

INFORMAZIONI PERSONALI

TOSCANO
RAFFAELLA

✉ raffaella.toscano@uniroma1.it



Sesso F | Anno di nascita 1961 | Nazionalità ITALIANA

ESPERIENZE PROFESSIONALI

dal 30/06/1988 a tutt'oggi è in servizio a tempo indeterminato presso il **Dipartimento di Medicina Sperimentale – Sezione di Fisiopatologia Medica, Endocrinologia e Scienza dell’Alimentazione** – responsabile sezione: prof. Andrea Lenzi - in qualità di agente tecnico B4 e dal 2006 in categoria C1 – Area Tecnica, Tecnico Scientifica ed Elaborazione Dati. (Scienze tecniche dietetiche applicate. Responsabile Tecnico Scientifico del Laboratorio per la Valutazione dello Stato di Nutrizione). Valutazione dello stato di nutrizione mediante bioimpedenziometria e calorimetria indiretta. Utilizzo di termocamera, sorgente campione e software di analisi per lo studio del tessuto adiposo. **Affiancamento attività ambulatoriale presso l'ambulatorio SMIC08 (prof. Lucio Gnessi) e presso CASCO (Centro di Alta Specializzazione per la Cura dell'Obesità)**

dal gennaio 1990 al dicembre 1999 strutturata presso il laboratorio di Radioimmunologia – Ormoni Steroidi – Responsabile Prof. Vincenzo Toscano - del Dipartimento di Fisiopatologia Medica (ex Istituto di Clinica Medica Generale e Terapia Medica V); estrazione e determinazione degli ormoni steroidi su plasma con metodiche RIA / IRMA.

-dal dicembre 1991 al dicembre 1999 ha collaborato *volontariamente* con il Prof. Vincenzo Toscano presso l'ambulatorio di Endocrinologia del Dipartimento di Fisiopatologia Medica (ex Istituto di Clinica Medica Generale e Terapia Medica V): valutazione dello stato nutrizionale, valutazione dei consumi alimentari e dello stile di vita, colloqui con il paziente ed il nucleo familiare rivolti al miglioramento delle abitudini alimentari, somministrazione di una dieta adeguata alla condizione clinica e psichica del paziente;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

•consegue, nell'anno accademico 2006-2007, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti e Pescara la **Laurea in Dietistica** con la tesi ***Ruolo della dieta nella terapia delle pazienti obese affette da sindrome dell'ovaio policistico***” Relatore: il Prof. Giorgio Napolitano – Dipartimento di Scienze dell’Invecchiamento – Sez. Endocrinologia e Malattie Metaboliche riportando la votazione di 100/110;

•consegue, nell'anno accademico 2007-2008, il diploma di **Master di Primo Livello** in **“Prevenzione e Assistenza a Sovrappeso, Obesità e Disturbi dell’Alimentazione”** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma “La Sapienza”- Direttore: Prof. Giovanni Spera – Coordinatore: Prof. Massimo Cuzzolaro con la tesi ***“Sovrappeso e obesità in pazienti psichiatrici trattati con farmaci antipsicotici”*** riportando la votazione di 110/110 e Lode.

•Anno 2009: **Corso di comunicazione efficace** tenuto presso la SIPMED (Società Italiana di Psicologia e Pedagogia Medica) Prof. Enrico Prosperi.

•consegue, nell'anno scolastico 1979-1980, presso l'Istituto “Angelo Celli” di Roma, il

diploma di maturità tecnica con spec. **economia-dietista**. Votazione 54/60.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Capacità di comprensione delle dinamiche della “customer satisfaction”. Ottima attitudine a lavorare in team multidisciplinare. Spiccata attitudine alla comunicazione efficace e alla didattica.

Competenze organizzative e gestionali ▪ Ottime capacità di organizzazione e di coordinamento. Ottime capacità decisionali, ottime capacità di problem solving.

Competenze professionali CONOSCENZA APPROFONDATA ED UTILIZZO DI SOFTWARE PER L'ANAMNESI ALIMENTARE E LA DIETOTERAPIA PERSONALIZZATA.
 CONOSCENZA APPROFONDATA ED UTILIZZO E MANUTENZIONE DI APPARECCHIATURE PER LA VALUTAZIONE DELLO STATO DI NUTRIZIONE (CALORIMETRO QUARK PFD COSMED E BIOIMPEDEZIOMETRO AKERN).
 OTTIMA CONOSCENZA DELLA PRATICA DI AIUTO, EDUCAZIONE TERAPEUTICA. CAPACITA' DI GESTIONE DI GRUPPI DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio	Utente Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- Ottima padronanza di software per la nutrizione.

