

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

01/06/2021 – ATTUALE – Trieste, Italia

FISIOTERAPISTA – FISICAMENTE SRL

Lavoro in libera professione come fisioterapista. All'interno della struttura collaboro attivamente con varie figure mediche specialistiche e mi occupo esclusivamente di disturbi muscolo-scheletrici.

08/01/2020 – ATTUALE

FISIOTERAPISTA – STUDIO MEDICO "POLIGARDELLI

Lavoro in libera professione come fisioterapista. All'interno della struttura collaboro attivamente con varie figure mediche specialistiche e mi occupo esclusivamente di disturbi muscolo-scheletrici.

Trieste

2018 – ATTUALE

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO – SAINT CAMILLUS INTERNATIONAL UNIVERSITY OF HEALTH AND MEDICAL SCIENCES

-) Attività di docente nel corso di metodologia riabilitativa 2

-) Attività di docente nel corso di metodologia riabilitativa 3

-) Attività di docente in un laboratorio didattico teorico-pratico rivolto agli studenti del primo anno del corso di laurea in fisioterapia.

Roma, Italia

07/02/2020 – ATTUALE – Roma, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO – UNIVERSITA DI TORVERGATA

Docente a contratto presso il master in Podologia dello sport con l'incarico di insegnamento del corso di "Terapie Strumentali 2"

05/12/2009 – 20/12/2019

FISIOTERAPISTA – SOCIO DI FISIOLAB

In qualità di socio mi occupavo di gestire i rapporti interpersonali tra i dipendenti del centro e la segreteria. Come libero professionista svolgevo la mia attività utilizzando le varie tecniche di terapia manuale per il trattamento di disturbi dell'apparato neuro-muscolo-scheletriche di tutte l'età

Grottaferrata, Italia

03/09/2015 – 05/05/2016

FISIOTERAPISTA SPECIALISTA – MARINO PALLAVOLO S.D.

Responsabile dello staff sanitario, gestione dei trattamenti riabilitativi per la prima squadra ed il settore giovanile

Campionato di B Maschile e B2 femminile.

Marino, Italia

01/08/2010 – 06/05/2014

FISIOTERAPISTA SPECIALISTA – LUPA FRASCATI A.S.D.

Gestione e programmazione delle attività riabilitative della prima squadra e settore giovanile

Campionato di eccellenza e serie D

Frascati, Italia

2022 – ATTUALE – Roma, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO – LA SAPIENZA, UNIVERSITÀ DI ROMA

Docente al master di 1 livello in fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica per valutazione e trattamento dell'arto inferiore anca e ginocchio

2022 – ATTUALE – Roma, Italia

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO – UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA

Docente al master di 1 livello in fisioterapia sportiva e nelle attività artistiche per valutazione funzionale, gestione e trattamento delle tendinopatie

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

02/12/2019 – 25/09/2020 – Padova, Italia

MASTER IN BIOSTATISTICA PER LA RICERCA CLINICA E LA PUBBLICAZIONE SCIENTIFICA – Università di Padova

Master per professioni sanitarie e mediche

Migliorare le capacità e la qualità della produzione scientifica

Livello 7 EQF

01/10/2016 – 06/05/2019 – Roma, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA RIABILITAZIONE – Università di TorVergata

Gli ambiti sviluppati all'interno del corso di laurea sono relativi alla didattica, al management ed alla ricerca

Livello 7 EQF

28/10/2015 – 16/07/2016 – Roma, Italia

MASTER DI PRIMO LIVELLO IN TERAPIA MANUALE TITOLO OMPT – Università di TorVergata

Il master aumenta e migliora le capacità di leggere e produrre letteratura scientifica. In modo da rendere più efficace l'utilizzo delle EBM nella pratica clinica. Migliora la competenza nel valutare, riconoscere, distinguere e catalogare le varie patologie neuro-muscolo-scheletriche ed individuare eventuali red-flag.

Livello 7 EQF

14/10/2006 – 03/12/2009 – Roma, Italia

LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA – Università di TorVergata

Trattamento delle principali patologie neuro-muscolo-scheletriche, neurologiche vascolari e respiratorie.

Titolo conseguito con la votazione di 110/110 e lode

Livello 6 EQF

28/09/2019 – Roma, Italia

RELATORE – Società scientifica ISMULT

In qualità di relatore ho svolto un intervento dal titolo: "Attuali evidenze nel Trattamento riabilitativo di tipo manuale nei disturbi muscolo-scheletrici: la spalla"

30/10/2021 – 31/10/2021

CORSO: SPECIFIC SHOULDER DISORDERS FROM STIFFNESS TO INSTABILITY – Hdemy

Corso per migliorare la gestione specifica dei disturbi di spalla tenuto da Mattia Salomon

05/10/2021

CORSO: COME SINTETIZZARE LE EVIDENZE SCIENTIFICHE – Gimbe

25/09/2021 – 26/09/2021

CORSO TENDON REHAB: NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE – Fisioscience

Corso per migliorare la gestione specifica delle tendinopatie tenuto da Miraglia e Ricupito

10/09/2021 – 12/09/2021

CORSO: TENDINOPATIE DELL'ARTO INFERIORE E SUPERIORE E PERFORMANCE SPORTIVA – Ne wMaster S.R.L.

