

INFORMAZIONI PERSONALI

Valeria Maria Ornella Totta

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Psicologa, psicoterapeuta Specialista in Psicologia della Salute

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da dicembre 2020 in corso

Psicoterapeuta

Studio privato, via Lungomare Regina Elena n. 72 – 00055, Ladispoli

- Psicoterapia secondo gli approcci dinamico evolutivo, sistemico e costruttivista, promozione della salute rivolta a adulti, adolescenti, bambini e coppie genitoriali

Attività o settore Salute

Da gennaio 2014 in corso

Psicologa clinica

Studio privato, via Lungomare Regina Elena n. 72 – 00055, Ladispoli

- Sostegno psicologico e consulenza clinica

Attività o settore Salute

Da gennaio 2019 in corso

Consigliera e Socia fondatrice dell'APS GenerAzione Salute

APS GenerAzione Salute, via Curte n. 1 – 47121, Forlì [GenerAzione Salute APS](#)

- Promozione interdisciplinare della salute e del benessere, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute (La Sapienza di Roma), negli individui, nei gruppi e nei contesti. Organizzazione di seminari per la divulgazione scientifica sui temi della promozione della salute. Attività di supervisione e pari visione. Progettazione e messa in atto di progetti nel sociale.

Attività o settore Salute e Formazione

Da gennaio 2021 a dicembre
2023

Docente e supervisore nel ciclo di seminari “Lo psicologo delle cure primarie in collaborazione con la medicina generale”

APS GenerAzione Salute, via Curte n. 1 – 47121, Forlì [GenerAzione Salute APS](#)

- Coordinamento, organizzazione e pianificazione del ciclo di seminari, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute dell'Università La Sapienza di Roma
Supervisioni di gruppi su casi clinici

Attività o settore Formazione e Supervisione

Da maggio 2023 a giugno 2023

Docente nel webinar dal titolo “L'intervento psicologico nelle malattie croniche e l'esperienza del modello della copresenza MMG e Psicologi” PROGETTO ECM

Ordine degli Psicologi del Lazio, via del Conservatorio 92 – 00186, Roma [Ordine degli Psicologi del Lazio \(ordinepsicologilazio.it\)](#)

- Registrazione di un webinar di 2 ore sul modello della copresenza tra MMG e Psicologi della Salute

per l'accreditamento di crediti ECM gratuiti per psicologi iscritti all'Ordine del Lazio

Attività o settore Formazione

Da gennaio 2022 a dicembre
2022

Progettista, Coordinatrice e Psicologa

APS GenerAzione Salute, via Curte n. 1 – 47121, Forlì [GenerAzione Salute APS](#)
Regione Lazio

- Progettazione, e Coordinamento di tutte le attività progettuali e amministrative, comunicazione con la Regione Lazio e con tutti i collaboratori e beneficiari.
Stesura di una ricerca sugli effetti dell'intervento in termini di promozione della salute.
Colloqui di sostegno psicologico e valutazione con i beneficiari (genitori dei bambini).
Pianificazione di una campagna di sensibilizzazione
Pianificazione di workshop con le famiglie.
Progetto "Tutti in Acqua!" finanziato dalla Regione Lazio (Bando Comunità Solidali 2020)

Attività o settore Progettazione Sociale e Salute

Da gennaio 2017 a luglio 2020

Psicologa delle cure primarie

Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Dipartimento di Psicologia Dinamica Clinica e Salute dell'Università degli Studi La Sapienza di Roma

Studio di medicina di base della Dott. Elisa Saulli, via Napoli n. 108/A – 00055, Ladispoli

Tirocinio professionalizzante

- Copresenza con un medico di medicina generale in orario di visite
Confronti con il medico sugli interventi ai pazienti
Colloqui clinici con i pazienti con possibili invii alla rete territoriale
Riunioni di supervisione di gruppo presso il Dipartimento di Psicologia Dinamica Clinica e Salute

Attività o settore Università e Salute

Da gennaio 2019 a luglio 2019

Psicologa della Salute e Arteterapista

APS Prospettiva Illusioni Ottime, via Pescara n. 7 – 00055, Ladispoli
CDTR ASL RM4, viale Mediterraneo 35 – 00055, Ladispoli

- Conduzione di un laboratorio artistico-espressivo per la promozione della salute e del benessere con gli utenti e il personale del CDTR della durata di 6 mesi

Attività o settore Progettazione e Salute

Da settembre 2017 a giugno 2018

Psicologa a Scuola (Laboratorio di apprendimento socio-emotivo)

APS Prospettiva Illusioni Ottime, via Pescara n. 7 – 00055, Ladispoli
Istituto Comprensivo Salvo D'Acquisto, via Settevene Palo – 00052, Cerveteri
Regione Lazio

