



INFORMAZIONI PERSONALI

Giovanni Borghini

Esperienza lavorativa

DIRETTORE SCIENTIFICO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA NUTRIZIONISTI - MEDICI, BIOLOGI, DIETISTI -(NUTRI.PROF). DOCENTE SIMEB (SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA BIOINTEGRATA).

DOCENTE NEL MASTER DI SECONDO LIVELLO IN "SPORT, STRESS, NUTRIZIONE, FITNESS E WELLNESS", SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA, FACOLTÀ DI MEDICINA E FARMACIA.

DOCENTE NEL CORSO DI "PSICOLOGIA DELLA SICUREZZA, DELL'EMERGENZA E DEL RISCHIO", FACOLTÀ DI INGEGNERIA DELLA SICUREZZA, SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA.

DOCENTE NEL CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN "DIAGNOSI E TERAPIA DEI DISTURBI COMPORTAMENTALI E DI ADATTAMENTO CORRELATI AL DISTRESS PSICOSOCIALE E DA LAVORO". FACOLTÀ DI MEDICINA E FARMACIA, SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA.

ESERCITA ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE DI BIOLOGO NUTRIZIONISTA E GENETISTA, ESPERTO IN GENETICA DELLO STRESS, DELL'ALIMENTAZIONE E DELLO SPORT, PRESSO "STELLA MARIS" CENTRO DI MEDICINA INTEGRATA - PSICHIATRIA-PSICOLOGIA-BIONUTRIZIONE-GENETICA - ROMA. SPECIALIZZANDO IN STATISTICA SANITARIA E BIOMETRIA, FACOLTÀ DI FARMACIA E MEDICINA, DIPARTIMENTO DI SANITÀ PUBBLICA E MALATTIE INFETTIVE -"SAPIENZA " UNIVERSITÀ DI ROMA. CONSULENTE NUTRIZIONALE PRESSO LA PARAFARMACIA "NATURA MATER MAGISTRA", SELVA CANDIDA ROMA. CONSULENTE GENETISTA PRESSO "FISIO-A", VIALE DEL VIGNOLA 3, ROMA. CONSULENTE GENETISTA PRESSO PARIOLI SALUS 2009, LARGO MESSICO 7, ROMA. CONSULENTE GENETISTA PRESSO STUDIO DENTISTICO FRANCESCHELLI, VIA FRATTINA 128, ROMA. CONSULENTE GENETISTA PRESSO STUDIO DI MEDICINA ESTETICA-ENDOCRINOLOGIA, VIA TARCENTO 7 ROMA. CONSULENTE GENETISTA E NUTRIZIONISTA PRESSO LO STUDIO MEDICO "LE MUSE" ROMA.

2018, con il patrocinio della Federazione Italiana Nutrizionisti Professionisti Nutri.Prof, relatore nell'evento Sports Nutrition, con "I polimorfismi dello stress nello sport".

2017, relatore con "Faccia a faccia – Dieta e cute", nel XXVI Congresso Nazionale Aida. Roma, 1 credito ECM.

2016/2017 NUTRIGENETISTA UFFICIALE DELLA S.S. LAZIO CALCIO, STAGIONE 2016-2017.

2015, con il patrocinio dell'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB), relatore nell'evento nazionale "Dieta Live-Giornata del Nutrizionista in Italia" con "Healing and Nutrigenetics". Palazzo dei congressi, Roma.

2015, docente nel corso specialistico di Nutrizione Biointegrata, organizzato dalla SIMEB (Società Italiana di Medicina Biointegrata) a Porto Potenza Picena (MC), con accreditamento ECM per medici, biologi, dietisti, naturopati, farmacisti.

2014, relatore di tesi "Intolleranza primaria al lattosio e predisposizione genetica alla celiachia: studio osservazionale di associazione tra sintomi e predisposizione genetica". Facoltà di Medicina e Farmacia, Sapienza Università di Roma.

2014, docente nel corso specialistico di Nutrizione Biointegrata, organizzato dalla SIMEB (Società Italiana di Medicina Biointegrata) a Roma presso Palazzo Carpegna, con accreditamento ECM.

