

Roberto Mele

Biologo Nutrizionista / Coordinatore area Biologia della Nutrizione

DESCRIZIONE

Biologo Nutrizionista.

Esperto in progettazione organizzativa e analisi gestionali, governo clinico e coordinamento gruppi di lavoro multidisciplinari in ambito sanitario.

ESPERIENZA

Milano, Italia

Lug 2022 - Attuale

Coordinatore area Biologia della Nutrizione

IRCCS Ospedale San Raffaele

Coordinamento attività del gruppo Biologia della Nutrizione; ideazione e sviluppo di progetti trasversali clinici, didattici e di ricerca.

Milano, Italia

Gen 2021 - Attuale

Docente ospite

Università Vita-Salute San Raffaele

Docente ospite del corso "La presa in carico nutrizionale del paziente internistico".

Milano, Italia

Nov 2014 - Giu 2022

Biologo Nutrizionista senior

IRCCS Ospedale San Raffaele

- Valutazione della composizione corporea e del fabbisogno energetico individuale attraverso misurazioni antropometriche, plicometria, bioimpedenziometria ed esecuzione di batterie testali.
- Conduzione di circa 2500 consulenze nutrizionali all'anno.
- Valutazione in reparto dei fabbisogni nutrizionali di pazienti in riabilitazione cardiologica e neurologica.
- Ideazione e sviluppo progetti intraospedalieri in ambito nutrizionale, tra cui il primo progetto italiano di Nutrizione Oncologica gestito da Biologi Nutrizionisti.
- Coordinamento delle attività dei consulenti biologi nutrizionisti
- Tutor/correlatore per i corsi di laurea in Alimentazione e Nutrizione Umana e Biologia della Nutrizione dell'Università degli studi di Milano.

Milano, Italia

Feb 2008 - Set 2015

Responsabile organizzativo gestionale

IRCCS Ospedale San Raffaele

- Analisi organizzative e di processo
- Analisi ed elaborazione dei dati di attività e di conto economico
- Dimensionamento organici medici
- Progetti di miglioramento impattanti su tematiche economico-gestionali e/o clinico-organizzative
- Logistica dei reparti
- Sviluppo di PDT
- Sviluppo di Istruzioni Operative Generali e regolamenti interni
- Sviluppo di azioni di promozione dell'attività delle UUOO
- Sviluppo di azioni finalizzate alla clinical governance
- Sviluppo di sistemi di valutazione del personale medico

- Studi di fattibilità su nuovi investimenti e nuove attività
- Coordinamento gruppi di lavoro multiprofessionali
- Formazione utenti nuovo SIO
- Formazione neoassunti
- Tutoraggio studenti della Facoltà di Medicina
- Supporto e sviluppo progetto Dipartimenti Clinici
- Supporto al processo di budget

Milano, Italia
Ott 2015 - Mag 2016

Docente
Istituto Scolastico Casa del Sole

Docente nell'ambito del progetto Biologi nelle scuole promosso da ENPAB
- Promozione della cultura e della consapevolezza alimentare nel rispetto coerente dell'ambiente

Milano, Italia
Mar 2009 - Mar 2009

Docente supplente
Liceo Scientifico Donatelli-Pascal

Docente di Scienze Naturali, Chimica e Geografia

Milano, Italia
Nov 2007 - Gen 2008

Stageur
IRCCS Ospedale San Raffaele

- Predisposizione di un sistema di comunicazione interna mediante la rete Intranet aziendale
- Riorganizzazione di alcuni servizi
- Pianificazione e implementazione di progetti coerenti con il processo di dipartimentalizzazione
- Allestimento di un cruscotto per il monitoraggio delle attività da parte della Direzione Sanitaria
- Supporto all'attività del Referente Organizzativo Gestionale

ISTRUZIONE

Milano, Italia
Gen 2007 - Feb 2008

Master universitario di II livello in Management Sanitario
SDA Bocconi

Milano, Italia

Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo
Università degli studi di Milano

Milano, Italia
Set 2004 - Ott 2006

Laurea specialistica in Biotecnologie Mediche e Medicina Molecolare
Università degli studi di Milano

Tirocinio professionalizzante in Neuroscienze.
110/110

Milano, Italia
Ott 2000 - Feb 2004

Laurea in Biotecnologie Mediche
Università degli Studi di Milano

Tirocinio professionalizzante in biochimica dei lipidi.
110/110 e lode

Manduria, Italia
Set 1995 - Lug 2000

Maturità scientifica
Istituto di istruzione classica e scientifica "F. De Sanctis"
100/100

