

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

Profilo professionale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

RICCIARDI NIKOLAS

BIOLOGO NUTRIZIONISTA, DOCENTE, DIETISTA PER RISTORAZIONE COLLETTIVA, INFORMATORE SCIENTIFICO

SETTEMBRE 2020 – GIUGNO 2021 Villaggio scolastico M. Montessori

Villaggio scolastico M. Montessori **Insegnante scuola primaria** Matematica, scienze e geografia

MARZO 2020 – APRILE 2020

Ministero dell'istruzione

Liceo Classico Anco Marzio

Docente di III fascia

Supplenze di scienze naturali (A50)

SETTEMBRE 2019 – FEBBRAIO 2020

Pure Encapsulation

Integratori alimentari

Consulente Nutrizionista

Informazione scientifica sui prodotti e visite nutrizionali presso farmacie (su chiamata)

Per ulteriori informazioni:

<https://www.linkedin.com/in/nikolas-ricciardi-180756165/>

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ULTERIORI ESPERIENZE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione

MARZO 2018 – AD OGGI:

Officina integrata, via della paranzella 57, Roma

Studio polispecialistico

Biologo Nutrizionista (in collaborazione esterna)

Valutazione dello stato nutrizionale e dietoterapia per persone sane o con patologie.

GENNAIO 2018 – LUGLIO 2018

Nestlé Health and Science, Milano

Produzione e vendita prodotti dietetici e integratori

Informatore scientifico

Attività in stage di informazione e raccolta dati presso medici di base.

Ottobre 2017 – ad oggi:

Centro studi Darwin, via della paranzella 50, Roma

Centro studi

Responsabile della didattica

Attività di ripetizioni e aiuto compiti per tutti i livelli di studio; didattica e corsi per adulti

AGOSTO 2017 – AD OGGI

SeRist, presso azienda ospedaliera S. Eugenio, Roma

Ristorazione collettiva

Dietista

Sostituzione ferie/malattia per controllo qualità del servizio mensa (su chiamata)

DICEMBRE 2016 – GIUGNO 2016:

Serenissima ristorazione, presso Cinecittà e policlinico Gemelli

Ristorazione collettiva

Dietista

Attività di stage per redazione menù scolastici e controllo qualità mensa

FEBBRAIO 2015 – LUGLIO 2016:

Università campus Bio-Medico di Roma

Policlinico universitario

Borsista

Vincitore di due borse di collaborazione presso il laboratorio multimediale

Marzo 2019 – Luglio 2019

Università degli studi "Roma 3"

Per ulteriori informazioni:

<https://www.linkedin.com/in/nikolas-ricciardi-180756165/>

<ul style="list-style-type: none"> o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Percorso formativo di 24 CFU per l'insegnamento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>2016-2017 Università degli studi di Roma “La Sapienza” Master di II livello in: Stress, sport e nutrizione: Nuovi approcci diagnostici e terapeutici in per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>2016-2017 Università degli studi di Roma “Tor Vergata” Esame di stato per la professione di biologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>2014-2016 Università campus Bio-Medico di Roma Laurea Magistrale in: Scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana (indirizzo clinico)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>2010-2014 Università campus Bio-Medico di Roma Laurea in: Scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2005-2010 Istituto professionale “Paolo Baffi” Diploma di tecnico dei servizi di ristorazione</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

Buono

Buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime doti comunicative e nella relazione con il pubblico.

Elevata capacità di public speaking acquisita nell'attività di docente e altre attività

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ottime capacità di organizzazione del lavoro.

Attitudine al problem solving.

Spirito di iniziativa.

Elevata flessibilità oraria.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Applicativi Windows pacchetto Office (Buono)

Internet e posta elettronica (eccellente)

Inserimento dati (buono)

Attività grafiche ed editing (discreto)

Padronanza di Social Network e piattaforme (Buona)

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Corso di teatro, coro, Ballo swing

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Attività di rappresentante del corso di laurea, attività sportive di squadra,

PATENTE O PATENTI

B

Si autorizza al trattamento dei dati contenuti nel Curriculum, ai sensi del D. Lgs 196/03. le dichiarazioni rispondono al vero ai sensi del D.P.R. 445/2000