2014, relatore nel XIII° convegno universitario "Malattie cronico degenerative con la medicina complementare". Omoios, Università di Tor Vergata, facoltà di Medicina Chirurgia, Roma.

2014, relatore nel corso di "Informazione e comunicazione per la sicurezza", della Facoltà di Ingegneria della "Sapienza" Università di Roma, con "Il ruolo della genetica funzionale nella risposta individuale allo stress". ISA Roma.

2014, socio fondatore della Società Italiana di medicina Biointegrata (SIMEB)

2013, relatore nel primo corso ecm Nutri.Prof per medici, biologi, dietisti e psicologi, "Nutrizione, Psiche e Attività Fisica: dalla genetica funzionale le basi per un approccio biointegrato". Roma Room Hotel.

2013, docente master di secondo livello in "Stress, Sport, Nutrizione, Fitness e Wellness", Sapienza Università di Roma.

2013, relatore con "Genetica e adattamento allo Stress-Interazione tra polimorfismi genici e stile di vita." Rotary Club di Guidonia Montecelio.

2013, conferenza per l'asilo nido "Piccole Impronte" sul tema "Le intolleranze alimentari". Roma Viale Angelico 101.

2013, relatore nel seminario "Il ruolo della genetica funzionale nella risposta individuale allo stress", all'interno del corso di "Informazione e comunicazione per la Sicurezza", Facoltà di Ingegneria civile e industriale, Sapienza Università di Roma.

2013, relatore al 3° Congresso Internazionale di Medicina Biointegrata con "Ruolo dei sentimenti nella plasticità cerebrale e nello sviluppo cognitivo". Roma, Palazzo Carpegna.

2012, incaricato consulente nutrizionale e scientifico ufficiale della squadra "Terracina Calcio 1925".

2012, relatore con "la Genetica dello Sport" presso lo stadio di calcio Mario Colavolpe.

2012, partecipa al "XXVI ANNUAL SYMPOSIUM OF GIRI" all'interno del "Quinto Congresso Europeo di Medicina Integrativa", ECIM 2012, presso il Palazzo dei Congressi a Firenze, con la relazione "Electro Magnetic Information Transfer (EMIT) by Ultra High Diluted (UHD) solutions". Evento accreditato ECM.

2012, coautore della relazione "Basi biofisiche dell'azione epigenetica dei preparati omeopatici" presentata alla IV° Giornata Romana di aggiornamento in Medicina Integrata. "L'integrazione in medicina: utopia o realtà". Università "La Sapienza" di Roma.

2012, relatore con "l'epigenetica dei neurotrasmettitori dello stress" al XI° Convegno Universitario, "Diagnosi e terapia dello stress con la medicina integrata", facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Tor Vergata in Roma.

2012, relatore in "Il ruolo epigenetico del parenting", presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Psicosomatica Ospedale Cristo Re di Roma.

2012, relatore nel corso di "Psiconutrizione 3", organizzato dalla casa farmaceutica Legren per medici e biologi. Casa Bonus Pastor, Roma.

2012, relatore nel corso di "Psiconutrizione 2: un paradigma biointegrato", organizzato dalla casa farmaceutica Legren. Accreditamento Ecm per medici. Casa Bonus Pastor, Vicariato di Roma.

2011, relatore nel corso di "Psiconutrizione 1" organizzato dalla casa farmaceutica Legren. Accreditamento Ecm per medici. Casa Bonus Pastor, Vicariato di Roma.

2011, relatore nel seminario "I disturbi da stress", presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Psicosomatica Ospedale Cristo Re Roma.

2011, relatore nel seminario "L'intreccio psicosomatico: L'Entanglement nella Psicologia Quantistica". presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Psicosomatica Ospedale Cristo Re Roma.

2011, relazione sull' "L'importanza dei bioritmi personali nelle intolleranze alimentari" all'evento "Happy Hour alla Salute" Roma, Salaria Sport Village.

2010, relatore all'evento "Le intolleranze alimentari". Roma, Salaria Sport Village.

