

INFORMAZIONI PERSONALI

Maria Letizia Spizzichini

POSIZIONE RICOPERTA

Biologa Nutrizionista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2024-Attuale

Tutor di Bioetica

Corso di Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Università Campus Biomedico

Roma, Italia

2022-2024

Dottorato in Scienze Endocrinologiche

Sapienza Università di Roma

Roma, Italia

2019-Attuale

Biologa Nutrizionista

Libera professionista

Roma, Italia

2015-Attuale

Istruttrice minibasket

Roma, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022-2024

Dottorato in Scienze Endocrinologiche

Sapienza Università di Roma

Roma, Italia

2024

Antropometrista ISAK di livello 1

The International Society for the Advancement of Kinanthropometry-ISAK

2023

SANIS Academy – Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport

Roma, Italia

- 2021 **Master di 2° livello in “Biologia della Nutrizione per la Riproduzione Umana”**
Sapienza Università di Roma
Roma, Italia
- 2016-2019 **Laurea Magistrale in “Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana”**
Università Campus Biomedico di Roma
Roma, Italia
- 2013-2016 **Laurea Triennale in “Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana”**
Università Campus Biomedico di Roma
Roma, Italia
- 2013 **Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo scientifico**
Liceo Scientifico Leonardo Murialdo
Roma, Italia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	A2	B1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Altre competenze

- Buone conoscenze dei programmi informatici Open Office, Microsoft Word, Excel e Power Point
- Atleta di pallacanestro

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Very low-calorie ketogenic diet and liraglutide as a synergistic strategy for the treatment of obesity: A short-term, non-randomised, observational, real-world clinical evaluation.
Autori: Camajani E, Masi D, Spizzichini ML, Cori C, Rossetti R, Spoltore ME, Tuccinardi D, Lubrano C, Gnessi L, Isidori AM, Gianfrilli D, Moretti C, Caprio M, Watanabe M.
Diabetes Obes Metab. 2025 Jul 30. doi: 10.1111/dom.16658

- Unexpected effects of treating insulin-resistant obese women with high-dose D-chiro-inositol: opening Pandora's box.
Autori: Basciani S, Nordio M, Spizzichini ML, Gnessi L.
Frontiers in Endocrinology. Apr 2025. doi: 10.3389/fendo.2025.1399308.
- A Ketogenic Diet Followed by Gradual Carbohydrate Reintroduction Restores Menstrual Cycles in Women with Polycystic Ovary Syndrome with Oligomenorrhea Independent of Body Weight Loss: Results from a Single-Center, One-Arm, Pilot Study.
Autori: Rossetti R, Strinati V, Caputi A, Risi R, Spizzichini ML, Mondo A, Spiniello L, Lubrano C, Giancotti A, Tuccinardi D, Gnessi L, Watanabe M.
Metabolites. 2024 Dec 8;14(12):691. doi: 10.3390/metabo14120691. PMID: 39728472; PMCID: PMC11678147.
- The Effectiveness and Safety of a Nutraceutical Combination in Overweight Patients with Metabolic Syndrome.
Autori: Ricottini L, Basciani S, Spizzichini ML, de Mattia D, Coniglio-Iannuzzi Delle Noci M, Sorrentino S, Nordio M. Nutrients. 2024 Nov 21;16(23):3977. doi: 10.3390/nu16233977. PMID: 39683371; PMCID: PMC11643896.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data, 01/08/2025

f.to Maria Letizia Spizzichini