- Conduzione di un laboratorio di promozione delle competenze socio-emozionali secondo il modello teorico del SEL (Social Emotional Learning) presso alcune classi della Scuola dell'Infanzia
Progetto "Giochiamo le emozioni" finanziato dalla Regione Lazio attraverso il piano POR-FSE

Attività o settore Progettazione Sociale, Salute e Educazione

Da febbraio 2017 a maggio 2017

Psicologa in gruppo informale di bambini (Laboratorio di apprendimento socio-emotivo)

APS Prospettiva Illusioni Ottime, via Pescara n. 7 – 00055, Ladispoli

- Conduzione del laboratorio "Giochiamo le emozioni" per la promozione dell'intelligenza emotiva in un gruppo informale di bambini dai 4 ai 10 anni

Attività o settore Salute e Educazione

Da inizio a fine novembre 2016

Formatrice in gruppo di volontari A.V.O.

APS Prospettiva Illusioni Ottime, via Pescara n. 7 – 00055, Ladispoli

Attività di volontariato

- Pianificazione e conduzione del corso di formazione “Dalla cura della malattia alla promozione della salute nei contesti di vita”

Attività o settore Formazione

Da febbraio 2016 ad agosto 2016

Psicologa di gruppo per adolescenti in contest musicale

APS Prospettiva Illusioni Ottime, via Pescara n. 7 – 00055, Ladispoli
Comune di Ladispoli, Piazza G.Falcone - 00055 Ladispoli (Rm)

- Progettazione, organizzazione e realizzazione del contest “Invasioni Ottime” per la promozione del protagonismo giovanile. Finanziato dal Comune di Ladispoli – Assessorato alla Cultura Turismo e Spettacolo – all’interno del progetto Vivi Live Estate Ladispoli 2016

Attività o settore Progettazione Sociale e Salute

Da novembre 2016 a giugno 2018

Psicologa di gruppo presso CDTR

APS Prospettiva Illusioni Ottime, via Pescara n. 7 – 00055, Ladispoli
CDTR ASL RM4, viale Mediterraneo 35 – 00055, Ladispoli

- Conduzione di laboratori espressivi con tecniche di derivazione musicoterapica con gruppo di utenti psicotici adulti

Attività o settore Salute e Riabilitazione

Da ottobre 2016 a dicembre 2019

Presidente dell’APS Prospettiva Illusioni Ottime

APS Prospettiva Illusioni Ottime, via Pescara n. 7 – 00055, Ladispoli

- Presidenza del consiglio dei soci, responsabilità legale, progettazione e implementazione di azioni sociali per la promozione della salute psicologica attraverso attività di stampo artistico, culturale e sportivo

Attività o settore Progettazione Sociale e Salute

Da settembre 2015 a giugno 2018

Musicoterapista

CDTR ASL RM4, viale Mediterraneo 35 – 00055, Ladispoli

Attività di volontariato

- Partecipazione al progetto di musicoterapia, sostegno e inclusione sociali “Illusioni Ottime” (band musicale) con gli utenti psicotici adulti del CDTR della ASL Rm 4

Attività o settore Salute e Riabilitazione

Da luglio 2015 ad agosto 2015

Educatrice per la promozione della lettura

APS Prospettiva Illusioni Ottime, via Pescara n. 7 – 00055, Ladispoli
Comune di Ladispoli, Piazza G.Falcone - 00055 Ladispoli (Rm)

- Pianificazione e messa in atto dell’evento di piazza “Lectures stonate come la neve d’estate” per la promozione della lettura per l’infanzia tramite la musica. Spettacolo musicale con lettura ad alta voce di testi per bambini. In collaborazione con il centro riabilitativo di salute mentale ASL RM 4 di Ladispoli e finanziato dal Comune di Ladispoli, Assessorato alla Cultura Turismo e Spettacolo, all’interno del progetto Vivi Live Estate Ladispoli 2015

Attività o settore Progettazione sociale e Educazione

Da settembre 2013 a gennaio 2015

Psicologa in Asilo Nido

Asilo Nido “Il mondo dei piccoli”, via Passo Buole n.118 – 00054, Fiumicino

- Coordinamento, formazione, consulenza e supervisione a educatrici di asilo nido
Conduzione dello Sportello famiglia per i genitori
Corsi di aggiornamento ai genitori