LINGUE

Francese
Livello avanzato

Inglese
Livello avanzato

CERTIFICATI E CORSI

MODELLI ORGANIZZATIVI IN CHIRURGIA NELLA SANITÀ PRIVATA
19 febbraio 2009
Istituto Scientifico Universitario San Raffaele - Milano

LA VALUTAZIONE DELLE PERFORMANCE IN SANITÀ
29-30 ottobre 2009
Università degli studi di Bergamo - Facoltà di Economia

LABORATORIO LOGISTICA DEL PAZIENTE (Relatore)
Febbraio 2010
Cergas Università Commerciale Luigi Bocconi

PROJECT MANAGEMENT E TEAM WORKING
Ottobre-novembre 2010
Cerismas Università Cattolica del Sacro Cuore Milano

PEOPLE MANAGEMENT
Giugno-luglio 2011
Fondazione ISTUD Milano

L'INTENSITÀ ASSISTENZIALE E LA COMPLESSITÀ CLINICA
Gennaio 2012
AO Niguarda Ca Granda Regione Lombardia Milano

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA
Settembre 2014
Scuola di Nutrizione Salernitana Bologna

CORSO DI FORMAZIONE PER CONSULENTI IN IGIENE DEGLI ALIMENTI E GESTIONE DEL SISTEMA HACCP
Ottobre 2014
Scuola di Nutrizione Salernitana Bologna

LA PRIVACY IN AMBITO SANITARIO
Dicembre 2014
IRCCS Ospedale San Raffaele Milano

PIANETA NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE
Giugno 2015
Akesios Group Milano

ALIMENTAZIONE: UNA NUOVA FRONTIERA NEL MANAGEMENT DELLE MALATTIE NEUROLOGICHE
(Relatore)
Settembre 2015
Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta Milano

AGGIORNAMENTO IN NUTRIZIONE UMANA FOCUS SUI GRASSI ALIMENTARI
Ottobre 2015
Ordine Nazionale dei Biologi Milano

LA VITAMINA C: BENESSERE E PROTEZIONE (Relatore)
Novembre 2015
Abundance & Health London

THE BEST WAY PER IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA
Febbraio 2016
Dynamicom Education S.r.l. Milano

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E SANA NUTRIZIONE
Aprile 2016
B.B.C. By Business Center S.r.l. Roma

NUTRIZIONE ENTERALE E PARENTERALE: UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE
Novembre 2016
IRCCS Ospedale San Raffaele Milano

SPAZIO NUTRIZIONE
Nutrizione e Oncologia
Maggio 2017
Akesios Group Milano

DISFAGIA: UP TO DATE E STATO DELL'ARTE AL SAN RAFFAELE (Relatore)
Giugno 2017
IRCCS Ospedale San Raffaele Milano

PRIVACY E RESPONSABILITÀ PROFESSIONALE IN AMBITO SANITARIO. IL NUOVO TESTO NORMATIVO IN
MATERIA (LEGGE "GELLI")
Maggio 2018

IRCCS Ospedale San Raffaele Milano

LA COMPrensIONE DEL PAZIENTE: DALLA COMPOSIZIONE CORPOREA AGLI ASPETTI NUTRIZIONALI IN CONDIZIONI FISIO-PATOLOGICHE

Maggio 2018

Akesios Group Parma

DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA EVIDENCE-BASED IN ONCOLOGIA

Settembre 2018

IEO Istituto Europeo di Oncologia Milano

QUALITY AND INNOVATION IN PANCREATIC DISORDERS

Novembre 2018

IRCCS Ospedale San Raffaele Milano

LA SICUREZZA MICROBIOLOGICA DEGLI ALIMENTI

Marzo 2019

Ordine Nazionale dei Biologi Roma

PROTEGGERE DALL'INFLUENZA CON LA VACCINAZIONE

Marzo 2019

Axenso Milano

RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLA RIDEFINIZIONE DEL PERCORSO TERAPEUTICO DEL PAZIENTE CON DIABETE MELLITO DI TIPO 2

Aprile 2019

Ordine Nazionale dei Biologi Roma

LA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE CON TUMORE SQUAMOCELLULARE CERVICO-FACCIALE LOCALMENTE AVANZATO: CRITICITÀ E LINEE GUIDA NELLA PRATICA CLINICA (Relatore per la sessione Nutrizione: approccio dedicato al paziente testa-collo)

Ottobre 2019

IRCCS Ospedale San Raffaele Milano

CORONAVIRUS: ADDESTRAMENTO AI DPI

Marzo 2020

IRCCS Ospedale San Raffaele Milano

RISCHIO BIOLOGICO DA COVID-19

Maggio 2020

Ordine Nazionale dei Biologi Roma

LA NUTRIZIONE ONCOLOGICA

Maggio 2020

Ordine Nazionale dei Biologi Roma

ANTIOSSIDANTI E SPORT

Maggio 2020

Ordine Nazionale dei Biologi Roma

VITAMINA D E MALATTIE CARDIOVASCOLARI: MITO O REALTÀ?