2010, relatore all'evento "Genetica dello Stress: alimentazione, sport, ambiente". "Hotel Royal", Piazza del Colosseo 1. Roma

2010, relatore al congresso organizzato da Work-Relax su " Stress-Lavoro correlato e Management". Auditorium, Parco della musica, sala workshop, Roma.

2010, relatore all'evento "Genetica dello Stress: alimentazione, sport, ambiente". Roma, "Prime" Piazza Euclide 34.

2010, relatore al convegno "Dallo stress alla malattia: cibo, sistema immunitario e fisio-neuro-riabilitazione". Evento ECM per medici, biologi e fisioterapisti, presso l'hotel Villa Aricia ad Ariccia (Rm).

A.A 2009-2010, relazione dal titolo: "Determinanti genetiche dello stress nei disturbi di spettro e di personalità" seminario presso la Scuola di Formazione Psicosomatica dell'Ospedale Cristo re di Roma

2009, relazione "La dieta di adattamento allo stress" all'evento ECM per medici, biologi e farmacisti: "Diete reset e diete starter: nuove acquisizioni per una nutrizione personalizzata" presso l'A.I.Nu.C a Roma

2009, insegnamento delle tecniche per l'analisi delle variazioni genetiche nel "Corso per Nutrigenetisti". ECM per medici, biologi e farmacisti.

2009, al XIV° relazione "*Le ragioni epigenetiche di Cellfood*" "verso un equilibrio dinamico". Convegno Medico-Scientifico "NUTRIZIONE E METABOLISMO, LO STRESS OSSIDATIVO: CAUSE, EFFETTI, DIAGNOSI E TERAPIE", Nutraceutica e Nutrigenomica, Inquinamento e danno da stress ossidativo, dalla sofferenza cellulare all'ipossia, (SANA di Bologna)

2009, informatore scientifico al 1° Congresso Internazionale di Alimentazione e Nutrigenetica, ECM per medici e biologi, patrocinato dall'Ordine Nazionale dei Biologi, Hotel Capo dei Greci, Taormina.

2009, relatore al convegno "Alimentazione e salute: percorsi e prospettive per una nutrizione consapevole", presso "Hotel Villa Aricia", Ariccia.

2009, a Roma relatore all'evento " Diete di segnale: nuove frontiere per una nutrizione consapevole ", ECM per medici e biologi.

2008-2009, docente in tecniche di laboratorio genetico con particolare riferimento all'identificazione del polimorfismo funzionale del 5HTTLPR SLC6A4 nelle sue varianti alleliche S/L e sue implicazioni a livello metabolico, nel corso base e specialistico della SCUOLA DI FORMAZIONE IN NUTRIZIONE CLINICA dell'A.I.Nu.C. (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica) (sedi di Roma, Catania, Milano).

2008, informatore scientifico al 10° congresso internazionale teorico e pratico di Nutrizione Olistica, ECM per medici e biologi, presso la Pontificia Università Urbaniana di Roma (Città del Vaticano).

2008, redattore della rivista scientifica " Armonia e salute" della M.I.R ed., numero speciale per il 10° congresso internazionale teorico e pratico di Nutrizione Olistica.

2008, relazione "Indagini clinico-strumentali e test di laboratorio nei DCA" al "Convegno Ariccia 2008", sul tema: ALIMENTAZIONE: Disturbi, Genetica, Prevenzione, Benessere. ECM medici, biologi e psicologi, "Hotel Villa Aricia" Ariccia.

2008, relazione "Indagini clinico-strumentali e test di laboratorio nei DCA" nel "Corso di formazione sull'inquadramento e la gestione integrata dei disturbi del comportamento alimentare (DCA)" ECM per medici, biologi e psicologi. Globus Hotel, Roma.

2007-2008, contitolare e responsabile del reparto di genetica del laboratorio di analisi De Sanctis, via Merulana Roma.

