchita, E., Di Lauro, M., Minganti, C., Perrone, M. A., **Murri, A.**, Greco, F., Marrone, G., Noce, A., & Grazioli, E. (2023). Correlation between physical activity, nutritional intake, and osteoporosis in postmenopausal women: a preliminary evaluation. *European review for medical and pharmacological sciences*, 27(12), 5822–5830. https://doi.org/10.26355/eurrev_202306_32821; **(Co-author; Q2; IF: 3.3)**
- 13) Noce, A., Tranchita, E., Marrone, G., Grazioli, E., Di Lauro, M., **Murri, A.**, Vanni, G., Della Morte Canosci, D., Di Daniele, N., Parisi, A., Tesaro, M., & Cerulli, C. (2023). The possible role of physical activity in the modulation of gut microbiota in chronic kidney disease and its impact on cardiovascular risk: a narrative review. *European review for medical and pharmacological sciences*, 27(8), 3733–3746. https://doi.org/10.26355/eurrev_202304_32172; **(Co-author; Q2; IF: 3.3)**

- 14) **Murri, A.**, Vitucci, D., Tranchita, E., Grazioli, E., Gori, S., Modena, A., Turazza, M., Filippini, R., Galeazzi, S., Verzè, M., Frittelli, P., Corsi, D. C., Nicolis, F., Parisi, A., & Cerulli, C. (2022). "OPERATION PHALCO"-Adapted Physical Activity for Breast Cancer Survivors: Is It Time for a Multidisciplinary Approach?. *Cancers*, 15(1), 34. <https://doi.org/10.3390/cancers15010034>; (**First author; Q1; IF: 4.5**)
- 15) Tranchita, E., **Murri, A.**, Grazioli, E., Cerulli, C., Emerenziani, G. P., Ceci, R., Caporossi, D., Dimauro, I., & Parisi, A. (2022). The Beneficial Role of Physical Exercise on Anthracyclines Induced Cardiotoxicity in Breast Cancer Patients. *Cancers*, 14(9), 2288. <https://doi.org/10.3390/cancers14092288>; (**Second author; Q1; IF: 5.2**)
- 16) Buonsenso, A., **Murri, A.**, Centorbi, M., Di Martino, G., Calcagno, G., di Cagno, A., Fiorilli, G., & Iuliano, E. (2022). Psychological Wellbeing and Perceived Fatigue in Competitive Athletes after SARS-CoV-2 Infection 2 Years after Pandemic Start: Practical Indications. *Journal of functional morphology and kinesiology*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.3390/jfmk8010001>; (**Second author; Q2; IF: 2.6**)
- 17) Marrone, G., Grazioli, E., Tranchita, E., Parisi, A., Cerulli, C., **Murri, A.**, Minganti, C., Di Lauro, M., Piacentini, N., Galiuto, L., Di Daniele, N., & Noce, A. (2022). Effect of Online Home-Based Training on Functional Capacity and Strength in Two CKD Patients: A Case Study. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 10(3), 572. <https://doi.org/10.3390/healthcare10030572>; (**Co-author; Q2; IF: 2.8**)
- 18) Grazioli, E., Tranchita, E., Marrone, G., Urciuoli, S., Di Lauro, M., Cerulli, C., Piacentini, N., **Murri, A.**, Celotto, R., Romani, A., Parisi, A., Di Daniele, N., & Noce, A. (2022). The Impact of Functional Bars and Adapted Physical Activity on Quality of Life in Chronic Kidney Disease: A Pilot Study. *International journal of environmental research and public health*, 19(6), 3281. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063281>; (**Co-author; Q2; IF: 4.6**)
- 19) **Murri, A.**, Moretti, E., Tranchita, E., Cerulli, C., Santilli, A., Parisi, A., et al. (2021). The effectiveness of home-based physical activity on osteoporosis: A narrative review of possible intervention. *Medicina dello Sport*, 74, 509–527. <https://doi.org/10.23736/S0025-7826.21.04015-1>; (**First author; Q4; IF: 0.7**)
- 20) Grazioli, E., Romani, A., Marrone, G., Di Lauro, M., Cerulli, C., Urciuoli, S., **Murri, A.**, Guerriero, C., Tranchita, E., Tesauo, M., Parisi, A., Di Daniele, N., & Noce, A. (2021). Impact of Physical Activity and Natural Bioactive Compounds on Endothelial Dysfunction in Chronic Kidney Disease. *Life (Basel, Switzerland)*, 11(8), 841. <https://doi.org/10.3390/life11080841>; (**Co-author; Q2; IF: 3.25**)
- 21) Grazioli, E., Cerulli, C., Dimauro, I., Moretti, E., **Murri, A.**, & Parisi, A. (2020). New strategy of home-based exercise during pandemic COVID-19 in breast cancer patients: A case study. *Sustainability*, 12(17), 6940. <https://doi.org/10.3390/su12176940>; (**Co-author; Q2; IF: 3.25**)
- 22) Cerulli, C., Parisi, A., Sacchetti, M., Tranchita, E., **Murri, A.**, Minganti, C., Ciminelli, E., Bellofiore, L., & Grazioli, E. (2019). Dancing with health: A new dance protocol to improve the quality of life of breast cancer survivors. *Medicina dello Sport*, 72, 295–304. <https://doi.org/10.23736/S0025-7826.19.03530-0>; (**Co-author; Q4; IF: 0.4**)

