

## INFORMAZIONI PERSONALI

Sacha Chiarabaglio

Psicologa-Psicoterapeuta, Specialista in Neuropsicologia  
Assegnista di ricerca

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| Gennaio 2019–giugno 2022    | Collaborazione presso lo studio privato specialistico Laboratorio cognitivo di Roma della Dott.ssa Rizza Federica, per attività di valutazione, diagnosi e riabilitazione dei processi cognitivi in età evolutiva, adulta e nei processi di invecchiamento, in qualità di specialista in Neuropsicologia e Psicologa-Psicoterapeuta. Nel periodo citato, membro dell'èquipe multidisciplinare riconosciuta dalla Regione Lazio per la certificazione DSA. |
| Giugno 2022-in corso        | Collaborazione professionale con il sito Unobravo s.r.l. in qualità di psicoterapeuta online  |
| Luglio 2022-Settembre 2022  | Dirigente psicologa presso l'IRCCS Fondazione S.Lucia di Roma, in qualità di specialista in Neuropsicologia.  |
| Luglio 2023-settembre 2023  | Dirigente psicologa presso l'IRCCS Fondazione S.Lucia di Roma, in qualità di specialista in Neuropsicologia.  |
| Luglio 2024-settembre 2024  | Dirigente psicologa presso l'IRCCS Fondazione S.Lucia di Roma, in qualità di specialista in Neuropsicologia.  |
| Ottobre 2024-settembre 2025 | Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza"  |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 
- |               |   |
|---------------|---|
| Marzo 2021    | Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Lazio  |
| Gennaio 2021  | Diploma di Specializzazione post-laurea in Neuropsicologia e Psicoterapia presso l'Università "La Sapienza" di Roma, con tesi "L'intervento psicologico nel paziente neurologico: un caso clinico di elaborazione del lutto e sintomi post-traumatici", con votazione 70 e lode/70, conseguito in data 29/01/2021 |
| Febbraio 2017 | Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e iscrizione all'Albo A degli Psicologi del Lazio.  |
| Luglio 2015   | Laurea Specialistica in Neuroscienze cognitive e Riabilitazione Neuropsicologica, presso l'Università "La Sapienza" di Roma, con tesi "La cognizione sociale in pazienti affetti da patologia cerebellare", con votazione 110 e lode/110.   |
| Luglio 2013   | Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche per l'analisi e la valutazione dei processi cognitivi, presso l'Università "La Sapienza" di Roma, con votazione 101/110   |
| Luglio 2010   | Diploma classico presso la scuola media superiore "Immanuel Kant" di Roma, con votazione 81/100   |

## ESPERIENZE PROFESSIONALIZZANTI

Gennaio 2017-Dicembre 2020 - Valutazioni diagnostiche neuropsicologiche e psicodiagnostiche di pazienti neurologici, in seguito ad eventi cerebrali di diversa eziologia (ictus, trauma cranico, malattie neurodegenerative, neoplasie, eventi infiammatori e metabolici, ecc...), presso il Servizio di Neuropsicologia dell'IRCCS Fondazione Santa Lucia.

Riabilitazione neuropsicologica di pazienti adulti con disordini neuropsicologici acquisiti presso il Servizio di Neuropsicologia dell'IRCCS Fondazione Santa Lucia. Di tali pazienti è stata eseguita una diagnosi funzionale e sono stati pianificati gli obiettivi terapeutici e i programmi di intervento per la presa in carico, a cui è seguita una valutazione post-trattamento per esaminare l'efficacia del trattamento. Il

percorso diagnostico-terapeutico di questi casi clinici è stato anche discusso in equipe multidisciplinare, in aggiunta alla discussione e alla supervisione effettuata dei casi.

Sono state maturate anche esperienze di valutazione neuropsicologica e diagnosi di malattie neurodegenerative presso il Centro per i Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD, ex UVA) dell'IRCSS Fondazione Santa Lucia, e di stimolazione cognitiva di gruppo in pazienti affetti da disordini neurodegenerativi presso il Policlinico Umberto I di Roma.

Valutazione, diagnosi e riabilitazione neuropsicologica di disturbi cognitivi ed emotivo-comportamentali legati a diverse patologie del neurosviluppo (paralisi cerebrale infantile, disabilità intellettiva, DSA, ADHD, sindromi genetiche, grave prematurità, disturbi della comunicazione,...) presso l'Ambulatorio di Riabilitazione Estensiva Bambini dell'IRCSS Fondazione Santa Lucia di Roma e discussione dei casi con equipe multidisciplinare (NPI, logopedista e TNPEE).

Preso in carico in psicoterapia e sostegno psicologico individuale di pazienti affetti da disordini cognitivi acquisiti e di soggetti cerebralmente sani con psicopatologia

Co-conduzione di gruppi di Neuropsicoterapia di pazienti neurologici presso il Servizio di Neuropsicologia dell'IRCSS Fondazione Santa Lucia.