Attività o settore Educazione nella prima infanzia

Da gennaio 2010 a marzo 2010

Educatrice e operatrice sociale

Cooperativa "Il Pellicano", via Eugenio Tanzi n. 39 – 00135, Roma

- Sostegno a utenti in carico al C.S.M. della ASL RM/E

Attività o settore Educazione e Servizi Sociali

Da gennaio 2007 a luglio 2007

Educatrice sociale

Comunità Mediterraneo, via A. D. Gabbiani n. 100 – 00134, Roma

- Gestione delle attività quotidiane di minori immigrati in misura civile e penale
Gestione dei rapporti con il Tribunale dei Minori e i Servizi Sociali

Attività o settore Educazione e Servizi Sociali

Da gennaio 2008 a giugno 2008

Educatrice sociale

Cooperativa IBIS s.c.r.l., via Pisino n. 36 – 00177, Roma

Attività di volontariato

- Unità di Strada e sostegno psicologico a utenti del Sert. di via Casilina n. 397, Roma

Attività o settore Salute e Servizi Sociali

Da giugno 2007 a dicembre 2007

Educatrice sociale

Cooperativa IBIS s.c.r.l., via Pisino n. 36 – 00177, Roma [Centro formazione professionale Roma - LOGOSPAP - Corsi per Educatori, Operatori, Coordinatori e Ludotecari](#)

Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Dinamica e Clinica per l'infanzia, l'adolescenza e la famiglia – Facoltà di Psicologia 1 dell'Università La Sapienza di Roma

Tirocinio professionalizzante

- Unità di Strada e sostegno psicologico a utenti del Sert. di via Casilina n. 397, Roma
Osservazione dietro lo specchio di sedute di psicoterapia di modello sistemico familiare
Partecipazione a riunioni della cooperativa IBIS di Roma per la gestione di vari progetti di sostegno sociale (ASL, scuole, servizi sociali)

Attività o settore Università e Servizi Sociali

Da settembre 2006 a dicembre
2006

Educatrice in Asilo Nido

Asilo Nido "Castello Monello", via Nomentana n. 331/A – 00162, Roma

- Pianificazione e gestione delle attività quotidiane di una classe di bambini di asilo nido (0-3 anni)

Attività o settore Educazione nella prima infanzia

Da settembre 2005 a giugno 2006

Educatrice e tutor in corso di formazione

Logos P.A.F. Scuola di Alta Formazione, via Catalani n. 27 – 00199, Roma

Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche per la Valutazione e la Consulenza Clinica – Facoltà di Psicologia 1 dell'Università La Sapienza di Roma

Tirocinio professionalizzante

- Tutoraggio a un gruppo in formazione in un corso annuale per Tecnico di Ludoteca, riconosciuto dalla Regione Lazio

Attività o settore Università e Formazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da gennaio 2016 a dicembre
2020

Specialista in Psicologia della Salute e Psicoterapeuta

Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e Salute dell'Università La Sapienza di Roma

- Psicologia della Salute, Salutogenesi e Promozione della Salute.

Da gennaio 2010 a giugno 2010

Psicologa

Ordine nazionale degli psicologi CNOP

- Abilitazione alla professione di psicologo e ai servizi ad essa associati (valutazione e diagnosi clinica, progettazione di interventi psicologici e psicologia generale)

Da settembre 2005 a luglio 2009

Dottoranda in Psicologia Dinamica e Clinica per l'Infanzia l'Adolescenza e la Famiglia

Facoltà di Psicologia 1, Università La Sapienza di Roma

- Psicologia dello sviluppo, psicologia dinamica e clinica, psicopatologia e psicometria

Da settembre 2001 a dicembre 2004

Dottoranda in Scienze e Tecniche Psicologiche per la Valutazione e la Consulenza Clinica

Facoltà di Psicologia 1, Università La Sapienza di Roma

- Psicologia generale, psicologia dello sviluppo, psicologia sociale, psicologia dell'infanzia e del ciclo di vita, psicometria

Da settembre 1996 a luglio 2001

Maturità classica

Liceo Classico Matteo Tondi, San Severo (FG)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

| COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| B1 | B2 | B1 | B2 | B2 |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- possiedo buone competenze comunicative acquisite nella mia esperienza di educatrice e psicologa

Competenze organizzative e gestionali

- leadership (gestisco gruppi di formazione o di promozione della salute) e capacità di pianificazione e messa in atto di interventi nei contesti (maturata nella mia esperienza con la progettazione sociale)

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| A | A | A | I | A |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona conoscenza dei principali sistemi operativi (Windows, MacOS) e conoscenza base di Linux Ubuntu
- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (Pacchetto Office e IWork)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografa e videomaker amatoriale ((Adobe Photoshop, Adobe Premiere, Corel Draw)