Altre competenze Scrittura, Musica, Pittura su tela e su ceramica (tecnica Raku), Giardinaggio,

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni:** Mikiko Watanabe, Alessandro Laviano, Angela Balena, Angelo Vitaterna, Emiliano Angeloni, Raffaella Toscano, Giuseppe Natoli, Carla Lubrano and Lucio Gnessi *Effect on Weight Loss of an Oral Supplement Containing Cinnamon Bark (Cinnamomum cassia) and Withania somnifera in Adult Patients with Overweight and Obesity: A Pilot Study.* **J** 2023, 6, 508–516
- Mariani S., Di Giorgio M.R., Rossi E., Tozzi R., Contini S., Bauleo L., Cipriani F., **Toscano R.**, Basciani S., Barbaro G., Watanabe M., Valenti A., Cotugno A., Ancona C., Lubrano C., Gnessi L. *Blood SIRT 1 shows a coherent association with leptin and adiponectin in relation to the degree and distribution of adiposity: a study in obesity, normal weight and anorexia nervosa.* *Nutrients.* 2020 Nov 14; 12(11):3506. Doi: 10.3390/nu12113506. PMID: 33202604 Free PMC article
- Watanabe M., Gangitano E., Francomano D., Addessi E., **Toscano R.**, Costantini D., Tuccinardi D., Mariani S., Basciani S., Spera G., Gnessi I., Lubrano C. *Mangosteen Extract Shows a potent insulin sensitizing effect in obese female patients: a prospective randomized controlled pilot study.* *Nutrients.* 2018 May 9; 10(5):586. doi: 10.3390/nu10050586. PMID: 29747432 Free PMC article Clinical Trial
- Stigliano A., Siniscalchi E., **Toscano R.**, Papini E., Lomanto D., Lezoche E., Nardone M.R., Sciarra F. and Toscano V. *IL -6 recettore dell'IL-6 nelle neoplasie surrenaliche: diversa espressione tra tumori secernenti e non secernenti.* XIX National Congress of the Italian Society of the Italian Society of Endocrinology, Bologna (Italia) 26-29 september 2001 *J. Endocrinological Investigation – Vol. 24. Suppl. n.7 – 2001.*
- Segni M., Wood J., Pucarelli I., Toscano V., **Toscano R.** and Pasquino A.M. *Clustering of autoimmune thyroid disease in children and adolescents: a study of 66 families. International Conference on Consequences in Adult Age of Endocrine Diseases in Childhood, Thessaloniki(Greece) May 10-12 2001.
* Il Comitato Scientifico ha premiato questo lavoro come migliore presentazione alla Conferenza Internazionale.
J. Pediatr. Endocrinol: Metab. 2001; 14 Suppl %: 1271-5; discussion 1297-8.
- Balducci R., Toscano V., Tedeschi B., Mangiantini A., **Toscano R.**, Galasso C., Cianfarani S. and Boscherini B. A new case of Ambras syndrome associated with a paracentric inversion (8) (q12; q22). *Clinical Genetics* 1998; 53: 466-468.
- Toscano V., Balducci R., Conti F.G., Poggi M., **Toscano R.**, Olivieri S., Laureti S., Inastasi E., Cipolletta E., La Vecchia A. and Bonamico M. **Endocrine alterations and dietary habitus in adolescent celiac patients: interdependence or casual correlation? 79th Annual Meeting of the Endocrine Society, Minneapolis (Minnesota-U.S.A.), June 11-14, 1997.**
- Marinelli M., Patrizi A., **Toscano R.**, Falasca P., Sebastiani O. and Ricci G.L. Effects of acute administration of liphoblastoid interferon alpha on testosterone secretion. XXVII National Congress of the Italian Society of Endocrinology. Sorrento (Italia), June 4-7, 1997.
- Balducci R., Toscano V., Larizza D., Mangiantini A., Galasso C., Municchi G., **Toscano R.**, Di Rito A., Picone S. and Boscherini B. Effects of long-term therapy with GH on adrenal steroidogenesis in Turner syndrome (TS). XXV Annual Meeting of the European Society for Paediatric Endocrinology, Montpellier (France) September 15-18, 1996. *Hormone Research* 46 (s2), 1996.
- Toscano V., Monti S., Poggi M., **Toscano R.**, Balducci R. Androgen metabolites and the pathophysiology of hirsutism. *J. Clinical Ligand Assay* 19 (s): 129-136, 1996.
- Balducci R., Boscherini B., Mangiantini A., Di Rito A., Picone S., Finocchi A., Tondinelli T., Atzei G., **Toscano R.** and Toscano V. Confronto fra i valori di 17 alfa-OHP triziato e iodato nel pubarca precoce isolato (PP) . XXI Giornate Endocrinologiche Pisane, Pisa 27-28 giugno 1996.
- Toscano V., Balducci R., Rossi F.G., Mangiantini A., Bianchi P., Palma E., Colonna L.M. and **Toscano R.** Thyroid function in patients with clinical signs of hyperandrogenism and or menstrual cycle disturbances. XXVI National Congress of the Italian Society of Endocrinology and XX Giornate Endocrinologiche Pisane, Pisa (Italia), July 1, 1995.

Bianchi P., Marano G., Monti S., Adamo M.V., **Toscano R.**, Tuccimei M. and Sciarra F. Guinea pigs adrenal fascicolata-glomerulosa cells (F-G) in primary culture are the site of action of insulin, IGF 1 and DHT.