SCRITTI

2014, "Transcriptome Profiling of Wheat Seedlings following Treatment with Ultrahigh Diluted Arsenic Trioxide".
 Ilaria Marotti, I, Lucietta Betti, I, Valeria Bregola, I, Sara Bosi, I, Grazia Trebbi, I, Giovanni Borghini, 2, Daniele Nani, 3, and Giovanni Dinelli I.
 1 Department of Agricultural Sciences, University of Bologna, Viale Fanin 44, 40127 Bologna, Italy
 2 Department of Public Health and Infectious Diseases, "La Sapienza" University of Rome, Piazzale Aldo Moro 5, 00185 Rome, Italy
 3 Italian National Health System, Lombardy District, "Azienda Sanitaria Locale" Milan, Corso Italia 19, 20122 Milan, Italy.
 2014, "Hunting the risk NPY and ACE polymorphisms as predictors of cardiovascular diseases: case report and review of the literature". Vincenza Rita Lo Vasco¹, Rita Businaro², Francesco Massoni³, Giovanni Borghini⁴, Mariangela Corsi², Claudio Simeone³, Ricci¹
¹Department of Sense Organs, Sapienza University of Rome, P.le A. Moro, 5 - 00185 Rome, Italy
²Science and Biotechnologies Medical-Surgery, Sapienza University of Rome, P.le A. Moro, 5 - 00185 Rome, Italy
³Department of Anatomical, Histological, Medical Legal and Locomotive System Sciences, Sapienza University of Rome, P.le A. Moro, 5 - 00185 Rome, Italy
⁴Department of Infectious Diseases, Microbiology and Public Health Sciences, Sapienza University of Rome, P.le A. Moro, 5 - 00185 Rome, Italy
 2013, "Extremely low doses of arsenic affect *in vitro* pollen germination", ForschKomplementmed. 2013;20(4):254-60. doi: 10.1159/000354148. Epub 2013 Aug 15.
 Betti L, Zurla M, Trebbi G, Brizzi M, Borghini G, Borghini F.
 2013, coautore della sezione genetica del libro "La psicologia della sicurezza, dell'emergenza e del rischio", in stampa Edises s.r.l. Napoli.
 2013, "Transcriptome profiling of wheat seedlings following treatment with ultra-high diluted Arsenic trioxide". Ilaria Marotti, Giovanni Dinelli, Valeria Bregola, Sara Bosi, Grazia Trebbi, Stephane Caredda, Giovanni Borghini, Daniele Nani, Lucietta Betti; submitted to Plos-One.
 2012, citato nell' International Journal of High Dilution Research, vol.11, N. 40. (G.Borghini et al. 2012).
 2012, coautore di: "Electro Magnetic Information Transfer (EMIT) by Ultra High Diluted (UHD) solutions: the suggestive hypothesis of an epigenetic action".
 Francesco Borghini, Giovanni Dinelli, Ilaria Marotti, Grazia Trebbi, Giovanni Borghini, Lucietta Betti .
 Presentato al 5° Congresso Europeo di Medicina Integrata "Il futuro dell'assistenza globale del paziente".
 Palazzo dei Congressi, Firenze 21-22 settembre 2012
 2011, coautore del poster "LA GENETICA DEL CORTISOLO", presentato al XIV° congresso nazionale di genetica umana, organizzato dalla SIGU (Società Italiana di Genetica Umana) a Milano
 2011, collaborazione tecnica nel lavoro "Extremely low frequency weak magnetic fields affect *in vitro* pollen germination". submitted to The scientific world journal
 2010 coautore del poster "CORRELAZIONE TRA POLIMORFISMI GENICI E ADATTAMENTO ALLO STRESS – Parte seconda" presentato al XIII° congresso nazionale di genetica umana, organizzato dalla SIGU (Società Italiana di Genetica Umana) a Firenze
 2009 coautore del poster "CORRELAZIONE TRA POLIMORFISMI GENICI E ADATTAMENTO ALLO STRESS". Presentato al XII° congresso nazionale di genetica umana, organizzato dalla SIGU (Società Italiana di Genetica Umana) a Torino
 2009 Coautore con Di Fede G., Terziani G. e Borghini F. di: " Nutraceutica e nutrigenomica. La bionutrizione cellulare in funzione del proprio DNA". Milano: (natura e salute), Tecniche Nuove, 2009.
 2007 Collaborazione tecnica nel lavoro "Extremely low frequency weak magnetic fields enhance resistance of NN tobacco plants to tobacco mosaic virus and elicit stress-related biochemical activities Bioelectromagnetics. 28:214-223

