

## INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandro Boccia

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2019-alla data attuale

**Formatore e Counselor**

Talentform, Menpower, OpenJobMetis

Conduzione di bilanci di competenze per il ricollocamento di risorse umane sul mercato del lavoro

Formatore:

- Comunicazione efficace
- Leadership
- Time management
- Problem solving
- Team building
- Team working

2019

**Facilitatore attività di team building**

Newton S.p.A., Milano (Italia)

- Agevolatore di attività di team building per aziende di carattere internazionale

2018-alla data attuale

**Counselor professionista**

Sapienza Università di Roma, Roma (Italia)

Corso di Laurea in Fisioterapia - Azienda San Camillo Forlanini

Attività:

- Monitoraggio del percorso di tirocinio degli allievi del primo anno
- Sostegno emotivo
- Individuazione di strategie efficaci per migliorare il proprio ruolo di tirocinante

2017-alla data attuale

**Docente universitario**

Sapienza Università di Roma, Roma (Italia)

[50 ore]

Docente per il Corso di Laurea in Fisioterapia presso:

- Azienda San Camillo Forlanini
- Azienda San Giovanni Addolorata

Argomenti trattati:

- Filosofia della scienza
- Filosofia del corpo

2016-alla data attuale

**Formatore in counseling avanzato**

U.P. ASPIC – Università Popolare del Counseling, Roma (Italia)

Attività di docenza per la formazione avanzata in counseling (sedi di Roma e L'Aquila).

Argomenti trattati:

- Comunicazione efficace
- Comunicazione empatica
- Competenze di ascolto
- Competenze relazionali
- PNL
- Leadership
- Abilità comportamentali e manageriali di ruolo
- Gestione dei collaboratori
- Orientamento e bilancio delle competenze
- Problem solving
- Gestione dei conflitti
- Time management
- Intelligenza emotiva
- Tecniche di colloquio
- Progettazione di interventi tematici di gruppo
- Gestione e conduzione di gruppi

2014–alla data attuale

### Tutor

ASPIC – Scuola Superiore Europea di Counseling, Roma (Italia)

- Monitoraggio e sostegno dei processi di apprendimento
- Gestione aspetti amministrativi
- Gestione aspetti organizzativi

2014–alla data attuale

### Counselor professionista

Attività privata, Roma (Italia)

Progettazione e conduzione di workshop esperienziali su temi riguardanti il benessere e la crescita personale

2014–alla data attuale

### Counselor professionista

Attività privata, Roma (Italia)

Conduzione di percorsi individuali e in gruppo per il sostegno e la crescita personale

2014–2015

### Counselor professionista

Attività privata, Roma (Italia)

Progettazione, organizzazione e realizzazione dell'iniziativa collettiva "Counseling è...!" (Serie di workshop esperienziali incentrati sul benessere e la crescita personale).

2011–2013

### Conduttore atelier filosofici

Institut de Pratiques Philosophiques, Parigi (Francia)

Conduzione di atelier filosofici con bambini e adulti

09/2013

### Conduttore atelier filosofici

Roma Fiction Fest 2013, Roma (Italia)

Conduzione di atelier filosofici per bambini in occasione della presentazione della serie TV per ragazzi "E tu che ne pensi?"

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 2014 **Master universitario di II livello in Counseling filosofico** Livello 8 QEQ  
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma (Italia)  
Voto 110/110  
Tematiche generali
- Counseling filosofico
  - Pratica filosofica
- Competenze professionali acquisite
- Tecniche di conduzione di colloquio
  - Tecniche maieutiche
  - Ascolto attivo
- 2013 **Master Esperienziale in Gestalt Counseling** Livello 8 QEQ  
ASPIC – Scuola Superiore Europea di Counseling, Roma (Italia)  
Conoscenze acquisite
- Counseling centrato sul cliente
  - Counseling gestaltico
  - Analisi Transazionale
  - PNL
- Competenze professionali
- Tecniche di ascolto attivo
  - Empatia
  - Metodologie di conduzione di colloqui individuali
  - Metodologie di progettazione e conduzione di workshop esperienziali di gruppo
  - Metodologie di sostegno emotivo
  - Comunicazione efficace
  - Problem solving
  - Gestione dello stress
  - Time management
- 2011-2012
- Institut de Pratiques Philosophiques, Parigi (Francia)  
Formazione alla pratica filosofica individuale e di gruppo.  
Competenze professionali acquisite:
- Tecniche maieutiche
  - Metodologie di gestione dei gruppi
  - Metodologie di conduzione di atelier filosofici
- 2009 **Laurea Magistrale in Filosofia** Livello 7 QEQ  
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma (Italia)  
Voto 110 e lode
- 2005-2006 **Progetto ERASMUS**  
Università Paris 1 "Panthéon-Sorbonne", Parigi (Francia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C1	C2	C1	B2	B1
Inglese	A2	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze relazionali e comunicative acquisite grazie alla mia formazione in counseling e affinati grazie alla pratica dell'attività privata di counselor: ampie capacità di ascolto, empatia e assertività

Attitudine al contatto e all'interazione con allievi sviluppata grazie alle esperienze di formazione, docenza universitaria e tutoring

Intelligenza emotiva sviluppata grazie ai diversi percorsi di crescita personale individuali e in gruppo e grazie all'attività privata di counselor declinata in colloqui individuali e percorsi di gruppo.

Competenze organizzative e gestionali

Attitudine al team working acquisite nell'esperienza di tutoring:

- Spirito di squadra
- Organizzazione
- Problem solving
- Gestione delle emergenze
- Assertività

Buone capacità di lavoro in autonomia sviluppate nella gestione dell'attività privata di counselor  
 Abitudine al lavoro per obiettivi  
 Rispetto delle scadenze  
 Capacità di adattamento  
 Ottima predisposizione all'apprendimento

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, Publisher)
- Buona capacità di gestione dell'ambiente WordPress

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- «Paternità feconda come cifra della trascendenza in Emmanuel Lévinas» in AA. VV., *Padri e Figli. Atti del 2° Convegno interdisciplinare, Università degli studi di Roma "Tor Vergata"*, a cura di Marta Alessi, Irene Baccharini, Alessandro Cifariello, Nuova Cultura, Roma, 2010, pp. 335-362.

- Appartenenza a gruppi / associazioni**
- Counselor socio Reico - Associazione Professionale di Counseling n. 855
  - Counselor socio U.P. ASPIC - Università Popolare del Counselling

**Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.