Maggio 2020

Ordine Nazionale dei Biologi Roma

CORSO DI AGGIORNAMENTO SUL RISCHIO BIOLOGICO (ex D.lgs 81/08 e s.m.i. Titoli X e Xbis) - IL CORONAVIRUS-SARS-COV-2

Luglio 2020

IRCCS Ospedale San Raffaele Milano

LE INTERAZIONI FARMACI-ALIMENTI

Novembre 2020

Ordine Nazionale dei Biologi Roma

IL RUOLO DEL NUTRIZIONISTA NEL CALCIO

Novembre 2020

Ordine Nazionale dei Biologi Roma

CORSO SUL D.Lgs. 231/2001 GRUPPO SAN DONATO

Maggio 2021

CAMPAGNA VACCINALE Covid-19: LA SOMMINISTRAZIONE IN SICUREZZA DEL VACCINO ANTI SARS-CoV-2/Covid-19

Giugno 2021

Istituto Superiore di Sanità Roma

FOCUS DI APPROFONDIMENTO SULLE ATTIVITÀ DI INOCULAZIONE DEL VACCINO ANTI SARS-CoV-2/COVID-19 PER BIOLOGI E PROFESSIONI SANITARIE AFFERENTI A FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINI TSRM - PSTRP

Giugno 2021

Istituto Superiore di Sanità Roma

RICONOSCIMENTI E PREMI

- Attestato di Civica Benemerenzza, Comune di Milano, 2011.
- Vincitore unico borsa di studio MiMS VI 2007 SDA Bocconi.
- Vincitore Olimpiadi di Matematica, provincia di Taranto, 1999; partecipante alla fase nazionale, Cesenatico, 1999.

PUBBLICAZIONI

COVID-19 is associated with clinically significant weight loss and risk of malnutrition, independent of hospitalisation: A post-hoc analysis of a prospective cohort study.

Di Filippo L, De Lorenzo R, D'Amico M, Sona V, Roveri L, Mele R, Saibene A, Rovere-Querini P, Conte C. Clin Nutr. 2021 Apr;40(4):2420-2426. doi: 10.1016/j.clnu.2020.10.043. Epub 2020 Oct 29. PMID: 33160700

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33160700/>

Metabolism and Immune Modulation in Patients with Solid Tumors: Systematic Review of Preclinical and Clinical Evidence.

Mirabile A, Rivoltini L, Daveri E, Vernieri C, Mele R, Porcu L, Lazzari C, Bulotta A, Viganò MG, Cascinu S, Gregorc V. Cancers (Basel). 2020 May 4;12(5):1153. doi: 10.3390/cancers12051153. PMID: 32375310

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32375310/>

The impact of nutritional status on pancreatic cancer therapy.

Capurso G, Pecorelli N, Burini A, Orsi G, Palumbo D, Macchini M, Mele R, de Cobelli F, Falconi M, Arcidiacono PG, Reni M. Expert Rev Anticancer Ther. 2022 Feb;22(2):155-167. doi: 10.1080/14737140.2022.2026771. Epub 2022 Jan 12. PMID: 34989653

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34989653/>

Clinical and economic value of oral nutrition supplements in patients with cancer: a position paper from the Survivorship Care and Nutritional Support Working Group of Alliance Against Cancer.

Caccialanza R, Laviano A, Bosetti C, Nardi M, Casalone V, Titta L, Mele R, De Pergola G, De Lorenzo F, Pedrazzoli P; Alliance Against Cancer (ACC) Survivorship Care, Nutritional Support Working Group. Support Care Cancer. 2022 Jul 6. doi: 10.1007/s00520-022-07269-y. Online ahead of print. PMID: 35792925

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35792925/>

Cibotherapy

Core in Care · 1 dic 2014

Antichi rimedi, nuove ricette, proprietà nutrizionali e nutoterapiche.

ENTI E ASSOCIAZIONI

Referente di IRCCS Ospedale San Raffaele per Alleanza Contro il Cancro, Working Group Survivorship care e Nutrizione

da febbraio 2021

Membro commissione formazione in Nutrizione per ONB

da ottobre 2019 a marzo 2021

Membro del comitato scientifico di Pharlo

da luglio 2022