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019, termina la scuola di Specializzazione quinquennale in Statistica Sanitaria e Biometria, Facoltà di Medicina e Farmacia, Sapienza Università di Roma, con tesi " STUDIO DI ASSOCIAZIONE TRA MEDICALLY UNEXPLAINED SYMPTOMS (M.U.S) E I POLIMORFISMI GENICI -13910 C/T, DQ2 E DQ8: POSSIBILE RUOLO STRESSOGENO DELLE INTOLLERANZE PRIMARIE A LATTOSIO E GLUTINE ".
 2014, diploma corso di perfezionamento in medicina sistemica di secondo livello, Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica (AIMES), Roma.
 2014, iscritto al corso su "Il ruolo dei rimedi floreali in psicologia biointegrata", Roma Palazzo Carpegna.
 2013, diploma corso di perfezionamento in medicina sistemica; corso di primo livello della Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica (AIMES), Roma.
 2013, corso di aggiornamento ECM in "Obesità e disregolazioni metaboliche". Roma, Casa Bonus Pastor.
 2013, corso di aggiornamento in "Alterazioni della permeabilità intestinale in epoca neonatale e nel soggetto adulto, patologie correlate e modulazione probiotica", Roma.
 2013, corso di aggiornamento in "Dieta Gift", Roma.
 2013, corso di aggiornamento in " Integrazione nutrizionale, fitoterapia e floriterapia", Roma.
 2013, socio ordinario del Gruppo Italiano di Patologia Forense (GIPF).

2012, integrazione dell'Esame di Stato e abilitazione all'esercizio della professione di Biologo Senior. Sez. A Albo Professionale, N° d'ordine AA_067620.

2012, vincitore del concorso e iscritto alla Scuola di Specializzazione in "Statistica Sanitaria e Biometria" della durata di cinque anni presso "Sapienza" Università di Roma, Facoltà di Medicina e Farmacia.

2012, presso la facoltà di Ingegneria Civile e Industriale della "Sapienza" Università di Roma consegue un credito formativo (1CFU) nel "Corso di Psicologia della Sicurezza, dell'Emergenza e del Rischio", nell'ambito del corso di laurea magistrale in "Ingegneria della sicurezza e protezione civile", A.A. 2011-2012.

2012, partecipa al corso di formazione organizzato dalla NSA Italia Juice Plus presso l'Hotel Holiday Inn, Roma. "The shape revolution" Juice Plus Healthy Steps.

2012, osservatore al master di secondo livello in "STRESS, SPORT, NUTRIZIONE: NUOVI APPROCCI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI PER WELLNESS, FITNESS, PREVENZIONE E RIABILITAZIONE", organizzato dalla Facoltà di Farmacia e Medicina dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza". Direttore master: Prof.ssa Rita Businaro. Codice corso di studio: 16120

2012, partecipa al corso di aggiornamento in "Nutrizione moderna e geni antichi". Roma.

2012, consegue la laurea magistrale in "Biologia per la ricerca molecolare, cellulare e fisiopatologica", Università degli studi di Roma Tre, con votazione 100/110.

2011, certificato di idoneità al maneggio delle armi da fuoco lunghe, iscrizione n°32980. Punteggio 50/50.

2011, attestato di partecipazione al corso "Le Neuropatie e il trattamento con gli antiossidanti" organizzato dall'Università degli Studi di Camerino e con accreditamento ECM.

2011, attestato di partecipazione al corso di aggiornamento teorico-pratico "La dieta proteica", organizzato dalla Dietosystem, rivolto a medici e biologi Roma.

2011, attestato di partecipazione al corso teorico pratico in "Fitoterapia e Nutrizione" di 64 ore formative rivolto a medici, biologi, dietisti e farmacisti, organizzato dalla Biogroup in collaborazione con l'Istituto di Medicina Biointegrata dell'Università degli studi G. D' Annunzio di Chieti.