Corso per migliorare la gestione specifica delle tendinopatie tenuto da Luca Maestroni

29/04/2017 – 30/04/2017 – Roma, Italia

CORSO: THE SHOULDER: THEORY AND PRACTICE – Phisiovit

Corso di alta formazione per il trattamento dei disturbi di spalla tenuto da Jeremy Lewis

13/03/2016 – Roma, Italia

CORSO: ASSESSMENT AND MANAGEMENT OF ROTATOR CUFF TENDINOPATHY: AN EVIDENCE BASED APPROACH – NFC Network Formazione Continua in riabilitazione

Corso di alta formazione relativo alle lesioni di cuffia dei rotatori tenuto da Chris Littlewood

26/11/2016 – 27/11/2016 – Roma, Italia

CORSO KNEE INJURIES: DEBUNKING THE MYTHS & PROVIDING AN EFFECTIVE EVIDENCE BASED REHABILITATION – NFC Network Formazione Continua in riabilitazione

Corso di alta formazione nel trattamento delle lesioni del crociato anteriore tenuto da Eric Withrouw.

06/03/2016 – Roma, Italia

CORSO: ESERCIZI TERAPEUTICI PER IL RACHIDE CERVICALE – Phisiovit

Corso relativo agli esercizi per le cervicalgie croniche tenuto da Jochen Schumacher

04/12/2015 – 06/12/2015 – Roma, Italia

CORSO: TOP 30 DRY NEEDLING – FisioGym S.R.L.

Corso di formazione per il trattamento dei trigger point tramite l'utilizzo di dry needling tenuto da Adriano Di Giacomo per la David.G.Simmons Accademy

28/09/2015 – 29/09/2015 – Roma, Italia

CORSO: SMT-1 CORSO DI MANIPOLAZIONE DEL RACHIDE – American Academy of spinal manipulation

Corso di base per l'utilizzo della manipolazione nelle problematiche di rachide tenuto da Firas Mourad e James Dunning per American Accademy of Spinal Manipulation

06/06/2011 – 16/03/2012 – Roma, Italia

CORSO: CORSO BASE CONCETTO MAITLAND – NewMaster S.R.L.

Primo livello del corso per l'utilizzo del concetto Maitland tenuto da Pierre Jeangross per International Maitland Teachers Association

04/03/2011 – 05/03/2011 – Roma, Italia

CORSO: TOP 30 TRIGGER POINT – NewMaster S.R.L.

Corso per il trattamento dei trigger points tenuto da Adriano Di Giacomo per NewMaster

15/11/2010 – 20/11/2010 – Milano, Italia

CORSO: NEURODINAMICA CLINICA TRATTAMENTO ARTI INFERIORI E SUPERIORE – NewMaster S.R.L.

Corso per il trattamento tramite mobilizzazione del sistema nervoso delle problematiche neuro-muscolo-scheletriche tenuto da Micheal Shacklock

04/05/2013 – 05/05/2013

CORSO: VALUTAZIONE DEL RACHIDE LOMBARE ED ANCA SECONDO SHARMANN – NewMaster S.R.L.

Corso sulla tecnica Sharmann tenuto da Rossella Baroni

10/05/2010 – 15/05/2010

CORSO: MCCONNELL BENDAGGIO NEUROMUSCOLARE, AI AS E COLONNA VERTEBRALE – NewMaster S.R.L.

Corso sulle tecniche di bendaggio McConnell tenuto da Alfio Albasini

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

- Buone capacità organizzative e gestionali, sviluppate grazie alla posizione di socio che nel mio studio, dove curo la formazione di tutti i dipendenti
- Buone capacità organizzative sviluppate in autonomia ed in cooperazione con altre figure professionali nella programmazione e gestione di società sportive

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

- Buone capacità di leadership sviluppate grazie all'esperienza lavorativa collaborando attivamente con un socio e con dei dipendenti. Nella struttura mi occupo di gestire le relazioni interpersonali tra colleghi e con le figure sanitarie e mediche con cui collaboriamo.
- Buone capacità comunicative sviluppate nel percorso di istruzione che mi permette di relazionare in pubblico senza problemi
-

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

Nella sezione relativa alla formazione ho incluso i corsi principali sostenuti. In virtù del percorso formativo tratto i disturbi neuro-muscolo-scheletrici di natura ortopedica esclusivamente mediante tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico. Ritengo il costante aggiornamento un elemento fondamentale nel corretto sviluppo della mia professione, e applico questo principio sia studiando autonomamente che partecipando a congressi e conferenze. Oltre ai corsi elencati in precedenza ho partecipato a diversi corsi per il bendaggio funzionale tramite tecnica McConnell o tramite KinesioTaping.

● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del [Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.](#)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".