Settembre 2019-Dicembre 2019 - Partecipazione al progetto di ricerca che prevedeva un training cognitivo su pazienti affetti da distonia (blefarospasmo), presso il Dipartimento di Scienze Umane del Policlinico Umberto I di Roma: il mio ruolo era legato alla valutazione neuropsicologia in fase di pretrattamento, per esaminare il quadro cognitivo generale dei pazienti, alla costruzione del materiale riabilitativo e all'esecuzione del trattamento.

Giugno 2018-Febbraio 2020 Partecipazione al progetto di ricerca "Riabilitazione dei disturbi di memoria: confronto tra metodo tradizionale e Electronic Personal Assistive Device (EPAD: nuova app per smartphone e tablet)", presso l'IRCSS Fondazione Santa Lucia, per fare un confronto tra un modello di riabilitazione che prevede l'impiego di strumenti carta e matita e l'impiego aggiuntivo di uno strumento elettronico, per la riabilitazione di pazienti affetti da disordini di memoria: il ruolo della sottoscritta era legato alla valutazione in T0 (pre-trattamento), T1 (valutazione intermedia) e T2 (post-trattamento), e all'esecuzione del trattamento riabilitativo tradizionale e sperimentale (responsabile del progetto la Prof.ssa Guariglia C.)

Marzo 2016-Settembre 2016 - Secondo semestre di tirocinio post-lauream presso il Servizio di Neuropsicologia dell'IRCCS Fondazione Santa Lucia, grazie al quale ho maturato le prime esperienze di osservazione di valutazioni neuropsicologiche in paziente neurologici di diversa eziologia.

Settembre 2015- Marzo 2016 Primo semestre di tirocinio post-lauream presso l'Istituto Walden cognitivo-comportamentale e centro ABA-VB (via di Campo Marzio, 12). L'attività fa parte di un progetto sull'autismo e viene svolta all'interno di classi di scuola elementare in cui sono presenti bambini con patologia autistica. Essa comprende osservazione e intervento sulle interazioni sociali del bambino con i pari e le figure scolastiche di riferimento, e attuazione di un programma di promozione dell'intelligenza interpersonale mediante IPCPS (Interpersonal Prosocial Cognitive Problem Solving).

Febbraio 2014- Marzo 2015 Periodo di stage e tirocinio presso il Laboratorio per lo Studio delle Atassie della Prof.ssa M. Leggio, presso l'IRCCS Fondazione Santa Lucia di Roma. L'attività svolta è stata dedicata principalmente al progetto di tesi (La cognizione sociale in pazienti affetti da patologia cerebellare), che mi ha permesso di acquisire una buona padronanza dei principali test utilizzati per la valutazione della cognizione sociale (Faux Pas, ToM, ecc). Un'altra parte dello stage è stata, invece, rivolta all'apprendimento di prove fondamentali per la valutazione neuropsicologica di diversi domini cognitivi (livello intellettivo, linguaggio, prassia, abilità visuo-spaziali, attenzione, funzioni esecutive).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiana

Altre lingue

Inglese

| COMPRESIONE  |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto  | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| A1/A2  | A1/A2   | A1/A2       | A1/A2            | A1/A2              |
| Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto |         |             |                  |                    |

**Competenze comunicative** Ottime capacità empatiche e comunicative che favoriscono le relazioni interpersonali con i pazienti e il lavoro in equipe multidisciplinare. Predisposizione al confronto con colleghi.  
 ▪ Capacità di relazione con il pubblico e ottima capacità oratoria.

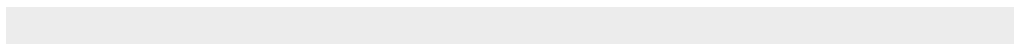
**Competenze organizzative e gestionali** Buone capacità di gestione e organizzazione.  
 Attitudine a pianificare e procedere per obiettivi.  
 Gestione amministrativa e fiscale  
 Attitudine ad attività di tutoring e formazione di tirocinanti

**Competenze professionali** Buona conoscenza dei sistemi operativi Microsoft (Word, Excel, Power Point) e buona gestione del Web e piattaforme di comunicazione online (Skype, Meet, Zoom, Teams).  
 ▪ Conoscenza elementare di software per l'analisi e la lettura di dati statistici (SPSS)

**Competenza digitale**

| AUTOVALUTAZIONE                 |               |                        |           |                         |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| base                            | intermedio    | base                   | base      | BASE                    |

Livelli: [Utente base](#) - [Utente intermedio](#) - [Utente avanzato](#)  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)



**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Pubblicazioni** Agosto 2023  
 Co-autrice del manuale "La psicoterapia cognitivo-comportamentale per i pazienti neurologici", edito UTET università, nella stesura dei capitoli 1 ("Il paziente neurologico"), 4 ("L'adattamento della concettualizzazione del caso nel paziente neurologico") e 9 ("La terapia nei pazienti con sintomi post-traumatici e difficoltà di adattamento").

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".