A.A. 2010-2011 consegue la laurea magistrale di dottore in Biologia per la ricerca Molecolare, Cellulare e Fisiopatologica presso l'Università di Roma Tre, con votazione finale di 100/110. Titolo della tesi: "Ruolo del neuropetide Y nella proliferazione di cellule di glioma umano".

2010, attestato di partecipazione al corso teorico-pratico "La dieta proteica", organizzato dalla Dietosystem, rivolto a medici e biologi Roma.

2009-2010, attestato di tirocinio didattico-universitario presso il servizio di laboratorio di analisi cliniche dell'Ospedale "Cristo Re" di Roma

2009-2010, attestato di tirocinio didattico-universitario presso il servizio di laboratorio di analisi cliniche-genetiche dell'Ospedale "Villa San Pietro, Fatebenefratelli" di Roma

Dal 2009 frequenta il Corso di Laurea Magistrale Specialistica in "Biologia per la ricerca molecolare, cellulare e fisiopatologica" presso l'Università degli studi di Roma Tre.

2009, Esame di Stato con voto finale di 168/200 e viene abilitato ad esercitare la professione di Biologo Junior.

2008, attestato di partecipazione al corso avanzato di formazione in "biotecnologie, diagnostica molecolare, genetica medica" (34 ore formative-ECM) presso l'Unità di Genomica per la Diagnostica delle Patologie Umane dell'Ospedale San Raffaele di Milano.

A.A.2008 LAUREA TRIENNALE in Scienze Biologiche con indirizzo Bio-sanitario presso la Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza".(45 esami del vecchio ordinamento) con tesi "AZIONE BIOLOGICA COMUNE DELLE VARIAZIONI COMPORTAMENTALI E DELLE SOSTANZE DI ABUSO SULLA PLASTICITA' STRUTTURALE NEURONALE." Votazione 96/110

2008, attestato di partecipazione come osservatore al corso: "Nutrizione e metabolismo. Lo stress ossidativo: cause, effetti, diagnosi,e terapie", svoltosi presso il Pala affari di Bologna in occasione del SANA.

(2007-2009) attestato di frequenza a scopo didattico presso il servizio di laboratorio di analisi cliniche-genetiche presso l'Ospedale "Villa San Pietro, Fatebenefratelli" di Roma

2007-2008 diplomi di primo livello e di livello specialistico alla Scuola di Nutrizione Olistica, nei corsi organizzati dalla A.M.I.E.C. Onlus in collaborazione con la NATURAL srl.

2005-2006 attestato di frequenza a scopo didattico presso il servizio di laboratorio di analisi cliniche dell'Ospedale "Cristo RE" di Roma.

2005 attestato di partecipazione come osservatore al corso di formazione: "il medico di medicina generale e la BPCO", svoltosi presso il Jolly hotel di Roma.

2004 partecipa al corso di Fisica Ambientale: "Metodologia di misura per la caratterizzazione dell'ambiente elettromagnetico", presso la Facoltà di Scienze Ambientali,dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Nel 2003 attestato di partecipazione come osservatore al Quinto Congresso Nazionale di Medicina Omeopatica tenutosi dal 10 al 13 Ottobre a Roma.

Il 16-10-2002 attestato di partecipazione come osservatore al Meeting sulle Terapie Naturali Avanzate promosso dalla ERBOMED.

2002 maturità classica presso il liceo "Aristofane" di Roma.

2002 diploma di PET- Preliminary English Test (ESOL EXAMINATION, UNIVERSITY OF CAMBRIDGE) corrispondente al grado di preparazione B1 nella scala europea, con il risultato "PASS".

2002, osservatore all'International Congress of Complementary Medicine : Research in homeopathy , Taranto

2001, Patente Europea ECDL, con la valutazione di ottimo e ottenendo il diploma professionale.

Madre lingua/Altre lingue

ITALIANO / INGLESE BUONO

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli

atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Maggio 2025

f.to Dott. Giovanni Borghini