XXV national Congress of the Italian Society of Endocrinology. Roma, May 22-25,

Seminari

• Anno Accademico 2008/2009 e 2009/2010 Attività seminariale e di tutoraggio al Master di I livello in "Prevenzione e Assistenza a Sovrappeso, Obesità e Disturbi dell'Alimentazione" – Sapienza Università di Roma- Direttore Prof. Giovanni Spera.

• Anno Scolastico 2009/2010 Attività seminariale presso l'Istituto di Istruzione Superiore Via Luisa di Savoia-Roma (Sede centrale "Maffeo Pantaleoni") – "Educazione Nutrizionale".

• Anno Scolastico 2010/2011 Attività seminariale presso la Scuola Paritaria Secondaria di I grado "San Giovanni Battista de La Salle" – di Roma Via G. Pagano – "Educazione nutrizionale"

• Anno Accademico 2010/2011 Attività seminariale e di tutoraggio al Master di I livello in "Prevenzione e Assistenza a Sovrappeso, Obesità e Disturbi dell'Alimentazione" – Sapienza Università di Roma- Direttore Prof. Lucio Gnessi.

• Anno Accademico 2011/ 2012 Attività seminariale e di tutoraggio al Master di I livello in "Prevenzione e Assistenza a Sovrappeso, Obesità e Disturbi dell'Alimentazione" – Sapienza Università di Roma- Direttore Prof. Lucio Gnessi.

• Anno Scolastico 2013/2014 Attività seminariale presso la Scuola Paritaria Primaria di I grado "San Giovanni Battista de La Salle" – di Roma Via G. Pagano – "Educazione nutrizionale"

• Anno Scolastico 2014/2015 Attività seminariale presso la Scuola Paritaria Primaria di I grado "San Giovanni Battista de La Salle" – di Roma Via G. Pagano – "Educazione nutrizionale"

• Anno 2019 Alternanza scuola-lavoro corsi per le competenze e l'orientamento. Collaborazione per docenza "Endocrinologia, disturbi dell'alimentazione, fertilità e sessualità"- *Ruolo dell'educazione nutrizionale*. (Responsabile Prof. Lucio Gnessi)

• Anno 2019 Attività seminariale presso U.O.D. Formazione e Aggiornamento del Personale-Azienda Policlinico Umberto I – Roma - "Infiammazione, Food Sensitivity ed Epigenetica". Responsabile Prof. Simonetta Masieri.

•12/05/2021 ADE (Attività Didattica Elettiva)

Iniziativa culturale: "*Caffè e Cioccolato: Pregi e difetti di due alimenti nella dieta degli studenti universitari*". (Responsabili Proff. Domenico Alvaro e Francesco Fedele)

• Anno Accademico 2020/ 2021 **incarico di docenza** PER IL MASTER DI II LIVELLO "RINO-ALLERGOLOGIA PRATICA" - *Diete nelle patologie allergiche*. - Sapienza Università di Roma- Direttore Prof. Simonetta Masieri.

• Anno 2021 PCTO Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (ex alternanza scuola-lavoro) collaborazione per docenza "Endocrinologia e medicina del benessere, disturbi dell'alimentazione, fertilità e sessualità". (Responsabile Prof. Stefania Mariani). *Alimentazione e benessere psico-fisico*

• Anno 2022 PCTO Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (ex alternanza scuola-lavoro) collaborazione per docenza "Endocrinologia e medicina del benessere, disturbi dell'alimentazione, fertilità e sessualità". (Responsabile Prof. Stefania Mariani) *Alimentazione, salute e benessere del consumatore*.

• Anno Accademico 2021/ 2022 **incarico di docenza** PER IL MASTER DI II LIVELLO "RINO-ALLERGOLOGIA PRATICA" - Sapienza Università di Roma- Direttore Prof. Simonetta Masieri.

• Anno 2023 PCTO Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (ex alternanza scuola-lavoro) collaborazione per docenza "Endocrinologia e medicina del benessere, disturbi dell'alimentazione, fertilità e sessualità". (Responsabile Prof. Stefania Mariani) *Alimentazione, salute e benessere del consumatore*.

•17/05/2023 ADE (Attività Didattica Elettiva)

Iniziativa culturale Facoltà di Farmacia e Medicina: "*Caffè e Cioccolato: Pregi e difetti di due alimenti nella dieta degli studenti universitari II edizione*". (Responsabili Proff. Domenico Alvaro e Francesco Fedele)

- Anno Accademico 2022/ 2023 **incarico di docenza** PER IL MASTER DI II LIVELLO "RINO-ALLERGOLOGIA PRATICA" - Sapienza Università di Roma- Direttore Prof. Simonetta Masieri.
- Anno 2024 PCTO Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (ex alternanza scuola-lavoro) collaborazione per docenza "Endocrinologia e medicina del benessere, disturbi dell'alimentazione, fertilità e sessualità". (Responsabile Prof. Stefania Mariani).

**Appartenenza a gruppi /
associazioni**

Socio ASAND (Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica)

Menzioni

Menzione per collaborazione al coordinamento didattico del corso integrato di Medicina della Riproduzione, facoltà di Medicina e Chirurgia Sapienza Università di Roma (proff. Franco Dondero e Vincenzo Gentile).

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta RAFFAELLA TOSCANO, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Roma, 12/06/2024

Raffaella Toscano