- buona conoscenza di GSuite e dei principali software per videoconferenza (Google Meet, Zoom, Microsoft Teams)
- Altre competenze
- artistiche: musicali (suono pianoforte e chitarra) e confezione di abiti
- Patente di guida
- B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
- Evoluzione e attuali sviluppi delle Life Skills (Greco, Sciabica, Totta) in Prospettive di Psicologia della Salute. Atti del convegno SIPSA di Napoli 23-25 maggio 2019 (pag. 376-377), Edizioni Melagrana, 2019
 - Life Skills Evolution: analisi della letteratura internazionale (Greco, Sciabica, Totta) in Nascita e sviluppo dei Corsi di Laurea in Psicologia alla Sapienza (pag. 150-151), Sapienza Università Editrice, 2021

- Presentazioni
- La copresenza medico-psicologo ai tempi del Covid19. Presentazione al convegno "Emergenza da Covid 19. Psicologia della Salute tra solidarietà e disobbedienza", Scuola in Psicologia della Salute (La Sapienza di Roma), 2020
 - Promozione della Salute e apprendimento socio-emotivo. Presentazione al convegno "Conosci te stesso: l'apprendimento socio-emotivo a scuola", Senato della Repubblica, 2020
 - Evoluzione e attuali sviluppi delle Life Skills. Presentazione al XIII Congresso Nazionale SIPSA "Prospettive di Psicologia della Salute", Napoli, 2019
 - L'identità mente-corpo del paziente. Presentazione al Festival della Psicologia 2019, Ordine degli Psicologi del Lazio, 2019 [Valeria Totta \(festivalpsicologia.it\)](http://festivalpsicologia.it)

- Congressi e conferenze
- Conosci te stesso, l'apprendimento socio-emotivo a scuola. Convegno su iniziativa della senatrice Bianca Laura Granato presso il Senato della Repubblica Italiana, Roma, 2020
 - XIII Congresso Nazionale SIPSA "Prospettive di Psicologia della Salute", Napoli, 2019
 - La terapia della persona con diabete: esplorando nuove prospettive. Convegno organizzato da Consulta Umbra e Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, La Sapienza di Roma, Orvieto, 2019
 - Gli autismi tra passato e futuro. Congresso organizzato dal Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica e Opera Sancte De Sanctis, Roma, 2018
 - Disregolazione e dissociazione nelle relazioni violente a rischio. Convegno organizzato dal Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Roma, 2017
 - In-fertilità: un approccio multidisciplinare. Convegno organizzato dal Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica. Roma, 2017
 - Promuovere Salute nella Comunità. Convegno organizzato dalla Fondazione Fate Bene Fratelli, Roma, 2016
 - Convegno Nazionale Musicoterapia. La collaborazione con le altre figure professionali. Musicoterapia democratica e Federazione Italiana di Musicoterapia, Roma, 2015

- Seminari
- Mindfulness e Psicologia della Salute. Seminario esperienziale di tre giorni organizzato dalla Scuola di Psicologia della Salute, La Sapienza di Roma, 2018
 - Mindfulness nella relazione di cura e Psicologia della Salute. Seminario esperienziale di due giorni organizzato dalla Scuola di Psicologia della Salute, La Sapienza di Roma, 2017

- Corsi
- Lo psicologo di base e nel contesto delle Case di Comunità: le sfide per una nuova psicologia di

prossimità tra modelli, riferimenti normativi, sperimentazioni e nuove opportunità. Corso FAD (5 ECM) erogato dall'Ordine degli Psicologi e FormApp, 2023

- La frontiera delle scienze contemplative, psicoterapia, neuroscienze, mindfulness e dharmā. Corso FAD (8 ECM) erogato da LiquidPlan, 2022
 - Teoria e tecnica nel lavoro con l'adolescente. Corso FAD (8 ECM) erogato da FormaOnWeb, 2022
 - Lo psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici (percorso azzurro). Corso FAD (5 ECM) erogato da CAMPI e Publiedit, 2021
 - Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto. Corso FAD (20,8 ECM) erogato dall'Istituto Superiore di Sanità, 2020
 - La presa in carico dei bambini con alcuni bisogni educativi speciali. Strategie pratiche di intervento con genitori e insegnanti. Corso in presenza (80 ore) erogato da HDS Formazione, Roma, 2016
 - Imprenditorialità sociale, progettazione sociale e fundraising. Corso FAD (20 ore) erogato dall'Ordine degli Psicologi del Lazio, 2014
-

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che il presente *curriculum vitae* sarà pubblicato sul sito istituzionale dell'Ateneo, nella Sezione "Amministrazione trasparente", nelle modalità e per la durata prevista dal d.lgs. n. 33/2013, art. 15.

Data

09/03/2024