Conferenze

- | | |
|-----------------|---|
| 2 luglio 2025 | European College of Sport Science – The 30th ECSS Annual Congress
Rimini, Italia
Oral Presentation - Effect of two different dietary-nutritional therapies combined with adapted physical activity on health-related quality of life in chronic kidney disease: a pilot study |
| 20 giugno 2025 | Corso di aggiornamento ECM: "Attività Fisica e Salute" – OMCeO Ordine dei medici-chirurghi e degli odontoiatri
Roma, Italia
Invited Speaker – "Malattia Renale Cronica e Attività fisica adattata: Best practice per costruire un percorso di cura multidisciplinare" |
| 17 maggio 2025 | Il Congresso Nazionale Multidisciplinare: "Approccio multidisciplinare nelle patologie croniche: Cura, Innovazione e Sostenibilità"
Veroli, Italia
Invited Speaker – "Malattia Renale Cronica e Attività fisica adattata: Best practice per costruire un percorso di cura multidisciplinare" |
| 15 ottobre 2024 | Webinar IGEO: Physical activity and exercise in oncology: the colorectal cancer chapter, nella sessione "exercise and colorectal cancer: at what point are we?"
Webinar online
Invited Speaker - "Case study 1: Exercise during adjuvant treatments with colon cancer" |
| 4 giugno 2024 | Webinar IGEO: Physical activity and exercise in oncology: The hematological chapter, nella sessione "What role does exercise play in oncohaematological diseases?" |

19-21 settembre 2024	Webinar online Invited Speaker – “Programming models, conduct and adaptations of aerobic training?” XV SISMES National Congress Chieti, Italia
20-22 luglio 2023	Short Communication - “Dance therapy as an alternative adapted physical activity to improve health-related quality of life in cancer patients: The Rafael Dance protocol” XXXVII FMSI Congress Roma, Italia
4-8 luglio 2023	Poster Presentation- “Can animal assisted interventions counteract apathy and improve physical activity levels in psychiatric patients with cognitive disability? A case study” European College of Sport Science – The 28th ECSS Annual Congress Parigi, Francia
2-4 novembre 2023	Oral Presentation – “Impact of online physical activity combined with functional bars on uremic sarcopenia in non-dialysis chronic kidney disease patients” XIV SISMES National Congress Napoli, Italia
4-6 novembre 2022	Poster Teaser - “Role of adapted physical activity combined to plant dominant low protein diet on quality of life and functional capacity in chronic kidney disease patients” XIII SISMES National Congress Milano, Italia
20-21 maggio 2022	Oral Presentation - “Impact of online physical activity combined with functional bars on CKD patients: a pilot study” Convegno nazionale del gruppo di studio attività motorie adattate alimentazione salute e fitness AMASF – SISMES; “Musica e attività motoria per la promozione della salute” Catanzaro, Italia
23 settembre 2021	Invited Speaker – Dancing with Health: Quality of Life and Physical Improvements in Breast Cancer Patients XXXVI World Congress of Sports Medicine – FMSI Atene, Grecia Oral Presentation – Online physical activity and nutritional supplementation: effects on strength and functional capacity in chronic kidney disease patients
8-10 ottobre 2021	XII SISMES National Congress Padova, Italia Oral Presentation – “Online physical activity and nutritional supplementation: effects on quality of life and disease progression in chronic kidney disease patients”
Riconoscimenti e premi	
2025	Candidata Premio Giovane Ricercatore – XVI Congresso Nazionale SISMES
2024	Premio “Vittorio Mioli” per la Migliore Comunicazione. Presso: Campobasso (Italia) – 61° convegno ALAMMU di nefrologia, dialisi e trapianto renale presso la sezione interregionale della società italiana di nefrologia. Titolo: “Possibili effetti benefici di differenti piani nutrizionali a contenuto proteico controllato, in combinazione con l’attività fisica adattata in pazienti affetti da malattia renale cronica”.
2023	Premio per la “Migliore Comunicazione”. Presso: Roma (Italia) - convegno patrocinato ALAMMU - “Dalle nefropatie alla dialisi: attualità terapeutiche”. Titolo: “Impatto dell’attività fisica adattata online in combinazione con alimenti funzionali sulla sarcopenia uremica”.
Certificazioni	
	“Dancing with Health Trainer” – Certificazione rilasciata dalla Commissione Europea nell’ambito del Programma ERASMUS+, conseguita dall’8 al 10 giugno 2018 presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”. “Happy Bones Trainer” – Certificazione rilasciata dalla Commissione Europea nell’ambito del Programma ERASMUS+, conseguita il 1° novembre 2022 presso l’Università degli Studi di Roma “Foro Italico”. Specialista dell’Esercizio Fisico – AISE – Certificazione rilasciata dall’Associazione Italiana delle Scienze dell’Esercizio (AISE), conseguita il 1° settembre 2022.
Appartenenza a gruppi e associazioni	

2021 – oggi **Socio ordinario della SISMES** - Società Italiana di Scienze dell'Esercizio e dello Sport

2022-oggi **Membro del gruppo nazionale di ricerca - I.G.E.O “Italian Group Exercise Oncology”**
Dal 2022 ad oggi partecipa in qualità di Chinesiologa AMPA, specializzata nell'esercizio fisico per la popolazione oncologica, alle attività del gruppo di ricerca nazionale IGEO (Italian Group Exercise Oncology). Contribuisce attivamente alle attività di ricerca, alla produzione scientifica e all'organizzazione di seminari, convegni e webinar dedicati.

2021-2023 **Socio aderente della FMSI - Federazione Medico Sportiva Italiana**

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data

f.to
ARIANNA MURRI

30/10/2025